

女性尿道综合征治验体会

查 华 清*

主题词 尿道疾病/中药疗法 @ 女性尿道综合征

尿道综合征是指有下尿路刺激症状(包括尿频、尿急、排尿不畅、小腹坠胀等)而无膀胱、尿道器质性病变及无明显菌尿的一组症候群。本病多发于中青年妇女,常反复发作,临床易被误诊为尿路感染。根据症状,尿道综合征当属中医“淋证”范畴,笔者对尿道综合征以肾气(阳)亏虚、肾阴不足、脾虚气陷、肝郁气滞进行治疗,常获效验,兹介绍如下。

1 肾气(阳)亏虚,温肾固涩

张某某,女,43岁,1996年4月12日初诊。患者素体畏寒,常因尿频、尿急、小便不畅等症状反复发作而就医。每次发病均做小便常规检查,见小便清,红细胞或有或未见,白细胞有时(+),曾3次B超检查双肾、输尿管、膀胱均未见异常,反复用清利湿热之剂,或用西药抗生素治疗,收效甚微。刻诊旧恙复发,症见患者面色㿠白,畏寒貌,四肢欠温,诉腰膝酸软,尿频,尿急,日登厕10余次,每次解小便必以小腹收缩或以手压小腹方可解出小便,但尿流细而不畅,尿后滴沥,尿意不尽,小腹空胀,舌淡苔薄白,脉沉细弱,再次小便常规检查各项未见明显异常,复查B超也未见异常。证属肾阳不足,膀胱气化失司,拟用金匱肾气丸合固脬汤加减为治。药用:桑螵蛸12g,山茱萸12g,熟附子8g,当归12g,茯苓12g,黄芪15g,沙苑子12g,山药15g,肉桂6g(后下),升麻6g,熟地黄15g,炒白芍12g。服5剂药后,诸症见有改善,守方略作加减连续服完15剂,诸症基本平息,再用金匱肾气丸服用月余以巩固疗效,随访1年未见复发。

按:本例为气淋证之虚证,前多用苦寒清利之剂以除下焦湿热,使苦寒之药更伤肾气肾阳。肾气亏虚则小便失其所主,膀胱气化失司,水道不利。所以用金匱肾气丸方加减以温肾阳,用固脬汤以固涩缩泉,方药合拍而收痊愈之功。临床中常见兼夹症状,如兼见尿道灼热而尿痛等膀胱湿热者,则宜去桂、附、山茱萸等,增用白花蛇舌草、泽泻、金银花、车前草等清利膀胱湿热,当湿热一除即去清利之药,专事温肾。如兼见腰痛明显

者,则加续断、狗脊、桑寄生等壮腰健肾。

2 肾阴不足,补肾通淋

瞿某某,女,34岁,1996年3月6日初诊。腰部绵绵作痛,小便频数,尿有热感,经常发作,迁延难愈,多次就医,小便常规检查未见明显异常,B超检查双肾、输尿管、膀胱均未见异常。阅其病历,治疗不外八正散加减者,或有用龙胆泻肝汤加减者,或配以西药抗生素,但均未见多大效果。刻诊腰痛绵绵,尿频,尿虽急而不甚疼痛,淋漓难尽,经期不定而经行难止,心烦且手足心热,舌红苔少,脉细而略数。为慎重计,再次作小便常规及B超检查,报告均未见异常。病属肾阴不足,小便失制,治拟补肾通淋,方用六味地黄汤加味。药用:生地黄20g,山茱萸15g,山药15g,牡丹皮10g,泽泻12g,茯苓15g,知母10g,黄柏10g,炒杜仲15g,续断15g,制狗脊15g,桑螵蛸12g,益智仁12g。5剂后病情改善,宗方10剂后诸症明显好转,心烦、足心热已除,前方去知母、黄柏,继续服用10剂后诸症消失,再用六味地黄丸善后。随访半年多未见复发。

