

临

床

报

道

穴位按摩配合西药治疗反流性食管炎 100 例

河南省南阳市按摩医院(473000)

张 瑞 明

河南省南阳市卫生学校附属医院

魏 玉 静

我院自 1998 年 1 月~1999 年 10 月,用穴位按摩加西沙必利治疗反流性食管炎 100 例,取得较好疗效。现报告如下。

1 临床资料

全部 200 例病人均为门诊患者,诊断标准参照《临床疾病诊断依据治愈好转标准》(人民军医出版社,1987:116。)有关标准:(1)有胃食管反流症状(反酸或反胃、烧心、胸痛等)。(2)内镜可见反流性食管炎改变或食道钡餐显示反流或食道清除钡剂延缓。200 例患者均有反酸、烧心等临床症状并经内镜或钡餐检查确诊。随机分为两组,每组各 100 例。两组在年龄、性别、病程等方面经均衡性检验差异无显著性,具有可比性。两组治疗前均停用一切影响胃肠药物 1 周。

2 治疗及观察方法

治疗组穴位按摩加西沙必利每次 10mg,4 次/日。对照组单用西沙必利,用法及用量同治疗组。均经 4 周治疗判断疗效,复查内镜或钡餐检查。

选穴及按摩方法:(1)患者仰卧,医者立于患者右侧,双拇指分推脊肋下 10 次,手掌揉胃部 5 分钟,拇指揉任脉线 5 分钟。手指横推胃部 10 次,拿、锁、颤动胃部 5 次,以增强胃蠕动,促进胃排空。(2)患者俯卧,医者立于患者左侧,手掌推背部膀胱经线左右各 5 次,手掌揉膀胱经线左右各 3 次。揉压大椎穴及其周围。隔次分揉脾俞、胃俞或肝俞、胆俞穴。以酸胀为度,并持续 2 分钟。(3)患者仰卧,隔次分别揉压左右足三里、公孙或上巨虚、太冲。以上各穴每次均揉压 2 分钟,揉压百会穴 2 分钟。(4)患者端坐,揉压风府 2 分钟。揉捏双侧肩部 2 分钟,拇指压双侧内关 2 分钟。

3 治疗结果

疗效判断标准:参照《临床疾病诊断依据治愈好转标准》有关标准。治愈:症状体征消失,内镜或食道钡餐复查粘膜正常;显效:症状体征缓解,内镜或食道钡餐复查粘膜有改善;无效:症状体征无改善,内镜或食道钡餐复查粘膜病变无改善。食管炎的分级根据 Hetzel 标准,即 0 级=正常,Ⅰ级=炎性红斑,Ⅱ级=食管远端 5cm,粘膜表面糜烂 10%,Ⅲ级=食管远端 5cm,糜烂面积在 10%~50%,Ⅳ级=食管远端 5cm,糜烂面大于 50%。

治疗组治愈 52 例(52%),显效 48 例(48%),总有效率 100%。对照组治愈 32 例(32%),显效 44 例(44%),无效 24 例(24%),总有效率 76%。两组疗效比较差异有显著性($P<0.01$)。治疗前后食管炎程度的变化:治疗后 4 周内镜下食管炎程度或食道反流及钡剂排空延缓明显改善。治疗组治愈率 52%,治疗前Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ级食道炎总比例分别为 50%、35%、15%,治疗后分别为 25%、18%、5%,治疗前后比较差异有显著性($P<0.01$),总改善率 52%。对照组治愈率 32%,治疗前Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ级食管炎总比例分别为 54%、32%、14%,治疗后分别为 34%、24%、10%,治疗前后比较Ⅱ级差异有显著性($P<0.05$),Ⅲ、Ⅳ级差异无显著性($P>0.05$),总改善率为 32%。两组总改善率比较差异有显著性($P<0.01$)。

