

试析《伤寒论述义》辨证思想之特点

湖北中医学院 万 小 刚

丹波元坚，字亦柔，汉室刘氏之后，中名刘菑庭，幼承庭训，学有渊源，乃日本汉方医学折衷考证派之中坚，医名震于东瀛。其著作有《伤寒广要》、《伤寒论述义》（以下简称《述义》）、《药治通义》等。《述义》一书，系述其父丹波元简《伤寒论辑义》之余意而作，斟酌诸家之说，补足《辑义》所遗，引证精当而阐论平允，辨证之理贯于其中。曰：“施治之要，在就脉证求病……而圆机之妙，自此而生焉。”认为临证惟求病情，辨其表里寒热虚实，而治法由设，无须赘乎经络脏腑之凿分，反生滞涩矣。是故全书注重八纲，以析经义，论证评方，条理明晰，较之历代繁言大论者，颇具清新之趣。虽然，立意固属新颖，辨证并为质朴，而无分经络脏腑，笔者未敢苟同。盖疾病所生，皆根于脏腑经络，特定的病证反映特定的脏腑经络功能状态，故而辨证不明脏腑经络，犹如无烛夜行；施治不据脏腑经络，无异广络原野，冀获良效，诚为难矣。因篇幅所限，不予详辨。今仅就其辨证思想之特点，试析于后。

一、辨寒热虚实之病性

辨病之要，首重定性，病性者，寒热虚实是也。

1. 发病之机，求之寒热虚实：元坚认为，人体发病，必因其有一罅隙，而邪气乃乘入之，即大论“血弱气尽，腠理开，邪气因入”意。然病发之性质，非因所受之部位不同或受邪之寒热异性，乃随其人阳气之盛衰化而为病，由是有寒热之分。阳衰之人，邪从阴化，发为表寒；而阳盛之体，邪从阳化，则发为表热。元坚注重从内因立论，诚然可贵，然外邪之性质亦不应忽视，阳盛之体病寒、阳虚之人病热者，临床并非少见。

虚者，无形之名，气亏之义；实者，有形之名，气盈之义。实证多热，气盈阳盛也；虚证多寒，气亏阳虚也。太阴阳明其为里实，假物而附，内外之邪互结也。然阳明乃邪与内热燥屎相结，故为里实热证；太阴因邪与内寒痼冷相搏，故为里实寒证，是虚实同而寒热异。要知邪传入阴，必因其虚，故太阴自当属虚，间或虚实错杂，元坚论其为实，有失偏颇。

2. 六病异同，析以寒热虚实：三阳病多热，然太阳表热与少阳半表半里热证，二者无物相藉，惟体气实也；阳明里热而藉物成实。别之以有形、无形，则前二者相对于阳明为虚。此“虚”非“精气夺”之虚，乃邪之无形义，即栀子豉汤证“虚烦”之类。

3. 鉴别证候，不离寒热虚实：元坚认为，其人实有饮，邪激甚，为结胸；虚有饮而邪激微，则为痞证。其有饮为同，而虚实自异。姑不论痞证有饮之说及部位是否确切，然虚实之辨，诚中肯綮。又太阳病误下后，胃壅中实主之栀子厚朴汤，胃寒中虚主以栀子干姜汤。而寒实结胸与脏结，同属太阴之类变，阴寒凝结为其同，然前者膈间素有寒涎，邪气内陷，相化为实；后者宗气衰败，阴寒上结，虚实错杂，证情相似难辨，别其虚实自明。又结胸一证，有大陷胸汤之水热互结，有三物白散之寒饮相搏；风湿之证，有桂枝附子汤之卫虚寒甚，有去桂加术之里素有热；湿证有热郁之发黄，胃寒之谷疸。此类证情，难以臚列。其论虽未尽善，然足堪师法。大要辨别病证性质，同虚者，辨其寒热；同寒热者，别其虚实。如是。虽证情相似，却无混淆之虞。

