

羊藿性甘温，益肾壮阳，味辛芳香，能通经活血。本品因有温补肾阳，上煦胸阳，温心阳，活心血，通心脉瘀阻之功，故可使心绞痛获得缓解。本文的统计结果表明，应用补肾壮阳的淫羊藿治疗心绞痛的总有效率为85.6%，它除有改善心电图的作用外，还有一定的降压、降脂效果。

药理实验证明，淫羊藿具有明显扩张冠状

动脉作用。有资料表明，淫羊藿有对抗大白鼠因垂体后叶素所致的心肌供血不足作用，对离体兔心冠脉流量平均增加66%，对在体狗冠脉流量可增高134.3%，并可降低冠脉阻力68%及降低左室舒张末压，从而提高了心脏的工作能力。毒性试验表明，本品基本无毒。

我们认为，淫羊藿是治疗冠心病很有前途的中药之一，值得进一步深入研究。

苍术的临床运用

江苏省泰兴县黄桥人民医院 周 楨 祥

湿者粘滞之邪，损人阳气，最易阻遏气机。气机升降失常，经络阻滞不畅，常可波及五脏六腑，表里内外，四肢九窍，而发生种种病理变化。临床见证为疼痛，为肿胀，为痞闷或为泻利带浊等等。苍术味辛而苦，性温而燥，能除湿浊之郁滞，开气机之痹阻。湿化则气行，气得和顺，升降有序则诸证可解。余临证多年，凡湿邪所伤，而致气机不利，清浊升降失司之病证，恒以苍术因证配伍，疗效颇著。只要辨证确当，其用量可达20~30克，从无任何不良反应。但本品性味辛烈，易于耗气伤阴，邪去则止，不可过服，对阴虚热盛、多汗无湿者忌用。兹录医案两则如下：

一、阴疽

田某，男，44岁，1985年11月7日诊。

患者两个月前右侧大腿内侧肿痛，行走不便，X光摄片，示右股骨中上段骨皮质增厚，轮廓毛糙欠规则，伴轻度骨膜增生，X线诊断为“右股骨骨膜炎”。肿块穿刺病理报告为炎性细胞及脂肪滴。先后使用青霉素、氨苄青、红霉素及麦迪霉素等一个半月，并服用活络效灵丹、阳和汤、小金丹诸方。局部肿块无明显好转，行走亦不便利。诊见患者不发热，右大腿内侧中上段可触及肿块约4×4厘米大小，按之疼痛不移，患部皮色不红，小便清，舌苔白腻，脉小滑。此为湿痰留阻经络，气血壅结而成，故以燥湿化痰，消痰散结方观察。处方：苍术30克，白芥子15克，当归、法半夏、制乳没、皂角刺、川牛膝各10克，赤芍、苡仁各15克，甘草5克，服五剂。

药后疼痛减轻，即以原方加大枣5枚，服用二十天，每日一剂。再诊时，肿块已消失，行走如常。同年12月11日再次摄片，见右侧股骨中上段骨皮质毛糙，稍致密。随访三年余，一直正常。

按：阴疽一证，多由痰湿壅聚凝着，经隧络脉痹阻，气血泣涩不畅所致。患者邪郁已久，凝滞为痰，血停为瘀，湿痰瘀交阻经络，患处硬肿痛重，缠绵迁延。故以苍术辛而通之，燥湿化痰，去湿痰之凝聚。白芥子善走皮里膜外，消痰散结止痛。半夏除湿化痰，苡仁渗湿除痹，乳香、没药、当归、赤芍化瘀通络。皂角刺消疽散痛，川牛膝活血通经可引诸药下行。全方燥湿化痰，化瘀通络。湿化则痰除，痰行则肿消。

二、阳痿

韩某，男，45岁，1986年秋诊。

患者云患阳痿之疾已三年之久矣。常服补肾壮阳之品，如桂附、阳起石、熟地、菟丝、鹿角之类，以及全鹿丸、男宝等，并服用鹿茸、狗肾等。怎奈证情日重，头昏乏力，纳少神疲，阳事痿而不用。诊其形体虽丰，面色晦滞，精神不振，腰腿痠痛，阴部湿冷，舌苔灰白而滑腻，脉细而滑。此湿浊内盛，宗筋弛纵所致，非肾阳虚衰可比。处方：苍术30克，九香虫15克，陈皮、远志、茯苓、狗脊、补骨脂、石菖蒲、木瓜、姜半夏各10克，大枣5枚，嘱服五剂。药后遍身出汗粘腻，精神振奋，纳谷增，阳事渐振。予原法续服十五剂，阳痿告愈。两月后患者来信称已痊愈。

按：阳痿因命门火衰、精气虚冷为多，亦有湿热下注或郁火、惊恐而致者。此证腰膝痠痛沉重，尿清便溏，阴部冷湿，舌苔白腻而阳事不举，为阴湿伤阳使然。盖湿为阴霾之邪，最易伤阳，湿浊郁滞则阳气痹阻，宗筋弛纵则阳痿不举，徒施温补无益。故用辛燥之苍术，祛湿浊之凝滞，九香虫壮元阳，通行宗筋，远志、石菖蒲化痰湿，开窍辟浊，狗脊、补骨脂祛风湿，补益肝肾，半夏、茯苓、陈皮、木瓜化湿和中，药后湿浊除而阳气振，三年痼疾霍然而愈。