

病例讨论

肥厚性心肌病病案

王洪永* 袁 力* 整理

主题词 心肌病, 肥厚性/中药疗法

1 病历摘要

患者吴某,男,66岁,因阵发性胸闷、心慌、气短15年余,加重3月,于1997年2月28日14时住院。

患者胸闷、心慌、气短15年余,劳则加重,曾多次诊疗,均诊为“冠心病”,予以扩张冠状动脉、改善心肌代谢及抗血小板聚集治疗,疗效不佳。近3月来,自感诸症加重,伴夜间阵发性呼吸困难,曾给予硝酸甘油、消心痛、肠溶阿司匹林、倍他洛克等治疗,效果不佳,并伴乏力、健忘、口干欲饮、眠差、多梦易惊等,即来我院就诊。

查体:体温36.4℃,脉搏65次/分,呼吸19次/分,血压15/8kPa(1mmHg=0.133kPa)。神志清,精神不振,语声低微,咽无充血,扁桃体不大,颈软,双肺呼吸音略粗,左肺底可闻及少许湿罗音,心率65次/分,律不齐,心音尚有力,心尖区可闻及Ⅱ级吹风样杂音,不传导。肝脾未及,双下肢不肿。舌暗红、苔薄黄、舌底脉络紫暗迂曲,脉代。

检查:血常规、胸部X线正侧位片未见异常。心电图报告:心房扑动,1:4下传,左室高电压。心脏彩色B超示:AO32.7mm, LV46.3mm, IVS25mm, LVPW8.8mm, LA37.2mm,流出道正常。冠状动脉造影未见异常。

入院诊断:中医诊断:胸痹(气阴两虚,痰瘀阻络)。西医诊断:肥厚非梗阻性心肌病。

入院后治疗原则为弛缓肥厚的心肌,纠正室上性心律失常,改善心肌代谢。中药治疗以益气养阴、活血通络为法,方选生脉散合丹参饮加减。经治疗5天,患者仍胸闷、心慌、气短,且述夜间呼吸困难加重,考虑为肥厚性心肌病致左心功能不全,故于3月3日进行病例讨论。

2 病例讨论

某住院医师:肥厚性心肌病,依据患者的病史、症

状及体征很难作出明确诊断,临床容易误诊为冠心病,必须结合心电图、心脏彩超、冠脉造影作出明确诊断。冠心病是冠状动脉痉挛或有粥样硬化斑块致冠状动脉狭窄,引起心肌供血供氧不足而发病。心电图早期多表现为ST段的改变或T波的低平或倒置,当发生心肌梗塞时,可见到病理性Q波,通过扩张冠状动脉和抗血小板聚集治疗可取得明显疗效。肥厚性心肌病以心室肌的肥厚为主,可引起血流动力学的改变,心电图亦可出现ST-T的改变,但常表现为以V₃、V₄为中心的巨大倒置T波出现,或在Ⅱ、Ⅲ、AVF、AVL或V₄、V₅导联上出现病理性Q波,但深而不宽,扩冠治疗取效不佳。心脏彩超可对两者作出鉴别。故以后临床出现类似症状及心电图改变时,应想到本病的可能,予以心脏彩超检查,以防误诊。

某主治医师:中医学无肥厚性心肌病的记载,依据该病的临床表现可归属于“胸痹”、“心悸”的范畴。其主要病机多考虑为患者久病,耗气伤阴,气虚运血无力,阴津失布,引起瘀血、痰饮内停;阴虚日久及阳,致心阳不振,加重痰瘀内停。故其治初期可益气养阴、活血化瘀为法;当心阳不振出现时,予以温阳通脉、活血化瘀治疗。治疗过程中,在扶正固本的同时,活血化瘀应贯穿始终。只有痰消瘀化,经络畅通,气血运行无阻,脏腑经络才会获得气血的濡润而发挥正常的生理功能。

