

艾灸阳溪穴治疗角膜溃疡 13 例

湖北省广水市第一人民医院针灸科(432700)

何敬敏

笔者采用艾炷加生姜 1 块或大蒜头 1 瓣,艾灸阳溪穴治疗角膜溃疡 13 例,效果显著,现报告如下。

1 临床症状

眼睛疼痛、流泪、怕光、角膜上有白色溃疡点等。

2 治疗方法

取直径约 1.5cm 大小的生姜 1 块或大蒜 1 瓣,切片约 0.5cm 厚,刺孔数个,置于手阳明大肠经阳溪穴,将艾绒搓成三角形,如黄豆大小,置于姜片或蒜片上,以火燃点。左眼病灸右侧,右眼病灸左侧,双眼病灸双侧。待艾炷快烧尽或皮肤觉灼痛时,即将艾炷去掉,再换一炷。每次灸 5~7 炷,以施灸处皮肤潮红,按之灼热为度,每日 1~2 次,3~5 天即可愈。

3 治疗结果

13 例用本法治疗,其中灸 1~2 天痊愈 4 例,3~4 天痊愈 6 例,5 天痊愈 3 例。

4 典型病例

刘某某,男,38 岁,本院职工。1998 年 11 月 1 日上午感右眼疼痛、流泪、怕光,右眼有明显的溃疡点,经抗炎治疗效果不佳,改用此法,于左手阳溪穴上施灸 5 炷后,皮肤有灼痛和灼热的感觉。1 天后疼痛减轻,溃疡点消失。2 天后症状完全消失。

消玫汤治疗玫瑰糠疹 72 例

福建省晋江市中医院(362200)

许百轩 许佩玲

玫瑰糠疹是一种常见的自限性炎症性皮肤病。以椭圆形玫瑰红色斑,有糠状鳞屑,好生于躯干和四肢近端为特征。属中医风热疮“风癣”范畴。本病虽有自限性,但病程较长。有鉴于此,两年来我们采用自拟消玫汤治疗,取得较满意效果。现将较完整的资料总结如下。

1 临床资料

本组 72 例,男 39 例,女 33 例;年龄 10~42 岁,其中 10 岁以下者 12 例,11~20 岁者 25 例,21~30 岁者 21 例,30 岁以上 14 例。病程 3~10 天。依据《中医病证诊断疗效标准——风热疮的诊断依据》。

2 治疗方法

基本方:板蓝根 15g,牛蒡子 12g,荆芥 12g,防风 9g,土茯苓 24g,紫草 15~30g,赤芍 12g,牡丹皮 12g,蝉蜕 6g,白蒺藜 15g,地肤子 15g,甘草 3g。剧痒者加苦参,白鲜皮;心烦口渴者加天花粉,生地黄;病程长者加丹参,鸡血藤;内热盛,气血两燔者加生石膏、水牛角。水煎服,每天 1 剂,第 3 遍药渣煎洗患部。两周为 1 个疗程,1 个疗程后统计疗效。

3 治疗结果

疗效评定标准:治愈:皮损完全消退。好转:皮损消退 30% 以上。未愈:皮损消退不足 30%。

结果:治愈 44 例,占 61.1%;好转 21 例,占 29.2%;未愈 7 例,占 9.7%,总有效率为 90.3%。

4 典型病例

林某,男,23 岁,1997 年 5 月 10 日就诊。胸腹部椭圆形斑疹 5 天,患者 1 周前无明显诱因,右大腿部出现一椭圆形斑疹,在当地按“体癣”治疗,2 天后遍发胸腹部而就诊。检查见:胸腹部散在性圆形或椭圆形斑丘疹,大小在 0.5~2cm 之间,色呈鲜红,上有细薄的糠状鳞屑,皮疹与皮纹长轴一致,右大腿的椭圆形斑疹大约 3cm,上有糠状鳞屑,左大腿、臀部亦散在可见,口干,自觉皮肤瘙痒,舌质红,苔薄黄,脉数,追问病史,无药物过敏史,近段未曾用药,无冶游史,梅毒血清试验阴性。诊断为玫瑰糠疹(风热疮),拟清热凉血,祛风止痒,用上方加紫草 30g,7 剂。7 天后复诊,皮损已消十之六七,口干之症消失,减紫草 15g,再服 5 天,诸症消失,随访 1 年未复发。

