

中药蜜丸临床应用体会

高 建 忠*

主题词 蜜丸

中药有着较为丰富的剂型,如传统的汤、丸、膏、散、丹等剂型,及现代发展起来的片剂、冲服剂、针剂等。每一剂型,都有它各自的特点。同一方剂,由于配制的剂型不同,它的治疗作用也可能不同。同由人参、干姜、甘草(炙)、白术组成的方剂,在《伤寒论》中作丸为理中丸,治疗中焦虚寒的吐利腹痛,而在《金匱要略》中作汤为人参汤,治疗上焦虚寒胸痹证。可见临床用药在剂型的取舍选用上,也需根据病情,结合辨证而定。如今中医临床上,严格进行辨证论治,因人制宜所采用的剂型,几乎成为清一色的汤剂。笔者在临床实践中,经常使用中药蜜丸剂型,体会到中药蜜丸除了有方便易服、省时省钱等优点外,有时在功效方面较汤剂为优,甚或有汤剂不可替代的作用。现结合病例简要介绍于下,供同道参考。

1 易反复病症,取丸以稳定

临床上有一类病变,病程较长,辨证较明确,使用汤剂可以控制症状,但不易巩固,症状易反复。这种情况的出现,多因正气轻微受损,不能主持于内。治疗宜取丸剂缓中取效,候其正气来复,疾病自可痊愈。

病例:杨某某,女,50岁,农民。咳嗽6月余,夜间及早上痉咳明显,痰稀色黄白。咽喉部检查及胸部透视未见明显异常。前服方药,或侧重于清化痰热,或侧重于温肺化痰,或侧重于肃肺止咳,皆不效。审其舌质淡紫、苔薄白,脉沉弦细。投以血府逐瘀汤加姜、辛、味法,服后咳止,停药数日,咳嗽又发。再服咳又止,但终不能愈。复予杏苏二陈汤合姜、辛、味法,每服皆有效,但都不能彻底治愈。“日咳三焦火,夜咳肺家寒”,此例夜咳明显,结合舌质淡紫、苔薄白润,口中和,脉沉弦细,本病当属肺脾不足,风痰留滞,肺失宣降,脉络不畅。投以复方轻剂丸服,调补肺脾,复使其气机升降,血脉流畅。处方:党参20g,白术30g,茯苓20g,姜半夏30g,陈皮30g,炒苏子20g,款冬花30g,紫菀30g,百部30g,炒杏仁40g,干姜20g,细辛10g,五味子20g,白前20g,葶苈子30g,桑白皮30g,浙贝母30g,僵蚕20g,黄芩

20g,桔梗20g,丹参40g,当归40g,桂枝10g,炙麻黄10g。上药共研细末,炼蜜为丸,每丸10g,早晚各服1丸。服药10余天后,咳嗽即止,嘱其服完。1年后患者以它病就诊,问及未再复发。

2 发作性病症,取丸以控制

发作性病症,如癫痫、癔病等,发作时症状典型,不发时如常人。方书多谓发时治标,平时治本,但标本有时极难分开,且患者就诊多在不发作时。或由于正虚邪实,病久而病机复杂,投以汤药常愈此而彼起,症状纷出。或由于疗效不易在短时间内显出,容易引起医者易方,患者易医。取中药蜜丸效缓而持久,且为患者易于接受,易于坚持服用。

病例:郭某某,女,35岁,农民。发作性全身软瘫8年余,视为怪病,经中、西药物多方治疗,未效。初发时数天、十数天1次,以后发作次数渐多,近1月来每天发作2次。发时自觉全身酸软无力,继则软瘫,四肢不能动,口不能言,目不能张,但神识清楚,耳能闻声。每次发作历时2~3小时,可自行恢复。每次发作后,伴头痛头昏、精神极差,自觉症状繁杂,有短气眠差,纳差腹胀,胁腹胀痛,腰酸膝软,身热,白带多。曾经使用温胆汤、血府逐瘀汤、升陷汤、柴胡疏肝散、丹栀逍遥散、滋水清肝饮等方药无功。舌质淡暗、苔黄白略腻,右脉弦细、左脉沉缓。审其久病多瘀,怪病多痰,既有气血痰之郁滞,又有郁热内扰,正气亏损。投以复方缓调,旨在恢复气血津液之正常敷布运行,邪去则正安。处方:生栀子40g,淡豆豉40g,麦门冬40g,山药60g,炙甘草30g,姜半夏30g,茯苓40g,陈皮20g,胆南星20g,石菖蒲20g,郁金20g,枳壳20g,乌药20g,香附20g,炒槟榔20g,柴胡20g,甘松20g,合欢花20g,桃仁、红花各20g,赤芍20g,牡丹皮30g,地骨皮20g,焦麦芽20g,焦神曲20g,淡竹叶10g。上药共研细末,炼蜜为丸,每丸10g,早晚各服1丸。药服尽后,诸症痊愈。随访半年,未见复发。

