

专

题

笔

谈

蔓荆子治疗三叉神经痛有良效

河南中医学院医院(450003)

刘永业

蔓荆子味苦辛,性微寒,入肝、胃、膀胱经,有疏散风热、清利头目之功。笔者在临床采用蔓荆子治疗头痛时,发现本品对三叉神经痛有效。具体用法是:蔓荆子60g,白酒500ml。将蔓荆子炒至焦黄,轧为粗末,入酒内浸泡3~7天(夏季泡3天,冬季泡7天),兑凉开水适量,取汁700ml,每次服50ml,每日2次,7天为1个疗程。共治疗42例,男15例,女27例;年龄34~86岁。治疗7天痊愈者31例,占73.8%。

如治王某,女,39岁。罹左侧头面疼痛3年余,经西医诊断为三叉神经痛,反复发作,痛苦异常。近来又作,症见左侧头面、眼眶及口周疼痛,势如烧灼,伴有头晕、烦躁,舌质红、苔薄黄,脉弦数。给予蔓荆子酒服用,连服3天,疼痛大减,服完1周,数年顽疾获痊愈,随访2年未再复发。

据《珍珠囊》载蔓荆子“凉诸经血、止头痛,主目睛内痛”,王海藏云“搜肝风”,《千金方》记载,蔓荆子浸酒服,可治头风。现代药理研究表明,蔓荆子含有挥发油、生物碱、黄酮类及维生素A类物质,具有镇静、止痛作用,可用于治疗神经性头痛、肌肉神经痛。故本品治疗三叉神经痛有奇效。在临床运用时可根据病情而稍作加减,如属风寒外袭者可加细辛、荆芥;火热内盛者可加夏枯草、杭菊花;血瘀阻络者可加当归、川芎等。

蔓荆子治神经根型颈椎病眩晕

华西医科大学附属第一医院(610041)

李观荣

蔓荆子性味辛苦、微寒。治疗头痛眩晕有很好疗效。已故名老中医李浩儒对蔓荆子治疗头痛、眩晕有独到之处。认为蔓荆子,蔓走经,荆主风,子下沉。故有专门走经祛风镇痛的作用。他治疗头痛、眩晕分虚实两类。如属实症者,用蔓荆子50g,白芷10g,川芎3g,荆芥10g,黄芩15g。如属虚症者,用蔓荆子40g,防风5g,黄芪15g,苍术10g,山茱萸15g,山药20g,白豆蔻3g。方中蔓荆子需打碎或研碎,生用或微火炒均可用之。

30多年来,笔者采用李浩儒老中医运用蔓荆子的经验,用蔓荆子治疗神经根型颈椎病眩晕60例,收到满意疗效。如治彭某某,男,50岁,主诉:眩晕、头痛反复发作10年,加重1周。1周前因工作劳累突然头昏、眼花、耳鸣、呕吐、恶心、眩晕不止,X线片示颈椎退行性改变。经神经科、骨科诊断为颈椎病(神经根型)。舌质淡、苔白滑,脉弦滑。以补肾、益气、祛风而治之。处方:蔓荆子40g,山茱萸15g,山药20g,黄芪15g,白术15g,南沙参15g,白豆蔻5g,甘草6g。浓煎成300ml,频频服之。服药1剂眩晕明显好转,再服2剂而愈。以后每因劳作后服上方1剂预防本病,随访6年未发。

蔓荆子是治疗胃炎的良药

四川省盐亭县交通医院(621600)

黄永刚 文国刚

蔓荆子为疏散风热、清利头目的要药。1993年春笔者遇一久治不愈的胃炎并伴白内障初起的患者,采取在辨证处方中加入蔓荆子30g,连服5剂后胃痛竟失,2月后经复查胃镜,胃炎痊愈。笔者深受启发,遂用此法治疗慢性胃炎。现将1993~1995年以来资料较完整的47例报告如下。

47例中治疗组24例,对照组23例,其中性别、年龄、病程两组大体相同。治疗方法:治疗组:浅表性胃炎用胃舒1号方:当归、白芍、柴胡、茯苓、蒲公英、白及、佛手、僵蚕、砂仁、儿茶(分次加煎);加蔓荆子20~30g。萎缩性胃炎用胃舒2号方:百合、生地黄、党参、乌药、白芍、黄芪、苏叶、黄芩、薏苡仁、丹参;加蔓荆子20~30g。对照组不用蔓荆子。

1个月为1个疗程,一般2~3个疗程后观察病情,并作胃镜复查。

结果:症状(烧心、胀、痛为主)消失时间治疗组平均14.3天,对照组平均26.1天;胃镜像:治疗组痊愈20例,好转2例,无效2例,有效率91.7%;对照组痊愈13例,好转4例,无效6例,有效率74%。

典型病例:赵某,女,27岁。因胃脘灼痛,胀痛3年,加重1月,于1992年12月7日初诊。其时脘胀以晚饭后至次晨4~5时为甚,嗳气或矢气暂舒,胃痛隐隐、纳差、消瘦、神疲。平素性情急躁易怒,每逢生气则

自觉腹胀如鼓不能进食。胃镜报告为浅表性胃炎;先投胃舒 1 号方 2 月余,胃脘灼热稍减,胀痛如前;继用理气、活血、益气、养阴及虫类走窜之品罔效,反而痛势有增。在原方中加入蔓荆子 30g,2 剂后胀痛减,胃脘灼热消失,连服 1 月,诸症悉除,复查胃镜示胃炎痊愈。