5 体会

中医认为,本病多为血热,复感风邪,内外合邪,风热凝滞郁于肌肤,闭塞腠理而发病。治疗上以清热,凉血,祛风止痒。消玫汤以板蓝根、牛蒡子、荆芥、防风疏风清热;以紫草、赤芍、牡丹皮清热凉血,白蒺藜、蝉蜕祛风止痒;地肤子祛湿止痒,配防风加强外散皮肤之风;土茯苓可清热止痒,甘草调和诸药。全方共奏清热凉血,祛风止痒之效。

乌僵薏四汤治疗胆囊息肉

湖北省孝感市中医院内科(432100)

胡竹芳

笔者自拟乌僵薏四汤治疗胆囊息肉,临床应用 10 余年,治疗病人 50 余例,疗效尚满意,现介绍如下。

1 方药与治法

乌僵薏四汤由柴胡 9g,枳壳 10g,白芍 15g,薏苡仁 30g,乌梅 10g,僵蚕 10g,白芥子 10g,连翘 15g,三棱 9g,法半夏 9g,甘草 6g 组成。水煎服,每日 1 剂,每日 3 次。或制成水丸,每次 9g,每日 3 次。一般 2~3 个月为 1 个疗程,重者需 2~3 个疗程。肝郁重者加青皮、香附,腹胀重者加厚朴,便秘者加生大黄,以瘀为主者加丹参、桃仁。

2 病案举例

王某某,女,36 岁。1997 年 5 月 15 日诊治。患者因两胁胀痛、腹部胀满、口干口苦、神疲乏力就诊。察脉弦,苔薄黄边紫暗。B 超示胆囊有一 0.45cm×0.47cm 的息肉,慢性胆囊炎。给予上方加蒲公英 24g,黄芩 9g,厚朴 10g,1 周后胁痛减轻,腹胀解除,纳增口和。以上方 10 倍量制成水丸 1 料,每日 3 次,每次 9g。嘱禁食辛辣之物,怡情养性。2 个月后 B 超复查,胆囊息肉及胆囊炎均消失。

3 体会

胆囊息肉,中医归属于“胁痛”范畴。认为其病机多为郁、痰、瘀。郁者,肝气郁结气机不畅,浊邪易于停聚,结而为痰,痰浊阻滞日久为瘀,三者紧密联系,互为因果。四逆散乃调和肝脾之祖方。方中柴胡疏肝解郁、疏通肝络,白芍、甘草即芍药甘草汤,柔肝缓急止痛,枳壳行气化滞。薏苡仁具有化痰软坚作用,

可治疗多发性息肉。僵蚕化痰散结。白芥子、连翘、法半夏善于化痰散结。三棱为血中气药,有活血化瘀之效。全方组方合理,疗效满意。笔者曾于上方加鳖甲、夏枯草、生牡蛎、丹参等,治疗肝内血管瘤亦有一定效果。如果胆囊息肉超过1cm,还是以外科手术摘除为妥。

大七气汤治疗卵巢囊肿 36 例

青海省互助土族自治县计划生育服务站(810500)

朱 廷 魁

笔者1996~1998年运用《医学入门》大七气汤治疗卵巢囊肿患者36例(不包括卵巢输卵管炎性包块),收到了满意的效果,现报告如下。

1 临床资料

36例全部为已婚妇女,年龄22~49岁。未生育者14例,已生育1胎者19例,生育二胎后输卵管结扎者3例,囊肿最大8.4cm×4.6cm,最小2.2cm×2.4cm。患者无明显疼痛或有轻度小腹痛。36例中8例以原发性不孕而就诊,28例体检时通过B超发现。其中21例有月经不调或痛经病史,月经不调以衍期,量少,色黑,少腹痛为主。

2 治疗方法

治宜理气活血,通络消积。予大七气汤:三棱10g,莪术10g,桔梗10g,青皮10g,陈皮10g,藿香10g,益智仁10g,香附10g,肉桂10g。每日1剂,水煎服,或研为细末每次10g,日服2次。气虚者加黄芪、党参;湿盛者加白术、茯苓、泽泻、车前子;腹痛按坚者加牡蛎、穿山甲、皂角刺;体实而有瘀血者加水蛭冲服。10天为1个疗程,停药10天后继续下一疗程,行经期间不停药,5个疗程无效者改用其他疗法。

