

专

题

笔

谈

徐长卿治疗糖尿病肾病及周围神经病变

江西省上饶市立医院中医科(334000)

谭永东

徐长卿有解毒、祛风、消肿止痛等诸多功用,笔者在临床应用中发现其对糖尿病肾病及神经病变有较好治疗效果,现介绍如下。

糖尿病肾病:笔者在治疗糖尿病肾病中常加入徐长卿一味,每每获得较好疗效。如治陈某,男,58岁。患糖尿病10年,近1年来出现下肢浮肿,神倦乏力,夜尿多,尿常规检查多次发现尿蛋白(+~++),尿24小时蛋白定量620mg/L,血糖8.1mmol/L,经治疗无明显效果。刻下患者面色无华,少气懒言,神倦乏力,腰有沉重感,时觉腹胀、噎气,大便正常,舌略暗红苔薄白,脉沉缓,血压142/90mmHg,以徐长卿加补中益气汤加减:徐长卿30g,太子参50g,生黄芪30g,炒白术、当归、怀牛膝、续断、狗脊各12g,山药15g,白茅根20g,枳壳6g,乌药10g,法半夏3g,陈皮4g。服5剂后下肢浮肿明显减轻,神倦乏力改善,已不噎气,守原方治疗1个半月后尿常规检查示:蛋白(±),尿24小时蛋白定量200mg/L,后改自制八珍丸(生地黄易熟地黄)长期服用。

糖尿病神经病变:笔者在治疗糖尿病神经病变患者时常加入徐长卿以增加疗效。如治吴某,男,65岁。患糖尿病10余年,近月来常出现双下肢疼痛,有针刺麻木感,影响休息,以入夜后为甚,日常活动无碍,大小便正常,血压128/82mmHg,平素血糖控制较满意,舌暗紫苔薄白腻,脉弦略迟。立活血通络益气祛湿法加徐长卿治疗:徐长卿40g,独活、川芎、桑寄生、怀牛膝、当归、生地黄、藿香、佩兰各12g,薏苡仁40g,丹参30g,赤芍30g,生黄芪20g,地龙15g,苍术10g,陈皮4g。服7剂后针刺感明显减轻,续服上方10剂后下肢疼痛、麻木感基本消失,改用徐长卿、怀牛膝各50g煎水泡足,每日1次,共10次而获效。

笔者体会,徐长卿在治疗糖尿病肾病及神经病变时量宜大,一般在40~60g左右,对于血瘀偏阳气不足

的糖尿病肾病疗效较好,而对于糖尿病性周围神经病变,无论气血阴阳之偏盛均可加入,并配合单用煎水泡洗,疗效更佳。另外,该药还有改善急慢性肾盂肾炎、慢性前列腺炎出现的尿频、尿急、尿痛及急性肾小球肾炎之浮肿等症状。

徐长卿治疗高血压

安徽省蒙城县中医院(233500)

邵明政 李启民

徐长卿性味辛温,归经肝肾。有祛风通络、止痛止痒、解毒消肿之功效。临床多用于风湿性关节疼痛、湿疹、顽癣、风疹瘙痒等病症。近年来笔者运用徐长卿为主药,外敷治疗高血压,疗效显著。兹介绍如下。

方法:取徐长卿根20g,草决明10g,青木香10g,磁石10g,菊花10g,牛膝10g,防己10g,地龙10g。上药共研末,缝制成5cm×18cm药芯佩带在脐部。10天为1个疗程,5天测量血压1次。

病例:李某某,女,56岁。1997年3月10日就诊。患者高血压6年。表现为头痛头晕、头面烘热、手足心热、血压170/108mmHg。舌红苔薄白,脉弦细。停用降压的中西药,采用本法治疗。1997年3月20日复诊,自觉症状减轻。1997年3月30日三诊,症状消失。测定血压138/86mmHg。

笔者观察20例患者1~2个疗程,6例佩带药芯后血压下降,停药则回升;8例血压降至正常,停药后,多次测量均较正常;6例效果不明显。

徐长卿临床应用琐谈

云南省宜良县卫生学校(652100)

魏宝华

徐长卿,辛温无毒。《本经》称其主“疫疾,邪气,瘟疫”。《肘后方》载其能治“注车注船”之候。《别录》谓“益气”。《生草药性备要》“浸酒,除风湿”。笔者临证20余年,运用此药治疗多种疾病,疗效甚佳,兹简介如下。

徐长卿配菖蒲、远志治疗美尼尔氏病。美尼尔氏

病,属中医学“眩晕”的范畴,其病因病机复杂,笔者在辨证基础上,常常以徐长卿 30g,菖蒲 20g,远志 10g 加入方中有很好的疗效。如治赵某某,女,40 岁。每年发病 2~3 次,已连续 6 年。本次于 1996 年 3 月 18 日就诊。患者两眼紧闭眩晕,呕吐苦水,汗出,苔腻,脉缓滑。处方:徐长卿 30g,菖蒲 20g,远志 10g,半夏 20g,陈皮 10g,竹茹 10g,枳实 20g,茯苓 20g,仙鹤草 20g,茵陈 20g,车前子(包)20g。水煎服,每日 1 剂。服完 4 剂后症状消失,随访至 1999 年 12 月未见复发。

