

补脾胃泻阴火升阳汤在耳鼻眼 口腔科中的临床应用

浙江省台州地区医院 许 荣 正

补脾胃泻阴火升阳汤一方，为金元四大家脾土派的李东垣所制，载于《脾胃论》一书中。其方由柴胡、黄芪、炙草、苍术、羌活、升麻、党参、黄芩、黄连，或加入少许石膏组成。东垣认为：“胃气一虚，耳、目、口、鼻俱为之病。”笔者运用此方治疗脾土不足、阴火上炎所致的五官诸疾，取得了满意的疗效，现介绍如下。

一、目糊视物不清案

陈××，女，27岁，1986年10月22日诊。

近半年来感目糊，视物不清，久视则感眼睛干涩，伴头昏乏力、纳呆、口苦，自述热气蒸熏眼睛症状能缓解。前医均投补肾养肝之品无效。苔薄白、舌质淡红，脉来细弱。此属脾土不足、清阳不升、目窍失荣之症。治宜补中升阳兼清虚火法。方用补脾胃泻阴火升阳汤加减。处方：黄芪15克，党参12克，苍术6克，炙甘草3克，羌活1.5克，黄芩1.5克，川连1克，升柴各6克，旱莲草18克，枸杞子10克，肉桂(冲)3克。服药3剂，目糊症状明显好转。共服15剂，诸症消失。追访一年未复发。

按：清阳出上窍，浊阴出下窍。若脾胃虚弱，阴火乘土位则清气不生，阳道不行，乃阴火伏血。且目得血而能视，清气不升，气少则津血不行而血亏，目失滋养而弱视。方用黄芪、党参、苍术、炙草、羌活、升、柴补中升阳以升发清阳，配少量芩、连泻阴火防隐患，杞子、旱莲草滋阴血，佐以肉桂引火归原。其窍得荣，阴雾消散，阳光乃出。

二、耳鸣案

沈××，男，32岁，1987年7月27日诊。

5年来经常感两耳鸣响如蝉声、听力下降遇劳加重，近10天来因工作劳累，耳鸣又作伴头昏乏力，左侧头部隐痛，纳呆，口微苦。视之形体瘦弱，舌苔薄、舌质淡红有齿痕，脉濡。证属中气不足，耳窍失聪。法以补中益气、降浊泻阴火，通耳窍。处方：生黄芪18克，党参15克，苍术6克，炙草3克，升柴各5克，黄芩3克，川连1克，羌活3克，九节菖蒲3克，桔梗6克。水煎服3剂，耳鸣大减，共服药10剂，诸症若失，追访半年未发。

按：耳鸣一症在临床上大抵分为虚证与实证两类。实证多由外感风邪、闭塞耳窍所致；虚证耳鸣与脾土不足、饮食劳倦关系密切。《通评虚实论》云：“头痛耳鸣，九窍不利，肠胃所生也。”脾胃虚弱，阳气不足，生发升腾无力，不能充塞耳窍头顶，故耳不通则耳鸣。方用黄芪、党参、苍术、炙草、升、柴、羌活补中升阳，桔梗、九节菖蒲通耳窍。所谓至而不至者，易招阴火，故患者口微苦，以少量黄芩、黄连苦寒之药泻阴火，以防太过不及。

三、鼻塞案

马××，女，34岁，1987年6月17日诊。

鼻塞已3年之久，多方治疗未效，现鼻塞有少量黄鼻涕，前额胀痛，时头部抽痛伴纳呆乏力，口干，头皮瘙痒；近日来脱发较多，舌苔薄白、舌质淡红，脉来细弱。此属脾土不足、清阳不升、浊阴不降、肺窍失司之症。治宜升

脾升阳,升清降浊,通鼻窍。处方:生黄芪 15 克,党参 12 克,苍术 10 克,当归 10 克,升柴各 4 克,甘草 3 克,白芷 6 克,羌活 6 克,黄芩 4 克,生石膏 10 克,陈皮 6 克,茯苓 10 克。服药 3 剂后,鼻已通,前额胀痛消失,头皮瘙痒明显减轻,但仍感乏力,以补中益气汤加减善后,共服药 15 剂,诸症消失。

