

理论探讨

天癸学说探讨

江海身*

摘要 从以下几方面对天癸学说进行了探讨。(1)天癸的源流及本质。根据《内经》所述及各家争鸣,认为天癸是促进性发育和维持性功能的一种精微物质,应隶属于肾气范畴。(2)天癸的生理与病理。认为天癸的物质基础是肾精,天癸的功能形式是相火;天癸自发生到消亡遵循一定的时限性与节律性;除了接受整个肾气的制约,天癸又有相对的独立性;冲任二脉是天癸的重要通道。(3)研究天癸学说,对优生学、治疗学及养生学均有重要意义。(4)提出了肾气的多元性问题,并建议对天癸的本质及与之有关的药理学问题展开深入研究。

主题词 医学,中国传统/历史 @ 天癸学说

天癸是中医学中的一个重要概念,它涉及中医的生理及病理,对人类性活动及繁衍后代起着举足轻重的作用。但历代医学对天癸的认识见仁见智,迄今未取得一致的见解。而且天癸学说仅作为一种说理工具,用以解释某些生理、病理现象,在临床上却未得到有效的应用。认真研究天癸学说,探讨天癸的本质及其对人类生理病理的重要作用,从而有效地指导临床实践,将有利于中医学的规范与发展。笔者谨就对天癸学说的认识简述如下。

1 “天癸”源流及本质

天癸一词,最早见于《素问·上古天真论》在论述人体的阶段性发育时:“女子……二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。丈夫……二八肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子……七八,……天癸竭,精少,肾脏衰,形体皆极。”天癸在《内经》的记载仅此“昙花一现”,其后再无论及。

后世一些医家根据《内经》的记载各有所述,但大都随文衍义,对天癸究竟为何物,却众说纷纭,莫衷一是。约而言之,有认为天癸即月事者,如王冰说:“肾气全盛,冲任流通,经血渐盈,应时而下,天真之气降,与之从事,故云天癸也。”有认为天癸即精血者,如明·万密斋在《保命歌括》中说:“在男子即为精,在女子则为血,皆曰天癸。”有认为天癸为真阴者,如明·张景岳在

《质疑录》中说:“天癸者,天一所生之真水,在人身是谓元阴。”

诸说虽殊,但异中有同。一是均承认天癸的物质性,二是都认为天癸与肾气密切相关。这两点无疑是正确的。但谓天癸即月事、即精血、即真阴,对此笔者则实难苟同。月事、精血均为有形之质,是天癸催化的产物;从时限上说,天癸发生在先,精血(即生殖之精与月事)流溢在后;而真阴则与生俱在,天癸却局限于生命的某一阶段。因此,天癸与月事、精血、真阴实难等同而论。

那么,天癸到底是一种什么物质呢?根据《内经》的经义及性医学的实践,我们认为,天癸是促进性发育和维持性功能(包括生殖机能)的一种精微物质,其职能是:促进男女性征及生殖器官的发育和成熟;维持性功能;激发性欲和性冲动;参与生殖之精的化生以繁衍后代等。这一职能范畴,与肾气在“主生殖”方面的功能完全一致。而从天癸的物质性、精微性、活泼性、促动性而言,它亦完全具备中医学“气”的要素。因此我们有理由推论,天癸即是肾气在主导性与生殖方面的精微体系,它隶属于肾气范畴,又不等同于全部肾气,而是肾气在主导人类生殖方面的重要分支。所谓肾主生殖,即是通过天癸实现的。换言之,天癸是肾气在生命的育龄阶段产生的特殊内涵。此一内涵,与现代医学的下丘脑—垂体—性腺轴的功能大体相当。

另外,天癸还有一个重要的特性,就是对男女而言,其物质构成同中有异。正是由于这种天癸结构的差异,才使青春期以后的男女形体向着不同的方向分化发育。但这种分化又有明确的规律性,即互以满足对方性的需求为目标。即是说,天癸促使人体向不同的性别的方向发育,而最终又异途同归,以完成人类的异性繁殖为指向。

除了对生殖系统的影响外,天癸对其它生命系统,如骨骼肌肉的发育,声音外貌的变化,神志思维活动以及内在脏腑的气化功能都能产生广泛而重要的影响。人类成年后的生命活动,都因天癸的参与而表现得更加强壮有力。如天癸水平发生剧烈波动,必然导致内在脏腑的功能失调。

* 中国人民解放军海军总医院中医科,北京市海淀区阜成路

6号(100037)

