

## 专

## 题

## 笔

## 谈

## 黄精功能补五脏

江苏省姜堰市中医院(225500)

谢兆丰

黄精,属补益药之类。味甘性平,入肺、脾、肾三经。功能补脾润肺,养阴生津。它不仅是一味治病良药,而且还是一味滋补五脏的妙品。笔者以黄精为主配伍用于五脏虚证,每收良效。现简介如下。

1 补心:黄精有养血补心的作用。《日华子诸家本草》谓:“黄精润心肺”。笔者凡遇心血不足所致的贫血、神经衰弱、神志不宁、津液枯竭、怔忡健忘等证,以黄精、地黄、当归、柏子仁、炒酸枣仁、远志、丹参等组方,水煎服。若与百合、地黄、莲子心、茯神、酸枣仁、丹参等配伍,治疗神经官能症、癔病等疾患,其效更著。

2 补肝:黄精有滋阴养肝之效。凡由肝阴不足所致的胁肋疼痛,头晕目眩,舌红少苔等症,均可配伍用之。余常用黄精配当归、熟地黄、蔓荆子、决明子、白芍、酸枣仁、木瓜等,治肝血不足、目暗模糊,视物不清等症。若与沙参、麦冬、生地黄、枸杞子、川楝子、白芍、郁金等同用,治疗慢性肝炎、胆囊炎久不愈者,每多获效。在肝炎恢复期,常嘱患者用黄精、薏苡仁、枸杞子、大米、红枣等煮粥食之,服后确能起到预期康复的效果。

3 补脾:黄精既补脾气,又补脾阴。常用于脾胃虚弱,饮食减少,面黄肌瘦,神疲乏力,舌干苔少,脉象虚弱等症。如《日华子诸家本草》谓:“黄精益脾胃”。笔者常以黄精配太子参、石斛、麦冬、山药、茯苓、莲子、陈皮、炒麦芽等,治疗脾阴不足所致的食欲不振,食后胀满,水谷不消等症,有显著疗效。若与黄芪、党参、红枣同用,治疗气虚体弱的胃下垂、内脏下垂以及中气不足的患者,有相得益彰之效。与沙参、麦冬、玉竹、山药、薏苡仁配伍,治疗慢性萎缩性胃炎、浅表性胃炎,对胃脘嘈杂者尤佳。

4 补肺:黄精有养阴润肺,生津止渴之功。凡对阴虚肺燥所致的咳嗽痰少或干咳无痰等症,用之殊有佳效。《本草纲目》载:“黄精补五劳七伤,益脾胃,润心肺”。若与党参、白术、五味子等相伍,用于肺气不足或气阴亏虚的肺结核、肺气肿、肺心病等。若与白及、黄芩、丹参、百部等配伍,治疗肺结核、胸痛、咯血,每获佳效。如与

沙参麦冬汤配伍,用于肺炎恢复期,其效尤著。

5 补肾:用黄精补肾,文献记载颇多。笔者常以本品与六味地黄汤、枸杞子合用,治疗高血压、动脉硬化症、糖尿病等,有相得益彰之效,尤以肾阴虚者更宜之。若与金匱肾气丸或沉香、蛤蚧等同用,可治疗老年肾不纳气或虚阳浮越的慢性支气管炎、肺心病等。

本品性较滋腻,易助湿邪,凡脾虚有湿,阴寒内盛,咳嗽痰多者不宜用。在应用时,若兼气滞者,可加入少量理气药物。若脾胃功能较差者,可适当减量,并与谷芽、麦芽、山楂消导药等伍用。黄精的用量一般为 10~20g,鲜者 30~60g。

## 黄精治疗肺结核

黑龙江省齐齐哈尔市建华中医院(161006)

马静华

黄精味甘平无毒,性寒,入足太阴脾经,足阳明胃经,手太阴肺经。功能补中益气、润心肺、填精髓、强筋骨。并具有抗菌、降压等作用,对结核菌及多种真菌均有抑制作用。现举例介绍如下。

如治徐某某,男,45岁。患浸润型肺结核半年余,经常身热,烦躁,干咳声怯。半月前因劳累过度,加之感受外邪,致发热身痛。用药热退后,继而胸背酸痛,干咳少痰,食少眠差,肢体倦怠无力,气短,午后低热,面色㿗白,脉沉细微数,舌质淡红。证属气阴两虚。X线摄片诊断为左肺结核Ⅲ型。取黄精 2500g,蒸晒干燥,洗净加水 5 倍,用文火煎熬 24 小时,滤去渣,再将滤液用文火煎熬不断搅拌,待熬成浸膏状 500g,冷却装瓶,每日 4 次,每次 10ml。3 个月后,已不咳嗽,呼吸均匀,食纳尚佳,已无午后潮热现象,胸背痛症消失,体重增加,X线摄片示病灶已钙化,随访 2 年未复发。

临床观察 19 例,均属浸润型肺结核。其中浸润期 9 例,浸润溶解期 2 例,溶解播散期及吸收好转期各 1 例,静止期 6 例。两侧病变者 11 例,有空洞者 6 例。经单独内服黄精浸膏 3 个月后,其中病灶完全吸收者 4 例,吸收好转者 12 例,无改变者 3 例。其中 6 例空洞 2 例闭合,4 例有不同程度的缩小,痰集菌检查多数转阴,血沉绝大部分恢复到正常值,体重及临床症状都有明显改善。