

1 临床资料

60 例化疗后口腔溃疡住院病人全部口腔溃疡均是在化疗后 1~3 周内发生,排除维生素 B 族缺乏和使用激素造成者。随机分为 2 组。中药组 30 例,男 18 例,女 12 例,平均年龄 57.5 岁,发病至用药时间 48 小时;对照组 30 例,男 18 例,女 12 例,平均年龄 63.2 岁,发病至用药时间 52 小时。两组条件基本相同,具有可比性($P>0.05$)。

2 治疗方法

中药组给予中药儿茶粉末,每次 1~3g,每日 3 次含服,连用 7 天;对照组给予维生素 B₂10mg,每日 3 次口服,并每日用龙胆紫外涂溃疡面 1 次,连用 7 天。治疗期间不接受其它有利于治疗溃疡的药物,并详细记录用药 3 天和 7 天的疗效。

3 结果

疗效判定标准:痊愈:疼痛消失,溃疡面完全愈合;好转:疼痛减轻或/和溃疡面缩小;无效:疼痛未减轻亦未加重或/和溃疡面大小未变;恶化:疼痛加剧或/和溃疡面扩大。中药儿茶含服和维生素 B₂ 口服联合龙胆紫外涂治疗化疗后口腔溃疡均有效,中药组 30 例,3 天内痊愈 16 例,好转 14 例;7 天内痊愈 28 例,好转 2 例。对照组 30 例,3 天内痊愈 6 例,好转 18 例;7 天内痊愈 14 例,好转 16 例。中药组 3 天、7 天的痊愈率分别为 53.3% 与 93.3%,对照组分别为 20% 与 46.7%,中药组明显高于对照组($P<0.05$)。

4 讨论

维生素 B₂ 利于粘膜愈合,龙胆紫有收敛创面、减少渗出及抗炎作用,尤其是合并真菌感染时,二者联合通常用于口腔溃疡治疗;中药儿茶成分含儿茶鞣酸、儿茶精、槲皮素等,性味苦涩、微寒,功能生津化痰、消食生肌,收敛止血、止血敛疮等。体外试验其水煎剂对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、白喉杆菌、变形杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌等均有一定抑制作用,对各种原因所致腹泻,如急性肠炎、消化不良、肠功能紊乱、溃疡性结肠炎等可口服 1~3g,1 日 3 次。对各种口腔溃疡包括化疗后口腔溃疡,可含服,其疗效确实。本组试验对比优于维生素 B₂ 口服联合龙胆紫外涂,且无使用龙胆紫在睡眠中易污染被褥的缺点,含服方便,无毒副作用,值得推广使用。

更年期康汤治疗更年期综合征 200 例

湖北医科大学第一附属医院中医科(430060)

李学爽 向建敏 胡家才 涂志斌

更年期综合征是更年期妇女常见病,笔者从 1993 年 2 月至 1999 年 6 月采用自拟更年期康汤治疗更年期综合征 200 例,取得较好疗效,现报告如下。

1 临床资料

本组 200 例均为门诊病人,年龄 46~56 岁,平均 50 岁;病程 6 个月~3 年。诊断依据:45 岁以上女性,自然停经半年以上,临床症状以阵发性潮热、出汗为主,兼有心悸、失眠、情绪不稳定、易激动、抑郁、性欲低下、腰酸痛等表现。

2 治疗方法

更年期康汤方药组成:生地黄 30g,紫河车 30g,当归 20g,淫

羊藿 20g,肉苁蓉 20g,女贞子 20g,续断 20g,浮小麦 20g,山药 15g,山茱萸 15g,酸枣仁 15g,夜交藤 15g,牡丹皮 10g,茯苓 10g,泽泻 10g,栀子 10g,柴胡 10g,香附 10g。将上药装入瓦罐内清水浸泡 60 分钟,水量以高出药面为度,煎煮 2 次,每日 1 剂,早晚分 2 次服,1 个月为 1 个疗程,连服 3 个月观察疗效。

3 疗效标准及结果

疗效标准:显效:服药 3 月,主症与次症全部消失。有效:服药 3 月,主症消失,次症明显改善。无效:服药 3 月,主症与次症均无改善。

结果:本组显效 78 例(39%),有效 115 例(57.5%),无效 7 例(3.5%),总有效率为 96.5%。

4 讨论

更年期是女性由中年进入老年的过渡时期,这一时期由于体内雌激素水平下降,全身各系统器官由不适应到适应的动态转变中,卵巢功能减退,雌激素分泌减少,可引起一系列包括植物神经功能失调的症状,目前临床上多采用激素替代治疗,虽能收到某些效果,但长期应用外源性雌激素具有导致子宫内膜癌、卵巢癌、乳腺癌的潜在危险,因而中医中药的调治就显示出很强的优势。