3 增生性病变,取丸以渐消

增生性病变,如各种小结、囊肿、良性肿瘤等,中药治疗效果较好,但疗程较长,正如古人所说的“其来也缓,其去也渐”。此时取丸剂药效缓和而持久的特点,渐消渐化,效果优于汤剂。

病例:赵某某,女,39岁,农民。经期延长、量多已

* 山西中医学院第二中医院五官科,太原市晋祠路65号
(030024)

收稿日期:1999-11-19

有半年余。盆腔B超示：子宫肌瘤，大约2.6cm×2.8cm×2.8cm。某院妇科门诊建议手术摘除，患者无经济承担能力，要求服用中药治疗，乃前来就诊。就诊时症见：每月经行10余天，量多，色暗。全身乏力，纳食欠佳，头晕，腰部困重，口中和，二便通调。面色萎黄，舌质淡紫，苔薄白润，脉沉弦细。证属气血亏虚之证，但皆缘于痰瘀凝结胞宫。治宗“症瘕尽而营卫昌”之旨，以益气活血、化痰散结为大法。处方：生黄芪90g，夏枯草40g，玄参40g，浙贝母40g，生牡蛎40g，海藻40g，茜草40g，三棱20g，莪术20g，桃仁30g，三七粉30g，山药60g，炒鸡内金40g，香附20g，柴胡20g，当归40g，白芍40g，焦三仙各20g。上药共研细末，炼蜜为丸，每丸10g，早晚各服1丸。药后经行转为正常，复查B超示：盆腔未见增生物。继续服调补脾肾之品以善后。

中国中医研究院培训中心 2001 年招生通知

中国中医研究院是中国中医药研究和医疗教学的重要基地，本中心依托中国中医研究院科研医疗教学的优势，集国内大批中医药界名老中医药专家教授。雄厚的师资力量和他们丰富的临床技能知识和办学经验，为国内外广大医务工作者提供一个学习交流的机会，本中心真诚欢迎中医药界同行朋友来中心学习进修。现将2001年上半年招生计划安排如下。

1. 全国高级中医进修班：3月2日～3月13日，6月12日～6月23日。2. 中西医结合肾病、糖尿病诊疗经验专题进修班：3月8日～3月13日。3. 任志远针灸刀、小针刀；薛立功古长城针拔解法临床应用专题进修班：3月16日～3月23日，5月9日～5月16日，6月26日～7月3日，7月16日～7月23日。4. 高级中医肛肠病诊疗技术进修班：3月24日～4月2日，5月25日～6月3日，7月5日～7月14日，10月10日～10月19日。5. 为提高班，要求职称在住院医师以上，从事肛肠病临床3年以上者。6. 中医美容培训班：4月4日～4月9日，6月5日～6月10日，7月16日～7月21日。7. 继承名老中医经验专题进修班：4月11日～4月22日。8. 高级针灸临床经验应用进修班：4月24日～5月7日。9. 高级推拿按摩进修班：5月9日～5月20日，7月1日～7月12日。10. 高级中西医结合治疗颈肩腰腿痛与骨折、肢体畸形矫正经验进修班：5月21日～5月30日。11. 中西医结合外科皮肤病、性病诊疗经验进修班：5月18日～5月24日。12. 中西医结合风湿病(痹证)临床诊疗经验进修班：6月12日～6月21日。

以上各班于开班前1周电话联系，上课前1日报名。报名上课地址：中国中医研究院培训中心第一、第二教室(内设冷暖空调)。各班学费800元，报名费10元。学习结业颁发中英文对照钢印结业证书和继续教育学分证明。食宿统一安排，费用自理，请备2寸免冠照片1张。地址：北京东直门内北新仓18号中国中医研究院培训中心，邮政编码：100700，联系人：狄福金，电话：(010)64062096，64028399，传真：(010)64062096。2001年7月1日～7月12日的推拿按摩班以及7月16日～7月23日的小针刀班在山东青岛黄岛骨伤医院举办，联系电话：(0532)6803234。 京教社广字(东城)2000065号 (广告编号：200101-11)

第三次新世纪特色专科名医学术交流会征文

中国民间医药科技推广交流中心、中国农村中医药学术研究中心定于2001年6月在武汉市召开第三次优秀特色专科名医学术交流会，特征稿如下。

1. 凡在各级医疗卫生单位、乡镇卫生院(所)工作的医德医风良好、具有专科技术特长的中医药人员、中西医结合人员及乡村医生、民间医生、个体医生等均可投稿。来稿要求总结某一个方面的专科临床经验或体会，每稿限2000字以内，必须打印，另附600字以内摘要。2. 来稿经专家评审合格者邀请参加会议，并发论文证书和新世纪特色专科技术奖奖章，可参加赴越南考察活动。3. 截稿日期：2001年3月30日，信封上请注明“特色专科会征文”。

