

刘志明治疗发热病的经验

河南省上蔡县人民医院 雷建华

发热,为临床常见症状,“热者寒之”是治疗此病常法。中国中医研究院广安门医院刘志明先生则能从常达变、谨守病机、随症治之,他治疗发热病有很多独特的经验。笔者于1986年在北京进修时有幸随刘老学习,时聆训诲。现将其对治疗发热病的认识及一些治疗经验介绍如下:

一、热病初期即用表里双解

人体感受外邪,多从表入。表邪需用汗法,此即“在卫汗之可也”。然外感之邪多随风邪而入,所谓“风为百病之长也”。风性善行而数变,夹邪很快从表入里,并非停留在表。故刘老认为,外感热病初期,开始治疗就要注意到表里双解的方法,不可只看到表症,而忽视里症。若仅用汗法(无论用辛温或辛凉),表邪虽去而病不易解,反而会使里热更炽,邪热深入,病情加重。故治之要表里双解,分泄其邪,若拘泥先表后里,则易贻误病机,不能达到治疗目的。

例1,某女,28岁。发热三天,恶寒、头痛,身困、腰及肩背部痠痛,纳差,小便黄,大便调,舌尖红、苔薄白,脉微弦数。体温 37.7°C 。

处方:荆芥穗9克,蝉衣6克,连翘15克,山梔9克,板蓝根15克,柴胡9克,银花12克,甘草6克,防风12克,薄荷6克。服上方一剂热退,二剂病愈。

按:患者感受外邪,病邪在表,故有发热恶寒、头痛等症。然热已入里,则见纳差、小便黄、脉微弦数,此必以表里双解之法治之方能取效。用荆芥穗、蝉衣、连翘、柴胡、银花、防风、薄荷解表,以山梔、板蓝根清里。在此尤应提出的是刘老治疗温热病初期症,多以辛

温、辛凉两者合用。他认为:用辛温可解表发汗以驱邪,用辛凉可解肌开腠以退热,二者合用,达到辛温发汗无助热之弊、辛凉亦无凉遏之嫌的目的。刘老常用辛温解表药,如:荆芥穗、防风,配合辛凉解表药薄荷、蝉衣,四药配合,以达发表祛邪之作用,此类视之无奇,然临床疗效甚佳。

二、热病重症关键在于祛邪

刘老认为:热病之生,皆由外邪而致。温热之邪侵入人体,与正气相搏,在表为热轻寒微,在里为内热炽盛,故热病之重症,多因热邪快速入里,急剧恶化而成,治疗此病必当以祛除外邪是为关键。

例2,某男,6岁。高烧三天,头痛,烦躁不安,神昏谵妄,时发惊搐,舌质红、苔薄黄,体温 40°C ,西医曾诊为“乙型脑炎”。

处方:生石膏125克,知母9克,川军9克,银花15克,连翘15克,安宫牛黄丸1丸。溶于汤药中,分五次鼻饲。

24小时服上方二剂,体温降至 38°C ,惊厥止,可自行服食,但仍时有谵妄,大便三日未行,脉沉数。又方:生石膏60克,玄参9克,甘草5克,大黄9克,元明粉5克,连翘12克,忍冬藤15克,莲子心9克,紫雪丹1.2克(冲服)。上方服一剂,体温 37.5°C ,大便通,神智清。继用此方酌加养阴之品,调治数日,病告痊愈,无留后遗症。

按:患儿感受疫热毒邪,迅即入里,侵犯心包,损及于肝,致成热病之重症。第一方主以白虎以清火毒,佐以安宫清心开窍。服药病减后,现出一派阳明里热,故第二方在前方基础上配合釜底抽薪之法,以紫雪易安宫,使此患儿转危为安,病告痊愈。刘老认为,对热病