更年期综合征属于中医学“经断前后诸症”的范畴。认为女性年届“七七”,肾气渐衰,冲任脉亏损,精血不足,天癸将竭,人体调节阴阳平衡的功能减退,因此更年期综合征病变与肾的关系尤为密切。肾气就女性生理而言,包括现代医学的丘脑-垂体-卵巢轴的神经内分泌调节功能,这种功能失调,就会影响卵巢功能,使雌激素分泌减少,引起绝经期前后诸症,所以治疗的关键重在补肾,调整肾、天癸、冲任的生理功能,达到治病求本的目的。

本方适用于更年期综合征肾阴虚型及阴阳两虚型。本方以六味地黄汤加味组成,方中用六味地黄汤滋阴补肾,强体增精,改善机体神经内分泌功能,延缓衰老;加用紫河车、淫羊藿、肉苁蓉补肾壮阳,以鼓动肾气。现代药理学研究认为,淫羊藿等具有性激素样作用,以兴奋性腺,促进卵巢的分泌功能,对改善卵巢早衰和升高雌激素水平有一定疗效。女贞子、续断补肾益精,提高性欲,改善阴道干涩环境;当归养血调经;香附活血调经,促使正常行经;浮小麦益气止汗,改善汗出;柴胡疏肝解郁,消除抑郁并稳定情绪;酸枣仁、夜交藤养心神,改善睡眠;栀子清热除烦。全方具有阴阳共补,养血调经,疏肝解郁,益气止汗,滋阴除烦之功,对改善和控制更年期综合征有良好作用。

疣净涂剂治疗扁平疣 71 例

河南省南阳市卧龙区小寨乡卫生院(473143)

左道奇 张兴范 钟健

近几年来,我们采用自拟偏方疣净涂剂治疗扁平疣 71 例,取得良好的疗效,现介绍如下。

1 配制及用法

木鳖子(去壳)50g,大蒜(白皮或独蒜)50g,蔓荆子 15g,五倍子 15g,75%酒精 200ml。将木鳖子、大蒜研成极细糊状去残渣;蔓荆子、五倍子取极细粉末同时浸于酒精溶液中,搅匀成糊

状,装瓶密封备用。

先用75%酒精溶液对疣体做常规消毒,然后用无菌针点刺疣体顶部,刺微浸血为度,用棉棒蘸药涂疣体上及周围,每日2次。用药1周为1个疗程。一般用药1周后疣体色泽变褐色或灰色,2周疣体消失脱屑为痊愈。治疗期间禁饮酒、进辛辣刺激之品。

2 治疗结果

本组71例患者,用药2周后全部治愈,随访1年5例复发,经用本涂剂治疗后痊愈。首次涂药局部有刺激痛感,伴疣体周围轻微变红,余无异常。

3 小结

木鳖子具有消肿散结作用,可治痈肿、疔疮、瘰癧、癰(见《普济方》);五倍子有收敛止血、解毒作用,可治风癣痒瘡,敛溃疮、金疮(见《本草求真》);大蒜辛温,解毒杀虫,外用治痈肿,秃癬,疥癬等(见《日华子本草》);蔓荆子疏风散热,凉血,消痞,(见《药品化义》)。我们将上4味药加入75%酒精中,使其有效成分充分溶解,充分发挥药力,共奏消散疣体之效。另外,本配方内加入密陀僧粉20g,用同样治疗方法对寻常疣有较好疗效。

通络补脑汤治疗老年期痴呆 58 例

河南省中医院(450002)

邵 玉 英

郑州东方医院 杨 学 峰

河南省肿瘤医院 指导:邵 梦 扬

老年期痴呆是指60岁以上老年人以呆、傻、愚笨等为主要临床表现的病症。以智能衰退和人格改变为主而无意识障碍。自1996年6月~2000年7月,我们用自拟通络补脑汤进行临床对照治疗观察,现报告如下。

1 临床资料

本组88例为河南省中医院及郑州东方医院门诊或住院患者,按1995年卫生部《中药新药临床研究指导原则》制订的痴呆诊断标准确诊。智力障碍程度采用修改的长谷川痴呆量表(以下简称HDS)检测,根据受教育程度不同测算,其标准为中学或中学以上文化组 <24 分,小学组 <20 分,文盲组 <16 分。随机分为治疗组和对照组。治疗组58例,男37例,女21例;年龄60~78岁,平均67.3岁;HDS积分平均为 19.26 ± 5.30 分;平均受教育时间为 9.14 ± 3.61 年;轻度痴呆23例,中度26例,重度9例;老年性痴呆14例,血管性痴呆25例,混合型11例,脑萎缩症7例,正压性脑积水1例;病程2个月~5.5年,平均 11.32 ± 13.16 个月。对照组30例,男19例,女11例;年龄60~79岁,平均67.8岁;HDS积分平均为 18.83 ± 5.23 分;平均受教育时间为 8.26 ± 3.12 年;轻度痴呆11例,中度14例,重度5例;老年性痴呆8例,血管性痴呆12例,混合型6例,脑萎缩症4例;病程2个月~6.2年,平均 11.46 ± 14.38 个月。两组一般情况及病情等统计学处理差异无显著性($P>0.05$)。

