

330 例,总有效率 90.4%。

从心论治:强调重镇安神,滋阴养血。李玉岭^[10]等用保脑宁胶囊(主要成分为胆南星、琥珀、茯神、石菖蒲、黄芩、党参等)共治疗焦虑抑郁症患者 90 例,其中抑郁症患者有效率为 87.3%。解海宁^[20]用黄连温胆汤清化痰热,和中安神,兼清心火;枕中丹养心安神,镇心定志,基本方为黄连 3g,陈皮 10g,制半夏 10g,茯神 15g,枳实 6g,竹茹 6g,龙骨、龟甲各 30g(先煎),远志 6g,石菖蒲 10g。共治 32 例老年抑郁症患者,痊愈 17 例,总有效率 93.75%。

从心肺论治:强调养阴清热润燥,金世建^[12]用百合地黄汤加减(百合 18g,生地黄 15g,麦冬 15g,五味子 15g,甘草 7g)共治 30 例抑郁症患者,治愈 18 例,总有效率 86.7%。

从脾论治:功在燥湿化痰,理气和中,李辅仁^[13]采用二陈汤加减(半夏 10g,陈皮 10g,茯苓 20g,苏梗 10g,香附 10g,生黄芪 15g,当归 10g,白术 15g,天麻 15g,远志 12g,焦三仙 30g,石菖蒲 10g,夜交藤 20g)治疗老年抑郁症,取得了一定疗效。

除上述治疗方药外,侯天印^[21]应用针灸治疗抑郁症,取神门、大陵、太冲、丰隆、足三里、三阴交、间使、心俞、肝俞穴,可达疏肝、健脾、宁心、解郁之作用。也有文献报道应配合精神治疗,正如《临证指南医案》所说:“郁症全在病者能移情易性”。从临床报道来看,大都在药物治疗的同时辅以心理疏导^[22]。但从患者的就医心态来看,他们对心理的疏导持谨慎态度,大都要求以服药作为主要治疗手段。部分学者还从气功、太极拳方面探索抑郁症治疗的途径。

抑郁症的临床表现以情感和日常行为活动低下为其主要特征,常见表情淡漠、多愁善感、多疑、情绪低落、兴趣减少、思维迟钝、意志减退、悲观失望,严重者可有自畏感,甚至自杀倾向^[23]。该病目前主要采用药物治疗、心理疏导。在我国以药物治疗为主^[24]。临床多采用三环类抗抑郁症,如丙米嗪^[25]、阿米替林^[26]和多虑平等进行治疗,有一定的疗效^[27],但该类药物存在易产生药物依赖性及其它副作用,故应用受到一定限制。中医在这方面则具有其独特之疗效。中医对疾病的认识采用逻辑推理的辩证思维方式,除了观察疾病的外在表现和了解病史外,医生的诊治活动贯穿了整个辩证论治的始终,故以全身表现为主的以机体反应性改变为焦点的抑郁症,中医药有标本兼治之功用^[28]。一般而言,急性起病,诊疗及时,恢复也快;日久病情可由轻转重,由实转虚或虚实夹杂。目前,从临床报道来看,对于抑郁症的治疗还很局限,大多数医家是辨病治疗,根据自己的经验,一方治一病,很难能做到方证一致,缺乏辨证的准确性和用药的针对性,应因人、因时、因地制宜,从整体观念出发,逐渐形成抑郁症的辩证论治体系,以提高治愈率。

参考文献

- 1 沈渔邨主编.精神病学.北京:人民卫生出版社,1998:358.
- 2 王永炎主编.中医内科学.上海:上海科学技术出版社,1998:274.
- 3 程士德主编.素问注释汇粹.北京:人民卫生出版社,1982:358.
- 4 李克光主编.金匱要略讲义.上海:上海科学技术出版社,1985:40, 250.
- 5 张伯臾主编.中医内科学.北京:人民卫生出版社,1985:240.
- 6 范振国,陈加美,卢胜利,等.湖州市城区老年期抑郁症的流行病学调查.中华老年医学杂志,1994,13(2):73-74.

