

1 临床资料

60 例化疗后口腔溃疡住院病人全部口腔溃疡均是在化疗后 1~3 周内发生,排除维生素 B 族缺乏和使用激素造成者。随机分为 2 组。中药组 30 例,男 18 例,女 12 例,平均年龄 57.5 岁,发病至用药时间 48 小时;对照组 30 例,男 18 例,女 12 例,平均年龄 63.2 岁,发病至用药时间 52 小时。两组条件基本相同,具有可比性($P>0.05$)。

2 治疗方法

中药组给予中药儿茶粉末,每次 1~3g,每日 3 次含服,连用 7 天;对照组给予维生素 B₂10mg,每日 3 次口服,并每日用龙胆紫外涂溃疡面 1 次,连用 7 天。治疗期间不接受其它有利于治疗溃疡的药物,并详细记录用药 3 天和 7 天的疗效。

3 结果

疗效判定标准:痊愈:疼痛消失,溃疡面完全愈合;好转:疼痛减轻或/和溃疡面缩小;无效:疼痛未减轻亦未加重或/和溃疡面大小未变;恶化:疼痛加剧或/和溃疡面扩大。中药儿茶含服和维生素 B₂ 口服联合龙胆紫外涂治疗化疗后口腔溃疡均有效,中药组 30 例,3 天内痊愈 16 例,好转 14 例;7 天内痊愈 28 例,好转 2 例。对照组 30 例,3 天内痊愈 6 例,好转 18 例;7 天内痊愈 14 例,好转 16 例。中药组 3 天、7 天的痊愈率分别为 53.3% 与 93.3%,对照组分别为 20% 与 46.7%,中药组明显高于对照组($P<0.05$)。

4 讨论

维生素 B₂ 利于粘膜愈合,龙胆紫有收敛创面、减少渗出及抗炎作用,尤其是合并真菌感染时,二者联合通常用于口腔溃疡治疗;中药儿茶成分含儿茶鞣酸、儿茶精、槲皮素等,性味苦涩、微寒,功能生津化痰、消食生肌,收敛止血、止血敛疮等。体外试验其水煎剂对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、白喉杆菌、变形杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌等均有一定抑制作用,对各种原因所致腹泻,如急性肠炎、消化不良、肠功能紊乱、溃疡性结肠炎等可口服 1~3g,1 日 3 次。对各种口腔溃疡包括化疗后口腔溃疡,可含服,其疗效确实。本组试验对比优于维生素 B₂ 口服联合龙胆紫外涂,且无使用龙胆紫在睡眠中易污染被褥的缺点,含服方便,无毒副作用,值得推广使用。

更年期康汤治疗更年期综合征 200 例

湖北医科大学第一附属医院中医科(430060)

李学爽 向建敏 胡家才 涂志斌

更年期综合征是更年期妇女常见病,笔者从 1993 年 2 月至 1999 年 6 月采用自拟更年期康汤治疗更年期综合征 200 例,取得较好疗效,现报告如下。

1 临床资料

本组 200 例均为门诊病人,年龄 46~56 岁,平均 50 岁;病程 6 个月~3 年。诊断依据:45 岁以上女性,自然停经半年以上,临床症状以阵发性潮热、出汗为主,兼有心悸、失眠、情绪不稳定、易激动、抑郁、性欲低下、腰酸痛等表现。

2 治疗方法

更年期康汤方药组成:生地黄 30g,紫河车 30g,当归 20g,淫

羊藿 20g,肉苁蓉 20g,女贞子 20g,续断 20g,浮小麦 20g,山药 15g,山茱萸 15g,酸枣仁 15g,夜交藤 15g,牡丹皮 10g,茯苓 10g,泽泻 10g,栀子 10g,柴胡 10g,香附 10g。将上药装入瓦罐内清水浸泡 60 分钟,水量以高出药面为度,煎煮 2 次,每日 1 剂,早晚分 2 次服,1 个月为 1 个疗程,连服 3 个月观察疗效。

3 疗效标准及结果

疗效标准:显效:服药 3 月,主症与次症全部消失。有效:服药 3 月,主症消失,次症明显改善。无效:服药 3 月,主症与次症均无改善。

结果:本组显效 78 例(39%),有效 115 例(57.5%),无效 7 例(3.5%),总有效率为 96.5%。

4 讨论

更年期是女性由中年进入老年的过渡时期,这一时期由于体内雌激素水平下降,全身各系统器官由不适应到适应的动态转变中,卵巢功能减退,雌激素分泌减少,可引起一系列包括植物神经功能失调的症状,目前临床上多采用激素替代治疗,虽能收到某些效果,但长期应用外源性雌激素具有导致子宫内膜癌、卵巢癌、乳腺癌的潜在危险,因而中医中药的调治就显示出很强的优势。

更年期综合征属于中医学“经断前后诸症”的范畴。认为女性年届“七七”,肾气渐衰,冲任脉亏损,精血不足,天癸将竭,人体调节阴阳平衡的功能减退,因此更年期综合征病变与肾的关系尤为密切。肾气就女性生理而言,包括现代医学的丘脑-垂体-卵巢轴的神经内分泌调节功能,这种功能失调,就会影响卵巢功能,使雌激素分泌减少,引起绝经期前后诸症,所以治疗的关键重在补肾,调整肾、天癸、冲任的生理功能,达到治病求本的目的。

本方适用于更年期综合征肾阴虚型及阴阳两虚型。本方以六味地黄汤加味组成,方中用六味地黄汤滋阴补肾,强体增精,改善机体神经内分泌功能,延缓衰老;加用紫河车、淫羊藿、肉苁蓉补肾壮阳,以鼓动肾气。现代药理学研究认为,淫羊藿等具有性激素样作用,以兴奋性腺,促进卵巢的分泌功能,对改善卵巢早衰和升高雌激素水平有一定疗效。女贞子、续断补肾益精,提高性欲,改善阴道干涩环境;当归养血调经;香附活血调经,促使正常行经;浮小麦益气止汗,改善汗出;柴胡疏肝解郁,消除抑郁并稳定情绪;酸枣仁、夜交藤养心神,改善睡眠;栀子清热除烦。全方具有阴阳共补,养血调经,疏肝解郁,益气止汗,滋阴除烦之功,对改善和控制更年期综合征有良好作用。

疣净涂剂治疗扁平疣 71 例

河南省南阳市卧龙区小寨乡卫生院(473143)

左道奇 张兴范 钟健

近几年来,我们采用自拟偏方疣净涂剂治疗扁平疣 71 例,取得良好的疗效,现介绍如下。

1 配制及用法

木鳖子(去壳)50g,大蒜(白皮或独蒜)50g,蔓荆子 15g,五倍子 15g,75%酒精 200ml。将木鳖子、大蒜研成极细糊状去残渣;蔓荆子、五倍子取极细粉末同时浸于酒精溶液中,搅匀成糊