

综 述

小儿泄泻的中药外敷疗法

浙江省杭州市第三人民医院 杨建华

小儿泄泻乃临床常见疾病，以大便次数增多、便下稀薄或如水样为特征，对其治疗历来多以中药内服为主，但近几年来应用中药外敷治疗此病者有所增多，并取得了一定进展，现介绍如下。

一、數肉門法

绿豆粉调鸡蛋清敷于囟门治疗小儿泄泻，泻止去药。亦可用糯米粉 10 克，调鸡蛋清敷囟门，泻止即取去。如兼有呕吐，可同时敷足心以止呕。

二、數足心法

足心为涌泉穴，据《针灸大成》记载，此穴为足少阴肾经所出，为井穴，可治“肠辟”及“小腹急痛，泄而下重”诸症。

治疗小儿湿热泄泻有报道可用颠倒苦苍散（苦参、苍术各研末，热重者以3:1配合，湿重者以1:3配合），以米醋调敷两足心，外用纱布扎裹，4~12小时换药1次，泻缓则换药时间可适当延长；治疗寒泻可将大蒜捣烂敷足心。婴幼儿腹泻可用吴茱萸贴足心治疗，法将吴茱萸2~3克捣碎，用水浸湿后均匀置于两块纱布之上，然后用胶布分别固定于两侧足心，一般2~3天后取下。

三、數臍法

1. 辨证施治：脐中为神阙穴，系任脉要穴，与督脉命门穴相应。任督经气相通，阴阳相济，起着调节各脏腑生理功能的作用。用药敷脐可通过任督二脉调整肠胃功能，达到止泻的目的。

本着辨证施治原则，一般将小儿泄泻分为风寒、湿热、食滞、虚寒等型。

风寒型治宜疏表化湿，方用苍藁散，取苍术、藁本各研末，以2:1的比例配合，取适量水调和，纳脐中令满，24小时换药一次。有报告选用藿香、苏叶、陈皮、苍术、茯苓、厚朴、焦楂曲，共研为末，加青葱管6~10根、大枣6枚，共捣如泥，用蜂蜜调成饼状，敷于脐上，隔6小时将药饼翻动一次，外敷2~4次。

豆豉、木香、车前子、鸡苏散，研成粉末，加青葱管6~10根，大枣6枚，共捣如泥，用蜂蜜调成饼状，敷于脐上，隔6小时将药饼翻动一次。也可取三黄粉（黄连、黄芩、黄柏等量为末）5克敷脐，外加暖脐膏覆盖。

伤食型泄泻治宜消食导滞，先用朴硝罨法，继用苍术封脐法，即先取朴硝 60~120 克，敷于腹部，布帛扎紧，6 小时后取下，再取苍术粉适量，用水调和，填脐中令满，24~48 小时换药一次。有人选用焦楂曲、鸡内金、芒硝、陈皮、厚朴、莱菔子、连翘，研成粉末，加青葱管 6~10 根、大枣 6 枚，共捣如泥，用蜂蜜调成饼状，敷于脐上，隔 6 小时将药饼翻动一次，一般外敷 2~4 次。也有取单味药芒硝 20 克敷脐，外加暖脐膏覆盖者。

治疗虚寒型腹泻可选用丁香、肉桂、煨豆蔻、诃子、炮姜、鸡内金，研成粉末，加青葱管6~10根、大枣6枚，共捣如泥，用蜂蜜调成饼状，敷于脐上，隔6小时将药饼翻动一次。脾虚泄泻治宜健脾燥湿，取桂术散（肉桂、苍术各等量，研末），用水调和封脐，24小时换药一次；也有采用车前子、丁香、肉桂（按3:1:2比例）研末和匀，用时取粉末2克，置于脐中，然后以加热之纸膏盖贴于上，一般外敷1~2次即可获效。对脾胃虚寒泄泻可用暖脐膏加吴茱萸粉0.5~1克敷脐治疗。属脾肾阳虚泄泻者，有报道取丁香散（丁香、肉桂等量为末）敷脐，外加暖脐膏覆盖取效者。有的根据发热与否用药，泻而不热用纯阳正气膏贴脐，泻而发热则用藿香正气膏贴脐。

2. 单方验方：中药敷脐治疗单纯性泄泻的报道甚多，且均有较好疗效，受到欢迎。单味药以用白胡椒、吴茱萸、生大蒜为多见。常用方法为：白胡椒1~2粒，研成细末，填脐中，每24小时更换一次，可连用2~3次；吴茱萸12克，研成粉末，取未熟的热饭(生心饭)适量，与药粉混合成饼，敷脐治疗；生大蒜1~2片，放在灶膛热灰中炮熟，取出捣烂，趁热敷脐，24~48小时换药一次。也有报道用肉桂粉调成

[illegible]