收稿日期:2000-03-13

2 天癸的生理及病理

2.1 天癸的物质基础与功能形式。上已言及,天癸是肾气在育龄阶段产生的特殊内涵,是肾气的一个重要分支。而“气”属阳,必有其物质基础。我们认为,天癸的物质基础是肾精。而这种肾精应当是肾中的先天之精,亦即生殖之精。当然这种生殖之精并不是自身所生——自身所生的生殖之精只对子代的天癸起作用——而是父母的生殖之精。由于生殖之精中包含着父母各自的生命信息,所以天癸在促化人身形体发育时,亦将这种信息从各个方面影响子代,这就是遗传。可以说,天癸是人类遗传的重要物质。

天癸的功能形式是相火。这里所言相火,是指激发人类产生性欲、并进行性活动的生理之火,亦可以称做情欲之火。即是说,天癸产生以后,人体不但有了生育能力,而且产生了“异性相引”并与之进行性爱活动的欲望。二者在完成延续后代方面的作用是相辅相成的。天癸水平越高,相火越旺。人类更年期后,天癸水平下降,相火亦随之降低。

与相火相对的,还有命火与君火。命火是肾阳的表现形式,具有温煦功能,是人类的生命之火。命火与相火都产生于肾,而且同以肾精为物质基础,但命火与生俱来,与生俱在,是一切生命活动(包括性活动)的原动力;而相火则主要在育龄阶段产生并发挥作用。古今医家对命火与相火的名实缺乏明确的界定,甚至相互混淆,等同视之,实有澄清的必要。

君火是心神的表现形式。《内经》所谓“君火以明,相火以位”,是指君火对相火有强大的支配与制约能力。君火与相火的关系在人类的性活动中表现尤为突出:君火可以制约相火,使性活动按“理智”的规范进行;相火对君火又有反作用,使“昼有所思,夜有所梦”,甚至出现诸多行为及精神偏差。笔者认为,命火、君火与相火,都是人类的生理之火,它们各司其职,相辅相成,共同完成人类的各种生命活动^[1]。

2.2 天癸的时限性和节律性。如《内经》所述,天癸有明显的时限性。它二七、二八而生,七七、七八而竭,只存在于生命的育龄阶段。在此以前,天癸尚未发生,所以少男少女的生殖系统均呈幼稚型,没有第二性征的差异,不能化生生殖之精,因而不具备生殖能力。在此之后,天癸水平则急剧降低,女子绝经,不再产生卵子,失去生育能力;男子虽仍能产生一定数量的精子,但精子质量则大为降低。同时,由天癸支配的男女第二性征开始萎缩,性欲及性功能都大为下降。

除了时限性,天癸还有各种形式的节律性,如年节律、季节律、月节律、日节律等。在以上不同的时间周期

中,天癸水平呈现规律性变化。

天癸的月节律于女子特别明显,是构成月经周期的生理基础。而在男子,天癸的年节律及日节律相对明显,此点可以男子睾酮的分泌水平加以印证。成年男子的外周血睾水平在秋季时最高,可达 800ng/dl,在春季最低,为 600ng/dl。而一天之中,在清晨最高,在夜间最低。对于动物来说,天癸的节律性可能对雌性的发情及雌雄的交配有重要意义;而在人类,由于受君火的制约,这些节律性的外在表现并不明显。

2.3 肾气对天癸的制约。作为肾气的分支,天癸的化生必然受到整个肾气特别是肾气的主体——先天元气的支配与制约。先天元气充盛,天癸之气也往往随之而盛,先天元不足,天癸之气也往往随之而衰。就一般规律而言,《内经》有“五八而肾气衰”的年龄界畔,天癸的职能亦恰在四十岁左右出现生理性衰退。现代医学证实,20~40 岁的男子,约 90% 的曲细精管含有精子细胞;而 41~50 岁时则降到 50%。而且精子的质量在 40 岁以后也发生退化,如精液中果糖减少,异常精子增加,活动度减弱等。除此而外,男女的生殖器官、骨骼肌肉系统也随之发生一系列退行性变化。此一结果,与《内经》的五八界畔有惊人的一致性。

在病理条件下,天癸水平会受肾脏病变的影响而出现病理性波动。如先天元气不足,可延迟天癸始至时间,出现第二性征发育迟缓;后天脏腑失调,元气受损,可一时性或永久性降低天癸水平,从而出现性功能的衰退或生殖能力的下降。