之重症,只要辨证准确,祛邪当用重剂,药少力专,直捣病所。从本例用石膏、大黄即可看出一斑。

三、长期低热不可忽视实证

长期慢性低热,亦为临床多见症,许多病人进行各种检查,均属正常,且用抗生素、抗风湿药治疗不愈。中医多认为此乃阴虚或气(阳)虚而致,多用滋阴、补气(阳)治之,但相当一部分病人用此治法亦难奏效。刘老在临床中体会到,慢性低热病人,病热已久,并非纯属虚证,虚的一面是有的,但不可忽视实证。

例 3: 某男,26岁。午后低热五年,一般午后2~7点左右自感手足心及颜面发热,每测体温多在37.2~37.6℃,及至腋窝有汗津津热方渐退。并有心中烦热、口苦、身感疲乏、纳差、大便偏干、腹胀矢气多。曾多次做胸透、血检等均未发现异常。舌淡红、苔薄黄,脉弦稍数。

处方:柴胡9克,白芍9克,黄芩9克,太子参12克,焦三仙各9克,厚朴12克,连翘15克,山栀9克,生薏仁15克,寄生12克,半夏9克,甘草6克,川军12克。嘱:注意劳逸适度。上方服七剂,体温渐至正常,仍留午后颜面微热。以此方加减,继服二十余剂,诸症消失。

按:此病虽低热五年,但除发热外,尚有

心烦口苦、汗出病减、大便偏干、腹胀矢气等,犹似少阳之症,多为外邪久羁不解而致。故用柴胡剂以和解少阳,以山栀、连翘、川朴、大黄以清阳明,白芍、寄生以和阴,使五年之低热,一月内治愈。刘老认为:长期低热未必是阴虚内热,若按阴虚发热治疗,能使病邪与阴药交结不解。此说实为经验之谈,吾辈当慎!

四、长期高热要注意温中

长期高热,多见于小儿,尤其在农村。刘老认为,此等病者,多为脾虚发热、阳虚发热,同长期积食、消化不良有关。

例 4: 某男,8岁。高烧五十天,体温39~40℃,经西医多次诊断未明,用各种抗生素及中药治疗,效果不大。临床所见高热、颜面稍红,纳差、腹胀、大便稀溏,苔微黄,脉细弱。

处方:附子9克,白术9克,炮姜6克,炙甘草5克,连翘12克,金银花12克,黄芩9克,焦三仙各9克。上方服一剂即效,三剂愈,后改为异功散调理脾胃。

按:此患儿除高烧症外,尚有纳差、腹胀、大便稀溏诸症。可见,病在脾胃无疑,乃脾虚发热,治疗当以温阳健脾为主,少佐清降之法,故以附子理中汤加味而获效。刘老谈到:对此类小儿发热,要抓住脾阳虚寒这一重要环节,温中是其主要治法。最好用附子理中汤方,若有热象则可少佐寒药以清降。

新书出版消息

中医妇科指南 黎汉华、王胜利编著,杨连生审订,辽宁科学技术出版社出版。

本书以侧重基础指导自学为主;注重理论兼顾临床为特色。分名词解释、问题解答、专题讨论、病例分析、试题选登等部分。内容丰富,论述全面,并具有新意。本书对妇科常见病、多发病、疑难病的病机、主证、治法及方药亦作了概述,力求准确、具体、简明扼要。适于中医函、刊授师生,乡镇厂矿基层中医人员、中医学徒、农村医生及参加高等中医专业自学考试者阅读释疑,是必备的工具书。本书25万字,近期出版。

估价4.50元(多退少补)另加邮挂包装费0.45元。欲购者请将款寄湖北省咸宁市人民医院黎汉华收,邮政编码437000。并写清收件人姓名、地址和邮政编码。

妇人针方九集 张淳编著,中国医药科技出版社出版。

本书收集针灸治疗妇科疾病百余种,介绍治疗方法20余种,并附病例万余例,对广大中医临床工作者不失为一种有价值的参考书。本书16开本,31万字,定价4.90元,另加邮挂费0.50元。欲购者请将款汇至北京东直门内中国中医研究院印刷厂财务科,邮政编码100700。请注明书名、数量及当地邮政编码。