

针灸经络

耳埋针法治疗子宫内膜异位症痛经 37 例临床研究

向东方* 司徒仪* 梁雪芳* 程 兰* 章国来*

主题词 子宫内膜异位症/耳针疗法 痛经/耳针疗法

子宫内膜异位症是妇科疑难病之一,其发生率呈逐年上升趋势。主要症状表现为痛经、不孕、月经失调及盆腔包块等。其中痛经是最主要的具有特征性的症状,解除这一症状在治疗子宫内膜异位症的过程中有重要意义。激素类药物如丹那唑、内美通疗效确切,但副作用明显。手术治疗有一定局限性。自 1997 年以来,我子宫内异位症专科用耳穴埋针法治疗子宫内膜异位症痛经,并以活血化瘀中药煎剂作对照,现将结果报告如下。

1 临床资料

按卫生部 1993 年颁布《中药新药治疗盆腔子宫内膜异位症临床研究指导原则》,确定 EMT 的诊断标准及痛经程度的分级标准(轻、中、重度)。选择我院 1997 年 5 月~1999 年 8 月,经腹腔镜、手术病理检查或临床诊断为 EMT,且以痛经为主要症状者 67 例,随机分为耳埋针组 37 例,中药组 30 例。耳埋针组年龄 22~45 岁;中药组年龄 24~47 岁。耳埋针组中痛经程度分级轻、中、重度者分别为 16 例、12 例、9 例,中药组分别为 12 例、10 例、8 例。两组年龄及痛经程度差异无显著性。为探讨耳穴埋针法对子宫内膜异位症痛经患者外周血中 β -内啡肽(β -EP)的影响。另设 8 名健康妇女作为正常对照组,年龄 18~34 岁。

2 治疗及观察方法

耳埋针组:取穴:艇中、皮质下、内分泌、交感、内生殖器。经前 5 天开始,隔日 1 次,共 4 次,每 3 个月经周期为 1 疗程。本组患者 β -EP 测定治疗前后经期同一天抽血留取标本待测(方法同上海第二军医大学长海医院检测方法^[1]),采用第二军医大学神经生物教研室提供的放免药盒。8 名健康人于月经经期第 1 天抽血留血样待测。

中药组:以活血化瘀为法组方:丹参、赤芍、三棱、莪术、枳壳、香附。经前 5 天开始煎服,每日 1 剂,共服 7 剂。每 3 个月经周期为 1 个疗程。

基金项目:广东省中医药管理局资助课题(97Y203)

* 广东省中医院妇科,广州市大德路 111 号(510120)

收稿日期:2001-03-14;修回日期:2001-07-23

统计学方法:计数资料统计采用 χ^2 检验,计量资料统计采用 t 检验,等级资料统计采用秩和检验。

3 结果

3.1 痛经积分标准、病情程度分类标准及疗效判断标准均参照《中药新药治疗盆腔子宫内膜异位症临床研究指导原则》。

3.2 两组疗效比较:表示 1,经等级资料秩和检验分析,两组治疗子宫内膜异位症痛经的疗效有显著差异,耳埋针组疗效显著优于中药组($P<0.05$)。

表 1 治疗后两组疗效比较

组别	例数	痊愈 (例)	显效 (例)	有效 (例)	无效 (例)	愈显率 (%)	总有效率 (%)
耳埋针组	37	11	19	4	3	81.1	91.9
中药组	30	3	5	10	12	26.7	60.0

3.3 两组治疗前后痛经积分情况比较:表 2 示,经 t 检验,耳埋针组治疗后痛经积分较治疗前显著降低($P<0.05$),中药组治疗后痛经积分与治疗前比较,差异无显著性($P>0.05$)。

表 2 两组治疗前后痛经积分情况比较($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	治疗前	治疗后
耳埋针组	37	12.19 $\pm$ 2.42	5.53 $\pm$ 2.17*
中药组	30	11.22 $\pm$ 3.11	10.34 $\pm$ 3.51