某主治医师:该患者病因病机表现为气阴亏虚为主,痰瘀阻络为标,其治益气养阴治本,活血化瘀治标。标本兼顾,方可益气养阴而不助实,活血化瘀而不伤正。结合现代医学,在肥厚性心肌病后期,心脏功能下降,射血减少,导致外周组织供血不足,体循环障碍;肥厚的心肌顺应性降低,扩张功能下降,心室舒张期充盈障碍,舒张末压升高,肺静脉压升高,肺循环障碍,肺脏瘀血。正是血流动力学的紊乱,引起血液浓、粘、凝、聚状态的改变,导致微循环障碍,发生瘀血痰饮。而活血化瘀可改善血液的浓、粘、凝、聚状态,加快血流速度,改善微循环,从而改善外周组织和器官的血液供应,明显改善肥厚性心肌病引起的胸闷、心悸、头晕、乏力及呼吸困难等症状。

某副主任医师:从临床表现看,肥厚性心肌病确可

* 山东省泰安市中医二院,泰安市灵山大街285号(271000)
收稿日期:1999-12-21;修回日期:2000-01-08

归属于“胸痹”、“心悸”之范畴。我们可结合该病的生理病理及解剖学特点,作如下论述:肥厚性心脏病以心肌细胞体积增大,心肌肥厚,心脏重量增加为主,此种心肌肥厚,虽在体外扪之不及,但毕竟是一种有形之物,且固定不移,很符合“积聚”的范畴。积聚虽指腹内结块或痛或胀的病症,但《景岳全书·积聚》指出:“由此言之,凡坚硬不移者,本有形也。故有形者曰积……”。本病显然符合此论。其基本成因,张景岳又指出:“诸有形者,或以饮食之滞,或以脓血之流,凡汁沫凝聚,旋成症块,皆积之类也。其病多在血分,血有形而静也”。结合本例,我们考虑患者气阴亏虚,导致痰瘀内阻,痰瘀互结于心而发本病。痰瘀互结,积于体内,治病当求本。依据《内经》“留者去之,结者散之”之旨,可酌情选用活血化瘀、软坚散结之中药,以期达到痰消瘀散,积证自除的目的。活血化痰、软坚散结之中药是否具有阻止或逆转心肌细胞或心肌间质细胞的增生、肥大,减轻心脏重量,改善心室壁重构的作用,值得我们探讨。《医学心

悟》中列出的消瘰丸,是化痰软坚散结的名方。我们在治疗本病时,可在扶正固本的基础上,合用该方以化痰软坚,并加用三棱、莪术、穿山甲、三七粉等破血散结。中药处方如下:西洋参 10g,麦冬 12g,五味子 6g,丹参 30g,茯苓 30g,玄参 15g,牡蛎 30g,川贝母 10g,炙穿山甲 10g,三棱 15g,三七粉 3g,枳壳 15g,甘草 5g。方以生脉散益气养阴,消瘰丸加穿山甲、三棱、三七粉软坚散结化痰,丹参行血活血,枳壳行气,气行则血行,气顺则痰消,甘草调合诸药。共奏扶正祛邪之功。

3 后记

采用副主任医师的处方,并配以小剂量倍他洛克、卡托普利治疗 10 天后,患者胸闷、气短明显减轻,已无呼吸困难,效不更方,守方加减治疗 71 天出院。出院时患者自述活动剧烈后出现胸闷,余无不适。心脏彩色 B 超示: AO32.3mm, LV47.2mm, IVS17mm, LVPW9.2mm, LA35.1mm。嘱上方加减制成丸剂长期服用。随访 2 年余,病情基本稳定。

北京医海林音像书店向您推荐医学光盘

新出版 VCD

面部除皱术 48 元
腹部除皱术 48 元
原发性高血压 48 元
慢性肾功能衰竭的诊断和治疗 48 元
原发性肾小球肾炎诊断和治疗 48 元
糖尿病的诊断与治疗 48 元
急性心肌梗死的诊断和治疗 48 元
女性生殖道常见性病的诊治 48 元
白内障的诊断和治疗 48 元
全身体格检查 48 元
人工流产 48 元
常用专科护理技术 58 元
常用护理技术操作(2 盘)110 元
正常分娩 65 元
不孕症 65 元
皮炎和湿疹的诊断与治疗 48 元
性病的防治 65 元
性病传播疾病(2 盘)89 元
尖锐湿疣及其激光治疗 69 元
妇产科超声诊断(上、下)86 元
中医舌诊 48 元
常用穴位取穴法 48 元
经外奇穴的部位和临床应用 48 元
针灸方法 48 元
腧穴疗法 48 元
拔罐法 48 元
颈椎病的诊断与治疗 48 元
推拿手法治疗颈椎病 48 元
小儿常见病的推拿治疗 48 元
小儿肥胖症 48 元
复苏术 48 元
急性心力衰竭的诊断和治疗 48 元
慢性阻塞性肺气肿的诊断治疗 48 元
肺结核的诊断和治疗 48 元
甲型肝炎的诊断与治疗 48 元
乙型肝炎的诊断和治疗 48 元
消化性溃疡 65 元
慢性肺原性心脏病 65 元
水、电解质代谢、酸碱平衡失调 65 元
心肌梗死 65 元
外科感染 65 元
癫痫的诊断与治疗 48 元
口腔检查与口腔卫生保健 48 元

