

# 加减皱肺丸治疗慢性阻塞性肺病稳定期 30 例

项 一 群\*

**摘要** 以加减皱肺丸治疗慢性阻塞性肺病稳定期 30 例,并与常规止咳化痰平喘中成药治疗 20 例作对照。结果观察 1 年内治疗组无急性发作者 19 例,发作 1 次者 7 例,2~4 次者 4 例,对照组分别为 4 例、7 例、9 例。治疗组明显优于对照组( $P < 0.05$ )。症状改善情况,治疗组显效 8 例,有效 15 例,无效 7 例,总有效率 76.7%;对照组显效 4 例,有效 7 例,无效 9 例,总有效率 40.0%。治疗组总有效率明显优于对照组( $P < 0.05$ )。

**主题词** 肺疾病,阻塞性/中医药疗法 @ 皱肺丸

慢性阻塞性肺病,是影响我国老年人生活质量和病死率的重要疾病之一。本病的病程分急性发作期和稳定期。人们往往重视本病急性发作期的治疗,而忽视对稳定期的巩固治疗,这不利于延缓病情的发展。笔者自 1993 年以来应用《百一选方》中皱肺丸加减,治疗 30 例本病稳定期患者,取得较好疗效,现报道如下。

## 1 临床资料

本组病例均为慢性支气管炎和阻塞性肺气肿所致的慢性阻塞性肺病患者,均符合全国阻塞性肺气肿临床诊断标准(试行本)。共观察 50 例,随机分为两组。治疗组 30 例,男 21 例,女 9 例;年龄 50~59 岁 8 例,60~69 岁 15 例,70 岁及以上 7 例,平均年龄  $65.9 \pm 6.8$  岁;病程 6~40 年。其中有 16 例符合 1977 年全国肺心病诊断标准而诊断为慢性肺源性心脏病。对照组 20 例,男 13 例,女 7 例;年龄 50~59 岁 6 例,60~69 岁 8 例,70 岁及以上 6 例,平均年龄  $64.5 \pm 6.4$  岁;病程 5~40 年。其中 8 例符合肺心病诊断标准。两组患者性别、年龄病程等方面差异无显著性( $P > 0.05$ ),具有可比性。

## 2 治疗及观察方法

治疗组患者在稳定期给予加减皱肺丸服用。方药组成:五味子、人参、白石英各 1 份,款冬花、紫菀、山药、羊肺、杏仁、桃仁、丹参各 2 份,按制剂标准生产装入胶囊,每粒重 0.5g,每次服 4~8 粒,每日 3 次,连服 1 年,若在治疗过程中出现急性发作,或并发其它疾病,则结合对症或抗炎治疗。

对照组患者在稳定期仅服常规止咳、化痰、平喘的中成药,不服加减皱肺丸,急性发作期处理同治疗组。

两组观察期均为 1 年。主要观察内容:(1)急性发

作次数;(2)稳定期症状:咳、痰、喘、气短等;(3)测定肺通气功能,主要分析第 1 秒用力肺活量占预计值百分比( $FEV_1\%$ )及用力肺活量(FVC)。

## 3 结果

3.1 发作频率:治疗组 30 例,在 1 年内无急性发作者 19 例,发作 1 次者 7 例,2~4 次者 4 例。对照组 20 例,1 年内无急性发作者 4 例,发作 1 次者 7 例,2~4 次者 9 例。两组数据经卡方检验差异有显著性( $P < 0.05$ )。

3.2 症状改善情况:治疗组显效 8 例(26.7%),咳痰、喘、气短等症状显著减轻,体力增强,X 线片检查好转或无加重,肺功能提高超过 10%;有效 15 例(50%),咳、痰、喘症状好转,体力保持或有增强,气短减轻,X 线片检查无明显加重,肺功能改善,保持或轻度减退;无效 7 例(23.3%),低于有效标准者。观察组 20 例中,显效 2 例(10.0%),有效 6 例(30.0%),无效 12 例(60.0%)。治疗组总有效率明显优于对照组( $P < 0.05$ )。

## 4 讨论

慢性阻塞性肺病的病程具有反复发作,渐进性加重的特点,随着疾病的逐步加重,咳、痰、喘等症,会长年累月地持续存在,进而导致呼吸衰竭、肺源性心脏病、肺性脑病以至危及生命。因此在本病的急性发作期以抗生素控制感染为主,配合祛痰、止咳、平喘。而在稳定期,则宜以扶正固本为主,以增强机体抵抗力,尤其是呼吸系统的防御机制。但是以往对稳定期的巩固治疗往往被人们疏忽。笔者根据中医“损其肺者益其气”“肺为贮痰之器”“肾乃生气之源”“肾主纳气”以及“久病必瘀”的理论,应用以补肾纳气,敛肺化痰为主要功效的皱肺丸加入几味活血化瘀药物用于本病稳定期。方中用人参、五味子、山药、羊肺补气益肺、纳气滋肾,紫菀、款冬花、杏仁止咳化痰、润肺下气,桃仁、丹参活血化瘀,白石英助人参、五味子敛肺纳气,诸药同用以达补肺益肾、纳气平喘、敛肺化痰、活血化瘀、扶正固本的作用。

因本病病情复杂,疗程长,且稳定期的治疗对减少急性发作频率尤为重要。稳定期的治疗给药,使用汤剂患者往往不能接受,故制成胶囊便于长期服用。从以上病例观察分析,皱肺丸加减用于治疗慢性阻塞性肺病确有一定疗效,值得进一步深入研究。

\* 浙江省台州市中医院,台州市中山西路 278 号(318000)

收稿日期:2000-02-01