2.4 天癸的相对独立性。除了对肾气的依赖,天癸的发生发展又有其相对的独立性。这主要表现在天癸发生的时限性及命火与相火的关系上。时限性问题上已述及,而天癸在更年期后出现生理性衰退,相火亦由盛转衰,生育能力告竭。但由于命火依然存在,故一旦克服了相火衰退带来的不适,人类的各项生命活动仍能正常进行。另一方面,即便在育龄期内,相火与命火的发生往往亦不完全平行。有的人命火偏衰,相火偏旺;有的人则反之。性早熟是反映天癸独立性的一个极端例证。所谓性早熟,是指女孩在八岁、男孩在九岁以前性器官开始发育。这是天癸早至的后果。而这种少男少女,其全身的发育一般都较低下,命火明显不足。

由天癸的独立性还可以推论肾气的多元性,即肾气是由某些不同的内涵共同构成的。这些不同的内涵既相互依赖,又相互游离,由此导致人类体格的多样性和疾病的复杂性。例如肾主水,但肾虚的病人不一定产生水肿;肾主骨生髓(脑),却有的人骨骼羸弱而头脑发达;等等。

如上所述,肾气与天癸,既相互独立、相互分离,又相互制约、相互统一,从而构成肾气多元性和阶段性的矛盾统一体,推动人体各种生命活动的正常进行和对后代的繁衍。

2.5 天癸与经络的关系。天癸产生以后,与冲任的关系最为密切。冲、任二脉同出于胞中(内生殖器),过宗筋(外生殖器),内属于肾,外则循行于躯体之前,与乳房、喉结、唇口等第二性征地区相联属。天癸产生以后,冲、任二脉渐次充盛,内、外生殖器及女子乳房、男子喉结及音声等方面开始呈现特异性变化,并有了生育能力。所谓“冲为血海,任主胞胎”,就是在天癸的作用下实现的。从实践来看,冲、任二脉是天癸在体内传送的主要通道。此二脉除了自身靠天癸行施职能,还借助与其他经络的联系将其送达四肢百骸、五脏六腑,从而使天癸的作用扩大到全身。一旦冲、任受损,则天癸的作用必然随之而损。

但是,古人对冲任的功能及男女性征的区别作了一些不切实际的解释,笔者认为有加以澄清的必要。如《内经》对“天宦”的解释是:“其有天宦者……其任冲不盛,宗筋不成,有气无血,唇口不荣,故须不生。”而对于男女第二性征的区别(例如女子不生胡须),《灵枢·五音五味》的解释则是:“今妇人之生……冲任之脉不荣口唇,胡须不生。”笔者认为这些观点都有可商榷之处。实际上,天宦的形成是由于天癸不能正常发生导致的,其责在天癸,非在冲、任;而女子乳房发育却没有胡须,只能从男女天癸内涵不同这一结构差异加以解释,归咎于冲任之脉不荣口唇是不正确的。

3 研究天癸学说的临床意义

3.1 优生学意义。研究天癸学说,对中医优生学有重要意义。优生学的最高目的应当有二:一是孕育健康的胎儿;二是婴儿出生后沿着有利于健康的方向发育。

要孕育健康的胎儿,就必须培养健全的生殖之精。男女性生殖之精是在天癸的激发下产生的,天癸水平的盛衰,直接影响到生殖之精的质量。根据天癸的时限性,它二七、二八而生,七七、七八而竭,两者之间属于育龄期。但天癸的发生又是一个渐进的过程。开始几年,其气未盛,表现在精液中无成熟的精子及月事的不规则。男子 18~21 岁,女子 17~19 岁,天癸进入全盛阶段。此时生殖系统已充分发育,全身体格亦日趋强健,性功能完全成熟。天癸发生发展的这一渐进过程,可由男子外周血睾酮水平的变化加以印证。睾酮在外周血中浓度升高的年龄为 12~17 岁,由几乎测不出升高到 400ng/dl 左右;而到 20~30 岁时,此一浓度可达到 600ng/dl 左右,是天癸进入全盛阶段的标志。40 岁

以后,天癸水平开始下降。50 岁以后,血睾水平的下降更为明显,由 600ng/dl 逐渐降至 500~200ng/dl。与此同时,男子精子的质量也在同步下降。

根据天癸的节律性及君火与相火的关系,天癸又受到心神及其他脏腑的影响和制约。因此,怀孕前后保持良好的心态,使脏腑功能协调,“阴平阳秘”,不但对生殖之精的健全至关重要,同时也有利于胎儿在母体中的发育。

由于生殖之精中包含着生命的全部信息,而这些信息有可能通过天癸对子代终生发挥作用(如禀赋、个性、体质、外貌、寿命等),因此,优生学还要考虑到子代终生的健康长寿。这就要求青年男女在受孕前努力造就有利于遗传的生命信息,改变不利于遗传的信息。这是一个复杂的系统工程,包括配偶的选择及男女形、神各方面的素质养成及改造,也是优生学的最高目的。