- 7 李发明,高志刚.小柴胡汤治疗抑郁症 90 例临床观察.山西中医,1996,12(2):10-11.
- 8 印会河主编.中医基础理论.上海:上海科学技术出版社,1983:120, 128.
- 9 李玉岭,屈宝华,王为民,等.保脑宁对焦虑抑郁行为临床疗效观察.药物与临床,1998,25(3):41-42.
- 10 胡思荣.平心忘忧汤治疗抑郁症 470 例.湖北中医杂志,1996,18(2):4-5.
- 11 金世建.百合地黄汤加减治疗抑郁症 30 例疗效观察.新中医,1999,31(2):16-17.
- 12 张俭.李辅仁治疗老年抑郁症经验.中医杂志,2000,41(4):208-209.
- 13 陈华昌,韩锡江,滕秀英.中西医结合治疗抑郁症 35 例.陕西中医,1998,19(5):210.
- 14 张莲花,冯丽丽.中药治疗隐匿性抑郁症 33 例.中国乡村医生杂志,1998,14(6):32-33.
- 15 丁文娟,徐国祥.中医治疗抑郁症 40 例临床分析.江苏中医,1994,15(4):18.
- 16 赵志开,赵敏.抑虑康治疗郁症 180 例疗效观察.山东中医杂志,1999,18(3):110-111.
- 17 董建华.论治郁证经验.新中医,1991,(9):17.
- 18 汪向东.心理卫生评定量表手册.北京:中国心理卫生杂志社,1993,186,221.
- 19 解海宁.黄连温胆汤合枕中丹治疗老年情感障碍 32 例.江苏中医,1997,18(5):19.
- 20 侯天印.中国水针治疗学.北京:金盾出版社,1990:330.
- 21 张世珍.温胆汤合四物汤化裁治疗癔症 36 例疗效分析.北京中医,1996,(5):16-17.
- 22 李问诗,孙秀云,曲丽梅,等.自杀案件 158 例分析.中华神经精神科杂志,1995,28(1):19-21.
- 23 张明园,张少平,周天骅,等.地段医院中抑郁性疾病的诊断和预后.中华医学杂志,1994,74(10):591-593.
- 24 谈永铨.舒必利与丙咪嗪治疗抑郁症对照研究.广西医学,1998,20(3):371-373.
- 25 史爱平.麦普替林与阿米替林治疗老年抑郁症疗效观察.山西医药杂志,1998,27(4):361-362.
- 26 陈加美,钱敏才,俞伯润,等.氟西汀联用阿米替林治疗抑郁症.中国神经精神疾病杂志,1998,24(4):241-242.
- 27 钟洪.论中西医结合的临床优势,实用中西医结合杂志,1993,11(6):660.
- 28 张继志.提高综合医院对抑郁症的识别能力刻不容缓.中华精神科杂志,1997,30(4):195.

• 书 讯 •

由风湿病专家杨仓良主编,全国 50 多位医药专家参与撰写的我国第一部动物本草专著——《动物本草》日前由中医古籍出版社出版。该书 200 万字,分上、中、下 3 卷,收录动物药 1700 余种,单验方 2 万多首,重点突出临床应用,是收录品种全、体例新,有很高学术价值和实用性的一本好书。历代医家常将动物药称为“血肉有情之品”,并认为有“愈顽疾起沉痾”之神奇功效。本书对科研及临床工作者研究和临床使用动物药有很好的参考价值。《动物本草》是杨仓良先生的又一力作,是《毒药本草》的姊妹篇,它同《毒剧中药古今用》及《矿物本草》构成系列本草专著。前两书十分畅销,已连印 3 次。现作者尚有第 1 次印刷的《毒药本草》余书(书价 78 元),《动物本草》(书价 120 元),免收邮挂费。地址:宁夏银川市新北路宁夏秦杨风湿病医院杨仓良收,邮编:750002。