

黄精可升血压,常服延年益寿

福建省泉州市中医院(362000)

庄增辉 蔡碧珊

黄精性味甘平,首载《别录》,言其具有“补中益气……安五脏”之功。现代常用于肺虚咳嗽、肾虚精亏、脾胃虚弱等病证。笔者在临证中,结合本地老中医经验,认为黄精具有升血压和延年益寿之功,兹介绍如下。

原发性低血压,多见于体质较弱的人,以女性居多,临床上可见精神疲倦、健忘、头晕、心悸,甚至晕厥。究其病机病因,多责之于禀赋不足,气血亏虚,中气下陷,清阳不升,心脉失养。治疗常以补益气血、升提中气、滋养心脉为法,方宗补中益气汤化裁,取效者有之,不应者亦常见。我院老中医蔡友敬先生治疗此疾,独辟蹊径,取其法而不拘其方,自拟黄精、黄芪、党参、鸡血藤为治,嘱患者水煎常饮,持之以恒,自能奏效。笔者常师其法治疗此病,有时有意去除黄精,则其升压作用不明显,甚或无效,从而证明黄精具有升压的作用。如治王某,女,35岁,于1993年6月15日来诊。患者经常头晕健忘,精神疲乏,心悸不适,夜难入寐,甚则晕厥已3年,经检查无其他器质性病变,唯血压偏低,常在70~85/40~50mmHg之间,平时常服西洋参,四物汤炖鸭等,症状无好转。来诊时,舌质淡红、苔薄白,脉细重按无力。遂给予黄精30g,黄芪15g,党参15g,鸡血藤18g。5剂水煎服后,症状逐渐缓解,血压85~100/55~70mmHg。以后每当症状复发时,测血压偏低,自购此方服用,均能获取良效。

《本草正义》载“黄精……蒸之极熟,随时可食,味甘而厚腻……补血补阴”。《本草纲目》云其有“补诸虚,填精髓”的作用。泉州已故名医傅若谦先生认为,黄精具有抗衰老的作用,平时常用黄精蒸至色黑,切为极小块,每日早餐时加入若干煮粥食之,常年坚持不懈,可使耳聪目明,年逾九十九无疾而终。现代医学研究证明,黄精具有防止动脉粥样硬化和肝脂肪浸润的作用,故黄精确有抗衰老的作用,平时经常食用,以增强身体的抗病力,可延年益寿。

黄精治疗痛风、高尿酸血症及顽咳效著

山东省青岛市解放军第四〇一医院(266071)

孙咸茂

黄精为百合科多年生草本植物的根茎,味甘平无毒。入肺、心、脾、肾经。黄精功似地黄,补而不腻;上则可以润肺强心,中则可以益气健脾,下则可以补肾填精,是味难得的“安五脏、补诸虚”,气阴双补的良药,临

床应用治疗多种疾病,疗效显著。

治疗痛风及高尿酸血症:痛风及高尿酸血症是嘌呤代谢障碍性疾病,随着生活水平的提高,其发病率逐年增高,笔者用黄精配秦艽、丹参、萆薢、苍术等治疗痛风37例,治愈29例,好转8例;治疗高尿酸血症88例,显效84例(尿酸降至正常,下降幅度为57~630 μ mol/L),有效4例。与对照组(84例)相比,差异有显著性($P<0.001$)。临床观察不仅有良好降低血尿酸功效,而且还具有较好的降脂、降糖作用。经研究发现,与黄精含有丰富的锌、硒、锗、镁等微量元素有关。

黄精治疗顽固性咳嗽:如治王某,男,43岁。因干咳6月余就诊。咳嗽伴口干、腹背引痛,多为阵发性剧咳,入夜尤甚,胸透及血常规正常,经用多种抗菌、消炎、止咳药未见明显疗效。脉寸浮尺弱,舌苔薄白少津。证属肺肾阴虚。处方黄精30g,当归15g,百部20g,紫菀20g,杏仁10g,川贝母6g,全蝎6g。服1剂咳减,服6剂症状消除。随访3月无复发。

单味黄精治疗小儿脾疳

湖北省洪湖市第一人民医院(433200)

叶芳

黄精为百合科草本植物,药用根部。味甘、平,入肺、脾、肾经。功能补脾润肺,益气养阴。笔者根据其药理作用及多年临床应用,体会到黄精能补脾阴,益中气,润五脏,强骨髓,长肌肉,养肺阴,生津液,益精气,为治脾疳之妙品。中医学认为,成疳的原因,主要是禀赋较弱,哺乳不当;饮食不节,恣食肥甘;病后失调,或为药误。“疳皆脾胃病,亡津液所作也”。小儿脏腑柔嫩,脾胃容易受伤,脾胃损伤则导致消化吸收及运化功能障碍,水谷精微不能正常输布全身脏腑、肌肉、四肢百骸,影响生长发育及脏腑功能,以致百病丛生。

治疗方法:取黄精300~500g,研成细末,温水冲服。3岁以下每次服3g,3~5岁每次服4g,6~10岁每次服5g,11~13岁每次服6g,早晚各服1次,10天为1个疗程,连服1~3个疗程。因其气味平和,味甘纯正,易被婴幼儿所接受。

临床观察35例,其中男21例,女14例,年龄2~13岁,平均年龄6岁。服药1~3个疗程后食欲明显增加,食量增加,体重及身高增加为有效;服药前后食欲无明显变化,体重及身高均无明显变化为无效。治疗结果,有效28例,有效率80%。

更正:本刊2000年第3期第145页右栏倒数14行方中柴胡应为“6g”。2000年第10期“疏肝散结法治疗男性乳腺增生症36例”一文,由于原稿字迹潦草,误将作者“姚红”排为“姚名”,特此更正。