

重症肌无力症证治

上海市眼病中心防治所 陈 贲 一

重症肌无力是现代医学病名(以下简称肌无力),在中医古代文献中未找到肌无力特征之上睑下垂清晨较轻以后加重之叙述,此病与痿症并不相似。肌无力为非常慢性顽固的横纹肌疾病,在现代医学上的病理为运动神经与有关横纹肌接头处传导功能的障碍,致肌肉收缩动作后极易疲劳而妨碍功能,但经睡眠休息后可稍有恢复,分为眼肌、躯干、延髓肌及全身等等类型,轻重有很大不同,各型基本都伴有上睑下垂、眼球转动障碍与复视等眼肌症状。上睑下垂之眼病有数种,性质及治法不同,诊断鉴别很重要。笔者诊疗摸索此病三十年及数百例,所遇以儿童期及青少年二十岁以下者发病的占半数以上,年大的发此病者渐少。眼肌型、躯干型占大多数,其余较重类型者为少数。笔者发觉大多数患者除受累横纹肌无力症状以外,可伴见瘦弱、精神萎靡、面黄或苍白、食欲不振及盗汗或自汗等等全身性虚弱症状,部分儿童可伴尿床、尿急、尿频,成年人全身型可伴有慢性大便溏泻等,轻重多寡不一,主要为脾肾虚亏之证候,作者对各型大多分以下三个证型来治疗:

(一)肝肾阴虚型(主要为肾阴虚):面色不华或苍白,瘦弱,头晕耳鸣,失眠多梦,腰膝痠软,颧红升火,入夜口干,手足心热,盗汗或并有自汗。舌红或偏红、苔少或中剥光剥、舌体较瘦瘪,唇干红,脉细或细数,可用下方加减并另加止汗药。

生地 15 克(或生地、熟地各 10 克或 15 克),淮山药 10 克,山萸肉 6 克(缺货用女贞子 10 克代替),泽泻 6 克,丹皮 6 克,炒党参 10 克,麦冬 10 克,菟丝子 10 克,枸杞子 10 克,炒白芍 10 克,当归 10 克。

(二)脾胃气虚型:面黄瘦弱,倦怠无力,

胃呆,腹胀喜按,声低气短,慢性大便溏泻。舌淡嫩或舌有齿痕、苔白,脉濡细缓弱等,可用下方加减并加止泻药。

炒党参 10 克,焦白术 10 克,茯苓 10 克,炙甘草 3 克,陈皮 6 克,炙黄芪 12 克,淮山药 10 克,当归 10 克,红枣 5 枚。

(三)气血两亏型:面黄或苍白,瘦弱,饮食无味,食少神疲,声低气短,头晕,贫血乏力,偶或伴轻微自汗。舌象一般或质嫩色淡不华、苔薄白,脉软弱或沉细沉弱等,可用八珍汤加减。

炒党参 10 克,焦白术 10 克,茯苓 10 克,炙甘草 3 克,当归 10 克,川芎 3 克,炒白芍 10 克,生地 15 克(或生地、熟地各 10 克或 15 克)。

以上为成人一日量,水煎服二次,七岁及以下者剂量减半。

总之,应按辨证施治原则,每一两周复诊一次,按具体病情变化而加减出入,不是起初用某型方便便长此不变,类型也可能转化。

近若干年来,所遇儿童少年病例,很多是肝肾阴虚类型而伴显著的盗汗自汗以及胃呆,可在该型方中加止汗药和焦白术、陈皮、砂仁之类,对全身型则药量在必要时不妨稍增,但不是药量越重越好,或药味越多越好。若遇伤风感冒、咳嗽发热等外感病时,必须立即停服肌无力中药,先治外感,消退后方可再服。若有其他夹杂病时,也须按不同情况处理,妇女经期也宜停药。笔者体会,病员约须治半年以上方有可能治愈,一两年的也很多,时期更长的亦有。眼肌、躯干型病例约近三分之二可愈,延髓肌、全身等型约接近半数可愈,往往须千方百计才能见效,若全身型之重险者,或发生危象者须住院用西药控制及抢救。