二、辨表里上下之位

邪袭人体，必有所居，故须明辨表里上

下之分部,则病属经络脏腑,可进而探之。笔者认为,此即元坚自补“不啻分经络脏腑”之偏也。

《伤寒论》描述病位,有以偏概全者,有借而代之者,有直述其部者,有对举反衬者,笔法多变,应细心体察,方不致鲁鱼之误。元坚对于大论病位,注重考证,正其名实,或考之以音义假借,或证之以医文之理,务求明其所在部位。如释表里,表者,躯壳之分;里者,胃腑是也。三阳病位有别,三阴病位相同,而太阴与阳明,其位亦同。由是推之,三阴之病皆与胃腑相关。其谓少阴病来路时曰:“大抵阳之变阴,皆因其人胃气素弱,医不知回护,汗下失法,而阳虚胃寒,以为此病”。即是明证,此论其常。其变者,表乃相对里而言,非里即谓之表,谓之外,如释148条曰:所谓表与外者,俱指少阳,非太阳之谓。即相对于里之阳明而言,少阳为表为外。里者,相对于表之分部也,非独指胃腑,此亦为变。如论厥阴病来路曰:“少阳误治,最多致之,以其位稍同耳。”而少阳病为半表半里证,半表半里者,不表不里,躯壳之内,脏腑之外,隙地也,专系胁下而连及胸胁。厥阴少阳其位既稍同,可见其里亦非独系于胃腑。是故三阴病位虽同属里,也当仿此而论。其表里之辨如是,知常达变,固无大失。

其于病证,悉以表里上下辨之。少阳有兼表、兼里之分;厥阴有上热下寒之机。淋家,下焦津干;咽燥,上焦液少;亡血家,血亡于内;汗家,液竭于表也。汗出濇濇于手足,邪热内结也;汗出濇濇于全身,内热蒸迫也。病位多端,不越表里上下四字。知其病所,方能中的;倘不晓然,则遣方用药,恐有遗邪伤正之虞。是病位之辨,岂可小觑?

三、辨本、兼、类、变之病型

《伤寒论》“其书实三代之遗,是以言高而旨邃”。且脱简错次难免,况乎文法古朴,或互文见义,或对举例比,或承前兜转,或详此略彼,令后世之学者,有玄奥幽微之叹。元坚述之,则挈其纲要,类列六病以四证,条分缕析,

体例井然,颇切实用。

本证,正证也,即本病之特征性证型;兼证,与正证相兼而见之症情;变证,变生他证,非本病正证、兼证所能括也;类证,症情相类而性质迥异也。

元坚对六病首挈其要,阐明其正证之性状及治法方药,次述其兼夹,继论其类变诸证,如是则主次经纬,了然于胸而无杂繁。如论太阳病,先揭其正证有中风表虚与伤寒表实两纲,分治以桂枝、麻黄两方。然中风有邪着筋脉者,有血气俱乏者;伤寒亦有邪着筋脉者,有热势加甚者。治宜随其兼夹而变通其法,如中风兼肺寒气逆,桂枝朴杏汤主之;伤寒兼饮喘呕,小青龙汤主之,是其例也。元坚常类变合论,未予明分,“然每论必称何病之类变,以见病之条理,不出于三阳三阴六者之外焉。”太阳之类变,其绪甚繁,有汗下之后,邪热迫肺之麻杏石甘汤证,有过汗阳虚、邪解虚轻之桂枝甘草汤证等,难以尽其状。余五病亦然,不必赘述。

六病如是,各证分论亦皆仿此。如误下下脱者,桃花汤之类证,宜赤石脂禹余粮丸。热郁胸膈者,栀子豉汤证也;兼少气也,胃气不足,栀子甘草豉汤证;兼呕者,热迫其饮,栀子生姜豉汤证。前者为正证,后二者为兼证,主次分明,纤毫可辨。饮停中焦,主以苓桂术甘,经久失治,则变生虚烦脉微、足痿不任之证,此即苓桂术甘汤证之变证也。

再论坏病乃变坏之证,咎由误治,合并病于另篇以述,然其主次之分,施治之法,皆仿乎兼变诸证,理致无异。

大凡正证易辨,兼证亦不易惑,然类变之证,诚难辨识。设能细审其机,自当通达其变。元坚循此本、兼、类、变证之分析方法,虽美玉不无微瑕,然深得仲景心法亦显而易见。至于其证情之析或有所偏,则学者又自当明鉴。