与治疗前比较, * $P<0.05$

3.4 耳埋针组治疗前后 β -EP 含量变化及与正常对照组比较:表 3 示,经 t 检验,耳埋针组中、重度痛经患者血浆 β -EP 含量显著低于正常对照组($P<0.05$),轻度痛经患者 β -EP 含量与正常对照组比较,差异无显著性($P>0.05$)。中、重度痛经患者治疗后 β -EP 含量较治疗前显著升高($P<0.05$)。轻度痛经患者 β -EP 含量治疗前后差异无显著性($P>0.05$)。

表 3 正常对照组与耳埋针组治疗前后 β -EP 含量比较(pg/ml, $\bar{x}\pm s$)

组 别	例数	治疗前	治疗后
耳埋针组	轻度	16 110.32±28.46	128.46±35.41
	中度	12 93.16±25.03 *	136.42±39.85△
	重度	9 81.33±36.67 *	141.60±42.11△
正常对照组	8	122.71±34.56	—

与正常对照组比较, * $P<0.05$;与本组治疗前比较, $\Delta P<0.05$

表 4 两组对不同程度痛经治疗效果分析(例)

组别	例数	轻度		中度		重度	
		有效	无效	有效	无效	有效	无效
耳埋针组	37	16	0	11	1	7	2
中药组	30	11	1	7	3	0	8

3.5 两组不同程度痛经患者治疗效果比较:表 4 示,经确切概率法统计分析,两组轻度、中度痛经的治疗效果差异无显著性($P>0.05$),耳埋针组重度痛经患者的疗效显著优于中药组($P<0.01$)。

4 讨论

耳穴与脏腑经络关系密切,当针刺耳廓穴位时,就能调节脏腑经络而治病。《灵枢·五阅五使》记载:“耳者,肾之官”。女子以肾为本,耳与肾关系密切,同时耳穴又有其自身的特异性,选取相应穴位,能调理冲任而治疗妇科疾病,提示耳穴治疗妇科疾病是有理论根据的。如选耳穴内分泌、艇中、皮质下、肾等穴,就可能通过改善循环,调节内分泌及神经体液等方面,对子宫内

膜异位症及其引起的痛经这一特征性的症状起到治疗作用,且耳埋针法的疗效显著优于传统中药内服的治疗效果。

从表中可以看出,对于轻度、中度痛经患者,中药内服与耳埋针法的疗效相同,但对于重度痛经患者,耳埋针法的疗效优于中药组($P<0.01$),资料显示,耳埋针法能升高中、重度子宫内膜异位症痛经患者降低的内源性阿片肽—— β -EP 这一镇痛物质的水平。子宫是 β -EP 的靶器官,它参与子宫功能活动的调节^[2],从而提示耳埋针法可能通过提高外周血浆中 β -EP 的含量协调子宫功能活动而镇痛。但目前尚未对 β -EP 异常及其发生改变的作用机制作更深入的探讨。

参考文献

- 1 俞超芹,王大增,王祖倩. 内异 2 号对子宫内膜异位症 β -内啡肽、强啡肽的影响. 中国中西医结合杂志,1993,13(1):7-9.
- 2 李继俊. 妇产科领域中的 β -内啡肽. 实用妇科与产科杂志,1990,6(3):55.

