

消银解毒饮治疗银屑病血热证 85 例临床研究

瞿 幸¹ 张晓红² 牛福玲¹ 刘 铭³ 赵丽平¹ 周德瑛¹ 孙凤琴¹ 段行武¹ 周志强¹ 指导:金起凤¹

摘要 消银解毒饮治疗银屑病血热证 85 例,对照组 30 例服用复方青黛胶囊。结果用药 8 周,PASI 积分治疗组显著低于对照组($P<0.01$);两组综合疗效、总显效率治疗组明显高于对照组($P<0.01$),有非常显著性差异。治疗组用药 4 周后,皮损鳞屑中 IL-8 含量较治疗前下降($P<0.05$),表明消银解毒饮有降低患者皮损鳞屑中 IL-8 含量的作用。治疗组用药 8 周后,甲襞微循环有显著改善。

主题词 银屑病/中医药疗法 血热/中医药疗法 @ 消银解毒饮

银屑病中医称为白疔,是一种常见的顽固难愈的红斑鳞屑性皮肤病。多侵犯青壮年人,易于复发,严重影响患者的身心健康,因此是国内外皮肤科领域重点研究防治的疾病之一。我科承担国家中医药管理局重点科研课题,研制出消银解毒饮治疗银屑病血热证取得满意的疗效,现报告如下。

1 临床资料

本组 115 例,随机分为两组。治疗组 85 例,其中男 50 例,女 35 例,年龄 15~64 岁,平均 36.80 ± 12.66 岁;病程 7 天~33 年,平均 7.84 ± 4.38 年。对照组 30 例,其中男 18 例,女 12 例,年龄 14~68 岁,平均 38.13 ± 13.90 岁;病程 14 天~30 年,平均 9.53 ± 8.69 年。经 χ^2 检验,两组性别、年龄、病程比较差异无显著性($P>0.05$),具有可比性。治疗组中 20 例有家族史,14 例曾用过肾上腺皮质激素或免疫抑制剂。对照组中 5 例有家族史,5 例曾用过肾上腺皮质激素或免疫抑制剂。经 χ^2 检验,两组家族史及特殊用药史比较无显著性差异($P>0.05$),具有可比性。治疗组中点滴状皮损 10 例,斑片状皮损 25 例,点滴斑片混合状 50 例。对照组中点滴状皮损 3 例,斑片状皮损 16 例,点滴斑片混合状 11 例。经 χ^2 检验,两组皮损形态构成比比较差异无显著性($P>0.05$),具有可比性。

本组病例均符合银屑病进行期诊断。中医辨证属血热证,症见红斑或丘疹颜色鲜红,上覆多层银白色鳞屑,点状出血明显,自觉瘙痒,伴心烦、口干、咽红咽痛、

小便黄、大便干,舌质红、苔黄或白,脉弦滑或滑数。除外有严重心血管、肝、肾、肺等疾病者及妊娠哺乳期妇女。

2 治疗及观察方法

治疗组口服消银解毒饮(东直门医院制剂室生产),每次 50ml,每日 2 次。对照组口服复方青黛胶囊,每次 4 粒,每日 3 次。两组均外用凡士林软膏或 5% 水杨酸软膏等非激素类药膏。用药 4 周为 1 个疗程,连续治疗两个疗程。

观察指标:皮损情况,瘙痒,全身症状等变化,2 周记录 1 次。皮损情况采用国际通用的 PASI 评分法。根据患者承受能力,部分患者做疗前疗后安全性检查、微循环检查、鳞屑白细胞介素 8(IL-8)检测。

3 疗效标准及结果

根据卫生部“中药新药治疗白疔的临床研究指导原则”而定。临床痊愈:皮损全部消退,或仅残留几个不明显的小块皮损,PASI 积分下降 96%~100%。显效:皮损消退 70% 以上,PASI 积分下降 70%~95%。有效:皮损消退 30% 以上,PASI 积分下降 30%~69%。无效:皮损消退 30% 以下,PASI 积分下降 30% 以下。

治疗组 85 例中临床痊愈 22 例(25.9%),显效 38 例(44.7%),有效 18 例(21.2%),无效 7 例(8.2%)。对照组 30 例中临床痊愈 2 例(6.7%),显效 7 例(23.3%),有效 15 例(50%),无效 6 例(20%)。治疗组显效率明显优于对照组($P<0.01$)。

两组治疗前后 PASI 积分比较:治疗组 85 例,治疗前 PASI 积分平均值为 12.16 ± 6.14 ,治疗后为 3.47 ± 4.49 。对照组 30 例,治疗前 PASI 积分平均值为 11.84 ± 5.89 ,治疗后为 6.19 ± 6.01 。两组治疗前积分平均值比较差异无显著性($P>0.05$),两组治疗后与治疗前比较均明显降低(P 均 <0.001),治疗后治疗组明显低于对照组($P<0.05$)。

治疗组部分患者鳞屑中 IL-8 检测:收集治疗组 10 例患者疗前及服用消银解毒饮 4 周后的鳞屑,用 ELISA 法检测鳞屑中 IL-8,并以 10 例正常人脐臍皮损做对照。使用由北京利德兴业医疗科技有限责任公司提供的进口分装人酶联法试剂盒。结果治疗前患者鳞屑中 IL-8 含量最高值为 1.872ng/mg (本试剂盒检测范围为 $0.0312 \sim 2\text{ng/mg}$),平均值为 $1.186 \pm$

基金项目:国家中医药管理局重点科研课题临床部分(95A2415)

1 北京中医药大学东直门医院皮肤科,中医临床重点学科实验室,北京市东城区海运仓 5 号(100700)

2 中国中医研究院广安门医院皮肤科

3 苏州医学院

收稿日期:2000-05-15

