

专

题

笔

谈

徐长卿治疗糖尿病肾病及周围神经病变

江西省上饶市立医院中医科(334000)

谭永东

徐长卿有解毒、祛风、消肿止痛等诸多功用,笔者在临床应用中发现其对糖尿病肾病及神经病变有较好治疗效果,现介绍如下。

糖尿病肾病:笔者在治疗糖尿病肾病中常加入徐长卿一味,每每获得较好疗效。如治陈某,男,58岁。患糖尿病10年,近1年来出现下肢浮肿,神倦乏力,夜尿多,尿常规检查多次发现尿蛋白(+~++),尿24小时蛋白定量620mg/L,血糖8.1mmol/L,经治疗无明显效果。刻下患者面色无华,少气懒言,神倦乏力,腰有沉重感,时觉腹胀、噎气,大便正常,舌略暗红苔薄白,脉沉缓,血压142/90mmHg,以徐长卿加补中益气汤加减:徐长卿30g,太子参50g,生黄芪30g,炒白术、当归、怀牛膝、续断、狗脊各12g,山药15g,白茅根20g,枳壳6g,乌药10g,法半夏3g,陈皮4g。服5剂后下肢浮肿明显减轻,神倦乏力改善,已不噎气,守原方治疗1个半月后尿常规检查示:蛋白(±),尿24小时蛋白定量200mg/L,后改自制八珍丸(生地黄易熟地黄)长期服用。

糖尿病神经病变:笔者在治疗糖尿病神经病变患者时常加入徐长卿以增加疗效。如治吴某,男,65岁。患糖尿病10余年,近月来常出现双下肢疼痛,有针刺麻木感,影响休息,以入夜后为甚,日常活动无碍,大小便正常,血压128/82mmHg,平素血糖控制较满意,舌暗紫苔薄白腻,脉弦略迟。立活血通络益气祛湿法加徐长卿治疗:徐长卿40g,独活、川芎、桑寄生、怀牛膝、当归、生地黄、藿香、佩兰各12g,薏苡仁40g,丹参30g,赤芍30g,生黄芪20g,地龙15g,苍术10g,陈皮4g。服7剂后针刺感明显减轻,续服上方10剂后下肢疼痛、麻木感基本消失,改用徐长卿、怀牛膝各50g煎水泡足,每日1次,共10次而获效。

笔者体会,徐长卿在治疗糖尿病肾病及神经病变时量宜大,一般在40~60g左右,对于血瘀偏阳气不足

的糖尿病肾病疗效较好,而对于糖尿病性周围神经病变,无论气血阴阳之偏盛均可加入,并配合单用煎水泡洗,疗效更佳。另外,该药还有改善急慢性肾盂肾炎、慢性前列腺炎出现的尿频、尿急、尿痛及急性肾小球肾炎之浮肿等症状。

徐长卿治疗高血压

安徽省蒙城县中医院(233500)

邵明政 李启民

徐长卿性味辛温,归经肝肾。有祛风通络、止痛止痒、解毒消肿之功效。临床多用于风湿性关节疼痛、湿疹、顽癣、风疹瘙痒等病症。近年来笔者运用徐长卿为主药,外敷治疗高血压,疗效显著。兹介绍如下。

方法:取徐长卿根20g,草决明10g,青木香10g,磁石10g,菊花10g,牛膝10g,防己10g,地龙10g。上药共研末,缝制成5cm×18cm药芯佩带在脐部。10天为1个疗程,5天测量血压1次。

病例:李某某,女,56岁。1997年3月10日就诊。患者高血压6年。表现为头痛头晕、头面烘热、手足心热、血压170/108mmHg。舌红苔薄白,脉弦细。停服降压的中西药,采用本法治疗。1997年3月20日复诊,自觉症状减轻。1997年3月30日三诊,症状消失。测定血压138/86mmHg。

笔者观察20例患者1~2个疗程,6例佩带药芯后血压下降,停药则回升;8例血压降至正常,停药后,多次测量均较正常;6例效果不明显。

徐长卿临床应用琐谈

云南省宜良县卫生学校(652100)

魏宝华

徐长卿,辛温无毒。《本经》称其主“疫疾,邪气,瘟疫”。《肘后方》载其能治“注车注船”之候。《别录》谓“益气”。《生草药性备要》“浸酒,除风湿”。笔者临证20余年,运用此药治疗多种疾病,疗效甚佳,兹简介如下。

徐长卿配菖蒲、远志治疗美尼尔氏病。美尼尔氏