

孟澍江治疗便秘理气 3 法

李 民* 谢忠礼* 牛崇峰*

主题词 便秘/中医药疗法 理气 @ 孟澍江

孟澍江教授从事临床教学工作数十年,学验俱丰,审证细微。笔者有幸侍诊孟老,获益颇多。便秘一症,在中老年人尤为多见,而致便秘之因甚多,治法亦千差万别。孟老在治疗便秘时,常于辨证论治的同时注重疏理肺、脾、肝三脏之气机,就此经验介绍于下。

1 在肺宣开上痹

孟老认为肠腑之通降既赖脾胃之转输,亦赖肺气之肃降,上窍闭则下窍不通,肺失肃降则致肠腑闭塞不畅。孟老治之每用开宣上痹之法,选轻苦微辛之品,微辛以开气痹,微苦以降肺气,肺气得通,气机得畅,胃气因和,肠腑得通而便秘自除。即所谓“开天气以通地道”之法也。正如叶天士所云:“昔丹溪大、小肠气闭于下,每每开提肺窍。《内经》谓:肺主一身气化,天气降,斯云雾清,而诸窍皆为通利。”孟老选药常从俞氏《通俗伤寒论》“里气抑郁,大便不爽或竟不通而痛,加春砂仁三分拌捣郁李仁、松仁、桃仁、柏子仁、蒺藜、酒捣薤白等辛滑以流利气机,气机一通大便自解”之意,或用郁金、紫菀、枇杷叶、杏仁、桑白皮等取《温病条辨》上焦宣痹汤之意,以宣通上焦肺气,脏腑同治,表里相应。尤以紫菀为常用,紫菀辛散苦降,温和柔润,既可宣开肿闭,又可润肠,治疗便秘兼有肺气闭塞者尤良。若兼有气机不畅者,则用瓜蒌、薤白等既可调畅上焦胸膈气机,又有润肠之功。

病例:赵某,女,52岁。形体瘦削,便秘多年,常干结如羊矢,伴腹胀,脘中微有不舒,口微干,舌偏红、苔少。为素体阴液不足,气机郁滞所致。治宜理气解郁,兼以润肠通便。药用:全瓜蒌 12g,薤白 6g,厚朴 4g,枳壳 10g,青皮 6g,白术 10g,制大黄 5g,桃仁 12g,肉苁蓉 10g,当归 12g,火麻仁 15g,何首乌 15g,柏子仁 15g,7剂。因患者病已多年,病难速已,嘱同时常规服用果导片。复诊时患者诉胃中渐适,惟大便仍不畅,口干欲饮,舌暗苔白而燥。细询缘由,果导片未曾服用。仍予前方加减。药用:全瓜蒌 15g,玄明粉 4g,薤白 6g,柴胡 6g,枳壳 12g,青皮 6g,火麻仁 15g,桃仁 12g,肉苁

蓉 10g,制大黄 6g,厚朴 5g,白术 10g。以本方加减化裁调理近 1 月,多年痼疾得以痊愈。

按:本例患者便秘多年,便结腹胀,乃气机郁滞不畅所致。大便常干结如羊矢,且形体瘦削,口干,舌红少苔,显属素体阴液不足之象。孟老匠心独运,选全瓜蒌、薤白二药,既可宣通上焦气机,取脏腑同治之义,又可润肠通下;厚朴、枳壳、青皮调畅胃肠气机;选质润之桃仁、肉苁蓉、当归、火麻仁、何首乌、柏子仁润肠通便,又有滋阴之效;制大黄以助通导之功。诸药合用,肺气得宣,胃肠气机得畅,肠道津液得复,则多年顽疾终得以痊愈。

2 在脾以补为通

因久病或年老体弱、中气虚弱而致便秘者,下之当慎。如《温热经纬》所云:“热病后,三十日不大便,无所苦者,下之百日死”,同样,对中虚便秘者妄用攻下,益损脏气,故孟老对因年老体弱或中气虚弱,推动乏力所致之便秘者,强调不得肆行攻下,而需以调补中焦为主,兼以疏通气机以恢复脾胃升降之机,脾胃气机得复,便秘自愈。孟老习用参、术等健脾益气,砂仁、白豆蔻、木香等以温中行气。

病例:郑某,女 29 岁。便秘多年,伴畏寒,手足冷,舌淡少津,脉细弱。证属阳虚不运,法当温运,用黄芪建中法。药用:太子参 15g,黄芪 15g,桂枝 6g,赤芍、白芍各 10g,甘草 4g,枳壳 10g,白术 12g,火麻仁 15g,郁李仁 15g,当归 10g,肉苁蓉 15g,何首乌 15g,陈皮 6g,紫菀 10g,姜、枣为引,7 剂。复诊时患者自诉不服果导等药,大便已能自解,原法续进。药用:黄芪 15g,白术 12g,柴胡 6g,枳实、枳壳各 6g,赤芍、白芍各 10g,甘草 4g,肉苁蓉 15g,柏子仁 15g,火麻仁 15g,桃仁 10g,厚朴花 4g,山茱萸 15g。以本法调治旬日,多年痼疾得以痊愈。

