

应整体现的表现,乃为得道之法,这亦是中医学的基本特点之一。

春夏养阳,意是春夏当以养阳为主,滋阴为次;秋冬养阴,意是秋冬当以养阴为主,壮阳为次。阳者多指功能活动,阴者多指有形物质。春夏季节,气温上升,阳气升发,腠理疏松,万物以荣,所表现的是功能活动方面的盛衰;秋冬季节,气候变冷,阳气敛藏,腠理致密,万物收藏所表现的是有形物质贮存的多寡。因此春夏季节当养阳以助其功能活动的旺盛;秋冬季节宜养阴以补其有形物质的丰硕。因此《内经》提出了“冬不藏精,春必温病”的见解。

春季易伤人之阳气,春主风,风为阳邪,

其性开泄,最易伤人阳气,故“伤于风者,上先受之,”因此宜养阳;夏季暑热伤气,气属阳,也使人卫阳不固,气阴俱耗,此当养阳为主,佐以益阴,此即所谓清暑益气之义。秋季燥气主令,出现干燥的气候,易伤阴耗液,出现阴亏津枯之象,因此当以养阴为主。冬季寒气主令,外寒束表,阳热内盛,当以滋阴清泄为治。因此春夏当以养阳为主,如当令服人参、三七(人参与三七以等量内服)有助生长发育之功。秋冬当以滋阴为主,如当令服阿胶、杞子、熟地有滋阴填精之功。春夏宜养阳为主,亦不能忘其滋阴,秋冬宜养阴为主,但不能忘其补阳,此四季进补之原则。具有很现实的指导意义。

“甘芍汤”临床应用撷拾

上海市嘉定县嘉西卫生院 张 建 明

“甘芍汤”为笔者自合之方,系甘麦大枣汤和芍药甘草汤之原方组合。多年来,治疗各种凡证见紧张、窘迫之状者,效验皆宏,兹举例介绍如次,供同道参考。

一、多汗症:吕男,62岁,工人,1988年1月3日初诊。自汗十余年,久治不收。患者性情躁急,做事时稍一紧张则汗出如流,寒暑皆然,余无不适。舌边偏红苔薄白,脉细弦。汗为心之液,肝为心之母,肝急则心虚,气馁不摄则汗出溱溱。治拟缓肝养心舒急,投甘芍汤加味。处方:炙甘草12克,淮小麦60克,大枣10枚,白芍15克,浮小麦30克,炙黄芪12克。6剂而瘳。

二、大便如栗:花女,42岁,工人,1985年3月12日初诊。近半年来大便不畅,便下粪屎干结如栗,自疑恶变,经西医检查除外。检阅前医所投,不外养阴增液、养血润肠之剂。遂借西医所谓直肠痉挛之理,判为肝病。肝主疏泄,既疏脾土,也疏大肠。肝急则疏泄失职,肺失肃降,大肠挛急。治以甘缓挛急,投甘芍汤加味。处方:炙甘草15克,淮小麦45克,大枣10枚,炒白芍12克,郁李仁10克。4剂后大便即成条状。后凡见反复,投本方仍效。

三、恐惧症:沈女,33岁,驾驶员,1987年5月7日就诊。一年前因驾车不慎肇祸死人后,遂心中恐惧不辍,甚时于驱车途中也只得停下以定心神,干他

事则正常自如,服中西镇静剂不效。休息四月后复行驾车,恐惧依旧不减,舌淡衬紫,苔中厚微黄,脉沉细带弦。惊恐气乱,则肝气郁结,心灵动摇,神不潜宁,以致无故紧张恐慌不已。治以养心安神、舒缓肝气。处方:炙甘草20克,淮小麦90克,红枣15枚,炒白芍、丹参各20克,柴胡6克,合欢花、皮各9克,琥珀6克(一日二次,分吞)。5剂后证情大减,续服原方7剂而宁,恢复上班,未见复发。

四、小腿抽筋:顾男,67岁,教师,1989年1月25日初诊。两小腿夜寐时间发抽筋年余,近四月来每夜皆作,昼则如常,患者饮酒成癖,舌红而瘦,苔黄略腻,脉沉数。证系酒热伤阴,阴损及阳,筋失濡润温养。治以益阴扶阳,兼化湿热。处方:炙甘草6克,淮小麦30克,大枣6枚,炒白芍30克,仙灵脾、木瓜各15克,黄柏6克,蚕砂(包)9克。5剂证情减半,10剂告瘳。

按:甘麦大枣汤、芍药甘草汤均系仲景名方。前者功能养心安神、和中缓急而主“妇人脏躁”;后者养阴舒筋而主“脚挛急”。综合二方,则其性味变为甘酸。而甘能缓急,酸能增液,酸甘更能化阴,阴柔液沛则阳亢之急自平,故施用本方总以心虚、肝急为辨证依据。文中所举四例,虽见证各异,但病机则一,故取治都效。临床上可据此义,广泛应用于各类疾病见证中凡表现为紧张、窘迫、挛急者。