中国医药科技优秀论文荟萃征稿

为反映我国医药科技的学术水平，同时给广大的医药科技人员提供交流发表论文的机会，由中国民间医药科技推广交流中心等联合主编，拟由出版社出版《中国医药科技优秀论文荟萃》，特征稿如下。

4 关于蜜丸配制中的几个问题

关于处方：丸剂处方有其自身的特点，药物入丸多用生药，入汤则经煎熬生药也变为熟药。温补药熟则纯和，寒泻药生则效猛。而且丸剂处方不能和汤剂处方一样可以随时随症加减或变更处方，也非简单的汤剂处方的倍量。针对每个患者开具丸药处方，必须对其病机有一个全面的考虑，以此来权衡用药的主次轻重，处方大多为复方。

关于药物：入丸剂的药物需要严格讲究。例如杜仲必须炒断丝，山茱萸必需用肉(肉酸收而核辛散，研核入丸药则药力正好相反)，菟丝子需炒，狗脊、骨碎补要去毛，等等。

关于配制：炼蜜火候要掌握好，要炼到刚好“滴水成珠”，过老、过嫩皆不可取。如果为假蜂蜜，那么永远也炼不到滴水成珠，自然也就不能配药了。

1. 凡在乡镇卫生院(所)工作的中西医结合各科人员，中西医结合人员及乡村医生、民间医生、个体医生等均可投稿，来稿要求总结某一个方面的临床经验或研究成果、理论探讨等来稿题材不限，每稿限2000字以内，必须打印，加附600字以内的论文摘要。2. 本书由著名医学研究专家王健、余治平等教授担任编委会主任，聘请著名医学专家任编委。来稿经专家评审合格者即发入编通知，凡入编的文章均发给“优秀论文证书”等。截稿日期：2001年4月30日，信封上请注明“医科论文”字样。

《良友》杂志中国优秀特色专科名医荟萃专栏征稿通知

《良友》杂志是由湖北省人民政府外事侨务办公室主办的一份面向国内外发行的综合性社科期刊，每月出版1期，宣传效果好，覆盖面广。从2001年第1期起在《良友》杂志上开辟“中国优秀特色专科名医荟萃”介绍专栏，专门宣传介绍全国各地的特色专科名医，现征稿如下。

1. 征稿对象：在各级医疗卫生单位中工作的中西医结合特色专科医师、街道、厂矿企业医疗单位、乡村医生、民间医生、个体医生中有一技之长者均可投稿。2. 投稿要求：每人提供1寸黑白登记像片2张(背面写上姓名)，提供1篇以第三人称写的简介(须打印)，内容应有姓名、性别、学历、从医时间、技术特长、主治病症、通讯地址、联系电话、邮编等，要求300字以内；来稿一式两份，必须实事求是，文责自负，加盖单位或个人印章。3. 有关说明：按来稿先后安排在《良友》杂志内页上刊出，刊出后向每人赠送当期杂志5本，向每位刊出者颁发“中国优秀特色专科名医”入编证书，每位入编者须交纳宣传费380元。

以上来稿及宣传费请寄湖北省麻城市台湾街237号医药科技推广交流中心吴玲、郭振超收，邮编：438300，电话(传真)：(0713)2926489。

新世纪中国民间特疗法推广暨学术交流会征稿

中国民间医药科技推广交流中心《医药科技信息》编辑部决定于2001年5月在江城武汉举办“新世纪中国民间特疗法推广暨学术交流会”，特将有关事项通知如下：1. 会议目的：培训、推广、传授民间特疗法，交流民间医药学术经验，使参加会议的代表通过学习交流，能够掌握1~3种民间特疗法，丰富自己的医技，能够使自己的学术经验得到肯定和交流。2. 会议内容：民间特疗法培训：会议特邀刮痧、蚊疗、蜂疗、电疗等方面的专家传授技术；交流民间医药学术经验：表彰在民间医药学术方面有贡献者；会议供应有关特疗法的资料和用品。3. 会议代表：有民间特疗法方面的经验者；论文入选的作者；各级医药单位的医务人员、民间医生、乡村医生、个体医生；医药爱好者。4. 会议征稿：凡在刮痧、蚊疗、蜂疗、电疗、针疗等特疗法方面有研究和经验者；有单方、验方、秘方者，其它有一技之长者及临床经验者均可投稿。每稿限2000字以内，须打印，附600字以内论文摘要和联系电话号码。5. 联系方式：稿件请在2001年3月30日前寄至湖北省麻城市台湾街237号医药科技推广中心，邮编：438300。或武汉市汉口三阳路7号2单元2楼医药科技推广交流中心驻汉办事处，邮编：430010，信封上请注明“特疗法”征文。联系电话：0713-2926489 或 027-82832363，联系人：吴玲、郭振超。无论文者也可以在2001年4月15日前报名参加会议(联系方式同上)，经学习后发给结业证书。