DOI:10.13288/j.11-2166/r.2000.12.038



称其为"五脏六腑之海"、"十二经之海"、"血海"。而任脉则与诸阴经相联，有"任为阴脉之海"之称，其承阴血津液以养胞胎泌带液。冲任二脉又源出胞中而在女性生理中起着维系胞宫生殖与经血调控之重要作用。冲任二脉之充盈健全，则胞宫孕育生机，滋养经血，月事按期而下，经血运行有序，卵巢雌激素分泌受约，刺激有度，无患滞瘀症瘕之疾。徐灵胎《医学源流论》谓："冲任二脉皆起胞中，……此皆血之所以生，而胎之所由系，明于冲任之故，则本源同悉，而后其所生之病，千条万绪，以可知其所从起。"而妇人产生冲任本亏，再次受孕做人工流产尤其是多次流产后，冲任亏损有加，致使经血调控乏力，运行失常，残血滞瘀胞宫，日积月聚，久而成症瘕之疾。再则，产后及人工流产后，冲任亏损，经血调控失常，影响卵巢雌激素水平的平衡与制约，致使过度刺激而渐生本病。

从笔者的统计中可以看出，75%的子宫肌瘤患者作过人工流产，其中50%以上的患者作过2次或2次以上的人工流产。而80%的患者伴有月经失调，腰酸疲劳。表明生育后人工流产导致冲任亏损与子宫肌瘤的发病，有较密切的关系。鉴于此，笔者在临床实践中常运用补益冲任与祛瘀散结并举之法，治疗子宫肌瘤多能获得较为满意的疗效。并曾用自拟的益冲消症方（由党参、白芍、女贞子、莪术、桃仁、穿山甲、水蛭、石见穿等组成。共研细末，水泛为丸，每日服3次，每次6g），与消症散结之代表方桂枝茯苓丸（由桂枝、茯苓、赤芍、桃仁、牡丹皮组成，共研细末水泛为丸，每日服3次，每次6g）及西药甲基睾丸素片（每日服2次，每次5mg），随机设3组，对90例患者进行2个疗程（45天为1个疗程）的临床疗效对比观察。3组的总有效率分别为83.33%、66.67%和50%（痊愈：肌瘤消失，半年后B超复查未见复发；有效：肌瘤较治疗前缩小1/3以上；无效：肌瘤未缩小或增大）。结果表明，益冲消症方组疗效明显优于甲基睾丸素片组及桂枝茯苓丸方组。

此外，通过对上述3组病例的疗效比较及随访还表明，运用益冲消症法治疗，大多数患者的月经失调，腰酸疲劳等症状的改善，较单纯以活血散结之桂枝茯苓汤法和甲基睾丸素的疗效要好。其中用甲基睾丸素片治疗，在服药期间，肌瘤控制或有缩小，并对月经过多者有较好的疗效，但一旦停服，部分患者的肌瘤有增大的趋向。对此类患者，改用益冲消症法治疗，亦常能获得较好的疗效。

综上所述，笔者认为子宫肌瘤的发病，多与妇人产后尤其是产后又作人工流产，冲任亏损有密切的关系。而对本病之防治，预防重于治疗，即妇人在产后或人工流产后，应予服用加味生化汤，如当归、川芎、桃仁、白芍、女贞子、沙苑子、甘草等，旨在护益冲任，祛恶露除残瘀，以杜后患之疾。提倡优生少育，产后注意避孕，减少和控制人工流产，将有助于降低子宫肌瘤的发病率。对本病之治疗，笔者认为，在辨证的前提下，运用消症散结与补益冲任并施之法为好。不宜纯以攻瘀破积之药，一味攻坚，或全以补益之品调理。

