

黄春林治疗前列腺炎经验

尹国良¹ 刘旭生²

主题词 前列腺炎/中医药疗法 @ 黄春林

黄春林教授是广东省名中医,业医 40 余载,尤其在男性病的诊治方面造诣颇深。笔者有幸侍诊,深受教益,本文仅就黄老治疗前列腺炎的经验介绍如下。

1 谨守病机,注重辨证

前列腺炎的证候特点表现多样,临床分型各家不一。黄老在临床上常分以下 4 型辨治。

湿热蕴积证:症见尿频、尿急、尿道灼痛,尿黄或浊,味臭,大便干结或便溏灼肛,或伴恶寒发热,口干口苦等。舌红、苔黄腻,脉弦数。治以清热祛湿、通淋排浊法,常选八正散加减。

热毒流注证:症见寒战高热,全身酸痛、乏力,会阴部、肛门坠胀疼痛,尿频、尿急、尿痛,排尿困难,尿黄赤,前列腺明显肿大、灼热、触痛明显,伴口干喜饮,腹股沟、耻骨上疼痛,性欲减退,性交射精疼痛,血精、血尿、尿道流脓性分泌物,大便干结,肛门灼热,严重者可出现尿闭。舌红、苔黄,脉弦滑数。治以清热解毒、凉血利尿法,常选清瘟败毒饮加减。

气滞血瘀证:症见会阴、阴茎、骶骨及下腹痛,可伴有尿频、尿急、尿痛及尿不尽感和排尿困难。指肛检查前列腺正常,但按压两侧肛提肌及髂外旋短肌有压痛。舌边瘀斑、苔薄白,脉弦或涩。治以活血祛瘀、通络止痛法,常选少腹逐瘀汤加减。

肾阴亏虚证:症见头昏耳鸣,腰膝酸软,小便不畅或阳事易亢,或梦遗、早泄,或五心烦热,口干、盗汗。指肛检查前列腺多无明显肿大。舌红少苔,脉象细数。治以滋阴补肾、清热降火法,常选知柏地黄汤加减。

黄老认为,急性前列腺炎多表现为热证,细菌性炎症多表现为湿热蕴积证或热毒流注证。其中,因前列腺或其周边感染灶引起者,其症候特点多符合湿热蕴积证,因全身感染而导致前列腺感染者,其症候特点多符合热毒流注证。非细菌性炎症,多表现为肾阴亏虚证或阴虚火旺证。慢性前列腺炎者,常表现为虚证,其中又以阴虚为多见,病久阴虚损及阳者,亦可有阴阳两虚;

慢性前列腺炎亦常兼有气滞血瘀。临证时除了上述典型的证型之外,尚要注意各种不典型的证型以及复合出现的证型。具体治疗之时,可以在辨证用方的基础上,随症加减。高热不退者,可加青蒿、柴胡;低热不清者,可加牡丹皮、白薇;小便淋漓不畅者,加车前子、石韦;会阴、尿道涩痛者,加琥珀、蒲黄、延胡索;大便秘结者,加大黄、厚朴等。

2 衷中参西,强调辨病

在注重辨证论治的同时,黄老常参照现代医学的观点进行辨病选药,以提高疗效。

由于前列腺非特异性感染的致病菌有大肠杆菌、葡萄球菌、链球菌、克雷白氏产气杆菌,其中大肠杆菌最常见,约占 80%。在治疗时,可选择知母、黄柏、大黄、黄连、苦参、金银花、连翘等对大肠杆菌有较强抑制作用的中药,在应用这些清热抑菌中药的时候,为防止寒凉伤胃,可选择厚朴、木香等既有抑制大肠杆菌又有理气健脾作用的药物。对于急性炎症之后或慢性炎症反复发作,则选用牡丹皮、赤芍、丹参、刘寄奴、天花粉、白芷、皂角刺等既能抗大肠杆菌又具化瘀作用的药物,以促进炎症的吸收。对于慢性炎症则在辨证用药的基础上,选加黄芪、当归、白芍、麦冬、金樱子、山茱萸等具有补益作用的抗菌中药,通过增强体质,提高自身免疫力以消除炎症。

对于某些特殊类型的感染,如支原体、衣原体感染,临床可选用黄柏、黄芩、黄连、大黄、穿心莲、鱼腥草、白芷、地肤子等对支原体、衣原体有较强抑制作用的中药。

由于前列腺体外有一层类脂膜,常用的抗菌药物不易渗透入前列腺组织中。西药常选择脂溶性、离解常数高,与血清蛋白结合度低的碱性药物。中药则可于方中加用活血化瘀之品,现代药理研究证明,活血化瘀中药确能提高前列腺炎的疗效,如桃仁、红花、赤芍、丹参、牛膝、穿山甲、蒲黄等。

前列腺液中有一种强有力的抗菌因子(PAF),是一种含锌化合物,故对于慢性前列腺炎,可在辨证用药的基础上,有意识地选择当归、巴戟天、女贞子、黄精、黄芪、白术、何首乌等含锌量较高的补益中药,旨在增加前列腺液内锌含量,以提高自身免疫力,有助于灭菌及炎症的消除。