4 讨论

现代医学认为,反流性食管炎发病的基本机制为抗反流的防御机制下降及反流物对食管粘膜攻击作用加强的结果。另有研究表明,约 40%的胃食管反流病患者的植物神经功能异常,说明迷走神经功能异常与胃食管反流病可能有关。中医学认为,吐酸一症的发生与肝气的郁结最为密切,亦与胃气不和有关。因此我们按疏肝理气、和胃降逆的原则来选穴,分组交替使用。第 1 组是脾俞、胃俞、足三里、公孙,用以和胃降逆。其中足三里为胃经合穴合治内腑,具有和胃导滞的作用,脾俞具有健脾作用,胃俞具有调和胃气作用;公孙通于冲脉,具有降逆的作用。第 2 组是肝俞、胆俞、上巨虚(下巨虚)、太冲,用以疏肝理气。其中肝俞具有疏理肝气之功;胆俞有利胆之功;上巨虚有运肠和胃之功;太冲有疏肝解郁之功。现代经穴研究表明,刺激上、下巨虚穴可使胃蠕动增强,胃电波幅增强,血浆杀菌活力明显增强。刺激内关、公孙穴能抑制胃酸分泌。刺激内关引起幽门开放,增加胃排空。刺激肝俞、胆俞、脾俞、胃俞穴可调整胃肠功能和胃液的分泌,使胃液总酸度和游离酸度趋向正常。刺激风府可使胃酸及胃蛋白酶分泌趋于正常。

中药儿茶含服治疗化疗后口腔溃疡 30 例

长春第一汽车集团公司职工医院(130011)

王显杰 孙 录 徐万芳 张秀莹 马桂英

长春邮电学院职工医院

王 晓 微

肿瘤病人在化疗后,常出现口腔粘膜溃疡,它不但影响食欲,疼痛难忍,容易感染,而且结痂脱落易引起出血。治疗口腔溃疡的方法很多,本文的目的在于观察和比较中药儿茶含服与维生素 B₂ 口服联合龙胆紫外涂对化疗后口腔溃疡的疗效,现报告如下。

1 临床资料

60 例化疗后口腔溃疡住院病人全部口腔溃疡均是在化疗后 1~3 周内发生,排除维生素 B 族缺乏和使用激素造成者。随机分为 2 组。中药组 30 例,男 18 例,女 12 例,平均年龄 57.5 岁,发病至用药时间 48 小时;对照组 30 例,男 18 例,女 12 例,平均年龄 63.2 岁,发病至用药时间 52 小时。两组条件基本相同,具有可比性($P>0.05$)。

2 治疗方法

中药组给予中药儿茶粉末,每次 1~3g,每日 3 次含服,连用 7 天;对照组给予维生素 B₂10mg,每日 3 次口服,并每日用龙胆紫外涂溃疡面 1 次,连用 7 天。治疗期间不接受其它有利于治疗溃疡的药物,并详细记录用药 3 天和 7 天的疗效。

3 结果

疗效判定标准:痊愈:疼痛消失,溃疡面完全愈合;好转:疼痛减轻或/和溃疡面缩小;无效:疼痛未减轻亦未加重或/和溃疡面大小未变;恶化:疼痛加剧或/和溃疡面扩大。中药儿茶含服和维生素 B₂ 口服联合龙胆紫外涂治疗化疗后口腔溃疡均有效,中药组 30 例,3 天内痊愈 16 例,好转 14 例;7 天内痊愈 28 例,好转 2 例。对照组 30 例,3 天内痊愈 6 例,好转 18 例;7 天内痊愈 14 例,好转 16 例。中药组 3 天、7 天的痊愈率分别为 53.3% 与 93.3%,对照组分别为 20% 与 46.7%,中药组明显高于对照组($P<0.05$)。

4 讨论

维生素 B₂ 利于粘膜愈合,龙胆紫有收敛创面、减少渗出及抗炎作用,尤其是合并真菌感染时,二者联合通常用于口腔溃疡治疗;中药儿茶成分含儿茶鞣酸、儿茶精、槲皮素等,性味苦涩、微寒,功能生津化痰、消食生肌,收敛止血、止血敛疮等。体外试验其水煎剂对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、白喉杆菌、变形杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌等均有一定抑制作用,对各种原因所致腹泻,如急性肠炎、消化不良、肠功能紊乱、溃疡性结肠炎等可口服 1~3g,1 日 3 次。对各种口腔溃疡包括化疗后口腔溃疡,可含服,其疗效确实。本组试验对比优于维生素 B₂ 口服联合龙胆紫外涂,且无使用龙胆紫在睡眠中易污染被褥的缺点,含服方便,无毒副作用,值得推广使用。

更年期康汤治疗更年期综合征 200 例

湖北医科大学第一附属医院中医科(430060)

