

九味羌活汤在高原反应症中运用体会

盛 生 宽*

主题词 高空病/中药疗法 九味羌活汤/治疗应用

1 高原反应恶心呕吐症

从平原步入高原的人,突受高寒缺氧,宗气紊乱,脾胃失和,肝胃气逆,恶心呕吐遂作。药用:羌活、防风、苍术、细辛、白芷、生姜、藿香、紫苏、砂仁治之。病例:徐某某,女,54岁,1996年7月8日来青海湖。到达后即感恶心呕吐,不思饮食,倦怠嗜卧,舌淡苔薄白,脉浮缓。西药输液等治疗,2日不解。患者自云一向无病。诊断高原反应症。处方:羌活 9g,防风 9g,苍术 9g,细辛 3g,白芷 9g,生姜 12g,藿香 9g,紫苏 9g,砂仁 5g。水煎后频服,1剂后恶心呕吐俱平。

2 高原反应四肢麻木症

高海拔地区由于缺氧,真气虚耗,无力推动血液,血行不畅,肌肤失荣,则四肢麻木,感觉障碍。药用:羌活、防风、苍术、细辛、白芷、熟地黄、当归、川芎、丹参、鸡血藤、桂枝、地龙治之。病例:祁某某,女,39岁,1998年8月10日来游鸟岛。到达2日后,出现四肢麻木,上肢尤甚。血压14/10kPa,心肺(-)。诊断:高原反应症。处方:羌活 20g,防风 30g,苍术 9g,细辛 3g,白芷 9g,川芎 9g,熟地黄 18g,当归 18g,丹参 30g,鸡血藤 30g,桂枝 9g,地龙 30g,3剂,浓煎日服3次。服1剂,麻木减半,又服1剂,诸症全除。

3 高原红细胞增多症

高原红细胞增多症(非真性红细胞增多症),是高原地区的一种特有常见病。患者表现面色紫暗,瘀斑,口唇发绀,有不同程度头痛、头晕、心悸,心脏扩大(以右心为主),胸闷气短,呼吸困难,舌质青紫、苔薄或厚腻,脉涩。常常血红蛋白 $>182\text{g/L}$,红细胞 $>6.29 \times 10^{12}/\text{L}$ 。药用:羌活、防风、苍术、细辛、白芷、川芎、生地黄、丹参、赤芍、当归、黄芪等治之。

病例:杨某某,男,56岁。确诊患有高原红细胞增多症5年。1997年2月10日来诊,症见面色紫暗,目睛发红,伴头痛、心悸、气短、呼吸困难,舌质青紫,脉涩。血红蛋白 184g/L ,红细胞 $6.36 \times 10^{12}/\text{L}$ 。诊断:高原红细胞增多症。处方:羌活 9g,防风 9g,生地黄 9g,

苍术 9g,细辛 3g,白芷 9g,川芎 18g,丹参 40g,当归 18g,赤芍 30g,酸枣仁 30g,黄芪 18g,水煎,日服1剂。服至2月,临床症状尽除,血红蛋白 160g/L 。

4 高原反应头痛症

人进入高原,由于感受缺氧(山岚瘴气)后,引起突发性头痛。药用:羌活、防风、川芎、苍术、细辛、白芷、生地黄、黄芪、蔓荆子、菊花、僵蚕、钩藤治之。病例:李某,女,35岁,1987年8月10日来青海湖。到此10天来,每天头痛,休息睡觉后疼痛略减,上山游览头痛突然加剧,血压14/9kPa。诊断:高原反应头痛症。处方:羌活 30g,防风 18g,苍术 9g,细辛 6g,白芷 15g,生地黄 9g,蔓荆子 9g,菊花 18g,僵蚕 9g,钩藤 18g,川芎 18g,黄芪 30g。服1剂头痛顿减,继服1剂头痛若失。

5 高原反应眩晕症

高原反应眩晕症是由于异地人不习水土,加之大气稀薄,致宗气不足,脑失所养,则眩晕发作。药用:羌活、防风、苍术、白芷、川芎、生地黄、天麻、钩藤、石决明、僵蚕治之。

病例:蔡某,男,54岁,1998年7月20日来鸟岛2日后,突然眩晕欲倒,昏蒙不清,舌质淡、苔薄白,脉弦滑。血压16/11kPa。曾服眩晕停等西药不效,自述素无此病,诊断:高原反应症。处方:羌活 20g,防风 18g,苍术 9g,白芷 9g,川芎 9g,生地黄 9g,天麻 15g,钩藤 30g,石决明 30g(先煎),僵蚕 9g,3剂,水煎频服。服1剂后眩晕大减,3剂后眩晕尽失。

6 体会

笔者用九味羌活汤治疗高原病多年,有出如下体会:(1)青海湖环周地势高寒,寒邪袭人,故选用此方。方中羌活、防风、苍术、细辛、白芷、川芎均气味雄烈而辛散,胜寒祛风,升清达阳;尤其羌活、防风对人体的高原反应症有特殊的疗效。羌活,在古代曾救活高原沙漠的羌人甚多,故得其名。(2)古之山岚瘴气与今之高原的缺氧有相似之处。九味羌活汤一派辛温通阳,只要清阳之气一升,浊阴(山岚瘴气)之气下降,脏腑经络极易恢复,诸症迅速消退。方中加入当归、丹参、鸡血藤、赤芍、地龙等活血化瘀药物,与大队辛温走散之药相伍,能促进血液循环,迅速改变脏腑及器官缺氧的状况,恢复机体功能。这些药物气浓刚燥有余,中病即止,不可久服,免伤气血津液之弊。

* 青海省刚察县人民医院中医科,刚察县东大街12号(812300)

收稿日期:2000-02-04;修回日期:2000-05-15