1 湖北省鄂州市第一医院男科,湖北省鄂州市文星路 9 号 (436000)

2 广东省中医院

收稿日期:2000-03-13

此外,由于人体前列腺的特殊解剖位置和结构,常规口服给药较难达到前列腺体,可辅以局部治疗以助炎症的吸收。如用黄柏 15g,大黄 15g,刘寄奴 15g,秦皮 15g,丁香 15g,蒲公英 25g 煎水坐浴,也可在此方基础上加大一倍剂量煎水外洗,或用上方 1/3 剂量做成栓剂,肛门给药。

3 寓治于食,辅以食疗

在以上治疗的同时,黄老还善于配合药膳治疗,以提高或巩固疗效。患者饮食宜清淡,可多饮水,忌食辛辣、烟酒、咖啡等刺激之品。患者可作为前列腺炎饮食辅助治疗的食物及中药有:冬瓜、赤小豆、薏苡仁、甘蔗、白茅根、车前草、乌梅、冬虫夏草、黄精、杜仲、枸杞子、山药、茯苓等。如:急性前列腺炎、前列腺脓肿者可食用冬瓜苡米水、茅根甘蔗水;急性前列腺炎或慢性前列腺炎急性发作者可食用车前草煲猪小肚;慢性前列腺炎者可食用冬虫夏草炖猪肾、枸杞子山药炖水鱼等。

4 典型病例

患者某,男,34岁。婚后5年未育,常感心情烦闷,下午低热,少寐多梦,遗精早泄,时有尿道涩痛不适,尿后有脓性分泌物少许。会阴、精索、睾丸酸胀不适,偶有抽掣痛。舌质红、苔薄黄腻,脉细弦略数。前列腺常规检查:白细胞(++)、卵磷脂小体(+);精液常规检查:精子计数 $65 \times 10^9/L$,活动率 0.40,畸形精子数 0.45。西医诊断为慢性前列腺炎。中医辨证为阴虚阳亢兼湿浊下注。治以滋阴清热、利湿祛浊法。处方:生地黄 18g,茯苓 15g,泽泻 15g,黄柏 15g,琥珀 3g(冲服),延胡索 15g,车前子 15g,金樱子 60g,地肤子 15g,黄芪 30g,白蒺藜 18g,甘草 8g。水煎服,每日 1 剂。连续服药 14 天后,虚火症状减,白浊减少,尿道不适减轻,精神亦为之而爽。继用原方调理 3 个月余,诸症渐除,复查前列腺常规:白细胞少许,卵磷脂小体(+++)。半年之后,其妻告孕。

北京高等中医药培训学校招生

我校是面对基层医生培训高等基层医务人才的专门机构。几年来为医院、诊所培训了大批急需人才,让更多的人学到技术,我校决定走出北京对外办学,有意合作者请来信来电联系。近期培训内容如下:1. 颈肩腰腿痛特效治疗提高班:2月17~22日。各病X光及CT诊断、中西药物内服外用、经验药(处方、制作)、药浴、手法、特殊针具、离子导入、注射等方法治疗颈椎病、肩周炎、腰突症、骨质增生、软组织损伤疼痛等。2. 针刀和针拔术多种流派荟萃培训班:2月17~25日、3月20~28日。从解剖学基础开始,各流派发明人主讲,治疗颈椎病、肩周炎、腱鞘炎、四肢痛、肌肉萎缩、功能障碍等。边讲授边演示,学不会者下期免费再学。3. 注射新疗法培训班:2月22日~27日。星状神经节阻滞、椎管注射、末梢神经阻滞、颅神经阻滞、周围神经阻滞、注射治疗卡压综合症、中西药物穴位注射。操作简便易学,可用于150余种病及戒毒等。4. 药线植入排毒疗法:2月27日~3月4日。此疗法以治疗神经性疼痛、癫痫、高血压、气管炎、哮喘、溃疡病、胃下垂、颈痛腰腿痛等50多种疾病为特长,是一种刚刚兴起的新方法,主要是在身体特定部位埋入药线,达到治病目的,见效快,讲课由发明人单顺院长主讲。5. 风湿病特效治疗提高班:3月4日~9日。中西药物内服外用、蜂疗、手法、特殊针具、药浴等方法,系列疗法治疗风湿类风湿疾病。6. 皮肤性病特效治疗高级进修班:3月8日~14日。北京皮肤性病专家,讲授常见、多发及难治性皮肤性病。如牛皮癣、白癜风、湿疹、痤疮、红斑狼疮、脱发、黄褐斑、手足皮肤病、结节性红斑、淋病、霉菌等的中西药物治疗,经络疗法及集多种方法为一体的综合疗法。7. 疼痛特效治疗提高班:3月9日~14日。中西药物、内服外用、特殊针具、注射、手法等治疗头面痛、内脏痛、肢体痛及痛等。8. 董氏奇穴:3月14日~19日。民间绝技,详情见介绍。9. 肛肠病特效治疗提高班:3月14日~19日。全国肛肠学会主任委员、博士生导师李国栋教授讲授肛裂、肛瘘、脱肛、便秘、内外痔等肛肠病的中西医多种治疗方法。如简单手术、挂线、注射、挑治、敏针、中药外涂等。又特聘民间医生张军讲授新发明的操作简便安全的“血供阻断”治疗痔瘡方法。10. 火针疗法培训班:3月19日~22日。由山西针灸研究所火针专家乔正中主讲,火针、火敏针、火罐针等系列火针的操作方法,各种疾病的治疗以及火针在美容方面的运用。11. 浮针疗法培训班:3月22日~24日,浮针疗法是针灸的新发展,该法不记穴位,不用得气,与传统针灸截然不同,极具特色。12. 不孕症及妇科疑难病特效治疗提高班:3月24日~29日。特聘不孕症研究所所长孙逊教授扩宫治疗不孕症的方法及多种治疗不孕症的有效药方,旁及月经病、子宫肌痛、更年期综合征等妇科疑难杂症的有效治疗方法。13. 中医美容减肥特效疗法培训班:3月29日~4月8日。特聘中医美容减肥专家推广疗效显著的特色中医美容方法。(1)一指禅美容专家盛德峰先生亲自授课,指导操作,改善肤色,治疗面部皮肤病及松弛下垂等快速见效,并有较好的远期疗效。(2)特色药浴配合按摩的整体及局部减肥法。(3)耳穴美容减肥法。(4)中药内服外用的各种中医治疗损容性疾病的特效方法。以上各种方法简便易学,适合医师、美容师及美容爱好者学习。学费980元。

