

思路与方法

老年性便秘辨治思路探讨

王 兰 英*

主题词 便秘/中医药疗法 老年病/中医药疗法

老年性便秘,可见于各种急慢性病中,是以排便间隔延长,伴有大便干燥硬结、排出困难、排便后有残留感或不适感为主诉的一种病证。长期便秘,往往引起痔疮、肛门裂伤、脱垂,甚至因为努挣太甚而引起虚脱、暴厥等危候。由于老年人生理功能的衰退,病理机制的繁杂多变,其便秘的治疗不宜单纯通下,而应详审病机,标本兼顾。笔者根据临床体会,试从以下三个方面论述如下。

1 首辨病位虚实,治宜消补兼施

盖人“年四十而阴气自半也,起居衰矣,”五十“肝血渐衰”,六十“心气始衰”、七十“脾气虚”,八十“肺气衰”,九十“肾气焦,四肢经脉空虚”。可见年老之体,精血亏少,元气虚馁,肺失肃降,脾胃升降失常,肝乏疏泄之能,肾无开合之力,则出现肠失传导之便秘证。因此,世人多以“虚秘”论治,然而,临证时,虽多见虚证,因虚致实者,尤为多见。如肺虚气陷,传导迟缓,清阳不升,浊阴不降,大肠传导失职,可形成上虚下实之便秘证;又肺为水之上源,肺病则水津停聚,酿痰化饮,津布不均而肠液减少,形成上窍塞而下窍闭之大便秘滞证。治疗时可选用桔梗、紫菀、党参、太子参、天冬、麦冬、黄精等品开提肺气,养益肺阴,使肺阴复而肠润,肺气足则魄门启闭有度,清升浊降,气机通畅,大便自然通利。即所谓“上道开,下窍泄。”若大便秘结不通与咳嗽、气喘、胸闷并见,用大量宣肺药如麻黄、杏仁、桔梗、橘红等治疗,可使喘平而便通。

然便虽出于魄门,需气以斡之,方能传导下行。若脾胃虚弱,运化无力,肠乏传导,或饥饱劳役损伤脾气,或久病中气未复,往往导致老年患者虚坐努责,数至厕而不得大便。临床若见气怯神疲,无力以动,舌胖无苔,脉象虚大,甚则心悸自汗,气短难续者,治疗尤当补脾升清,切勿通下,下则更使中气亏虚,大便愈秘,运用大剂量生白术(每剂 60g,不论单复方)治疗,具有良好的

通便作用。说明补气健脾之品,可使中焦运化旺盛,大肠传导通畅。对于饮食所伤,湿邪阻滞,或因偏食肥甘厚味,久之脾胃壅滞,而见脘腹闷胀,噎噫食气,大便秘结;或因素嗜浓茶,过饮酒浆,酿痰化湿,湿滞大肠,而见大便稀软,然也努挣难出,而成湿秘者,此属虚中挟实之证,治疗宜先消食导滞或宜清化湿邪,或消补兼施,邪祛正复,方能痊愈。

因肾阳不足,阴聚于下,无气以动,水寒凝结而便秘者,用《伤寒论》中白通汤(附子 30g 先煎,干姜 10g,葱白 4 寸)温通泄下,其效甚捷。对于脾肾阳虚,津液不布,水气凝结,症见大便秘结、口中干渴,但饮水不多,心悸、头晕、气短、胸腹闷胀、四肢浮肿、小便短涩不利,面色青暗,脉见沉弦,舌苔水滑者,治用五苓散化湿利尿,小便通利,津液以行,阳气以布,则大便自行。因肾阴不足,阴虚火炽,精血枯涸,窍失濡润,无水行舟者,用六味地黄去茯苓、泽泻,加生何首乌、黑芝麻,少佐枳实以免阴柔滋腻之品阻滞气机,方能收到满意疗效。

因此,老年性便秘,虽属大肠传导失职,但内应五脏,与肺、脾、肾三脏功能尤为密切,临证时,应详辨虚实,兼察寒热,审因论治,方可防虚虚实实之弊。

2 用药灵活变通,切勿妄投攻下

《景岳全书·秘结》篇告戒医者:“凡属老人、虚人、阴脏人与产后、病后、多汗后,或小水过多,或亡血失血、大吐大泻之后,多有病为燥结者,盖此非气血之亏即津液之耗。凡此之类,皆须详察虚实,不可轻用芒硝、大黄、巴豆、牵牛、芫花、大戟等药及承气、神芎等剂,虽今日暂得通快,而重虚其虚,以致根本日竭,则明日之结必将更甚,愈无可通之药矣。”老年性便秘,症状虽单纯,病因病机往往较青壮年更为复杂。如肠胃燥热、津液耗伤、情志不畅、气机郁滞、劳倦内伤、气血不足等等,方书虽一一道其详而出示方药,但临证时若按图索骥,往往难期必效。因此治疗老年便秘,应仔细揆度,合理用药,若滥与攻下,或妄投苦寒通便之品,其结果反而伤及阴血、阳气,有时虽可得一时之快,常可致多年之疾。

吴鞠通在治湿温病大便不通时,用宜清导浊汤(茯苓、猪苓、晚蚕砂、皂角子、寒水石),以皂角子为主药,

* 甘肃省中医院消化科,兰州市七里河区安西路 354 号 (730050)

