DOI:10.13288/j.11-2166/r.2001.01.011

黄精可升血压，常服延年益寿

福建省泉州市中医院(362000)
庄增辉 蔡碧珊

黄精性味甘平，首载《别录》，言其具有“补中益气……安五脏”之功。现代常用于肺虚咳嗽、肾虚精亏、脾胃虚弱等病证。笔者在临证中，结合本地老中医经验，认为黄精具有升血压和延年益寿之功，兹介绍如下。

原发性低血压，多见于体质较弱的人，以女性居多，临床上可见精神疲倦、健忘、头晕、心悸，甚至晕厥。究其病机病因，多责之于禀赋不足，气血亏虚，中气下陷，清阳不升，心脉失养。治疗常以补益气血、升提中气、滋养心脉为法，方宗补中益气汤化裁，取效者有之，不应者亦常见。我院老中医蔡友敬先生治疗此疾，独辟蹊径，取其法而不拘其方，自拟黄精、黄芪、党参、鸡血藤为治，嘱患者水煎常饮，持之以恒，自能奏效。笔者常师其法治疗此病，有时有意去除黄精，则其升压作用不明显，甚或无效，从而证明黄精具有升压的作用。如治王某，女，35 岁，于 1993 年 6 月 15 日来诊。患者经常头晕健忘，精神疲乏，心悸不适，夜难入寐，甚则晕厥已 3 年，经检查无其他器质性病变，唯血压偏低，常在 70～85/40～50mmHg 之间，平时常服西洋参，四物汤炖鸭等，症状无好转。来诊时，舌质淡红、苔薄白，脉细重按无力。遂给予黄精 30g，黄芪 15g，党参 15g，鸡血藤 18g。5 剂水煎服后，症状逐渐缓解，血压 85～100/55～70mmHg。以后每当症状复发时，测血压偏低，自购此方服用，均能获取良效。

《本草正义》载“黄精……蒸之极熟，随时可食，味甘而厚腻……补血补阴”。《本草纲目》云其有“补诸虚，填精髓”的作用。泉州已故名医傅若谦先生认为，黄精具有抗衰老的作用，平时常用黄精蒸至色黑，切为极小块，每日早餐时加入若干煮粥食之，常年坚持不懈，可使耳聪目明，年逾九十九无疾而终。现代医学研究证明，黄精具有防止动脉粥样硬化和肝脂肪浸润的作用，故黄精确有抗衰老的作用，平时经常食用，以增强身体的抗病力，可延年益寿。

黄精治疗痛风、高尿酸血症及顽咳效著

山东省青岛市解放军第四〇一医院(266071)
孙咸茂

黄精为百合科多年生草本植物的根茎，味甘平无毒。入肺、心、脾、肾经。黄精功似地黄，补而不腻；上则可以润肺强心，中则可以益气健脾，下则可以补肾填精，是味难得的“安五脏、补诸虚”，气阴双补的良药，临床应用治疗多种疾病，疗效显著。

治疗痛风及高尿酸血症：痛风及高尿酸血症是嘌呤代谢障碍性疾病，随着生活水平的提高，其发病率逐年增高，笔者用黄精配秦艽、丹参、萆薢、苍术等治疗痛风 37 例，治愈 29 例，好转 8 例；治疗高尿酸血症 88 例，显效 84 例(尿酸降至正常，下降幅度为 57～630μmol/L)，有效 4 例。与对照组(84 例)相比，差异有显著性($P<0.001$)。临床观察不仅有良好降低血尿酸功效，而且还具有较好的降脂、降糖作用。经研究发现，与黄精含有丰富的锌、硒、锗、镁等微量元素有关。

黄精治疗顽固性咳嗽：如治王某，男，43 岁。因干咳 6 月余就诊。咳嗽伴口干、腹背引痛，多为阵发性剧咳，入夜尤甚，胸透及血常规正常，经用多种抗菌、消炎、止咳药未见明显疗效。脉寸浮尺弱，舌苔薄白少津。证属肺肾阴虚。处方黄精 30g，当归 15g，百部 20g，紫菀 20g，杏仁 10g，川贝母 6g，全蝎 6g。服 1 剂咳减，服 6 剂症状消除。随访 3 月无复发。

单味黄精治疗小儿脾疳

湖北省洪湖市第一人民医院(433200)
叶芳

黄精为百合科草本植物，药用根部。味甘、平，入肺、脾、肾经。功能补脾润肺，益气养阴。笔者根据其药理作用及多年临床应用，体会到黄精能补脾阴，益中气，润五脏，强骨髓，长肌肉，养肺阴，生津液，益精气，为治脾疳之妙品。中医学认为，成疳的原因，主要是禀赋较弱，哺乳不当；饮食不节，恣食肥甘；病后失调，或为药误。“疳皆脾胃病，亡津液所作也”。小儿脏腑柔嫩，脾胃容易受伤，脾胃损伤则导致消化吸收及运化功能障碍，水谷精微不能正常输布全身脏腑、肌肉、四肢百骸，影响生长发育及脏腑功能，以致百病丛生。

治疗方法：取黄精 300～500g，研成细末，温水冲服。3 岁以下每次服 3g，3～5 岁每次服 4g，6～10 岁每次服 5g，11～13 岁每次服 6g，早晚各服 1 次，10 天为 1 个疗程，连服 1～3 个疗程。因其气味平和，味甘纯正，易被婴幼儿所接受。

临床观察 35 例，其中男 21 例，女 14 例，年龄 2～13 岁，平均年龄 6 岁。服药 1～3 个疗程后食欲明显增加，食量增加，体重及身高增加为有效；服药前后食欲无明显变化，体重及身高均无明显变化为无效。治疗结果，有效 28 例，有效率 80%。

更正：本刊 2000 年第 3 期第 145 页右栏倒数 14 行方中柴胡应为“6g”。2000 年第 10 期“疏肝散结法治疗男性乳腺增生症 36 例”一文，由于原稿字迹潦草，误将作者“姚红”排为“姚名”，特此更正。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net