糊状敷脐治疗小儿泄泻者。

近几年来有关中药复方敷脐治疗单纯性泄泻的报道较多,常用的有:① 丁香散(丁香、肉桂等分)少许,水调敷神阙穴,三日一换;② 丁香散(丁香30克,草拨10克,胡椒、肉桂、吴茱萸各5克,炒车前子20克,共研极细末)100~300毫克,置脐窝内;③ 张氏温脐散(吴茱萸6克,桂楠、广木香各5克,公丁香、地榆各4克)敷脐,二日一换,连用2~4次;④ 陈氏温脐散(丁香5~10克,肉桂4~6克,木香5~10克)敷脐;⑤ 肉蔻散(肉蔻、车前子、诃子、木香各等分)敷脐;⑥ 吴萸散(吴茱萸2克,丁香、木香各1.5克,肉桂、苍术各3克)少许,以食醋调成糊状敷脐;⑦ 水泻奇方(樟脑、白矾、松香、朱砂各等分)敷脐;⑧ 外敷散(吴茱萸、公丁香)以食醋调糊,外敷脐部,每日一换;⑨ 中药敷脐止泻散(川椒、吴茱萸、肉桂、小茴香、淡干姜各等分)3克,敷于脐部,每日一次;⑩ 田氏止泻膏(公丁香、木鳖子、樟丹)贴脐;⑪ 五倍子膏(五倍子15克,枯矾10克,黄蜡30克)1克,敷于脐眼上,每日一换;⑫ 暖脐膏加胡椒贴脐;⑬ 干姜、艾叶、小茴香各20克,川椒15克,共研细末,加入鲜姜汁30克,调成糊状敷脐;⑭ 白术(炒)、苍术(土炒)、茯苓各15克,陈皮、吴茱萸各10克,草果5克,泽泻、丁香各3克,白胡椒2克,共研细末敷脐;⑮ 艾叶10克,鲜荷叶1张(干者亦可),石菖蒲15克,酒饼药3个,葱白10根,生姜15克,共研为末,做成大饼敷脐;⑯ 红灵丹5厘至1分,放入脐内,可治夏季小儿水样状泻;⑰ 脐贴膏(朱砂、樟脑、松香、明矾各等量)敷脐可治疗婴幼儿泄泻。

小儿常见消化不良性泄泻,常用的敷脐处方有:

① 朴硝填满脐窝,外封红纸膏药,每日一换;② 巴豆(去壳)1粒,研末,用白蜡烛少许熔化,将巴豆末掺入,趁热放入脐中,约6小时后去掉;③ 腹泻膏(白胡椒9克,干姜6克,鲜姜、葱白各适量,香油或豆油500克,樟丹250克)贴脐;④ 伤湿解痛膏或消炎止痛膏贴脐,半天一换;⑤ 槟榔、良姜以2:1比例研末填脐;⑥ 木鳖膏(木鳖子2个,白胡椒2粒,丁香4粒)贴脐,治疗消化不良性泄泻并治肠炎。

小儿迁延型泄泻可选用黑色或白色胡椒,小儿1岁1粒,2岁2粒,3岁3粒,研成细末,外敷神阙穴;五倍子(炒黄)、干姜各8克,吴茱萸、丁香、地榆各5克,共为细末敷脐,治疗婴儿久泻有效。治疗

小儿慢性泄泻可用李氏止泻膏(炒苍白术、车前子、云茯苓、煨诃子、炒苡米各10克,吴茱萸、丁香、胡椒、炒山楂各6克)敷脐。

四、多穴位中药敷贴法

脐穴为经气流注之所,循经取穴是中医针灸的选穴处方原则。多穴位中药敷贴法就是根据八纲辨证选择方药,制成一定制剂,敷贴于有关穴位,通过经线贯络,使药物作用于全身,起到“疏其血气,令其调达,而致和平”(《素问·至真要大论》)的作用,从而达到扶正祛邪,治愈疾病的目的。

有报道通过辨证将小儿泄泻分成寒湿泄泻和湿热泄泻两型。寒湿泄泻,药用藿香、苏叶、白芷、桔梗、升麻、柴胡各50克,姜半夏、厚朴、苍术、白术、生山楂、莱菔子、山药、大腹皮及子各60克,猪苓、茯苓、泽泻、陈皮、枳实各40克,桂枝、砂仁、人参、干姜各30克;湿热泄泻,药用葛根、柴胡、连翘各50克,黄芩、黄柏、生石膏、滑石、煨肉蔻各80克,川楝子、制半夏、淡吴萸、莱菔子、生山楂、炒麦芽、车前子、泽泻各40克。以上两方均研为极细末,分别放入盛有75%酒精的容器中,酒精与干药末的比例为1:1.5,浸泡一周,去渣取汁,再用蒸馏法提取出精制药液。使用时将药液敷贴于神阙、天枢、中极、气海、足三里、腋窝、胃俞、肾俞等穴,每次敷20分钟,轻者每日敷2~3次,重者每日敷8~9次,疗效满意。

也有报道治疗泄泻,可取吴茱萸20克,研细末,加米醋适量调成糊状,敷于神阙、下脘、天枢、气海穴,24小时换药一次;用新鲜柞树叶200克,加水500毫升,煎至250毫升,敷洗双侧足三里、昆仑、解溪穴,每次敷洗10分钟,每日三次,等等。有人制成代针丸(吴茱萸、五倍子、公丁香、灵磁石、白芥子各等分,加入冰片或麝香少许)敷贴足三里、天枢、中脘、关元等穴,治疗消化不良性泄泻可获良效。

五、小结

综上所述,中药外敷治疗小儿泄泻,具有功专力宏、奏效迅速、经济方便、简便易行的优点,尤其对不愿服药的婴幼儿,更为适用,值得推广。中药外敷治疗泄泻,重在辨证选穴遣药,这是获得疗效的关键。至于对高效方药和经穴的筛选、药物剂型的改进以及对经穴敷药作用机理的阐明等,均有待今后研究探索。

(参考文献略)