收稿日期:1999-12-16;修回日期:2000-01-28

即入肺与大肠二经,其辛能通上下二窍,而无攻伐伤正之疑,用子更能直达下焦,畅通大便之闭结,用二苓、寒水石化无形之气,晚蚕砂助皂角子逐有形之湿,足以借鉴。对于津枯血少之老年性便秘,现代医家用生何首乌 20g,草决明 12g,生地黄 15g,女贞子 15g,白芍 20g,肉苁蓉 10g,白蜜少许,以达益血润肠之效。其中生何首乌、草决明有大黄通便之功,而无大黄损胃之弊,与景岳济川煎同中有异,即在“增水行舟”的同时,注意固护胃气,可资参考。若经上述治疗,疗效仍不显或难收远效者,可在养血润燥同时,酌加升发脾气之品,如升麻、黄芪、白术、柴胡等,使润中有升,升润并用,相得益彰。

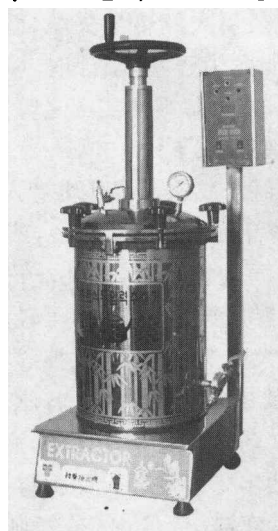
“暑令多便难”,因汗多津伤而引发便秘者,宜固表还津,液还舟行,大便自然易解,投玉屏风散加味即为治本之举。又如因肾气虚者,症见尿频尿多,而大便干燥的脬气不固,魄门失启征象,根据“利小便而实大便”治疗泄泻的启示,仅用“缩泉回津”法治疗,收效颇为满意。对于屡用通腑泻下,滋阴润燥等法治疗老年性便秘效果不显者,可加用酸枣仁、五味子、白芍等酸味药敛阴,生地黄、麦冬、百合等甘寒滋阴,一敛一滋,酸甘化阴,生津而能敛津,增液能防泄液,肠腑津液泌摄正常,则津还舟行,大便自然易解。

3 调治之后,重在摄养

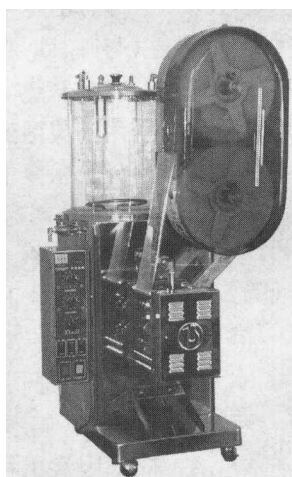
严用和的《济生方》说:“平居之人,五脏之气,贵乎平顺,阴阳二气,贵乎不偏,然后津液流通,肠胃益润,则传送如经矣。摄养乖理,三焦气涩,运掉不行,于是乎壅结于肠胃之间,遂成五秘之患。夫五秘者,风秘、气秘、湿秘、寒秘、热秘是也。”说明人若摄养合理,起居规律,则气机调畅,肠胃濡润,传送正常。若起居无常,或嗜食精米细面,炙煨厚味等燥热之品,或好逸恶劳、缺乏活动,都易引起便秘发生。因此,防治本病,首先要调节饮食起居,每日吃一些富含纤维素的蔬菜、水果或谷物,诸如芹菜、韭菜、菠菜、萝卜、香蕉、苹果及玉米、小米等,可以保持胃气调和、宽肠通便。对于老年性便秘,可选用性滑质润的食品,如黑芝麻、胡桃仁、火麻仁、柏子仁、松子仁、郁李仁、杏仁、葵花子、阿胶、蜂蜜、牛奶等。亦可选用芝麻、花生仁、晚稻米研制的三合粉,每日酌量服食两次,对于老年阴虚肠燥者尤为适宜。对于体弱虚羸之人,若大便干硬,无力排出者,便前宜服补气之药,或用蜜煎导、甘油栓之类纳入肛中,排便宜采用坐式大便器,以防临厕久蹲,用力努挣而致虚脱。

另外,适当增加活动量,保持精神舒畅,睡前腹部按摩,定时登厕排便,对于调治老年性便秘颇为有益。

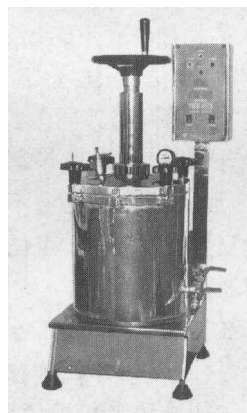
中药煎药器



电压 220V
功率 1800W
容量 25000ml



电压 220V
功率 865W
容量 13000ml



电压 220V
功率 1300W
容量 8000ml

韩国京西机械产业,结合中国传统中药煎药方式,克服了旧煎药器煎药时间过长的弊端,推出了新一代电脑控制的全自动煎药器。

该机器采用了双重安全装置,兼顾了有压和无压式的煎药方式,如实地保留了传统煎药方式的药效和药味,使其最大限度地提取了中药的有效成分,加之拥有浓度均衡功能,平均分散热量,药液不糊。

使用此煎药器,节时,节能,用煎一付药的时间可煎出几拾付药剂。

中国总代理 北京阿卡细亚经贸有限责任公司

地址:北京市朝阳区安外大街胜古庄2号A座611室(安贞大厦东面)

邮政编码:100029 电话:010-64446171 64446172 64443531 手机:13901096325

诚征各地代理商

(广告编号:200102-13)