

病例讨论

肾淀粉样变性病病案

占 永 力*整理

主题词 肾疾病/中药疗法 淀粉样变/中药疗法

1 病历摘要

庞某某,男,70岁,住院号 063593。

主因双下肢浮肿反复发作 6 年,加重 1 月,于 2000 年 6 月 21 日入院。患者于 6 年前无明显诱因出现双下肢浮肿,诊为“肾病综合征”,间断服用中药及速尿等利尿西药治疗,水肿时轻时重。1 月前水肿加剧,在某医院住院治疗 30 天,经肾脏病理穿刺确认为“肾淀粉样变性病”,予利尿、补充血浆白蛋白等治疗无效,遂入我院转求中医治疗。入院时症见:周身浮肿,腰以下明显,按之凹陷不易恢复,头晕,腰酸乏力,口干欲饮,五心烦热,小便短少。

既往史:膀胱癌术后 7 年。无烟、酒等不良嗜好。

查体:体温 37℃,脉搏 90 次/分,呼吸 25 次/分,血压 20/10kPa,神志清楚,面色无华,双眼睑浮肿,右胸饱满,叩诊呈浊音,听诊呼吸音消失,心界不大,心音遥远,腹部膨隆,肝脾触诊不满意,双肾区叩击痛(+),腹水征(+),双下肢高度浮肿。舌质暗红、少苔,脉细滑。

实验室检查:血红蛋白 110g/L,红细胞 $3.4 \times 10^{12}/L$,白细胞 $7.2 \times 10^9/L$,中性 0.58,淋巴 0.32,血小板 $168 \times 10^9/L$;血糖 5.4mmol/L,血肌酐 $157\mu\text{mol}/L$,血尿素氮 7.6mmol/L;血清白蛋白 27g/L,血清球蛋白 22g/L,血清总蛋白 49g/L;尿蛋白(++++) ,24 小时尿蛋白定量 3.65g;腹部 B 超:大量腹水,左肾 $10.9\text{cm} \times 3.8\text{cm}$,右肾 $10.6\text{cm} \times 4.2\text{cm}$;胸部 X 线平片:两肺大量胸水,尤以右侧明显;肾脏病理诊断:符合肾淀粉样变性病。

入院诊断:肾淀粉样变性病。

治疗经过:给患者入院后曾给予吡嗪帕胺、速尿等利尿剂,静脉注入血白蛋白、新鲜血浆,同时以健脾化湿、活血利水中药(处方组成:大腹皮 30g,茯苓皮 15g,桑白皮 12g,泽泻 12g,白术 12g,猪苓 12g,泽兰

12g,益母草 15g)治疗,1 周后水肿稍有减轻,乃进行病例讨论。

2 病例讨论

住院医师王丽:患者以浮肿反复发作 6 年为主诉,病属中医“水肿”的范围。本病当与膨胀相鉴别:膨胀往往先见腹部胀大,继则下肢或全身浮肿,腹皮青筋暴露。而水肿则以颜面或下肢先肿,继及全身,一般皮色不变,腹皮亦无青筋暴露。该病人下肢先肿,以后出现胸水、腹水,且腹皮无青筋暴露,故可与膨胀相鉴别。水肿辨证多以阴阳为纲,凡感受风邪、水气、湿毒、湿热诸邪,症见表、热、实证者,多属阳水;凡饮食劳倦、房劳过度,损伤正气,症见里、虚、寒证者,多属阴水。病人除水肿外,正气亏虚症状明显,故属阴水之例。关于治疗,诚如张仲景在《金匱要略·水气病》所言:“诸有水者,腰以下肿,当利小便;腰以上肿,当发汗乃愈。”该病人虽周身浮肿,但腰以下明显,故治疗应利水消肿为主,病人口干欲饮,舌质红、少苔,头晕,是为肾阴亏虚,方中是否可加入一些滋补肾阴之品,如山茱萸等。请上级医师指导。

主治医师岳玉和:同意王丽医师的中医诊断。在中医辨证方面补充一点,根据《血证论》“瘀血化水,亦发水肿,是血病而兼水也”的理论,肾病综合征临床表现水肿明显者,常伴有高粘综合征,多属中医“瘀血”的范畴,应加重活血化瘀治疗,对治疗水肿有一定的疗效。据此,方中可加重益母草至 30g,并加穿山龙 15g,水蛭 12g,以活血利尿消肿。

