DOI:10.13288/j.11-2166/r.2001.01.006

黄精有降胆固醇的功效

中国中医研究院广安门医院(100053)
陈　鼎　祺

黄精功能养阴生津，补脾润肺，止虚咳，治消渴等。笔者用黄精治疗高脂血症，尤以高胆固醇血症，取得一定的疗效。高脂血症是促使动脉硬化的主要原因之一。笔者曾观察过脑动脉硬化(含中风后遗症者)及冠心病人兼有高脂血症患者，在用活血通络等汤剂中，加上黄精 15g 以降血脂，一般服用 2～4 个月复查血清胆固醇明显下降，甘油三酯也下降，但不如胆固醇明显。所以在治疗冠心病、脑动脉硬化(含中风患者)时，不但用活血通络、止痛(扩冠)的中药来治标，还须用黄精等降脂药物来治本，使冠状动脉、脑动脉中粥样斑块减少，达到防治动脉进一步硬化的作用。

黄精为镇静良药

山东医科大学附属医院(250012)
陈　秀　杉

黄精味甘性平，入脾、肺二经，具有补中益气，养阴润肺生津，强壮筋骨等功效，常用于脾胃气虚，倦怠乏力，肺痨咳血，产后虚弱等症。笔者在多年的临床实践中，遇有因频咳影响夜间睡眠的患者，随症加入黄精，多可收到显著的镇静止咳效果。曾遇一患者，咳嗽、纳呆、失眠，投以黄精、山楂各 30g，泡水当茶饮，巧遇其子为迎接考试正温课学习，闻其药香甚浓，且酸甜可口，遂服用半杯，约 10 分钟，即酣然入睡，呼之不应，次晨醒来，精神颇佳。又有一次遇一外籍教师，他只身在外，患失眠症，服西药无效，按中医心肾不交论治，方中重用黄精 40g，服药后，很快神昏欲睡，醒后精神良好，若方中去掉黄精则失眠再现。日后随症酌加黄精 30～40g，共治 67 例，每收佳效。笔者体会，若单纯失眠，黄精配酸枣仁，则收效更佳。

固表止汗用黄精

北京市崇文区前门医院(100050)
于　进　于　卓

黄精，入脾肺经。其味甘、性平，有补脾润肺之功。我们在临床实践中体会到，黄精固表止汗，疗效显著。在临证中，以黄精为主药，其益气固表止汗之功昭著，甚至略胜黄芪一筹。且用黄精益气固表时，并未发现其有滋腻之弊端。尤其对于一些气虚卫外不固的自汗证，选用黄精为主药，适当配伍它药成方，能获得良效。究其原因，自汗属体虚表气不固所致，自汗日久导致津液亦有耗伤。黄芪偏温，黄精性平，黄芪功专补气为长，黄精补中有润，对于自汗而气液两伤者，黄精则更胜黄芪一筹。因此笔者在治疗自汗证中，常用黄精为主药，益气固表止汗，取得了较为满意的疗效。如治吕某，女，31 岁，1997 年 7 月初诊。自汗半年，畏风易感冒，口干喜饮，体倦乏力，纳食正常，二便及月经尚调。舌质淡红、苔薄白欠润，脉濡。前医曾以玉屏风散加麻黄根等药治疗，效果不显。患者诉：服前医所投之药后仍自汗不愈，且口唇干燥、口渴益甚。笔者以黄精易黄芪，并以黄精为君药，适当配伍它药进行施治。处方：黄精 12g，太子参 10g，鲜石斛 10g，天花粉 10g，山药 12g，北沙参 10g，炙甘草 5g，4 剂，水煎服。服上药后患者自汗止，口渴症状明显好转。继以益气固表为法，善后调理。

黄精治疗甲状腺功能亢能

济南军区总医院(250031)
杨　丁　友

甲状腺功能亢进属中医学“瘿”病范畴，其病因多端，病初多实，耗气伤阴，久则由实致虚，而为气阴两虚。笔者在辨证的基础上加用大剂量黄精治疗甲状腺机能亢进(甲亢)，取得了较好疗效。在瘿病辨证中，无论气郁痰阻，肝火旺盛，或痰瘀化火，均可致气阴两伤。黄精补气养阴，性润而柔，善补五脏虚损，益气无助火之弊。现代医学认为，黄精可提高人体免疫功能，增加冠状动脉血流量。在甲亢的治疗过程中发现，黄精对甲亢所致心律失常及长期服用抗甲状腺药物而致白细胞及中性粒细胞减少，亦有较好的治疗作用。近年来，常将黄精 50～100g 单味水煎服，配合抗甲状腺药物可明显提高疗效，减轻其副作用。如治张某，女，39 岁，患者 1 年前因精神受刺激后，渐感心慌、失眠、低热、多汗、乏力，伴两手细颤，血清 T_4、T_3、FT_4 均高于正常，诊为甲亢，先后服用甲亢平、他巴唑、丙基硫氧嘧啶、心得安等药，病情时轻时重，后因白细胞减少而停药，曾间断服用多种中药煎剂效不显。就诊时，除上症外，患者性情烦躁，经期延后且量少，舌红少苔，脉弦细数。查甲状腺 I 度肿大，质软，可触及轻度震颤并闻及血管杂音，心率 117 次/分，律不齐，可闻及过早搏动，T_4 184nmol/L，T_3 4.3nmol/L，FT_4 38pmol/L；白细胞 2.3×10^9/L；心电图提示频发性室性早搏。辨证为气郁痰阻化火，致气阴两伤。于辨证方药中加黄精 30g，10 剂后，心悸、失眠、低热、多汗明显减轻，加大黄精量至 50g，继服 18 剂，检测上述指标均有不同程度的好转。此后将现服方药制成水丸，调理 3 月后，诸症消失，复查上述指标均恢复正常，追访半年未复发。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net