李学爽 向建敏 胡家才 涂志斌

更年期综合征是更年期妇女常见病,笔者从 1993 年 2 月至 1999 年 6 月采用自拟更年期康汤治疗更年期综合征 200 例,取得较好疗效,现报告如下。

1 临床资料

本组 200 例均为门诊病人,年龄 46~56 岁,平均 50 岁;病程 6 个月~3 年。诊断依据:45 岁以上女性,自然停经半年以上,临床症状以阵发性潮热、出汗为主,兼有心悸、失眠、情绪不稳定、易激动、抑郁、性欲低下、腰酸痛等表现。

2 治疗方法

更年期康汤方药组成:生地黄 30g,紫河车 30g,当归 20g,淫

羊藿 20g,肉苁蓉 20g,女贞子 20g,续断 20g,浮小麦 20g,山药 15g,山茱萸 15g,酸枣仁 15g,夜交藤 15g,牡丹皮 10g,茯苓 10g,泽泻 10g,栀子 10g,柴胡 10g,香附 10g。将上药装入瓦罐内清水浸泡 60 分钟,水量以高出药面为度,煎煮 2 次,每日 1 剂,早晚分 2 次服,1 个月为 1 个疗程,连服 3 个月观察疗效。

3 疗效标准及结果

疗效标准:显效:服药 3 月,主症与次症全部消失。有效:服药 3 月,主症消失,次症明显改善。无效:服药 3 月,主症与次症均无改善。

结果:本组显效 78 例(39%),有效 115 例(57.5%),无效 7 例(3.5%),总有效率为 96.5%。

4 讨论

更年期是女性由中年进入老年的过渡时期,这一时期由于体内雌激素水平下降,全身各系统器官由不适应到适应的动态转变中,卵巢功能减退,雌激素分泌减少,可引起一系列包括植物神经功能失调的症状,目前临床上多采用激素替代治疗,虽能收到某些效果,但长期应用外源性雌激素具有导致子宫内膜癌、卵巢癌、乳腺癌的潜在危险,因而中医中药的调治就显示出很强的优势。

更年期综合征属于中医学“经断前后诸症”的范畴。认为女性年届“七七”,肾气渐衰,冲任脉亏损,精血不足,天癸将竭,人体调节阴阳平衡的功能减退,因此更年期综合征病变与肾的关系尤为密切。肾气就女性生理而言,包括现代医学的丘脑-垂体-卵巢轴的神经内分泌调节功能,这种功能失调,就会影响卵巢功能,使雌激素分泌减少,引起绝经期前后诸症,所以治疗的关键重在补肾,调整肾、天癸、冲任的生理功能,达到治病求本的目的。

本方适用于更年期综合征肾阴虚型及阴阳两虚型。本方以六味地黄汤加味组成,方中用六味地黄汤滋阴补肾,强体增精,改善机体神经内分泌功能,延缓衰老;加用紫河车、淫羊藿、肉苁蓉补肾壮阳,以鼓动肾气。现代药理学研究认为,淫羊藿等具有性激素样作用,以兴奋性腺,促进卵巢的分泌功能,对改善卵巢早衰和升高雌激素水平有一定疗效。女贞子、续断补肾益精,提高性欲,改善阴道干涩环境;当归养血调经;香附活血调经,促使正常行经;浮小麦益气止汗,改善汗出;柴胡疏肝解郁,消除抑郁并稳定情绪;酸枣仁、夜交藤养心神,改善睡眠;栀子清热除烦。全方具有阴阳共补,养血调经,疏肝解郁,益气止汗,滋阴除烦之功,对改善和控制更年期综合征有良好作用。

疣净涂剂治疗扁平疣 71 例

河南省南阳市卧龙区小寨乡卫生院(473143)

左道奇 张兴范 钟 健

近几年来,我们采用自拟偏方疣净涂剂治疗扁平疣 71 例,取得良好的疗效,现介绍如下。

1 配制及用法

木鳖子(去壳)50g,大蒜(白皮或独蒜)50g,蔓荆子 15g,五倍子 15g,75%酒精 200ml。将木鳖子、大蒜研成极细糊状去残渣;蔓荆子、五倍子取极细粉末同时浸于酒精溶液中,搅匀成糊