副主任医师占永利:本病属中医内伤杂病的范畴,如采用脏腑辨证,应突出以下几点:一是辨病因。患者年逾古稀,且久病失养,“五脏之伤,穷必及肾”,肾气必虚,故肾虚是其基本病因。二是辨病性及病位。即辨明是为本虚证,或为标实证,或虚实夹杂证,同时应明确病变的脏腑。《丹溪心法·水肿》虽将水肿分为阴水、阳水,但并非一成不变,不但可以相互转化,而且可能相互并存。该患者临床表现为本虚标实证。其本虚为肾阴阳两虚,患者水肿反复发作,且头晕,腰酸乏力,口干欲饮,五心烦热,舌质暗红、少苔,脉细滑,是为肾阳久衰,阳损及阴而导致肾阴亏虚,故出现肾阴虚为主的症

* 中国中医研究院广安门医院内四科,北京市宣武区北线阁 5 号(100053)

收稿日期:2000-08-29

状,病位在肾。标实之证,一方面在于水湿内停,遍及上、中、下三焦,以中、下焦为主;另一方面表现为瘀血阻滞。故辨证为肾阴亏虚,夹湿热及瘀血。治疗方面,据“急则治标,缓则治本”的原则,虽辨证为本虚标实证,但目前水肿等标实症状明显,故建议先用攻下逐水药,使水邪从大小便而去,待水邪减轻后,再以滋补肾阴为主,佐以活血利水巩固疗效。

主任医师李秀英:总结该患者的特点:患者系老年男性;水肿已反复发作6年,经使用一般西药治疗无效,且一直未使用糖皮质激素或免疫抑制剂治疗;诊断明确,即临床诊断为肾病综合征,肾脏病理诊断为肾淀粉样变性病。对该病例,个人有以下意见:一是对于肾病综合征,在病理诊断未明确之前,不应轻易使用糖皮质激素或免疫抑制剂治疗,该患者已确诊为肾淀粉样变性给予糖皮质激素或免疫抑制剂类药物无效,故只能以中医治疗为主,适当配合补充血浆白蛋白等。二是中医病因病机的分析,基本同意大家的意见,即本虚标实证,本虚为阳损及阴,现以肾阴虚为主,标实当以水湿内停及瘀血内阻为特征。三是对水肿的治疗,一般起病不久,肿势较甚,正气尚旺,可先用攻下剂,先消其水肿,再善其后。该患者肿势虽盛,但正气已虚,故不宜单纯先攻逐利水,而可攻补兼施,以滋补肾阴,活血利水为基本治则,方中宜适当加入一些攻逐利水剂如制商陆。

主任医师戴希文:同意李秀英主任的意见。我重点强调两个方面,一是对水肿病人应慎用逐水峻药,特别是年老体弱患者,诚如《丹溪心法·水肿》所言:“不可过用芫花、大戟、甘遂猛烈之剂,一发不收,吾恐峻决者易,固闭者难,水气复来而无以治之也。”该患者虽肿势

明显,亦应以攻补兼施为治则,不宜单纯攻下逐水;二是肾病综合征,尤其是老年患者,在使用糖皮质激素或免疫抑制剂类药物时应谨慎,最好有肾脏病理诊断,如无条件做病理诊断,更应全面综合分析利弊,切勿轻易使用。该患者存活至今,最重要的一条是一直没有应用糖皮质激素或免疫抑制剂类药物,因为该类药物对肾淀粉样变性病无效,而且又有较强的副作用,在总结以往的病例中很多患者都死于该类药物的副作用,这些教训值得引起我们重视。

3 后记

经讨论后,予以下治疗。中药处方:太子参15g,猪苓、茯苓各12g,泽泻12g,女贞子12g,旱莲草12g,益母草30g,穿山龙15g,泽兰15g,水蛭12g,制商陆10g,水煎服,每日2次。5%葡萄糖注射液250ml,复方丹参注射液30ml,静脉注射,每日1次,吲哚帕胺2.5mg,每日1次。