按:鼻渊初起多因感受风邪所致,若脾土不足之体,升发无力,卫气不和,正虚邪留,客于肺窍则鼻塞,清阳不升,浊阴逆上则头痛流涕。方用生芪、党参、苍术、当归、甘草、陈皮、茯苓、升、柴培土生金以补脾升阳,利肺气,配白芷、羌活祛风止痛,佐黄芩、石膏以泻阴火。

四、鼻衄案

章××,女,22岁,1987年8月21日诊。

素有鼻渊史,近3个月来每隔1周则鼻衄,伴头昏乏力、鼻塞口苦,西医诊断为鼻糜烂出血,经中西药治疗无效。苔薄白、舌质淡红,脉濡弱。此属脾土不足,肺金失养,阴火上炎,损伤血络所致。治宜培土生金,升阳泻火法。处方:黄芪 15 克,党参 12 克,苍术 6 克,茯苓 12 克,升柴各 3 克,当归 10 克,炙甘草 4 克,黄芩 6 克,川连 3 克,炮姜炭 4 克,蒲公英 18 克。服上药后诸症消失,共服药 10 剂,追访半年未发。

按:脾土虚弱,生化无力,津血上于肺脉不足,肺窍失养则鼻肉溃烂难愈;脾虚邪郁,肺气不利,伏火上炎,灼伤肺之窍络则衄血。故用黄芪、党参、苍术、茯苓、炙甘草、升、柴培土生金以升阳,炮姜炭守中焦阳明之气以止血,无使阴火上逆,黄芩、黄连、蒲公英清肺以泻阴火,合而奏之则效然。

五、口疮案

姜××,女,30岁,1987年5月16日诊。

近日常服鹿茸汤、鳖肉,渐感口唇麻木,口角溃烂,张口不利伴纳呆乏力,舌苔薄、舌质淡红,脉濡。前医投清热养阴药无效。此属

脾土不足、火乘阳位、阴火内郁之症,治宜升阳散火法。处方:黄芪 12 克,党参 6 克,苍术 6 克,羌活 3 克,防风 4 克,升柴各 3 克,川连 1.5 克,黄芩 3 克,甘草 3 克,藿香 4 克,炮姜 4 克。服上药 3 剂,诸症消失。

按:脾虚之体,进补壮阳之品,理当有效,但复进滋阴之味,造成郁火于里,火乘阳位,上逆于口则生口疮。口疮服凉药不愈者,因中焦土虚,相火冲上之故。故用黄芪、党参、苍术、甘草、升、柴补中焦脾土以升阳,防风、羌活、藿香以散发郁火,川连、黄芩以泻阴火,炮姜助脾阳而守中焦,以温脾土,药证合拍,故口疮速愈。

六、牙痛案

张××,男,45岁,1987年10月19日诊。

近日来因疲劳,感左侧面颊肿痛,局部色红发热,张口不利,西医诊断为牙周炎,经消炎治疗效不显。伴纳呆乏力、口苦,视其面色萎黄,神倦,苔薄、舌质淡红有瘀,脉濡。处方:黄芪 12 克,党参 12 克,生石膏 10 克,黄芩 6 克,川连 3 克,升柴各 6 克,苍术 10 克,薏苡仁 18 克,甘草 3 克,羌活 5 克。服药 5 剂,诸症若失。

按:脾虚体弱,火乘阳位,沿阳明经而上,故面肿疼痛。方用黄芪、党参、苍术、甘草、升、柴升阳益胃,芩、连、石膏、薏苡仁散火消肿,羌活升阳散火,方药对症,效果显然。

· 中医药信息 ·

*受河南省中医管理局委托,河南省高等教育自学考试委员会决定,自1990年开始在全省开考中医专业(专科)自学考试。学员经理论考试和临床考核成绩合格者,发给专科毕业证书。

*以擅长头皮针而闻名的大陆中医师朱明清,前不久抵台湾讲学并治疗中风病和其他疾病。他此行只接受红十字总会安排在荣总、和平医院、私立中国医药学院及针灸学会的示范讲座。