浙江中医学院（310053） 金国梁

## 舌下脉络在诊断动脉硬化中的意义

笔者在多年的临床实践中，运用观察舌下脉络的方法诊断动脉硬化，具有较高的应用价值，兹就其临床特征和诊断意义简介如下。

1 **脉络紫暗**：舌下脉络的颜色呈紫暗状态，年龄在45岁以上，提示患者有动脉硬化，而且随着紫暗程度的加重，其动脉硬化的程度也相应加重。此时病变损害的主要脏器在心和肺，其病理变化的基本特点为心血瘀阻、肺气失其敷布、肃降无权，双下肢伴有不同程度的水肿，结合临床症状，不难判断。如紫暗程度较轻，同时伴有眩晕、头痛、目昏及记忆力减退等，则可能患有脑动脉硬化或眼底动脉硬化。

2 **脉络怒张屈曲**：舌下脉络除具有颜色紫暗特征之外，同时呈现怒张屈曲之表现，提示患者患有高血压、动脉硬化。部分患者舌下脉络甚至凸出舌体之外，如蚯蚓状，示其病情较重，此时参考血压指标可确定之。其病理变化为肝阳上亢，多具头痛、眩晕、急躁易怒之表现。宜行平肝潜阳活血化瘀。

3 **脉络结节**：舌下脉络有结节，小如谷粒，大如米粒，具有颜色紫暗特征者，多见于动脉硬化伴心律失常患者，其脉象多结代细迟，病机为心气不足或气阴两亏，宜益气复脉或养阴宁心，活血祛瘀。

4 **脉络干燥或水肿**：舌下脉络色暗，兼质燥或水肿，前者属阴虚火旺或阴液耗竭，后者为脾、肺、肾三脏功能失司，水湿泛滥。提示患者患有动脉硬化。部分病例舌下脉络如水中幼鱼之肠胃，予半透明中隐约可见。或涎如胶漆或舌体滑如鱼涎，均提示病重日久。或养阴或祛湿各施其法，并活血化瘀，兼补虚，回其阳而救其阴。

观察舌下脉络之变化，是中医舌诊重要的组成部分，为中医学之精髓和大成。由于舌下脉络显而易见，其血氧饱和度及血液粘稠度、充盈度等极易观察，较之其他诊断方法，有方便快捷且无创伤之优点，尤其适合于边远山区，检测条件不具备的情况下采纳。但须注意的是，在运用此法诊断动脉硬化时，不论上述何条，均应同时具备脉络紫暗，年龄在45岁以上方可成立。观察舌下脉络在诊断动脉硬化临床中，具有较高的应用价值。但同时还应指出，观察舌下脉络毕竟仅属四诊之一，必要时还应四诊合参，并结合现代医学手段进行综合分析。

安徽省临泉县姜寨中心卫生院（236420） 张树民

## 蚕砂治口腔溃疡有良效

我处民间流传用单味蚕砂煎汤代茶治疗口腔溃疡有效验方。笔者曾以此方治疗35例，男20例，女15例，年龄以青壮年为多，病程5天至数年。蚕砂剂量15～60g，服药7天至2个月，收效甚佳。

如治王某某，男，25岁。患者口腔粘膜溃疡史已2年，反复发作，逢劳累或过食辛辣肥甘之品易发，近日食羊肉后复发。伴口苦且腻，胃纳不佳，大便溏而不爽，小便黄，舌质红苔浊腻，脉濡数。诊见下唇粘膜有2个绿豆大溃疡点，溃面凹，呈深红色，进食时疼痛，口中秽臭。用蚕砂60g煎汤代茶，连服7日后，溃疡面已愈合，再服半月以巩固。随访2年未复发。

据本草文献记载，蚕砂善治肢节不随，风痹瘾疹等病，有祛湿化浊之作用。口腔溃疡临床以心脾积热证为常见，湿热浊邪上泛不下行所致。蚕砂为蚕之干燥大便，化湿逐浊之力殊，同时引浊邪下行之功，他药不能及。现代医学认为口腔溃疡，特别反复发作的患者，为免疫机能低下，缺乏多种维生素所致。蚕砂含有丰富的维生素A、B及蛋白质，治疗此病，甚为合拍。

浙江省嘉兴市王店人民医院（314011） 沈敏南

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net