• 书 讯 •

由风湿病专家杨仓良主编,全国 50 多位医药专家参与撰写的我国第一部动物本草专著——《动物本草》日前由中医古籍出版社出版。该书 200 万字,分上、中、下 3 卷,收录动物药 1700 余种,单验方 2 万多首,重点突出临床应用,是收录品种全、体例新,有很高学术价值和实用性的一本好书。历代医家常将动物药称为“血肉有情之品”,并认为有“愈顽疾起沉痾”之神奇功效。本书对科研及临床工作者研究和临床使用动物药有很好的参考价值。《动物本草》是杨仓良先生的又一力作,是《毒药本草》的姊妹篇,它同《毒剧中药古今用》及《矿物本草》构成系列本草专著。前两书十分畅销,已连印 3 次。现作者尚有第 1 次印刷的《毒药本草》余书(书价 78 元),《动物本草》(书价 120 元),免收邮挂费。地址:宁夏银川市新北路宁夏秦杨风湿病医院杨仓良收,邮编:750002。

关于发展中国中医药学会会员的通知

为了加强学会与会员的联系,促进中医药学术交流和整体学术水平的提高,我会现在全国范围内发展会员,凡具有中级以上职称的中医药工作者,自愿填写入会申请表,即可入会(已在各省中医药学会入会者,不要再重复入会)。入会者需交 1 张 2 寸照片、费用 350 元(5 年会费 300 元,注册费 50 元)、职称证书复印件、1~3 篇代表性学术文章寄至北京市樱花东路甲 4 号,中国中医药学会学术部高扬收,邮编:100029,电话:(010)64212828。

第四次中国民间名中医专科专病学术成果推广交流会征文通知

中华名医论坛杂志社和中国民间中医医药研究开发协会医药科技推广交流中心等将联合举办本次会议,定于 2002 年元月在湖南省长沙市召开。特征稿如下。

各级城市街道、地县市农村各级医疗单位中的有专科专病治疗经验的,或乡村医生、个体医生中确有专科专病治疗经验者均可投稿。在中医、中西医结合各科各病方面具有专科专病治疗经验特长的学术成果均可参加推广交流。每篇论文 3000 字以内,另纸附 600 字以内的摘要和 200 字以内的作者简介。

要求字迹清楚,用方格稿纸抄写或打印。经评选后凡入选者均可参加会议,并由本会发给“中医药学术成果证书”和优秀论文证书,继续教育学时证明或证书。会议印发《学术成果简介》和《会议资料汇编》等。特别优秀者经评选后授予“发展民间中医学学术贡献奖”奖章、奖牌。入选论文在会后推荐入编《中国医药科技优秀论文荟萃》一书中。组织会议代表赴越南考察医药卫生活动。

来稿请在 2001 年 11 月 20 日前邮寄:湖北省麻城市台湾街 237 号中国民间医药科技推广交流中心“专科专病学术会征文组”郭正超收,邮编:438300,电话(传真):(0713)2926489。

推荐《疑难病中医治疗丛书》等新书

《疑难病中医治疗丛书》:首批出版 6 册。《高血压病中医治疗》(17 元),《中风后遗症中医治疗》(12 元),《神经衰弱中医治疗》(15 元),《慢性肝病中医治疗》(19 元),《慢性胃病中医治疗》(18 元),《肾炎肾病综合征中医治疗》(25 元)。均为 32 开,平装。《现代中药临床手册》:80 元,精装,16 开。介绍中药 639 味,方剂 561 首,突出现代药理研究和临床应用,切合临床需要。《现代中医临床手册》:80 元,精装,16 开。介绍 350 余种临床各科常见病的诊查要点和中医治疗,以西医病名编排,突出中医辨证论治。《名贵中药谱》:80 元,精装,16 开。介绍 101 种名贵中药的药材知识、现代研究和临床应用,并附有 240 帧药材及其饮片的彩色图片。《中医药试题精选丛书》:适合中医药各类考试复习和出题使用。《古典医著试题精选》(9.20 元),《中医基础试题精选》(14.30 元),《中医临床试题精选》(12.70 元),《中药专业试题精选》(14.30 元)。均为 16 开,简精装。

以上图书均由江苏科学技术出版社出版,各地新华书店有售,或与江苏科学技术出版社发行科联系购买。地址:江苏省南京市湖南路 47 号,电话:(025)3273086,3273085,传真:(025)3242455,邮编:210009。

(广告编号:200110-15)