

## 临证心得

## 邱志楠治疗顽哮经验

潘俊辉\*

主题词 哮喘/中药疗法 @ 邱志楠

广州医学院中医教研室邱志楠教授多年来潜心研究中医呼吸疾病,倡导“肺虚夹邪为顽哮发病的主因”、“治顽哮当以温药和之”等学术观点,研制系列产品“天龙喘咳灵”、“天龙茶”等受到广大患者的欢迎,兹将其经验介绍如下。

## 1 肺虚夹邪为顽哮的主因

哮喘病多属现代医学的支气管哮喘。支气管哮喘目前被认为是一种多细胞、多因子介导的气道慢性炎症性疾病,其病因和发病机理相当复杂,迄今尚未完全阐明。顽哮是一种顽固性哮喘病,呈发作性,临床上以呼吸急促、喉间哮鸣为特征。初次发病多因外邪犯肺、肺失宣降、气道不利所致,随着病情发展,肺脾肾三脏俱损,宿痰内伏于肺。哮喘反复发作,迁延不愈,肺气壅塞,宣降失常,必然会影响肺的布津行血,而使津停成痰。而肺虚之根,多为卫阳渐损。从脏腑分析,肺居上焦。《内经》谓:“上焦开发,宣五谷味,熏肤,充身,泽毛”,“上焦出气,以温分肉而养骨节,通腠理。”人体精微之气是通过肺气的宣发,充养全身,温煦肌腠,润泽皮毛,发挥卫外防御机能。《黄帝内经灵枢集注》指出“卫者,阳明水谷之悍气,从上焦而出,卫于表阳,故曰卫出上焦。”“卫气者,所以温分内,充皮肤,肥腠理,司开阖者也。”可见,卫气通于肺,肺主卫阳,只有肺气宣调,卫外才有权;肺气虚弱,卫表不固,外邪频繁侵犯,伏邪与外邪更易伤及肺气。《内经》有“形寒饮冷则伤肺。”张景岳亦指出“外感之嗽,无论四时,必皆因于寒邪。”验之临床,顽哮之病因以风寒首发或诱发者最为多见。

若久哮难愈,必见肺虚夹邪伏之象。就正与邪的关系来说,肺虚是顽哮的基础,伏邪是顽哮病根,伏邪以痰为多,多见有夹风或夹瘀,邪实常致肺虚,肺虚反致邪盛,因此,肺虚夹邪成为顽哮反复发作的病理基础。

同时,肺虚又致脾虚及肾虚,故哮喘正气方面以肺虚为主,夹杂有脾虚或肾虚之证。

## 2 治哮当扶正祛邪、调和阴阳

肺气壅塞、痰阻气道是顽哮发作期的主要机理。如何使痰阻气道解除,是迅速控制顽哮症状、缓解病情之关键。邱教授抓住肺虚夹邪这一顽哮之本,根据“病痰饮者,当以温药和之”和“善治痰者,不治痰而治气”理论,提出了哮喘发作期的治疗“当以温药和之”。在朱震亨的“阳有余阴不足”论的启示下,选择以扶正祛邪和调和阴阳为治疗哮喘的治则,以温补肺肾又固护肺阴,兼清肺理气又温化伏痰、活血祛瘀为治顽哮大法。依此法,创立了天龙喘咳灵这一治哮良方。天龙喘咳灵为邱教授的经验方,已研制成胶囊剂,其由青天葵、款冬花、法半夏、熟附子、五味子等组成,每粒胶囊含生药 1g。服法:成人每天 3 次,每次 3 粒;6~14 岁者每天 1~2 次,每次 2 粒,连服半年或更长时间。临床使用时,如他症明显,可根据辨证酌情加药。若兼见痰白清稀、畏寒肢冷、喉痒等偏寒证者,用干姜、细辛煎水送服;若并见痰黄粘稠、咽痛、发热、口渴等偏热证者,加用鱼腥草、紫花地丁煎水送服;若伴见气短神疲、汗多纳呆、心悸寐少等偏虚证者,用山茱萸、白术煎水送服;若夹见气粗痰鸣、喘息不能平卧、胸闷恶心等偏实证者,用桑白皮、葶苈子煎水送服。最新药理实验证明天龙喘咳灵具有较强的镇咳和平喘作用,明显优于祛痰止咳冲剂,有抑菌作用而无急性毒性反应。

## 3 防治顽哮用药特色

如前所述,肺虚夹邪为顽哮的主要病理基础,而肺虚则卫阳不足,易患伤风,加上内伏痰邪,阳气更伤。邱教授根据《内经》“邪之所凑,其气必虚”的理论,明确指出无论是急性发作期,还是慢性迁延期,补肺祛邪始终重要,当以温散、温化、温补、温通等治本之法为防治原则,因而提出了“防哮不远温和补”的学术观点。其临床上运用有以下几个方面。

3.1 痰热郁阻气道,以清肺化痰为本,佐以温散之法:顽哮发作常常以风寒或风热诱发者最多,由于肺虚夹邪之机理,病人常常以外寒郁热证呈现。因此,邱教授

\* 广州医学院第一附属医院中医科,广东省广州市沿江路

151 号(510120)

