DOI:10.13288/j.11-2166/r.2000.12.006

自觉腹胀如鼓不能进食。胃镜报告为浅表性胃炎;先投胃舒1号方2月余,胃脘灼热稍减,胀痛如前;继用理气、活血、益气、养阴及虫类走窜之品罔效,反而痛势有增。在原方中加入蔓荆子30g,2剂后胀痛减,胃脘灼热消失,连服1月,诸症悉除,复查胃镜示胃炎痊愈。

药理研究证实,蔓荆子水煎剂及提取液有明显的镇痛、消炎作用。临床用于治疗胃炎,效果良好。此外配儿茶治疗胃溃疡疗效尚佳,不妨一试。

蔓荆子泻肝潜阳治不寐

山东省菏泽地区人民医院(274031)
王 雪 英

笔者在临床实践中,以蔓荆子为主治疗因肝郁化火导致的不寐证,有较好的疗效,兹举案例如下。

王某某,女,49岁。烦急易怒,彻夜难眠3天。患者3天前因暴怒出现头痛,头晕,口苦咽干,胁肋灼痛,烦躁易怒,大便秘结,3天来整夜不寐,曾一次服用安定片、佳乐定2~3片,效果不著,今来就诊。患者精神抑郁,面红目赤,舌红苔黄,脉弦数,证属肝气郁结,气郁化火,热扰心神,神不守舍。处方:蔓荆子30g,黄连15g,水煎200ml,睡前1小时服。当晚夜间能睡3个小时,服第2剂后,睡眠基本正常,5剂后诸症悉退。

蔓荆子,苦、辛、平,入肺、肝经,能散风热,疗头痛,并有镇静作用,治疗肝郁化火引起的不寐,收到了满意的疗效。

蔓荆子治疗老年性白内障

云南省通海县杨广卫生院(652704)
吕 惠 英

余尝闻民间有一单方,主药用蔓荆子配伍猪肉治疗老年性白内障,疗效可靠,兹介绍如下。

方用蔓荆子5g,猪肉50g。蔓荆子研粉,猪肉剁细。蔓荆子粉与猪肉拌匀、炖熟,一次服完,日1次,一般服2~3日可见效。

典型病例:患者女,85岁。65岁时视力开始昏花,确诊为老年性白内障。余经常给患者服此方已20年,患者仍可以穿针引线。据笔者临床体会,本方法简便有效,值得推广应用。

蔓荆子清利诸窍有奇功

江苏省赣榆县城头中心卫生院(222131)
阎 振 喆

蔓荆子辛苦微寒,功能疏散风热,因其气味芳香,质轻扬上,善于清利头面诸窍。笔者常随症配伍,治疗以下诸病,取得了良好的临床疗效。

1 流行性结膜炎:本病中医称"天行赤眼",临床表现为双眼睑红肿,结膜充血水肿,自觉刺痒疼痛,畏光流泪,有异物感,分泌物增多等。以蔓荆子12g,菊花15g,桑叶15g,决明子10g,荆芥、防风各10g,水煎,趁热熏蒸双眼,温后口服,一般3~5日可愈。

2 急性鼻窦炎:临床表现为发热头痛、鼻塞流涕等症状,属中医"鼻渊"范畴。治疗宜疏散风热,宣通鼻窍。方以蔓荆子12g,苍耳子10g,辛夷10g,白芷10g,桑叶15g,桔梗10g,随症加减,亦趁热熏鼻,温后口服,曾用此法治疗10余例,多于10剂内痊愈。

3 牙周炎:牙周炎属中医"牙痈"、"牙宣"范畴,多由胃热上熏齿龈,临床表现为牙痛、牙根宣露、龈肿,按压齿龈可有溢脓或出血。用蔓荆子合清胃散煎服,另用蔓荆子10g,生石膏30g,细辛5g,煎汤漱口,热含冷吐,不拘时数。

4 急性化脓性中耳炎:属中医"脓耳"范畴。方以蔓荆子15g,生地黄15g,牡丹皮15g,升麻6g,桔梗10g,黄芩12g,夏枯草15g,车前草30g,丝瓜络10g,每日1剂,水煎服。全方共奏疏散风热、解毒消肿之功,使邪热得出,毒解脓散,其病自愈。

蔓荆子治疗习惯性便秘

新疆乌苏县医院(833000)
董 俊 峰

蔓荆子苦辛微寒,有疏风清热、凉肝明目之功效。常用于风热头痛、风水、目疾。笔者在治疗头痛时,偶然发现蔓荆子也能治疗习惯性便秘,且疗效显著。现举例介绍如下。

例1:张某,男,35岁。头痛数年,时轻时重。笔者嘱其将蔓荆子60g煎汤200ml,每日分3次口服。1周后复诊,患者告其头痛已基本消失,自服蔓荆子后,已患了近5年的便秘也随之而愈。

例2:王某,女,27岁。产后两周,大便秘结难解。查体:病人面色苍白,体胖而虚,动则汗出喘促,舌质淡,脉浮而缓。综合脉症,该患者乃产后血虚,津枯便秘,此乃虚秘也。笔者未循常法,而以蔓荆子150g分3次煎服,次日便软而解,诸症悉除。

便秘由多种原因引起,其治疗方法有寒下、温下、润肠通便等法,方书未见载蔓荆子有通便之功。笔者偶然发现蔓荆子能治疗便秘,并且做了20余例观察治疗,都收到了较好的效果,可见蔓荆子除具有疏风清热、凉肝明目功能之外,还有清热润肠之作用,望同道验证。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net