药理研究证实,蔓荆子水煎剂及提取液有明显的镇痛、消炎作用。临床用于治疗胃炎,效果良好。此外配儿茶治疗胃溃疡疗效尚佳,不妨一试。

蔓荆子泻肝潜阳治不寐

山东省菏泽地区人民医院(274031)

王 雪 英

笔者在临床实践中,以蔓荆子为主治疗因肝郁化火导致的不寐证,有较好的疗效,兹举案例如下。

王某某,女,49 岁。烦急易怒,彻夜难眠 3 天。患者 3 天前因暴怒出现头痛,头晕,口苦咽干,胁肋灼痛,烦躁易怒,大便秘结,3 天来整夜不寐,曾一次服用安定片、佳乐定 2~3 片,效果不著,今来就诊。患者精神抑郁,面红目赤,舌红苔黄,脉弦数,证属肝气郁结,气郁化火,热扰心神,神不守舍。处方:蔓荆子 30g,黄连 15g,水煎 200ml,睡前 1 小时服。当晚夜间能睡 3 个小时,服第 2 剂后,睡眠基本正常,5 剂后诸症悉退。

蔓荆子,苦、辛、平,入肺、肝经,能散风热,疗头痛,并有镇静作用,治疗肝郁化火引起的不寐,收到了满意的疗效。

蔓荆子治疗老年性白内障

云南省通海县杨广卫生院(652704)

吕 惠 英

余尝闻民间有一单方,主药用蔓荆子配伍猪肉治疗老年性白内障,疗效可靠,兹介绍如下。

方用蔓荆子 5g,猪肉 50g。蔓荆子研粉,猪肉剁细。蔓荆子粉与猪肉拌匀、炖熟,一次服完,日 1 次,一般服 2~3 日可见效。

典型病例:患者女,85 岁。65 岁时视力开始昏花,确诊为老年性白内障。余经常给患者服此方已 20 年,患者仍可以穿针引线。据笔者临床体会,本方法简便有效,值得推广应用。

蔓荆子清利诸窍有奇功

江苏省赣榆县城头中心卫生院(222131)

阎 振 喆

蔓荆子辛苦微寒,功能疏散风热,因其气味芳香,质轻扬上,善于清利头面诸窍。笔者常随症配伍,治疗

以下诸病,取得了良好的临床疗效。

1 流行性结膜炎:本病中医称“天行赤眼”,临床表现为双眼睑红肿,结膜充血水肿,自觉刺痒疼痛,畏光流泪,有异物感,分泌物增多等。以蔓荆子 12g,菊花 15g,桑叶 15g,决明子 10g,荆芥、防风各 10g,水煎,趁热熏蒸双眼,温后口服,一般 3~5 日可愈。

2 急性鼻窦炎:临床表现为发热头痛、鼻塞流涕等症状,属中医“鼻渊”范畴。治疗宜疏散风热,宣通鼻窍。方以蔓荆子 12g,苍耳子 10g,辛夷 10g,白芷 10g,桑叶 15g,桔梗 10g,随症加减,亦趁热熏鼻,温后口服,曾用此法治疗 10 余例,多于 10 剂内痊愈。

3 牙周炎:牙周炎属中医“牙痛”、“牙宣”范畴,多由胃热上熏齿龈,临床表现为牙痛、牙根宣露、龈肿,按压齿龈可有溢脓或出血。用蔓荆子合清胃散煎服,另用蔓荆子 10g,生石膏 30g,细辛 5g,煎汤漱口,热含冷吐,不拘时数。

4 急性化脓性中耳炎:属中医“脓耳”范畴。方以蔓荆子 15g,生地黄 15g,牡丹皮 15g,升麻 6g,桔梗 10g,黄芩 12g,夏枯草 15g,车前草 30g,丝瓜络 10g,每日 1 剂,水煎服。全方共奏疏散风热、解毒消肿之功,使邪热得出,毒解脓散,其病自愈。

蔓荆子治疗习惯性便秘

新疆乌苏县医院(833000)

董 俊 峰

蔓荆子苦辛微寒,有疏风清热、凉肝明目之功效。常用于风热头痛、风水、目疾。笔者在治疗头痛时,偶然发现蔓荆子也能治疗习惯性便秘,且疗效显著。现举例介绍如下。

例 1:张某,男,35 岁。头痛数年,时轻时重。笔者嘱其将蔓荆子 60g 煎汤 200ml,每日分 3 次口服。1 周后复诊,患者告其头痛已基本消失,自服蔓荆子后,已患了近 5 年的便秘也随之而愈。

例 2:王某,女,27 岁。产后两周,大便秘结难解。查体:病人面色苍白,体胖而虚,动则汗出喘促,舌质淡,脉浮而缓。综合脉症,该患者乃产后血虚,津枯便秘,此乃虚秘也。笔者未循常法,而以蔓荆子 150g 分 3 次煎服,次日便软而解,诸症悉除。

便秘由多种原因引起,其治疗方法有寒下、温下、润肠通便等法,方书未见载蔓荆子有通便之功。笔者偶然发现蔓荆子能治疗便秘,并且做了 20 余例观察治疗,都收到了较好的效果,可见蔓荆子除具有疏风清热、凉肝明目功能之外,还有清润肠之作用,望同道验证。