

专

题

笔

谈

生半夏临床应用体会

浙江巨化集团公司职工医院中医科(324004)

赵 强

浙江巨化集团工程公司

邓 人 春

笔者常用生半夏入药煎用,尤于化痰散结方面,因须借其辛散之力,治疗有形痰结或痰结,包括一些肿瘤、囊肿、炎性包块或某些增生性疾病有良好疗效,现列典型病案数则如下。

1 脑瘤

张某,女,61岁。1994年10月15日初诊。患者手足麻木、僵滞伴震颤、活动不利已3月。最近1月视力逐渐下降至今已完全失明,卧床不起。曾赴某市人民医院诊治,经CT确诊为“脑胶质瘤”,因客观原因而拒绝手术。往视之,神志清楚,语音低,喉间有痰音。诉大便5天未解。舌质淡红苔黄腻,脉细滑数。治拟化痰祛风通下。药用生半夏30g(先煎1小时),生地黄50g,僵蚕、地龙各10g,生大黄12g(后下),芒硝10g(冲),枳壳10g,5剂。5天后,双目已复明,并能起床行走,大便通畅,震颤大减。再拟方:生半夏50g(先煎1小时),生地黄50g,党参20g,苍术、茯苓各12g,蜈蚣2条。该方服用1月,诸症告失。随访2年余,行如常人。惜未再行颅脑CT复查。

2 多囊肝、多囊肾

祝某,女,60岁。1986年8月已被某市医院确诊为“多囊肝、多囊肾”。当时腹大如鼓,伴腹痛、纳呆、不寐,行动困难。多年来一直用中药治疗,症状得以控制。间有症状反复,亦可随症出入数剂而愈。至1995年5月,病再发且加重。虽经多方调治,诸药叠进却难奏效。遂试用单味生半夏50g,水煎2小时,分3次服。岂料1剂未尽,腹痛已止,当晚安然入睡,次晨则思饮食。既获良效,则每日单用生半夏50g依法服用,如此2月余,耗药3000g余,症状减轻并稳定。近2年来,间有不适,仍用该法而解。

3 肺癌

杨某,女,76岁。1995年4月19日初诊。咳嗽、时兼咳血、气喘、胸闷胸痛3月。某市人民医院经CT检

查后诊断为肺癌。病人不愿住院而转求中医。经辨证,属气阴两虚,痰瘀互结。药用:生半夏30g(先煎1小时),生地黄、太子参、赤芍、丹参各24g,麦冬18g,桃仁12g,五味子10g,10剂。药毕,胸已不痛,舌质紫暗较前为淡,舌苔已生;咳嗽、气喘、胸闷如故。上方去生地黄、麦冬,加桂枝6g,5剂。5月4日再诊,脉滑,舌红、苔薄白,咳嗽少而粘,无胸闷咳血,CT复查报告肿块明显缩小。处方常服方:生半夏60g,生地黄30g,鲜枇杷叶200g同煎2小时,每日1剂,分3次服。共服4月余,用药总量6.3kg,病情稳定好转,随访2年,仍在家操持家务。

4 无名肿块

吴某,男,62岁。自诉左上齿龈部有一肿物已5年,逐渐长大,曾服药打针无显效。因惧手术而求治于余。察其左上龈肿物形圆球状,约2cm×1.5cm大小,触之不动,不痛,边缘无红肿,患者平素大便秘结难通。因思其怪病日久,诸药不效,总系痰瘀之类,遂用生半夏、生地黄各50g,煎2小时后,分3次当日服下。次日大便通畅,3剂后肿物消失,齿龈部正常。随访近2年,未再复发。

生半夏除散有形之结以外,还在散无形之结方面,也颇多效验。还常将之用于梅核气、不寐症、郁症、癫狂症等疾病中。

5 体会

《伤寒论》中半夏多为“洗”后入煎之用法,且无“久煎”之说,仅与生姜同用较多。用量则以半升或1升计。在仲景方中半夏的出现频率颇高,足见半夏的用途和效验很受重视。在中药学中,半夏占有重要的一席。然因其“有毒”,故生半夏在现今的临床使用范围受限,剂量也颇小,没有发挥出该药所有的功能。我们大量使用生半夏,有如下体会。首先,半夏如果生食,确有较强的毒性。但伍药入煎,则成熟品,其毒性大减,虽用量较大,却未发现中毒现象。其次,我们认为生半夏的毒性可能就是它的某些有效成分。所以有时在处方中用姜半夏、法半夏无效而改成生半夏时却有显效。第三,生半夏用之散结时仍须辨证,以痰、结之象为要。配伍时,与生地黄同用有相得益彰之妙,此二药一燥一润,一温一凉,且《本经》谓生地黄能逐血痹。如此配伍,则大可

不必泥于“津伤、渴者忌之”之说也。其四，从单味生半夏治疗不寐、腹痛有效，可知该药尚有止痛、安神之功效。其五，生半夏用量当灵活掌握，散结时用量宜大，反之则用量宜少。

半夏善治三叉神经痛

山东省聊城卫生学校(252060)

朱 树 宽

三叉神经痛，系面部三叉神经分布区内的阵发性、短暂性剧烈头痛，属于中医学的头痛范畴。笔者认为，三叉神经痛当属痰厥头痛，其病机为痰凝火郁络阻，治疗恒以半夏为主药，灵活化裁，取得良效，兹举 2 例说明之。

