

计划地发展道地药材的生产,而绝不是盲目的,否则非但无益,反而有害。

众所周知,每当一种药材紧缺脱销时,特别是稀有贵重药材一旦货源紧缺,则伪劣混乱品种立即应运而生。如三七(*Panax notoginseng*)一度货源紧缺时,则商品中藏三七、藤三七、水三七、姜三七以及伪品三七等层出不穷,但当后来正品三七发展多了,则次品、混杂品、伪品等也就逐渐消声匿迹了。因此,发展正品道地药材的生产,则伪劣混乱品种就会被淘汰。

如上所述,发展道地药材的生产是根本问题。要保持道地药材的优势而永久不衰,还必须加强对道地药材的科学研究。例如对优良种质的保存而不使之退化的研究以及高产、抗病害、高含量新品种培育的研究;加强全国道地药材区划的研究;道地药材生态环境与有效成分含量、微量元素种类关系的研究;道地药材与非道地药材品质分析与临床疗效对比的研究;道地药材栽培技术和产地加工的研究等等,都是非常必要的。

鉴于我国人口众多,在中医临床方面要求全部使用“道地药材”,也是不可能的。何况不是所有的药材都明确道地与非道地之分,如一些分布较广、随处可得的“习知习见”的非“常用药类”的小品种蒲公英、苕

草、雀卵等。因此“非道地药材不处方”的想法也是不切实际的。所以在重视发展道地药材的同时和处于道地药材仍然不敷供应的情况下,适当的“就地取材”或“就近取材”,以广泛利用药源和开拓新药源,从而进一步缓和药材供求矛盾,也是可取的。

总之,发展道地药材生产,不是一时权宜之计,而是百年长久之计,是自古以来历史经验总结的启示,对发展祖国医药学事业和突出中医药特色来说,均具有深远意义。

参 考 文 献

- (1) 尚志钧著.神农本草经校点.内部资料.1981:32.
- (2) 陶弘景撰.本草经集注.群联出版社,1955:29.
- (3) 唐慎微撰.重修政和经史证类备用本草.人民卫生出版社影印本.1957:37;47.
- (4) 孙思邈.备急千金要方.人民卫生出版社影印.1982:9.
- (5) [唐]苏敬等撰.尚志钧辑校.唐·新修本草.安徽科学技术出版社,1981:12.
- (6) 寇宗奭.本草衍义.卷之二.元刻本.
- (7) 李时珍.本草纲目(校点本第一册).人民卫生出版社,1979:48.
- (8) 刘文泰.本草品汇精要.人民卫生出版社,1982:423;253.
- (9) 陈嘉谟.本草蒙筌.人民卫生出版社,1988:34;45.
- (10) 汪昂.本草备要.商务印书馆,1956:12.
- (11) 徐大椿撰.徐大椿医书全集.上册.人民卫生出版社,1988:188.

耳 穴 压 丸 治 疗 顽 固 性 失 眠

山西太原市人民医院针灸科 阎秀莲

失眠是临床上常见的一种症状,多年来,临床运用针刺及中药配合治疗,疗效比较缓慢。笔者采用耳穴压丸治疗100例顽固性失眠患者,治疗期间停服任何药物,获得了总有效率达98%满意的效果,现介绍如下。

一、一般资料:本组100例均接受过中西医治疗,未能取得满意效果,患者年龄最大的77岁,最小的20岁,男38例,女62例;病程最长的20年,最短的7~8天,以3年以上的居多。

二、治疗方法:我们选择的耳穴如下。主穴:神门、皮质下、枕、垂前、失眠;配穴:心、脾、肝、肾、胆、胃。

先用75%酒精局部消毒,然后取王不留行籽贴在0.6厘米见方的胶布中间,对准穴位贴敷,并用手指按压,每日3~5次,每次3分钟左右,贴敷一次持续3~5天。

三、治疗结果:

1. 疗效标准:恢复正常睡眠为痊愈,一般能正常

睡眠,偶遇惊恐即难眠或易醒为显效;耳压后睡眠较前好转为好转;耳压后无好转为无效。

2. 治疗效果:本组失眠患者,耳压次数最多的5次,最少的1次,平均3次。其中痊愈54例,显效40例,好转4例,无效2例,总有效率为98%。

四、典型病例:焦××,男,45岁,本院医师。患失眠三四年,每晚上床辗转二三小时后方能勉强入睡,且只能睡二三小时,稍有响动即醒,醒后则不能入睡,伴见头晕、记忆力减退、体倦乏力、纳呆食少、面色少华、舌淡、脉弱等症。采用他法疗效不佳,遂接受耳压治疗,耳压1次即见效,3次后失眠痊愈。伴随症状同时消失,随访至今未复发。

五、体会:耳压疗法适用于顽固性失眠,以心脾两虚、心肾不交型效果为好。这种疗法操作简便,成本低廉,见效迅速,疗效可靠,无副作用;且痛苦小,易被患者接受,特别适用于年老体弱和惧针、晕针的患者。治疗时要注意取穴准确,手法适中。病愈后,嘱患者每晚睡前自己按摩耳廓,以巩固疗效。