收稿日期:2000-02-04

仍谨守清肺化痰佐以温散之法,治疗当以青天葵、鱼腥草、蒲公英、黄芩清肺热,白芥子、麻黄、生姜、法半夏、细辛等温散外寒与化痰。并且配合天龙喘咳灵治疗,在哮喘发作时较易控制。

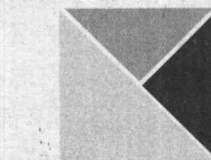
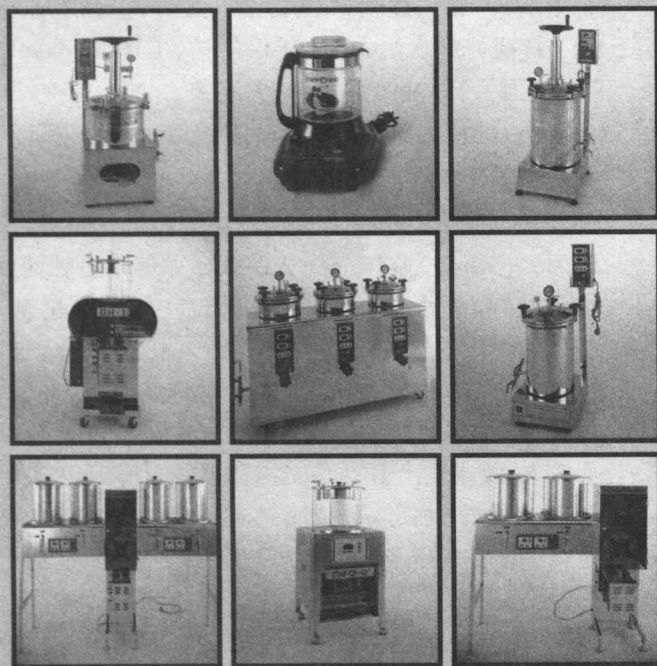
3.2 肺虚夹杂痰化热,以温补肺脾阳气为主,佐以清化肺热:肺气虚弱为顽哮的病理基础。临床可见哮喘不甚,但咳嗽痰白清稀量多,或痰白粘稠,或白粘稠痰与黄脓痰并见,此时切不可因痰多考虑为“炎症”而肆用寒凉之品,更不可将黄脓痰误认为是痰热伏肺,单纯采用清化痰热的寒凉之品,而应立足于肺虚为其根本,痰热为其标,治疗仍应坚持以“温”为主的原则,如党参、苏子、白术、防风、五味子、莱菔子,酌情施用清化药物,如青天葵、黄芩等。

3.3 肺虚肝郁气逆痰阻,以温补肺脏、疏肝平喘为主,佐以搜风化痰,顽哮发作尽管是正邪交争、脏腑功能失调的结果。病位虽在肺,但与肝关系密切;病性总属肺

虚夹邪,其发作期常以邪实为主。邱教授在防治顽哮过程中,常常施用温肺疏肝之法,如在方中加苍耳子、葶苈子,一肝一肺、一升一降,启动升降之机,专治哮喘之气逆甚者;全瓜蒌、青天葵、黄芩、法半夏、前胡宽胸理气,清热化痰;乌梢蛇、防风、地龙、僵蚕等祛外风又熄内风;柴胡、白芍调肝理气,使气机调畅而顽哮自平。

3.4 长期小剂量天龙喘咳灵疗法:要求哮喘患者长期服用小剂量天龙喘咳灵,并配合小剂量茶碱药物(如优喘平等)以温阳护卫,增强机体抗邪能力,减少反复感冒,从而达到防治哮喘病反复发作的目的。通过临床观察,用小剂量茶碱合天龙喘咳灵治疗顽哮 60 例,并与常规茶碱对照组 46 例比较。结果:治疗组临床控制率为 60%,总有效率为 95%;对照组临床控制率为 37%,总有效率为 72%;两组比较差异有显著性( $P < 0.05$ )。可见,顽哮采用小剂量茶碱与天龙喘咳灵配合应用,对改善本病的气促和肺功能有明显的疗效。

网址: [www.donghuagroup.com](http://www.donghuagroup.com) E-mail: [trade@donghuagroup.com](mailto:trade@donghuagroup.com) [office@donghuagroup.com](mailto:office@donghuagroup.com)



**东华牌**

**煎药机 包装机**

**系列产品20余种 价格从优**

煎药设备: 可用电、可用气, 容量8000-65000cc、家庭型

包装设备: 袋装容量20-200ml等

组合套机: 四拖一、三拖一、二拖一、一拖一、

**东华集团**

天津东华国际贸易有限公司

北京东华原医疗设备有限公司

地址: 北京市朝阳区安定路35号

安华发展大厦630 / 628室

电话: (010) 64423480 64436460

(010) 64418135 64418139

传真: 64423476 邮编: 100029

**全国30个城市均设有地方办事处为您提供长期服务**

(广告编号: 200011-10)