徐长卿配蜈蚣、威灵仙治疗阳痿效佳。笔者用徐长卿配蜈蚣、威灵仙治疗阳痿是一民间草医所授,尔后每收佳效。如治杨某某,男,53 岁。患阳痿 6 年,经多方医治无效,于 1994 年 2 月初诊。处方:徐长卿 30g,蜈蚣 2 条(研服),威灵仙 20g,地龙 20g,蜂房 20g,蛇床子 20g,菟丝子 10g,鸡血藤 30g,太子参 20g。每剂服 3 天,每日 3 次,共服 16 剂病愈。

徐长卿治疗顽固性变应性皮肤病

温州医学院附属第一医院中医科(325000)

郎 玮

徐长卿治疗顽固性变应性皮肤病,是浙江省名老中医严兆象主任医师的临床经验之一。

笔者自幼患顽固性荨麻疹,或躯干或四肢反复发作,风团初起如硬币大小,继而连接成片直径可达 10cm 余,十分瘙痒,口服强的松、扑尔敏能暂时消退。1977 年,笔者 16 岁时一次隐疹发作,严老赐方一张。药物组成:徐长卿 15g,荆芥 10g,防风 10g,生地黄 15g,黄芩 10g,炙大黄 6g,大枣 3 枚,生甘草 3g。水煎服,每日 1 剂,分 2 次服。连服 7 剂风团消退,20 余年未复发。

笔者从事中医临床工作后,效严氏之法,重用本品治顽固的荨麻疹、接触性皮炎,湿疹多例收效较好。顽固性变应性皮肤病,中医辨证求因除了风热、湿毒之外,病久血瘀是关键病因。徐长卿具有祛风活血、解毒消肿的功能,动物实验证明有镇痛、镇静的作用,所以对本病不仅能消除或缓解症状,而且能达到根治的目的。

徐长卿外用治疗周围神经麻痹

天津市第三医院(300250)

韩国英 彭 良

近年来,我们用徐长卿加味熏洗治愈周围神经麻痹 6 例,现介绍如下。

1 治疗方法

徐长卿 30g,大黄 20g,水蛭 20g,泽兰叶 10g。将上药加水 5000ml 浸泡 20 分钟,水煎沸置于盆中,先熏后洗患处,浸洗温度 40~50℃,每次 15~30 分钟,每日 2 次,每 2 日 1 剂。

2 病例介绍

例 1:季某,男,57 岁,1999 年 1 月 13 日初诊。右腕关节下垂,不能持物 5 天。患者 5 天前用冷水洗碗近半小时,而后又连续搬运重物,自觉双臂酸痛,次日发觉右前臂及手背部麻木,腕关节不能背屈,不能持物。检查:右肘关节外侧轻压痛,前臂桡侧棉絮样触觉,痛觉减退,腕关节不能背屈,右手拇食二指持物功能消失,肱二、三头肌反射正常,桡骨膜反射减弱。初步诊断:右上肢桡神经麻痹。以上方煎水熏洗前臂及手掌,7 天后麻木感消失,腕关节能背屈,持物功能恢复正常。

例 2:孙某,男,61 岁,1998 年 5 月 4 日初诊。左下肢小腿外侧麻木,足不能背屈 2 天。患者 2 天前外出旅游,爬山后次日发现左小腿外侧及足背部麻木,足不能背屈,行走困难,自认为疲劳过度,休息 1 天后症状不减而来求诊。查体:一般情况无异常,心肺正常,肝脾未触及,左膝部腓骨小头处压痛,小腿外侧及足背部触、痛觉减退。肌肉无萎缩,足下垂,足及足趾背屈功能障碍,左足不能站立,行走时左足尖先着地,然后外侧后缘着地。膝、跟腱反射存在,病理反射未引出。初步诊断:左下肢腓神经麻痹。用前方熏洗 3 天,左下肢麻木感减轻,站立行走较前稳定。继续熏洗 7 天,左下肢麻木感消失,走路平稳。

3 体会

周围神经麻痹多为疲劳过度、跌扑损伤,导致气滞血瘀,筋脉失养所致。辨证中对有典型外伤病史者,诊断一般不难。但对无明显外伤,肿痛症状轻微,而以肌肤麻木不仁,肢体痿弱无力为主要表现者,则常被误诊误治。因此,在痿证的辨证中,应重视劳累外伤致痿的因素。所拟徐长卿加大黄、水蛭、泽兰煎水熏洗方法,主要取其散瘀止痛、活血通络之功。通过熏洗使药力直达病所,瘀去络通,筋脉得养,故可收到良好效果。

徐长卿治疗卡他性结膜炎效佳

黑龙江省富裕县中医院眼科(161200)

王 洪 泉

笔者对 89 例卡他性结膜炎患者进行观察治疗,每于辨证遣方用药中加用徐长卿,取得较满意疗效,兹介绍如下。