3.2 治疗学意义。主要体现在性医学疾病的治疗上。这一范畴的许多疾病,如性欲淡漠,性功能障碍,男女更年期综合征以及不育等等,都与天癸的病理改变有密切的关系。治疗也当从天癸入手,过者抑之,不足者补之,失衡者调之。例如性欲淡漠与亢进,前者大都因天癸水平不足而致,治疗当补益相火;后者则多由天癸水平过盛引起,治疗当清泻相火。再如男子慢性前列腺炎,本病好发于 20~50 岁相火偏旺的男子,笔者认为其病机是由于此年龄段天癸水平较高,相火偏旺,扰动精室,导致败精瘀阻于精道之内。我们采用清泻相火、通利精道的方法,制成前列宁汤及前列消炎栓等不同剂型的成药,治疗慢性前列腺炎取得满意效果^[2]。而前列腺肥大多发生于老年,其病机多为天癸水平降低,相火不足,进而命火亦衰,导致肾脏气化失权,痰湿夹瘀,阻于精室。笔者用助相火散结化瘀的方法,疗效满意。男女更年期诸症,主要是由于天癸水平的骤然下降而产生的,治疗当努力提高天癸水平。

对于男女性早熟的治疗,大都采用清泻相火的方法,实际上是抑制过高的天癸水平。例如上海医科大学儿科医院蔡德培等治疗女性特发性性早熟,即采用大队滋阴泄火药生地黄、龟甲、黄柏、知母、玄参、牡丹皮、泽泻、夏枯草、龙胆草等,并配合甲地孕酮西药,疗效满意^[3]。

但是,人类性活动是一个极为复杂的生理过程,除了天癸的启动,还有君火的支配,肝气的疏导,肺、脾二气的鼓动等多种制约因素。这又要求我们治疗时应当全面考察病机,不能单纯着眼于天癸与相火。以阳痿为例,除老年性阳痿外,由天癸下降而致者只占有少数。如滥用壮阳药补益相火,无异是“无的放矢”,有的甚至

如同“火上浇油”。

天癸水平的波动,还可影响到性医学以外的许多疾病。特别是某些中、老年病,如高血压、冠心病、糖尿病、骨质疏松等,除了其他方面的原因以外,天癸水平失衡所起的作用亦不可低估。人在中年以后,天癸水平下降,其对“心脏”等系统的支撑开始减弱。治疗时应在不但要着眼于“心”(君火),还要着眼于“肾”(相火)。如在疏理心脏瘀滞的同时加用一些填补肾精(增加天癸的物质基础)及补益相火的药物,往往取得意想不到的效果。近年来有些报道已注意到这个问题。如卫明等用枸杞子、杜仲、生地黄、肉苁蓉、牛膝等制成长生降压液,对中老年肾虚型高血压患者不但疗效明显,且对高血压造成的心肌肥厚有逆转作用^[4]。周明等以黄芪、川芎、制何首乌、熟地黄、山茱萸、益智仁等制成抗衰老1号,治疗高血压、冠心病、脑血栓形成等许多老年性疾病^[5]。这些方剂,都有补益肾精或相火的药物成分。

3.3 养生学意义。如上所述,在育龄阶段,正常的天癸水平是维持机体平衡、五脏协调的重要因素。而在七七、七八以后,随着天癸水平的急剧降低,人体将会出现阴阳失衡、脏腑失调的诸多症状,称之为更年期综合征。更年期以后,人体的体质进一步下降,性功能减退、骨质疏松、血管硬化、肌肉脆弱等等相继发生。这些都是影响人体健康长寿的因素。研究天癸学说,并通过用培补天癸的方法以延长性活动时间,不但可以缓解更年期的症状,减少老年病的发生,而且可以改善人类的生存质量,甚至对寿命的延长亦有重要作用。

4 天癸学说的研究课题

4.1 对肾气多元性的研究。通过上述讨论,我们已知天癸是肾气的重要分支,并进而提出了肾气的多元性问题。循着这一思路,我们可以从更加广阔的视角研究

肾气。例如肾气除天癸外还有哪些内涵?其内涵的物质基础及功能形式各是什么?它们各自的职能范畴及内在联系等等。逐一解答这些问题,必将对许多疑难疾病的治疗产生积极的推动作用。

4.2 对天癸本质的探讨。这是研究天癸学说的主要内容。我们虽从理论及实践上提出了天癸的存在和职能,但要论证这一学说,还要进行大量的基础研究及应用研究。基础研究的任务是进一步证实天癸的存在,揭示其物质基础及功能形式;应用研究则要从人类优生学、治疗学及养生学等领域揭示天癸的重要作用。