按:《顾松园医镜·淋》谓劳淋“宜辨其因心劳、脾劳、肾劳之不同。”本患者诸症显属肾阴亏虚之劳淋,所以腰痛绵绵,经期紊乱,治疗若徒事清利,则治不中的。方中用生地黄、山茱萸、山药滋补肾阴,牡丹皮、泽泻、茯苓能凉血活血且能除湿通淋,知母、黄柏以除烦热,续断、狗脊、杜仲以壮腰补肾,加桑螵蛸、益智仁改善尿频症状,诸药合方,则顽淋向愈。

3 脾虚气陷,益气升陷

蔡某某,女,54岁,1999年1月16日初诊。患者尿频、小腹溢胀迫急并引及肛门,尿意不尽,时轻时重,病延年余,常稍劳累即发作。多次小便常规检查见小便清白,红细胞少见,白细胞或无或有(+),B超检查双肾、输尿管、膀胱未见异常。前医作尿路感染而屡用清利湿热之剂,或联用西药抗生素治疗,未见明显效果。近因劳累再次发作,小便频数,小腹迫急溢胀,肛门亦有溢胀感,小便点滴而下,便意不尽,同时周身倦怠乏力,患者素来胃纳欠佳、胃脘时胀,舌苔白,脉细弱。病属脾虚气陷,拟补中益气汤加味为治。药用:黄芪20g,党参20g,白术15g,当归12g,炙升麻6g,柴胡6g,桑螵蛸12g,益智仁12g,陈皮5g,甘草5g。服药5剂,症状明显改善,宗方随症略作加减共服用15剂后诸症消除,

* 江苏省南通市文峰医院中医内科,南通市青年东路18号(226007)

收稿日期:2000-11-10;修回日期:2001-04-30

后以补中益气丸巩固疗效。随访 1 年多未见复发。

按:此例患者本脾胃虚弱,淋证屡发,又过用苦寒清利之剂,使脾阳更受损伤,以致中气下陷,脾虚气陷则小便无以摄纳而“劳淋”成矣。故用补中益气汤加味益气升陷,使脾气健旺,摄纳有权,则疾病告愈。临床中多兼见心悸气短、失眠多梦等心脾两亏之患者,则加用远志、茯神、酸枣仁以益气养心;如兼见肾虚症状者则加沙苑子、山茱萸等补肾固涩之品,其疗效更佳。

4 肝郁气滞,疏肝理气通淋

李某某,女,32 岁,1997 年 5 月 22 日初诊。患者尿频、尿急、小便赤涩不畅,小腹胀满迫急伴尿道口灼痛、小便滴沥,胁肋胀闷经常发作,近又因事烦恼使病发如前,舌苔薄微黄,脉弦细。询知患者素性急躁,喜生闷

气。小便常规检查示,尿微黄,蛋白(一),红细胞(+),白细胞(+)。B 超检查,双肾、输尿管、膀胱未见异常。证属肝郁气滞,兼膀胱湿热,拟疏肝理气兼清湿热。药用:乌药 10g,青皮 6g,木香 10g,川楝子 12g,柴胡 10g,焦栀子 10g,滑石 15g(包),木通 10g,车前草 15g,瞿麦 15g,赤茯苓 15g,甘草梢 6g。5 剂后病情大有好转,守方 7 剂后诸症基本平息,再以上方去青皮、栀子,加当归、白芍等调理而愈。

按:本例患者其症状属气淋之实证,并兼见膀胱湿热症状。足厥阴肝经络阴器,循少腹而上行,肝主疏泄,如肝郁气滞,气火郁于下焦,故以疏肝理气兼清湿热,收效快捷。临床中常见到有小便刺痛等血瘀症状,则加用红花、赤芍、川牛膝以活血化瘀,其效果更加理想。

