

专

题

笔

谈

柴胡能升能通能散能和

河南省虞城县人民医院(476300)

黄红勤

升清阳:柴胡轻清,能使清阳敷布,中气得振,与升麻相须为用可起升阳举陷的作用,不论是中气下陷之胃下垂、脱肛、滑泄不止、阴挺,还是宗气下陷之气短喘促,柴胡为必用之品。如一肺气肿并心房纤颤女患者,68岁,气短难续,动则益甚,口唇紫绀,心中悸动不止,舌质淡、苔白,脉细弱,辨证为宗气下陷,以升陷汤加味:黄芪 30g,柴胡 6g,升麻 5g,西洋参 6g(炖服),桔梗 15g,知母 10g,山茱萸 15g。服 20 余剂,诸证皆平。柴胡用于升阳举陷时,多用茎叶,用量在 10g 以下。

通肠胃:《神农本草经》云柴胡“主心腹肠胃中结气,饮食积聚,寒热邪气,推陈致新”。可见柴胡具有疏通胃肠之功,笔者在临床中每遇气机郁滞而致的脘腹胀满而不大便者,大剂量应用柴胡根常收佳效。如一男患者,50岁,平素身体健康,大便 2~3 日一行,稍干,1 周前因家事不和而致气郁脘胀,厌食,大便 5 日未行,急给以柴胡根 60g,水煎分 2 次服用,服后大便得通,下燥屎数枚,腹胀减轻,第 2 天柴胡根 30g,水煎服,药后诸症消失,大便正常。

散郁热:《滇南本草》云柴胡“除肝家邪热、癆热、行肝经逆结之气”。柴胡可升可散,上能散郁火,中能散郁结,笔者运用柴胡于各种发热病中,无论外感、内伤其效皆佳。如一男性患者,23岁,反复发热 2 月余,体温最高 38.2℃,尤以每天上午为甚,体倦乏力,畏寒肢冷,舌质淡、苔薄白,脉沉细略数,各种检查未发现异常。辨证为阳虚热郁,给以升阳散火汤加减:柴胡 12g,葛根 10g,升麻 5g,党参 10g,白芍 10g,防风 6g,羌活 10g,桂枝 10g,生、炙甘草各 6g,生姜 3 片,大枣 3 枚。服药 3 剂,诸症悉解,体温正常。

和少阳:柴胡的和解之功主要体现在少阳证的治疗上,一般和黄芩相须为用,共奏和解少阳,散热清里之功。如一产后发热患者,24岁,产后 16 天,忽发寒热,体温最高 39.3℃,曾用抗生素 3 天无效,症见寒热往来,口苦咽干,恶露未净而量少色暗,舌淡,苔白厚,脉弦数,以和解少阳治之,药用小柴胡汤加减:柴胡

15g,黄芩 10g,太子参 30g,半夏 10g,丹参 30g,益母草 30g,三七粉 3g(冲),炙甘草 10g,生姜 3 片,大枣 3 枚。3 剂热止,继服 3 剂而愈。

柴胡除腹胀消浮肿愈口腔溃疡

安徽省东至县中医院(247200)

刘劲松

柴胡为柴胡(北柴胡)和狭叶柴胡(南柴胡)的根或全草。南、北柴胡应用略有不同,南柴胡其性柔润,兼能清利湿热。北柴胡其性刚燥,偏理气疏肝。药房使用多为北柴胡,下面仅以北柴胡为例,说明其功效。

善除腹胀:《本经》谓柴胡“主心腹肠胃结气,饮食积聚,寒热邪气,推陈致新”。笔者体会,柴胡既能疏畅胃肠气机,使之顺降有序,又能引清阳之气上升开胃解郁,使结气散,积聚消,腹胀得除。常用之治疗消化系统疾病引起的腹胀。尤其是时胀时消,噎气或矢气得舒,叩之如鼓,按之濡软者,用之与芍药、枳实、甘草等随症配伍治疗,曾屡试不爽。如治王某,男,26岁,患乙肝 6 年,近 1 年腹胀,矢气得舒,乏力,纳差。谷丙转氨酶(SGPT)88U,血清总蛋白 64g/L,白蛋白 38g/L,球蛋白 26g/L。胃肠钡餐示:“十二指肠球部溃疡”。证属肝郁气滞,胃肠气结。治以疏肝解郁,顺气散结。药用:柴胡 6g,生甘草 5g,2 剂。以沸水泡服,每日 3 次。2 日后来诉,腹胀已大减,纳食亦增,仍以上方沸水泡服半月余,复查 SGPT35U。按上方加白及、七叶一枝花炼蜜为丸服 6 月余,后复查肝功能正常,胃肠钡餐示溃疡已愈合。又治一妇人,腹胀 3 年,在某院胃镜检查拟诊为“浅表性胃炎、十二指肠壅积症”。曾以酵母片、多酶片及中药保和丸治疗,效果不佳。体检:腹胀、叩之如鼓,按之隐痛。证属肝郁气滞,胃肠气结。治以疏肝解郁,调和胃肠。药用:柴胡 10g,芍药 10g,炒枳实 6g,蒲公英 30g,生甘草 3g。3 剂后,腹胀已消,原方再进 7 剂,后以逍遥丸巩固月余,经胃镜复查已愈。

治特发性浮肿:柴胡原非利尿之药,然而用之治特发性浮肿,却能起到利尿消肿之效。《素问·经脉别论篇》云:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱”。可见水液代谢正常需胃之受纳,脾之运化水湿,上输于肺,肺通过宣发肃降而