

临 证 心 得

皱肺丸治疗慢性肺原性心脏病经验

苏州市中医院 奚凤霖

慢性肺原性心脏病(以下简称肺心病)在迁延期、代偿期或缓解期时,作者常用古方皱肺丸(或作汤剂)治疗,取得较好效果。

肺心病属中医“肺胀”“支饮”范畴。症状为喘息、短气、咳唾、虚满等,由于水饮上迫于肺,肺气不得宣降,久则肾气摄纳无权所致。因肺胀、支饮均有肺气壅滞而使胸廓肋间隙膨满的形态变化,为此,我们从古籍方书中找到许多首皱肺丸,遴选其中三首,作为治疗主方。而且认为凡称皱肺,事非偶然,皱肺的“皱”字,顾名思义,有收敛皱瘪之意,使其原来已经失其收敛扩张之能的肺叶,从而恢复正常的浊气呼出,换取清气吸入的吐故纳新作用。由此推想古人,当时已对本病有所认识,而且专为此而设方,定以皱肺之名。现经十余年来的临床实践证明,认为确有疗效,可谓名符其实的了。现将三首皱肺丸方,分为益气皱肺、养阴皱肺、祛瘀皱肺三个方面,分别介绍于下:

(一) 益气皱肺法。《百一选方》皱肺丸(药物:人参、五味子、桂枝、紫菀、款冬花、杏仁、羯羊肺。一般煎剂、不用羊肺),为补益肺气,摄纳肾气,平喘止咳,化痰蠲饮之良方。药性和平,久服无妨。本方使用,一般无外感时服用为宜,或虽有外感而不甚,可酌配辛散以治之。若易于感冒者,可合玉屏风散以益气固卫;若痰多食少,可合六君子汤以健脾化痰;若喘促短气,慌张气怯,声低息短,乃肾虚不纳故也,合二味黑锡丹(吞服)以温壮下元,摄纳肾气;若虚浮喘嗽,短气少气,合参蛤散以补益肺气,纳肾平喘。我院自制皱肺片就是从皱肺丸衍化而来。药用:党参、五味子、桂枝、紫菀、羊肺,另加丹参、远志、沉香、补

骨脂、羊睾,以增强皱肺纳肾,养心化痰,填补精血之效。它的制法是,先将羊肺、羊睾洗净烧煮极烂,其他八味共研细末,拌匀烘干,轧成0.5克药片,日服三次,每次6片,连续服用3~6个月。作为冬病夏防,防治结合。对肺心病缓解期治疗100余例,取得多数减轻症状或减少发作的功效。

(二) 养阴皱肺法。《证治准绳方》皱肺丸(药物:款冬花、知母、秦艽、百部、紫菀、贝母、杏仁、阿胶、糯米、羊肺),适用于肺结核、矽肺、支气管扩张等继发的肺气肿、肺心病患者,多属气阴两虚,偏阴虚证者。为滋阴补肺,清热润肺,补血治癆之方。若喘息短气,胸满久咳,可合人参胡桃汤以益肺纳肾;若阴血亏虚,面皖神少,短气虚喘,可合贞元饮以养血滋阴;若阴虚多痰,可合金水六君煎以滋阴化痰;若肾虚气喘,肺虚失敛,可合都气丸或麦味地黄汤以敛肺纳肾,滋阴止嗽。

(三) 祛瘀皱肺法。《普济方》皱肺丸(药物:五灵脂、柏子仁、胡桃肉等分,研末为丸,木香甘草汤送服),适用于肺心病、低氧血症时出现喘息短气,咳嗽痰浓,心悸,紫绀,胸满胸痛,或肝肿压痛,颈脉怒张,虚肿尿少等气血瘀滞,或气虚血瘀之证。本方功能活血化瘀,敛肺平喘,常与六紫汤(作者验方。药用:紫苏子、紫菀、紫丹参、紫沉香、紫石英、紫衣胡桃肉,或加紫河车,名七紫汤)以化痰平喘,止咳化痰,敛肺温肾,养心纳气。两方合用,疗效更好。

以上治疗,多先作汤剂服用,俟病情稳定,除采用皱肺片巩固治疗外,还结合其他防治措施,如防寒防冻,体育锻炼,精神愉快,劳逸结合,饮食宜忌等综合治理之。