按:本例患者伴畏寒肢冷等症,乃中阳虚衰,阴寒内生,留于肠胃,阴寒固结,阳虚不运,致肠腑传导失司而成。故以温阳通便、调理中焦为法。初诊方以黄芪建中汤加减化裁,参、芪、术、桂温中散寒以助健运;陈皮、枳壳理气宽中。患者中阳虚寒,气血生化乏源,有阴津不足之象,选用火麻仁、郁李仁、当归、苁蓉、何首乌等品,既有润肠通便之功,复有滋阴之效;紫菀既可宣畅肺气,又有润肠之功,诸药共奏温阳润肠通便之功。复

* 南京中医药大学硕士研究生,南京市汉中路 282 号 (210029)

收稿日期:2000-03-20;修回日期:2000-06-24

诊时大便已渐畅,仍以温阳健运为法,为加强理气行滞之功,合四逆散加减,气血流畅而大便自调。

3 在肝流畅气机

孟老认为便秘一症,病虽在胃肠,固以疏理调达肠腑气机为主,但亦不可忽视肝之调畅作用。脾胃功能之调畅,多赖于肝气之疏通,《内经》有云:“土得木则达”。肝气郁滞,则横逆侵犯中焦,三焦气机不利,肠腑不得宣畅而致便秘,如唐容川所云:“木之性主于疏泄,食气入胃,全赖肝木之气以疏泄之……”。故治疗时虽宜宣通肠腑气机,但亦须注重调畅肝胆气机。孟老法从《内经》“治病必求其本”之旨,习用四逆散加减,以疏肝理气,肝气得疏,气机得畅,肠腑得以畅通,不治便秘而便秘自愈。

病例:闫某,女,57岁。便秘多年,常数日不大便而无所苦,伴口干微苦,舌淡红、苔干黄,脉弦细。证属肝郁兼有阴液不足,以疏肝解郁、增液润肠为法。药用:柴胡 6g,枳壳 8g,何首乌 15g,当归 10g,桃仁 15g,玄参

15g,火麻仁 15g,郁李仁 12g,麦冬 10g,全瓜蒌 15g,砂仁(后下)2g,芦根 15g,玉竹 10g,知母 10g,7剂。复诊时便结稍畅,仍觉口干,苔黄腻,与原方加减。药用:柴胡 6g,枳壳 8g,火麻仁 15g,郁李仁 12g,桃仁 12g,全瓜蒌 15g,何首乌 15g,当归 12g,玄参 15g,生地黄 15g,麦冬 10g,砂仁(后下)2g,芦根 15g,玉竹 10g,知母 10g。以本方化裁调治月余痊愈。

按:本例患者便秘常数日无所苦,口干微苦,证属肝郁兼有阴液不足,故以柴胡、枳壳疏肝理气行滞,取质润多脂之火麻仁、郁李仁、桃仁润肠通便,玄参、麦冬、芦根、玉竹、知母增液润肠。方中尤妙在砂仁一味,既可调畅中焦气机,又取阳生阴长之义。诚如景岳所云:“善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升而泉源不竭”,孟老治疗阴液不足,愈滋愈燥、愈滋愈干,屡进滋阴药不效者,常于滋阴方中加少许砂仁以振气机,取气能化液之意,从而使津液是复,肠道得润,传导功能自如,诸症自愈。