服药第3天,24小时尿量达3000ml,以后10天尿量为2500~3000ml。治疗2周后,患者体重下降近5kg。以后上方去水蛭、制商陆,加山茱萸12g,麦冬15g,并停用吲哚帕胺。治疗2周,24小时尿量维持在2000~2500ml,及至7月30日,患者全身水肿基本消失,复查血肌酐125 μ mol/L,血尿素氮5.2mmol/L;血清白蛋白33g/L,血清球蛋白23g/L;尿蛋白(+),24小时尿蛋白定量0.45g;腹部B超:少量腹水;胸部X线平片:胸水较入院时明显减少。以后继予滋阴补肾,活血利水中药治疗:太子参15g,茯苓12g,泽泻12g,牡丹皮12g,生地黄12g,山茱萸12g,麦冬15g,泽兰15g,益母草30g,每日1剂。观察近1个月,病情稳定无反复。

持优邮购 全免邮资 量大赠书

《实用专病专方临床大全》由卫生部原副部长胡明教授亲任总编,68位专家教授执笔编著的实用工具书。150万字,90.00元。《实用专病专方临床大全续集》和上集保持着紧密的连续性,88.00元整。本集只邮购不通过书店发行。《当代专科专病研究精要》80.00元 本书只邮购不通过书店发行。《常用药物新用途临床大全》88.00元。《全科医生处方手册》

32.00元。《穴位注射疗法》75.00元。《中医肿瘤诊疗大全》93.00元。《当代中药外治临床大全》76.00元。《临床输液学》定价39.50元。《千家名医妙方秘典》66.00元。《常用名方新用途》55.00元。《中西医结合糖尿病学》(林兰主编)96.00元。《最新专病专治高效方药丛书》8本180.00元。为答谢读者,以上图书长期免邮资供应。以下均含邮资。

特别推荐

《中国中西医专科专病临床大系》中西医临床各科必备良书

独家邮购

《大系》由吴阶平教授亲任总编,八位中国科学院院士亲任总审,是迄今为止权威性中西医临床系列跨世纪珍本巨著。已出8个分册,每分册均分四篇:上篇评述该专科国外研究现状,存在的问题,发展前景,提高该专科临床疗效思路与方法;中篇以病为纲,详述每病中西医病因、诊断、治疗、研究进展、最新疗法、名医特色,尤其是对提高每病临床疗效的要素分析均用专家宝贵的亲身体悟予以评述,指迷导津,献计良策是本书的一大特色;下篇,专篇阐述兴办专科或专病科室所必须了解的六大要素,为读者兴办自己理想的特色专科指明了方向,是本书又一大特色。附篇重点介绍了每分册中所涉及常见病症的国内外最新诊断与疗效评定标准,卫生部颁发的新药研究指导原则,文献索引等。是读者从事医疗、教学、科研及解决目前医疗纠纷难以查找到最新资料的好途径。陈可冀院士说:“它是一部中西医临床医生很实用的巨型医著。”尹清博士说:“花钱买了值,看了用得上,真是难得的好书”。

《中风脑病诊疗全书》(王永炎院士) 132.00

《肝胆病诊疗全书》(关幼波教授) 116.60

《结石病诊疗全书》(刘学勤教授) 82.50

《女病诊疗全书》(蔡莲香教授) 114.50

《胃肠病诊疗全书》(董建华院士) 112.20

《肿瘤病诊疗全书》(余桂清教授) 115.50

《呼吸病诊疗全书》(晁恩祥教授) 92.30

《肾脏病诊疗全书》(张大宁教授) 101.20

赠书办法

一次购书超过200元赠《长寿点穴按摩绝招》;超过300元赠《药物新用途手册》;超过400元赠价值36元的《实用临床老年医学》;超过500元赠价值80元的《中国特色疗法及临床经验荟萃》。备有书目及参加中医药科技图书编写委员会须知。欢迎来电来函联系。款到发书,务请在汇款附言中注明书名册数。地址:河南省开封市姜南侧振业花园医药科技图书服务部。联系人:秦丽娟 电话:(0378)3856608 邮编:475004