

中医治疗变应性鼻炎 186 例疗效观察

王发渭¹ 陈利平¹ 威 纳² 帕斯陶·苏珊娜² 蒋敏华³

主题词 鼻炎, 变应性, 常年性/中药疗法

自 1998 年 7 月~1999 年 8 月, 我们采用中药配合针灸治疗变应性鼻炎, 效果满意, 现报告如下。

1 临床资料

本组共 186 例, 均根据病史、典型症状、鼻镜检查、变应原激发试验等确诊为变应性鼻炎^[1]。其中长年患病 88 例, 季节性患病 98 例; 合并支气管哮喘 34 例, 荨麻疹 11 例。检查 186 例患者鼻腔粘膜, 苍白者 78 例, 充血者 69 例, 正常者 39 例。检查下鼻甲粘膜, 86 例下鼻甲粘膜苍白水肿, 54 例鼻甲肿大, 甚至呈紫灰或紫暗色, 46 例正常或充血。全部病例变应原皮试均为阳性, 并经过特异性脱敏治疗而效果不显著者。186 例患者分为中药组、针灸组和中药配合针灸组 3 组治疗。

中药组 62 例, 其中男 30 例, 女 32 例, 年龄 20~64 岁, 平均 48.5 岁, 病程 1~12 年。

针灸组 59 例, 其中男 28 例, 女 31 例, 年龄 23~67 岁, 平均 46.8 岁, 病程 8 个月~10 年。

中药配合针灸组 65 例, 其中男 35 例, 女 30 例, 年龄 22~72 岁, 平均 49.3 岁, 病程 1~15 年。

2 治疗方法

中药组给予自拟迎香合剂。处方: 生黄芪 15g, 白术 12g, 防风、乌梅、苍耳子、诃子肉、柴胡各 10g, 蝉蜕、辛夷各 8g, 干地龙 6g, 五味子、炙甘草各 5g。每日 1 剂, 每剂煎至 400ml, 早、晚各 200ml 温服, 4 周为 1 个疗程。若畏风怕冷、自汗明显者生黄芪增至 20~30g; 伴头痛甚者加白芷 10g; 流泪加木贼 15g; 鼻流浊涕、色黄者加黄芩、鹅不食草各 10g; 形寒肢冷、鼻涕清稀, 迁延不愈者加补骨脂、淫羊藿各 10g, 茯苓 15g, 山药 10g; 鼻甲紫暗肿大者加鸡血藤、穿山甲各 10g。

针灸组以风池、曲池、迎香、夹鼻、合谷、列缺为主穴, 肺俞、脾俞、肾俞、足三里为配穴。若不闻香臭加素髻; 流泪加承泣、四白; 头胀闷加攒竹、通天。每次轮换

使用主穴、配穴, 隔日针刺 1 次, 每次留针 30 分钟, 4 周为 1 个疗程。

中药配针灸组内服中药并配合针刺。内服中药与中药组相同, 针刺选穴及治疗方法与针灸组相同。

上述 3 组病例在治疗期间均停用抗组织胺、激素等药物, 忌食海鲜腥味发物。

3 治疗结果

疗效观察自治疗 1 个疗程后开始, 经来院复查和传真、信访、电话等方式, 观察 6 个月, 疗效基本稳定。其疗效判定标准参见文献^[2], 所有病例根据治疗前鼻痒、喷嚏、流涕、鼻塞与鼻粘膜苍白水肿, 鼻腔内水样或粘液性分泌物 6 项症状指标, 每项记 3 分, 治疗后与治疗前相同记 3 分, 减轻记 2 分, 明显减轻记 1 分, 转阴记 0 分。疗效判定标准: 治疗后 6 项总分在 0~6 分为显效; 7~12 分为有效; 13~18 分为无效。附表示, 中药组 62 例, 总有效率为 82.3%, 针灸组 59 例, 总有效率为 76.3%, 中药配合针灸组 65 例, 总有效率为 93.8%。经统计学处理提示, 中药配合针灸组疗效明显优于中药组和针灸组, 组间比较差异有显著性 ($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$)。

附表 3 组疗效比较〔例(%)〕

组 别	例数	显 效	有 效	无 效	总有效率
中药组	62	32(51.61)	19(30.65)	11(17.74)	(82.26)
针灸组	59	27(45.76)	18(30.51)	14(23.73)	(76.27)
中药配合针灸组	65	40(61.54)	21(32.31)	4(6.15)	(93.85)

4 讨论

现代医学对本病的治疗大多减轻机体对过敏原的敏感性, 但还不能改变变态反应体质。笔者自拟迎香合剂治疗, 方中以生黄芪、白术、防风益气固表卫外, 柴胡、蝉蜕、干地龙祛风脱敏; 苍耳子、辛夷宣通鼻窍; 诃子肉、乌梅、五味子收敛止涕, 可收标本兼治之效。再配合针刺风池、曲池、迎香、合谷等穴, 又可增强宣肺气, 祛风邪、利鼻窍之功效。通过临床观察, 一般患者治疗一个疗程, 鼻痒、喷嚏、流涕、鼻塞等症状明显减退, 鼻腔炎症反应亦明显好转。

参考文献

- 林文森, 变应反应性鼻炎中西医结合诊疗标准, 中西医结合杂志, 1989;9(2):124-125.
- 包力, 孙起文, 胡麟等, 鼻敏感治疗过敏性鼻炎的临床与实验研究, 中国中西医结合杂志, 1997;17(2):70-72.

1 中国人民解放军总医院中医科, 北京市海淀区复兴路 28 号 (100853)

2 德国北莱茵州雷克林豪森市圣·伊丽莎白医院 (Deutschland Recklinghausen Elisabeth Krankenhaus)

3 德国波鸿市哈廷根城中医诊治中心 (Deutschland Bochum Hattingen TCM)

收稿日期: 2000-06-22