2 治疗及观察方法

2.1 治疗方法:(1)治疗组用自拟通络补脑汤,处方:丹参30g,川芎20g,水蛭10g,地龙15g,桃仁10g,三七(冲)3g,黄芪20g,

茯苓20g,肉苁蓉15g,核桃仁15g,石菖蒲10g,甘草10g。每日1剂,水煎服。心脾两虚加炒白术、夜交藤、百合;肝阳上亢加天麻、钩藤、杜仲;痰迷蒙阻加胆南星、瓜蒌、天竺黄;阴虚火旺加知母、黄柏、生地黄;髓海不足者加枸杞子、山茱萸、菟丝子;瘀热攻心者加大黄、赤芍、红花。(2)对照组:服用脑复康胶囊,每次0.8g,每日3次;都可喜片,每次40mg,每日2次。两组均治疗2个月为1个疗程。

2.2 观察方法:两组治疗前后分别按HDS计分法计算积分。血液流变学检测采用北京普利生公司生产的LBV-W16A型血流变检测仪,脑电地形图采用BIF-ND5型16号脑电地形图仪检测。治疗前后分别记录症状变化。统计学处理采用 χ^2 检验及 t 检验。

3 结果

3.1 疗效标准:(1)临床疗效评定标准:按《中药新药临床研究指导原则》中的痴呆疗效判断标准执行。(2)根据脑电地形图的波形变化分为:显效:由重度异常转为轻度,或中度转为正常;有效:由重度异常转为中度,或中度转为轻度,或轻度转为正常;无效:治疗前后无明显改变。

3.2 临床疗效比较:治疗组临床控制11例,显效18例,有效22例,无效7例,总有效率87.9%;对照组分别为:2例、6例、9例、13例,总有效率为56.7%。两组比较差异有显著性($P<0.05$)。说明治疗组疗效明显优于对照组。

3.3 HDS积分比较:治疗组HDS积分由治前的 19.26 ± 5.30 分提高到治后的 23.15 ± 6.03 分,治疗前后比较差异有显著性($P<0.01$);对照组治疗前后分别为 18.83 ± 5.22 分、 20.28 ± 5.81 分,治疗前后比较差异无显著性($P>0.05$)。两组治后比较差异有显著性($P<0.05$)。说明中药通络补脑汤能较好地改善老年期痴呆患者的智力障碍,其疗效优于对照组。

3.4 脑电地形图比较:治疗组检测36例,显效9例,有效16例,无效11例,总有效率69.4%;对照组检测19例,分别为2例、5例、12例,总有效率为36.8%。两组比较差异有显著性($P<0.05$)。说明治疗组对脑电地形图的改善优于对照组。

4 讨论

通络补脑汤有化痰通络,补脑益智功能。方中丹参、桃仁、三七活血化瘀;川芎、水蛭、地龙上达巅顶而通络化痰醒神;黄芪、肉苁蓉、核桃仁益气补肾,填精补脑;茯苓、石菖蒲、甘草健脾化痰,安神开窍,全方融活血通络与补益心脑为一炉,使脑络一升,气血通畅,则髓海得充,元神得养,而神识自明,诸症可除。否则,清窍之上,瘀浊壅塞,图补无效。现代药理研究证实,水蛭及其复方可以降低高血脂症家兔全血粘度、纤维蛋白原,调节红细胞压积。黄芪可以加强人胎肾细胞、人胎肺细胞及脑细胞的生理代谢作用;黄芪皂甙甲有镇静作用,加强小鼠学习、记忆和巩固作用。石菖蒲能明显促进小鼠记忆获得与巩固,对东莨菪碱、亚硝酸钠、乙醇等所致小鼠记忆障碍有明显改善作用。通络补脑汤能有效地改善痴呆患者的脑电地形图异常及血液流变学高粘高凝状态,其治疗机理可能是通过增加脑血流量,增强脑组织耐缺氧能力及脑细胞代谢,提高脑神经元的细胞活力,激发和提高脑的智能水平,而达到治疗目的。