3 治疗结果

治疗标准:治疗后经B超检查囊肿完全消失者为痊愈,囊肿较前缩小者为好转,未缩小者为无效。

治疗结果:痊愈30例,好转4例,总有效率94.44%。痊愈病例中包块1个疗程消失4例,2个疗程消失14例,3个疗程消失12例。2例服5个疗程无效行手术治疗。

4 病案举例

患者索某,24岁,素体健康。患者以婚后2年不孕而求治,发育中等,月经衍期,经量少,B超检查提示右侧卵巢液性囊肿7.6cm×5.4cm,服本方加水蛭1个疗程,B超复查囊肿缩小至3.2cm×2.8cm,又服1个疗程囊肿消失,次年生育一男孩。

5 讨论

卵巢囊肿多发于育龄妇女,呈单房或多房性,可分为单纯性及乳头状两种,其中又有浆液性和粘液性的分别。本病在中医古籍中无明确记载,一般归入“症瘕”范畴之中。本病的病因病机多为经期或产后风冷所乘,致血遇寒而凝;或七情内伤,气血失调,阳不化气,致湿浊内蕴而成。因此,在治疗时以行气散结,温经通络,活血化瘀为原则,以大七气汤为主加减治疗取得了满意的疗效。方中青皮、陈皮、藿香、桔梗、香附行气散结;益智仁、肉桂、三棱、莪术温经通络。并视患者素体情况,随症化裁收效更捷。

益肾舒肝汤治疗更年期综合征 50 例

江苏省连云港市第一人民医院中医科(222002)

高 晓 平

更年期综合征临床多见于绝经前后妇女,笔者近年在临床上用自拟益肾舒肝汤治疗50例,取得了满意效果,现总结如下。

1 临床资料

本组50例全部为我院门诊病人,均为女性,年龄45~58岁,平均年龄52岁;病程<6个月者17例,6个月~2年21例,>2年12例。根据临床辨证均属于肾虚肝郁型,症见头晕阵作,腰膝酸软,面部潮热,出汗,心情郁闷或心烦易怒,舌红少苔,脉弦细等。

2 治疗方法

自拟益肾舒肝汤:柴胡10g,白芍15g,熟地黄15g,山茱萸10g,枸杞子15g,知母10g,黄柏10g,牡丹皮10g,栀子15g。

加减法:头晕甚者加菊花15g,钩藤15g,天麻12g等;汗出频频加麻黄根15g,煅牡蛎15g,五味子10g等;面浮足肿加车前子15g,泽泻15g,大腹皮15g等;心悸不寐加酸枣仁15g,夜交藤30g等。每日1剂,水煎服,15天为1个疗程,连服1~2疗程。

3 治疗结果

痊愈:症状、体征消失;显效:症状、体征明显好转;无效:症状、体征无明显改变。结果痊愈26例,显效22例,无效2例,总有效率96%。治愈者停药观察6个月~1年,1年内无复发者22例,复发者4例,继服上方仍有效。

治疗后临床症状改善情况:头晕47例,治疗后消失25例,好转22例;腰膝酸软45例,治疗后消失22例,好转22例,无效1例;面色潮红出汗50例,治疗后消失26例,好转22例,无效2例;心情郁闷或心烦易怒50例,治疗后消失26例,好转22例,无效2例。

4 典型病例

牟某某,女,49岁。1998年11月7日初诊。近1年来月经周期紊乱,或间隔3~5个月来潮,或1月2潮,头晕阵作,面部潮热随即出汗,一日10余次,少寐甚则失眠,心烦易怒,舌红少苔,脉细弦。曾服更年期康效不显,辨证属肾虚肝郁,治拟益肾舒肝汤加味:柴胡10g,白芍15g,熟地黄15g,山茱萸10g,枸杞子15g,知母10g,黄柏10g,栀子15g,牡丹皮10g,麻黄根15g,五味子10g,夜交藤30g。5剂后症状减轻,再服10剂症状消失。随访1年未复发。

5 讨论

女性绝经期前后,天癸已竭,肾气渐衰,冲任功能减退,发生月经由失调而断绝的自然生理变化。肾为先天之本,真阴真阳之所在,肾阴不足,水不涵木,则肝气易郁结不畅,甚则化火。故在治疗上自拟益肾舒肝汤治疗此症,方中熟地黄、山茱萸、枸杞子滋肾养阴,柴胡、白芍疏理肝气,黄柏、知母滋阴降火,牡丹皮、栀子清降肝火,诸药并用,使肾阴充养,肝气畅达,郁火得降,诸症悉平。