四、辨轻重缓急之病情

病有轻重,证有缓急,辨之明晰,治方无失。其论太阳中风表虚邪郁三证,曰桂二麻一汤证轻于桂麻各半汤证,桂麻各半汤证较之桂

二越一汤证又轻矣。少阳为半表半里热证，其来必自太阳，其传多归阳明。证情变动之际，每有兼夹之象。初来时，表邪未尽而本证昭然，故曰兼表；将去矣，邪涉阳明而仍羁少阳，故曰兼里。兼表，证分三等：其一，太阳轻而少阳重，如99条之径用柴胡而不别需汗药，或96条清解之中略佐发散之小柴胡去参加桂法。其二，太少二病，轻重相均，治取双解，柴胡桂枝汤证是也。其三，太少并病，又经误治，邪未解而正且伤，而兼饮结，柴胡桂姜汤证是也。兼表如是，兼里亦然。

至于对阳明三承气汤证、少阴之附子汤证、麻黄附子细辛汤证、麻黄附子甘草汤证等，反复推求，皆意在阐明病性虽一，然有轻重之别。

证候轻重缓急，既有联系，又有区别，故有缓急之辨。如干姜附子汤证，轻而急也，故以单捷小剂主之；茯苓四逆汤证，重且缓也，故将复方大剂治之。下焦蓄血，有结日浅而病势剧者，桃核承气汤证也；有结日深而病势缓者，抵当汤、丸证也。然后者自有轻重之别，是以有汤、丸之分，饮、邪并结，有结在心下其势俱猛者，主以十枣汤；有结在心下冷热不调而病势颇缓者，治以泻心汤。故缓急之辨，与临床疗效，仍息息相关。

五、辨病邪、正气之进退

病有自表而里，自里而表，自实而虚，自虚而实，自寒而热，自热而寒，自微而甚，自甚而微诸般不同之转归，皆取决于邪正之进退。大凡正胜则邪退而病减，邪甚而正伤则病加。

正虚邪甚病加者，大类有三：其一，素体虚弱，不胜邪凌，故曰：太阳病变为阴者，必多自桂枝证，何也？既是表虚，较之表实则阳气稍弱，则易变为阴也。若平素阴虚，上盈下亏者，多遽变为厥阴。何也？正虚之所，即为邪客之处是也。其二，失治误治，延误病机，邪势日嚣而正气日亏。设若误治，犹资敌而自诛，其病焉有不加之理？是故阳明病“有自太阳病误汗下、利小便者，有自太阳病失汗者，

有自少阳病误汗者。”而太阳病“数下胃虚，邪气内陷……欲属阴也。”其三，外内合邪，如外邪内侵，宿邪外应，虽正气未曾大虚，奈何内外狼狈为奸，亦自馁矣。元坚即曰：阳明病其人胃素有热，邪势亦盛，相藉遽实者，其病为重。饮邪搏聚者，“大抵其人有宿水，或因邪或发动，或以误而势长”，皆其例也。

正胜邪退而病减者，其类有二：一者，正气自复，阴阳和平。其曰：“要之上热下寒与寒热胜复，均无所传，其唯阴阳和平，病当快瘳焉。”阴阳和平，有藉药力之助者，有正气自复而和者。元坚认为，少阴里虚寒证，有因阳复，或加温药，而转为阳证者，如四逆散证等。由阴转阳，由虚转实，其病退之势自不待言。再者，“三阴中风，特似言其愈候，岂是风为阳，假为阳复之名乎？”太阴阳复者，从外解则脉阳微阴涩而长，从内解则暴烦下利而肢温，皆正复邪退之征也。一者，医护得宜，邪气渐退而正气日复，其病自当转轻而愈，义明无须复言。

综而言之，《伤寒论述义》一书，重考证，求实用，严辨证，明方药，其辨证思想颇有特色，旨在见病知源，理明而方效，虽属一家之言，阐论或有偏颇，然毕竟瑕不掩瑜，确为后世学者所重。

(本文蒙梅国强教授审阅修改，谨致谢意。)

新书出版消息

当代中医经验选粹·内科分册 何松林等编写。
福建科技出版社出版。

作者从近10年来出版的医学杂志和书籍中，精选出32种内科疾病的中医临床治疗经验和科研成果，以现代医学病名为纲进行编写。取材严谨、体现先进性、实用性、高疗效性。一册在手，能使读者在短时间内掌握当代中医精湛的诊疗经验。全书25.4万字，每册3.85元。

需要者请向福建省泉州市医药研究所何松林邮购（另加10%邮资）。邮政编码：362000