中医杂志医海林音像书店向您推荐以下图书

●《临床中药学进展》2000 年 4 月出版,每册 96.00 元。该书是由北京享有盛誉的中医药学专家编写。对各类中药的性能、作用、临床疗效、临床应用、中药药理学化学等方面进行系统地整理、总结和研究,旨在充分反映国内对临床中药学的研究水平和临床应用水平,在保证科学性和学术先进性的同时,重点突出临床实用性,以适应不同层次、不同类型读者的需求。绪论简要介绍中药学,首次提出建立临床中药学这一分支学科的研究现状和进展,具有较高的学术价值;各论介绍了 21 类,400 余种常用中药的性味、功能、临床应用、用量、宜忌、现代研究进展等内容,具有较强的实用价值。

●《中医应试指南丛书》(包括:中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学、中医内科学、中医妇科学、针灸学、医古文、正常人体解剖学、生理学、诊断学基础)每套 188.00 元(免邮费)。该套丛书是由全国 14 家中医高校专家、教授共同撰写,所有人员具有丰富的教学经验和临床经验及较强的医学论文写作能力,是中医药工作者及中医药院校师生应试的良师益友。

●《中医百年百名中医临床家丛书》由张文康部长任主编,几百名中医专家整理而成。该套丛书收录了过去 100 年中为中医药事业做出过巨大贡献、在中医临床方面取得卓越成就,在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家。每位医家独立成册,每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分编写。本书不仅具有较高的临床参考价值,同时还有较高的学术价值。现出版的医家有:余无言、张鉴庭、马光亚、赵心波、何炎燊、刘云鹏、单建民、张珍玉、李克绍、胡天雄、夏桂成、施今墨、董建华、于己百、李翰卿、郭士魁、叶心清、胡希恕、丁光迪、翟耀庭、颜德馨、徐志华、孟亚江、宋祥民、李斯职。每套 340.00 元(免邮费)。

●《常见疾病的诊断与疗效判定(标准)》是一部具有规范性的临床医疗专著,根据临床所需,收集国内外有关临床医学专业资料,对临床各科 1500 余种疾病的诊断和疗效判定进行了总结。每册 51.00 元。

●《中国民间疗法大全》汇集了临床各科近 400 余种常见病的民间疗法。本书介绍的方药易得,方法简便易行,为读者提供了切实可行的治疗方法,适合各级临床医生,特别是基层医务工作者。每册 56.00 元。

●《李时珍医学全书》(包括《本草纲目》、《濒湖脉学》、《奇经八脉考》和《脉诀考证》4 种,现集成一册点校,用简体字横排方式出版。每册 192.00 元。

●《毒药本草》为我国中药史上首部毒药学专著。全面详尽介绍毒药,广集现代药理研究,采取古代名医经验。本书为上、中、下三卷。上卷为概论篇,简述毒药的特点、毒性及毒理临床应用、中毒及防治等;中卷为主治篇,归纳汇编毒药的主治病症,近 300 种;下卷为各论篇,以 409 种常用药为按性味、药理、临床应用,古今论方,按诸药栏目进行全面论述。每册 110.00 元。

●《常用中药鉴别与应用》1999 年 1 月出版,每册 35.50 元。本书是专门介绍中草药鉴别和应用知识的专著,全书收录常用中草药 400 种,精选常用方 5545 条,每种药均附原植物(动物)图,每种药均介绍其植物形态、生长环境、产地、最佳采摘期、制法方法、药性、常用量、用药禁忌。每种药后均附有多个常用处方,并附有中草药中文名及学名索引。本书内容丰富,简明实用,可读性强。

●《全科医生处方手册》2000 年 1 月出版,每册 37.00 元。本书按临床各科分系统介绍了常见疾病的用药要点、处方依据、处方药物组成、用法用量、用药说明等。突出临床用药的实用性、针对性、查找方便,可操作性强,是基层医生的一本必备工具书。书后附有药物过敏试验法、皮试药物浓度表、药物相互作用表等。