4.3 与天癸有关的药物学研究。理论是为临床服务的。随着天癸学说的提出并完善,其在药物学方面的应用就显得格外迫切。如哪些培补肾精的药物能增加天癸的物质基础,哪些药物对男子相火起作用(增强或抑制),哪些药物对女子相火起作用,这些药物在临床上如何应用,相互之间有无协同或拮抗关系等等。只有解决了这些问题,天癸学说才能得到充分的应用。

总之,天癸学说是中医的重要内容,它涉及一系列基础研究和应用研究。可以预计,随着天癸学说的深入探索,中医药将会在理论及临床上有较大的发展。

参考文献

- 1 江海身,李曰庆.试论“君火”、“相火”、“命火”理论及其在中医性学中的应用.北京中医药大学学报,1998,(3):6-8.
- 2 江海身.慢性前列腺炎当从“精道”论治.北京中医药大学学报,1999,(6):61-62.
- 3 蔡德培,付美娣,时毓民.滋阴泻火药及甲地孕酮治疗女性特发性性早熟的研究.见:中国传统性医学.北京:中国医药科技出版社,1994:135-140.
- 4 卫明,陈可冀,周文泉.长生降压液对中老年肾虚型高血压病及心肌肥厚影响的临床观察.中西医结合杂志,1990,10(10):590-592.
- 5 周胜利,范瑛.抗衰老1号治疗老年病80例疗效观察.上海中医药杂志,1992,(9):35.

北京秋海棠文化书社邮购医学图书目录

历代中医名著文库 1283.00
中国中医药学会建会 20 周年学术年会
专集(论著论文,上下)80.00
李时珍医学全书 177.00
张景岳医学全书 210.00
珍本医书集成(全 4 册)398.00
儿科卷(上、下)36.00
验方新编 65.00 医宗金鉴 96.00
冯氏锦囊秘录 85.00
医学入门 60.00
金匱要略方论校注语译 44.00
岳美中医文集 39.00
乙型肝炎良方 1500 首 43.00
妇科病良方 1500 首 34.00
神仙奇方 999 30.00
中西医结合肛肠病学 35.00
中西医结合妇科学 61.00
中西医结合外科学 75.00
中西医结合心血管病学 67.00
中西医结合脑伤科学 125.00

中西医结合内科新论 32.00
实用疑难病中医诊疗全书 60.00
中医美容学 58.00
常见病用药饮食禁忌 30.00
中国偏瘫实用康复术图解 30.00
精神病学 143.00
中医瘀血症诊疗大全 66.00
烧伤科手术彩色图谱(盘配书)580
家常食物用药大全 55.00
偏瘫康复治疗技术图解 100.00
现代全科医学诊治 58.00
大内科急救全书 33.00
医方临证指南 75.00
新编临床体检图解 28.00
脑科急症学 50.00
中华脐疗大全 30.00
手术并发症学 55.00
癫痫学 30.00
乳腺癌综合诊疗学 88.00
中医临床必读 67.00

骨科手术入路彩色图谱(中英文对照) 75.00
周围血管疾病中医诊疗 57.00
常见病的诊断与疗效判定(标准)45
中国全科医生手册 88.00
诊断学大辞典 98.00
卫生学大辞典 48.00
中国医学大辞典 150.00
名老中医谈养生长寿之道 18.00
全国中医护士执业考试应试指南 35
中国中医药年鉴(99) 78.00
穴位注射疗法临床大全 75.00
针灸腧穴彩色图谱 88.00
针灸经络穴彩色立体挂图 68.00
按摩推拿手法彩色图谱 96.00
中国针灸灸法全书 60.00
新编针灸大辞典 126.00
中国按摩全书 68.00
意拳(盘配书)40.00
彩色图解中药学 128.00

最新中药药理与临床应用 78.00
国家基本药物临床手册 35.00
新编中药现代临床手册 35.00
现代中药栽培养殖与加工手册 182
中国独特非药物治疗法全书 88.00
抗癌中草药彩色图谱 48.00
500 味常用中药材经验鉴别 37.00
常用中药彩色图谱 182.00
中药药名辞典 70.00
全国基层医院中药鉴别和临床用药 62.00
中药切用 32.00 中国药话 25.00
药王全书 68.00 按摩手册 28.00
微量元素与中医药 38.00
邮购办法:长年邮购,全免邮
资,汇款地址:北京市崇文区南羊市
口街 23 号北京秋海棠文化书社,邮
编:100062,联系人:何超,电话:
(010)67125819,13001113189.

(广告编号:200011-09)