如治傅某，男，76 岁。1989 年 3 月 5 日初诊。患者于 1 月前无明显诱因出现右侧面部灼热疼痛，如鸡啄、似刀割，牵及齿龈和前额，每于洗脸、刷牙，甚至说话而诱发或加剧。某医院诊为三叉神经痛，予卡马西平治疗，效不显；改用穴位封闭，开始有效，后无效，且愈益加重，疼痛剧烈，日发作 10 余次，每次持续约几十秒至 1 分钟，伴烦躁难眠，纳谷不香，求治于中医。余见患者舌体淡胖、苔白滑而腻，脉弦滑有力，诊为痰凝火郁络阻，不通则痛。处方：姜半夏 30g，生石膏 30g，细辛 6g，僵蚕 10g，全蝎 6g，白附子 10g，川芎 10g，川牛膝 10g，生姜 30g 为引，水煎温服，日 1 剂，早晚分服。服药 2 剂，疼痛大减，每日仅轻度发作 1~2 次。上方姜半夏改为 60g，继服 2 剂，疼痛消失。遂嘱常服礞石滚痰丸合止痉散，以资巩固。随访 5 年，未再复发。

又治张某，女，53 岁。1995 年 11 月 11 日初诊。患者左侧三叉神经痛已 18 年，长期服用卡马西平。3 年前在当地医院行三叉神经上颌支及下颌支切断术，疼痛得以缓解。术后 1 年，疼痛又复发如初，呈阵发性剧烈痉挛作痛，每天发作 10 余次，每次持续约 1 分钟，伴烦躁不眠。前医诊为瘀血阻络，先予通窍活血汤，不效；再予散偏汤，仍不效。余见患者舌苔白腻，脉沉细而弦，诊为痰瘀阻络、风火上扰。处方：半夏 30g，川芎 30g，僵蚕 10g，蝉蜕 15g，姜黄 10g，大黄 10g，全蝎 6g，蜈蚣 2 条（冲服），生姜 10 片为引，水煎温服。上方服 5 剂，疼痛缓解，日发作减为 2~3 次。上方半夏改为 60g，继服 5 剂，疼痛基本消失。遂嘱服礞石滚痰丸配四虫片以资巩固。随访年余，未见复发。

按：笔者在 1989 年收治三叉神经痛患者傅某时，对半夏这味教科书上注有毒性的药物，尚多畏惧感，故初用半夏，只取姜半夏，且还用生姜 30g 为引，在用量上也是先从 30g 开始，逐渐加至 60g。后因疗效非凡，

方敢放胆投用。考半夏，善交通阴阳治失眠，《内经》有半夏秫米汤；吴鞠通深谙半夏之妙用，曾重用半夏二两（60g）治失眠。西医称三叉神经痛系神经细胞异常放电所为，故用药多取镇静、镇痛之苯妥英钠、卡马西平等。兹治三叉神经痛用半夏，亦取镇静、镇痛之功矣。唯应注意，半夏用量至为关键，其小量（6g），可降逆和胃；中量（15g），可化痰开结；大量（60g），可镇静止痛。治疗三叉神经痛，非用大量方取佳效，临床应用 10 余年，未发现不良反应。

半夏粉治癫痫

山东省高密市人民医院(261500)

王 玉 平

山东省高密市中医院

郭 杰

笔者受当地老中医启发，用半夏粉治癫痫取得较好疗效，现介绍如下。

半夏粉制法：秋天采挖鲜半夏若干，浸入冷水中半个月，每日换水 1 次，去除上浮之泡沫，然后置砂锅内煮沸，立即取出以冷水冲洗淘净，连续煮沸 3 次，晒干研末后装入胶囊，每粒胶囊含半夏粉 1g。服法：视病情及年龄，每日 2~3 次，每次 1~2 粒，连服 1~2 年。

典型病例：林某，男，6 岁。1990 年 5 月就诊，患儿 2 年前吃午饭时突然神志昏迷，四肢抽搐，口吐白沫，约 10 分钟后清醒。相隔半年又出现上述症状发作，此后每隔 6~7 天发作 1 次，经某医院神经内科确诊为“癫痫大发作”。间断服用苯妥英钠，未能控制。改用半夏粉胶囊每日 2 次，每次 2 粒，发作次数逐渐减少，症状轻微，举家甚喜，连续服用 2 年后痊愈。患者 7 岁上学，随访 6 年，癫痫未再发作，且智力发育正常，无其它不良反应。

近几年，笔者按上法共治癫痫 12 例，年龄 2~16 岁，痊愈 5 例（随访 2 年以上未再发作）；显效 5 例（发作次数减少，症状明显减轻）；无效 2 例（发作次数及症状均无明显改变）。因笔者收集病例有限，故将此法公之于众，待同道验证。

重用半夏治疗失眠

山东省淄博市周村区第二人民医院(255300)

马 明 和

笔者在临床辨证处方中，重用半夏，治疗失眠，取得了良好的效果，现介绍如下。

半夏气味辛、平、有毒。能解郁和胃除痰，具有安神定志之妙，临床治疗失眠症，多获良效。如治韩某，女，