●《中国医学大辞典》家有“中医辞海”之称,近代许多著名的中医专家无不视如珍宝,被誉为中医辞书的典范与蓝本。迄今止,尚未有超越者。本书所以享此盛誉,与其条目解释之详略得当不无关系,简略者,一言而终,详尽者,则洋洋数千言,如“痢疾”条,从理论到临床,从成方到方药,从秦汉到明清,竟达 5 千多字,列治法 32 种,俨然一部痢疾专论。全书共收条目 7 万余,400 余万言。许多专科辞典中查找不到的条目,尽可通过本书解决,如书中收录的大量中药别名,迄今为止的专门辞书,竟没有可与之比拟者。《中国医学大辞典》现以标准简化字、新式标点、双栏横排互补的形式出版,从而使读者能够便捷、快速、高效地利用之。每册 170.00 元。

《医家金鉴》110.00 《验之验》(验方新编)70.00 《冯氏锦囊秘要》94.00
《张氏医通》49.50 《清阳济阳纲目》140.00 《当代中药外治临床大全》181.00
《景岳全书》68.00 《寿世保元》103.00 《中医老年病临床研究》99.00
《毒药本草》110.00 《千金翼方译读》110.00 《神奇的中医八大名方》39.00
《医家入门》68.00 《万病回春》191.00 《病毒学肝炎防治研究》144.80
《奇效良方》77.00 《常见病最新疗法》146.00 《中华医学性保健大全》77.00
《千金方衍义》70.00 《金匱要略证治论》67.00 《明清十八家医案》3160.00
《医家入门》98.50 《杂病源流犀隐》51.70 《名医类案(正续篇)》102.00
《平乐正骨》108.00 《现代针灸手册》35.00 《中药现代研究与临床应用(第 3 册)》89.50
《乡药集成方》111 《中医病证诊疗大全》86.25 《神农本草经中药彩色图谱》380.00(免邮费)
《治法指南》208.00 《中医临床外科学》85.00 《穴位注射疗法临床大全》86.00
《疟疾大全》69.00 《当代中医外治精要》48.00

●《千金翼方译读》北京中医药大学钱超生教授主编,大 32 开,精装,1916 页,每册 110 元。《千金翼方》是唐代孙思邈晚年所著,且研读者极少,故读者所见,唯人民卫生出版社之影印本,而此书仅有断句,而无标点,且异体字甚多,不便初学。现对该书进行首次注释、校勘、译读。1. 注释,包括词语、病名、地名、难字等注释。2. 校勘,全书除卷九、卷十两卷以《伤寒论》十二个不同传本详密校勘外,其余二十八卷以注释为主。何以对卷九、卷十情有独钟而详加校勘呢?因为此两卷是《伤寒论》之全本,本书称之为《唐本伤寒论》,它犹如沟通宋本、六朝《伤寒论》诸多传本之金桥,此两卷在中医学术史上具有极高的价值,而此两卷 1000 多年来,尚未闻有学者详加校勘者,故此两卷以“穷尽性”校勘法译校之。3. 译读,语译以直译为主,在难以连贯顺畅时,才增加少许词句。4. 后记。本书集普及与学术研究于一体。

●《实用专病方临床大全》由中国中医研究院、北京医院等国内 10 余家医疗、科研单位的 68 位专家教授执笔编写的大型权威性实用工具书《实用专病方临床大全》,收近 2000 位当代名医祖传或毕生经验创制的高效专病方 5668 首,病症达 586 种。所选专方以病为纲,以病统方,每方按方名、组成、功能、适应症、疗效、注意事项、来源、评按 8 栏编写。对药物开发有重要的价值。每册 98.00 元。

●《当代中医外治精要》共 10 部分,分为理论探讨、实验研究、中药外治、针刺灸灸、推拿按摩、骨伤气功、针刀疗法、仪器应用、综合治疗、特殊疗法。介绍了药敷、药结、药熏、药膏、药酒、药熨、药扑、药塞、药滴、探吐、吸入、针刺、艾灸、针刀、按摩、牵引、气功、刮痧、穴位注射、足底外治、人体白肉内全息药、中药鼻饲、中药离子导入、频谱照射、超声雾化、超短波疗法等 60 多种外治疗法的临床具体应用,涉及各科的 260 余种病症的治疗。每册 48.00 元。