北京高等中医药培训学校招生

我校是面对基层医生培训高等基层医务人员的专业机构。几年来为医院、诊所培训了大批急需人才,为了让更多的人学到技术,我校决定走出北京对外办学,有意合作者请来电话联系。近期培训内容如下:1. **风湿病特效治疗提高班**:3月4~9日。中西药物内服外用、蜂疗、手法、特殊针具、药浴等方法,系列疗法治疗风湿类风湿疾病。学费580元。2. **皮肤性病特效治疗高级进修班**:3月8~14日。集北京皮肤科专家为一堂,讲授常见、多发及难治性皮肤病性病。如牛皮癣、白癜风、湿疹、痤疮、红斑狼疮、脱发、黄褐斑、手足皮肤病、结节性红斑、淋病、霉菌等中西药物治疗,经络疗法及集多种方法为一体的综合疗法。学费580元。3. **疼痛特效疗法提高班**:3月9~14日。中西药物、内服外用、特殊针具、注射、手法等治疗头痛、内脏痛、肢体痛及癌痛等。学费580元。4. **肛肠病特效治疗提高班**:3月14~19日。以全国肛肠学会主任委员、博士生导师李国栋教授为首的专家讲授肛肠、肛裂、肛瘘、脱肛、便秘、内外痔的中西医多种治疗方法。如简单手术、挂线、注射、挑治、铍针、中药外涂等。学费580元。5. **针刀和针技术多种流派荟萃培训班**:3月20~28日。从解剖学基础开始,各流派发明人主讲,治疗颈椎病、肩周炎、腱鞘炎、四肢痛、肌肉挛缩、功能障碍等。学费780元。6. **浮针疗法**:3月22~24日。特聘发明人符仲华医师授课,批准为一类继续教育项目。详见《中医杂志》第1期广告。学费360元。7. **不孕症及妇科疑难病特效治疗提高班**:3月24~29日。特聘不孕症研究所所长孙逊教授讲授治疗不孕症的方法及多种治疗不孕症的有效方药,旁及月经病、子宫肌瘤、更年期综合征等妇科疑难杂症的有效治疗方法。学费580元。8. **特色药浴疗法培训班**:3月28~31日。介绍糖尿病、高血压、高血脂、心脏病、肢体疼痛、美容、减肥、保健等的药浴配方、药物制做方法及治疗方法。学费360元。9. **高级医疗推拿与高级按摩师取证联合班**:3月31~4月23日。本班既能学到真正的医疗技术又能取得全国承认的按摩师证。学费2500元。10. **新手穴诊疗班**:4月8~13日。聘请常州市手穴研究所所长、手穴诊疗仪的发明人刘浩兴亲自讲授,触及电测相结合的新型手诊法,及点、揉、温熨、电疗等相结合的治疗。尤适合基层医疗单位应用。学费580元。11. **心脑血管病特效治疗高级进修班**:4月13~19日。特聘承担国家攻关课题的专家讲授各种心脏病、高血压、高血脂,各种脑血管病的急性期及中风后遗症期的中西药物、针灸、手法、药浴等治疗方法。学费680元。12. **肿瘤非手术治疗高级进修班**:4月19~25日。以知名专家李佩文教授为首讲授中西医结合治疗肿瘤的进展及无水酒精注射治疗肝癌、癌痛,电化学治疗肿瘤等数种新方法。又聘民间肿瘤名医武长流先生讲授时间服药法治疗各种肿瘤的系列经验疗法。学费680元。13. **男科病特效治疗提高班**:4月25~30日。聘请中医男科学会专业委员会以上的专家主讲,全面介绍治疗遗精、阳痿、不育、前列腺病等男科病的中西药特内服外用、针灸、按摩等方法。学费580元。14. **药刀疗法初级班**:2月28~3月3日;4月23~26日。从解剖讲起,由发明人陈俊平老师主讲药刀操作的基本手法及各种有关事项。学费360元。高级班3月3~8日;4月26~5月1日。重点讲解颈椎病、腰突症、骨质增生、坐骨神经痛、跟骨痛、股骨头坏死等60余种疾病的痛点检查,药刀治疗和闭合手术治疗。适用于有针刀、注射、针灸基础的人。学费580元。

火针疗法培训班

火针学术源远流长,火针在临床有着非常独特的疗效,能够治疗许多普通针灸难以奏效的疾病。长期以来由于火针疗法操作复杂,病人痛苦大,难以接受,所以很难在临床普及应用。山西针灸研究所所长、火针专家乔正中教授运用火针的独到之处不仅是针具多样,方法简便,而且操作简便,适应症广,痛苦小。本班特聘乔正中先生主讲普通火针、火铍针、火铍针等的操作。不仅讲授各种疼痛及各种疑难杂症的治疗,而且同时讲授各种皮肤赘生物、扁平疣、黄褐斑、老年斑等的治疗方法。3月19~22日。学费360元。

中医美容减肥特效疗法培训班

特聘请全国特色美容专家,举办中医美容减肥特效疗法班,内容:聘请一指禅美容专家盛德峰医师亲临授课,由于疗效显著,轰动一时。该法主要对毛孔粗大,皮肤粗糙,松弛,皱纹,痤疮,皮赘,疤痕,眼袋,松弛性下垂,黄褐斑等有良好的疗效;老师亲自指导操作,学校提供练习条件。绿色按摩和足浴减肥、美容;针灸、耳穴减肥、美容;内外同治的各种中医新方,治疗黄褐斑、粉刺、脱发、酒渣鼻、皱纹过多、面色不佳;特色药浴和药浴液;该法可消除病变。调整皮肤与内脏代谢,改善皮肤的黑、褐、憔悴、干、裂、锈状态,使其富有光泽、红润,有弹性;中药美容减肥新配方、减肥茶的制作;备有光盘配合教学;3月29~4月8日。学费980元。

以上各班第一天为报到时间,每班限额60名,学习结束颁发本校钢印证书。各班简章备索。地址及电话:100029,北京中医药大学谢计格收,010-64286738,64202604,67758335,传真:010-64202604 报到地点:北京中医药大学主楼一层135 房间。

北京中医药大学网络学院本科、大专班招生 专业:中医医疗、针灸、中药、护理。招生条件:凡年满19岁高中毕业生均可报考,学制3年,考试合格后发北京中医药大学成教高等教育本科或专科毕业证书,国家承认学历。成绩优秀者授予学士学位。报名费:50元,报名地点:北京高等中医药培训学校(网络学院直属辅导中心),电话、地址同上。备有简章,欢迎索取。

京教社广字(东城)2001014号 (广告编号:200102-10)