

可治疗多发性息肉。僵蚕化痰散结。白芥子、连翘、法半夏善于化痰散结。三棱为血中气药,有活血化瘀之效。全方组方合理,疗效满意。笔者曾于上方加鳖甲、夏枯草、生牡蛎、丹参等,治疗肝内血管瘤亦有一定效果。如果胆囊息肉超过1cm,还是以外科手术摘除为妥。

大七气汤治疗卵巢囊肿 36 例

青海省互助土族自治县计划生育服务站(810500)

朱 廷 魁

笔者1996~1998年运用《医学入门》大七气汤治疗卵巢囊肿患者36例(不包括卵巢输卵管炎性包块),收到了满意的效果,现报告如下。

1 临床资料

36例全部为已婚妇女,年龄22~49岁。未生育者14例,已生育1胎者19例,生育二胎后输卵管结扎者3例,囊肿最大8.4cm×4.6cm,最小2.2cm×2.4cm。患者无明显疼痛或有轻度小腹痛。36例中8例以原发性不孕而就诊,28例体检时通过B超发现。其中21例有月经不调或痛经病史,月经不调以衍期,量少,色黑,少腹痛为主。

2 治疗方法

治宜理气活血,通络消积。予大七气汤:三棱10g,莪术10g,桔梗10g,青皮10g,陈皮10g,藿香10g,益智仁10g,香附10g,肉桂10g。每日1剂,水煎服,或研为细末每次10g,日服2次。气虚者加黄芪、党参;湿盛者加白术、茯苓、泽泻、车前子;腹痛按坚者加牡蛎、穿山甲、皂角刺;体实而有瘀血者加水蛭冲服。10天为1个疗程,停药10天后继续下一疗程,行经期间不停药,5个疗程无效者改用其他疗法。

3 治疗结果

治疗标准:治疗后经B超检查囊肿完全消失者为痊愈,囊肿较前缩小者为好转,未缩小者为无效。

治疗结果:痊愈30例,好转4例,总有效率94.44%。痊愈病例中包块1个疗程消失4例,2个疗程消失14例,3个疗程消失12例。2例服5个疗程无效行手术治疗。

4 病案举例

患者索某,24岁,素体健康。患者以婚后2年不孕而求治,发育中等,月经衍期,经量少,B超检查提示右侧卵巢液性囊肿7.6cm×5.4cm,服本方加水蛭1个疗程,B超复查囊肿缩小至3.2cm×2.8cm,又服1个疗程囊肿消失,次年生育一男孩。

5 讨论

卵巢囊肿多发于育龄妇女,呈单房或多房性,可分为单纯性及乳头状两种,其中又有浆液性和粘液性的分别。本病在中医古籍中无明确记载,一般归入“症瘕”范畴之中。本病的病因病机多为经期或产后风冷所乘,致血遇寒而凝;或七情内伤,气血失调,阳不化气,致湿浊内蕴而成。因此,在治疗时以行气散结,温经通络,活血化瘀为原则,以大七气汤为主加减治疗取得了满意的疗效。方中青皮、陈皮、藿香、桔梗、香附行气散结;益智仁、肉桂、三棱、莪术温经通络。并视患者素体情况,随症化裁收效更捷。

益肾舒肝汤治疗更年期综合征 50 例

江苏省连云港市第一人民医院中医科(222002)

高 晓 平

更年期综合征临床多见于绝经前后妇女,笔者近年在临床上用自拟益肾舒肝汤治疗50例,取得了满意效果,现总结如下。

1 临床资料

本组50例全部为我院门诊病人,均为女性,年龄45~58岁,平均年龄52岁;病程<6个月者17例,6个月~2年21例,>2年12例。根据临床辨证均属于肾虚肝郁型,症见头晕阵作,腰膝酸软,面部潮热,出汗,心情郁闷或心烦易怒,舌红少苔,脉弦细等。

2 治疗方法

自拟益肾舒肝汤:柴胡10g,白芍15g,熟地黄15g,山茱萸10g,枸杞子15g,知母10g,黄柏10g,牡丹皮10g,栀子15g。

加减法:头晕甚者加菊花15g,钩藤15g,天麻12g等;汗出频频加麻黄根15g,煅牡蛎15g,五味子10g等;面浮足肿加车前子15g,泽泻15g,大腹皮15g等;心悸不寐加酸枣仁15g,夜交藤30g等。每日1剂,水煎服,15天为1个疗程,连服1~2疗程。

3 治疗结果

痊愈:症状、体征消失;显效:症状、体征明显好转;无效:症状、体征无明显改变。结果痊愈26例,显效22例,无效2例,总有效率96%。治愈者停药观察6个月~1年,1年内无复发者22例,复发者4例,继服上方仍有效。

治疗后临床症状改善情况:头晕47例,治疗后消失25例,好转22例;腰膝酸软45例,治疗后消失22例,好转22例,无效1例;面色潮红出汗50例,治疗后消失26例,好转22例,无效2例;心情郁闷或心烦易怒50例,治疗后消失26例,好转22例,无效2例。

4 典型病例

牟某某,女,49岁。1998年11月7日初诊。近1年来月经周期紊乱,或间隔3~5个月来潮,或1月2潮,头晕阵作,面部潮热随即出汗,一日10余次,少寐甚则失眠,心烦易怒,舌红少苔,脉细弦。曾服更年期康效不显,辨证属肾虚肝郁,治拟益肾舒肝汤加味:柴胡10g,白芍15g,熟地黄15g,山茱萸10g,枸杞子15g,知母10g,黄柏10g,栀子15g,牡丹皮10g,麻黄根15g,五味子10g,夜交藤30g。5剂后症状减轻,再服10剂症状消失。随访1年未复发。

5 讨论

女性绝经期前后,天癸已竭,肾气渐衰,冲任功能减退,发生月经由失调而断绝的自然生理变化。肾为先天之本,真阴真阳之所在,肾阴不足,水不涵木,则肝气易郁结不畅,甚则化火。故在治疗上自拟益肾舒肝汤治疗此症,方中熟地黄、山茱萸、枸杞子滋肾养阴,柴胡、白芍疏理肝气,黄柏、知母滋阴降火,牡丹皮、栀子清降肝火,诸药并用,使肾阴充养,肝气畅达,郁火得降,诸症悉平。