●《神奇的中医八大名方》系统全面地总结了补中益气汤、小柴胡汤、龙胆泻肝汤、乌梅丸、六味地黄汤、阳和汤、血府逐瘀汤、温胆汤等八大中医名方的古今著名方论及临床研究成果和应用案例,每方分组成与用法、名医方论、验案类举、妙用分析、类方汇编五项,收集了现代医家应用此八大方治疗 534 种疾病的 1079 个病案,每病皆有按语,对临证颇多启发。每册 39.00 元。

●《简明实用中医学》是一部学习、研究中医的入门书。全书分上、中、下三篇。上篇为中医基础理论,深入浅出,简明扼要,尤其对阴阳五行之认识,颇有见地,极易学诵。中篇为中药方剂学,介绍了常用中药 350 余种,常用方 300 余首,突出辨证施治,对方解多有灼见。下篇为治疗学,以常见病、多发病为主,切合临床实用。本书适合临床各科医师、初学中医者及医学院校师生参阅。每册 63.00 元。

●《常用药物新用途临床大全》全书荟萃了近 30 年来国内外临床药物新用途研究的结果、经验,收录了有临床新用途的西药 163 种,中成药 110 种,中药 295 种,每药下按处方、常规用途与用法、规格、新用途、注意事项、参考文献等项编写,其中新用途分科按病详细介绍药物新用途的具体用量、用法、疗程、疗效等,还简要介绍了药理、毒理、不良反应等研究概况。附编备有检索系统,便于临床查找运用。是一部实用性大型综合性药物专著。每册 96.00 元。

●《医方临证指南》共收集方 237 首,附方 818 首,以功效分类。本书的特点是对于组成、功效和主治相似的方剂,从源流关系和理法关系上,加以说明,有针对性地用表格的形式作上下、前后、左右的对比,对比其药物之多寡、功效之异同,主治范围之区别等,使之一目了然。对临床工作者准确掌握方剂的运用十分有益。每册 87.00 元。

●《临床中医内科学》由中国中医药学会内科分会组织编写。荣获“第二届国家图书奖提名奖”。参加本书编写工作的有全国各地的专家、学者和医师近 300 名。本书从脏腑等备至专家组审定稿件,历时 5 个春秋。全书分为总论、各论和附篇三大部分。各论又分为上篇(中医病证)、中篇(西医疾病辨证论治)、下篇(现代研究进展)三篇,共收载中医病证 156 种,西医疾病 163 种,是现今收载病种最多的中医内科专著。本书对各种疾病的编写体例分为病名(或证名)、定义、范围、历史沿革、证候特征、病因病机、临证思路、诊断与鉴别、辨证与治疗、转归与预后、护理与调摄、康复、预防、古今医论选粹等 14 项,内容既各自独立,又相互联系,融为一体。全书计 2587 页,400 余万字,16 开,精装,上下册,每套 230.00 元(免邮费)。

《冠心病中西医诊疗学》66.00 《黄帝内经研究大成》500(免邮费)
《中国历代中医方书大全》150.00 《中医临床脑病学》130.00
《金元四大医家名著集成》85.00 《金匱要略》选读(新版)52.00
《实用中西医结合外科》164.00 《实用中西医结合内科诊疗学》101.00
《实用中西医结合内科学》164.00 《中国现代名中医医案精华》124.00
《中国现代名中医医案精华》124.00 《胃病病和肝病最新治疗》70.00
《中医诊断学》(新版)40.00 《国家基本药物临床手册》65.00
《国家基本药物临床手册》65.00 《名老中医经验全编》78.00
《名老中医经验全编》78.00 《金匱要略》选读(新版)52.00
《临床中医内科学》230.00(免邮费)

欲购者请汇款至
(100700)北京东直门内
北新仓 18 号中医杂志
社医海林音像书店,电
话:(010)64035632