特色药浴疗法培训班招生

中医药浴疗法越来越受到人们的重视。该疗法投资少,见效快,适应症广,使用简单。医生可根据患者病情,随机用药,既可做为主要治疗手段,也可用于许多疾病的辅助疗法,极易在各级医院做为特色科室推广。目前,已在数家医院开展。为了满足广大学员的要求,我校特举办培训班,培训内容如下:(1)特色药浴的内容、特色机理、使用方法、适应症。(2)治疗如下疾病的药物配方、剂量、制做方法:糖尿病、高血压、高血脂、心脏病、失眠、便秘、骨伤疾病、风湿、类风湿、膝关节疼痛、踝部疼痛、下肢麻、发凉、美容、减肥、中风后遗症、紧张疲劳及中风、流感的预防等。(3)利用药浴器,自行组方的原则、规律。(4)配合药浴的各种按摩疗法。(5)如何依据自身条件建立药浴专科。(6)提供技术指导。(7)如何申请与学校合作建立推广。(8)参观药浴门诊。学习时间:2月25日~28日。

药刀疗法培训班简介

由陕西平医师历经十多年临床研制成功的药刀,是溶痛点阻滞、针刀、注射、软组织松解及简易骨关节手术为一体的新疗法,与针刀相比,它因有检查器、痛点控针、药刀的配合,具有更准确更安全、术后不粘连、痊愈率高等优点,本疗法对颈肩腰腿痛有较好的疗效。初级班内容:(1)一次性刀药同施,根治疼痛疾病。(2)如何找寻粘连点、痛点,如何测知粘连点、痛点的深度,以防针刀的盲目性。(3)如何预防针刀治疗后的再粘连。(4)如何预防疼痛治疗的复发。(5)如何运用药刀准确分离粘连点。(6)怎样降低骨内压。(7)讲授在基层农村也能操作的微型闭合手术。(8)局部解剖。学习时间:2月28日~3月3日。高级班内容:重点讲解颈椎病、腰突症、骨质增生、坐骨神经痛、跟骨痛、股骨头坏死等60余种疾病的痛点检查,药刀治疗和闭合手术治疗。适用于有针刀、注射、针灸基础的人。学习时间:3月3日~8日。

以上各班第一天为报到时间,每班限额60名。学费:以上3天班为360元;5天班为580元;6天班为680元;8天班为780元。浮针班为360元。学习结束颁发本校钢印证书,若加盖北京中医药大学基础医学院章者加收少量管理费。连续学习学费优惠,学员患者学习期间免费接受讲课专家治疗。各班简章备索,欢迎垂询。通讯地址及电话:100029,北京中医药大学谢计格收,010-64286738,64202604,67758335,传真:010-64202604 报到地点:北京中医药大学主楼一层135房间。汇款账号:北京市朝阳区中国工商银行九龙山分理处144631-19注:(1)颈肩腰腿痛、肿瘤、针刀、中医减肥、药线植入排毒、注射、不孕症等学习班可帮助学员建立专科门诊。(2)药线植入排毒疗法函授:学费480元(包括光盘、教材和证书)。

京教社广字(东城)2001014号 (广告编号:200101-10)