中国针灸学

第 1 辑 导论 55 元
第 2 辑 经络 55 元
第 3 辑 腧穴(一)55 元
第 4 辑 腧穴(二)55 元
第 5 辑 腧穴(三)55 元
第 6 辑 刺法(一)55 元
第 7 辑 刺法(二)55 元
第 8 辑 灸法 55 元
第 9 辑 内科证治(一)55 元
第 10 辑 内科证治(二)55 元
第 11 辑 内科证治(三)55 元
第 12 辑 内科证治(四)55 元
第 13 辑 外科证治 55 元
第 14 辑 外伤及皮肤科证治 55 元
第 15 辑 五官科及其他证治 55 元
第 16 辑 奇经八脉 55 元
第 17 辑 气街四海 55 元
第 18 辑 脉穴(续)55 元
第 19 辑 慎针穴位的解剖 55 元
第 20 辑 古典针法 55 元
第 21 辑 针刺补泻手法 55 元
第 22 辑 耳穴的诊断与治疗 55 元
第 23 辑 眼科疗法 55 元
第 24 辑 额三针和围针法 55 元
第 25 辑 醒脑开窍法 55 元
第 26 辑 温针灸和隔药饼灸 55 元
第 27 辑 穴位敷贴疗法 55 元
第 28 辑 痹症和痿痹 55 元
第 29 辑 类风湿关节炎 55 元
第 30 辑 心悸心痹 55 元

中国肛肠病学

总论 65 元
痔 65 元
肛瘘 65 元
肛周脓肿 65 元
肛裂 65 元

中国骨伤学

第 1 辑 中国骨伤学发展史 65 元
第 2 辑 骨折总论 65 元
第 3 辑 上肢骨折(1)65 元
第 4 辑 上肢骨折(2)65 元
第 5 辑 下肢骨折(1)65 元

第 6 辑 下肢骨折(2)65 元
第 7 辑 躯干骨折 65 元
第 8 辑 脱位 65 元
第 9 辑 伤筋总论 65 元
第 10 辑 伤筋手法疗法 65 元
第 11 辑 练功疗法 65 元
第 12 辑 上肢伤筋 65 元
第 13 辑 下肢伤筋 65 元
第 14 辑 颈项部伤筋 65 元
第 15 辑 腰部伤筋 65 元
中医基础、针灸按摩及其他

阴阳 65 元
五行 65 元
六淫 65 元
七情 65 元
藏象 65 元
金匱要略(脏腑经络篇)65 元
舌体应内脏部位的九区分法 65 元
舌下络脉诊法 65 元
八纲辨证 65 元
脉诊 65 元
舌诊 65 元
邱茂良教授针刺手法 65 元
耳穴的取法 65 元
针挑法 65 元
小儿指纹诊法 65 元
针刺治疗腰痛 65 元
针刺治疗颈肩肘腕痛 65 元
头针 65 元
针刺治疗疑难杂症 65 元
实用电针疗法(3 盘)165 元
中国芒针实用法(2 盘)110 元
实用推拿手法 65 元
杨天麟理筋手法 65 元
河南正骨 65 元
小儿推拿手法与常见病治疗 65 元
学按摩(2 盘)190 元
急性扭挫伤 65 元
头颈部疾病按摩基本手法 65 元
骨关节损伤治疗手法 65 元
李墨林先生按摩手法 65 元
内科常见慢性病的推拿治疗 65 元
脊柱损伤性疾病整治手法 65 元
理筋手法疗法 65 元

多方位整脊疗法 65 元
牵引技术 65 元
腰椎间盘突出症的治疗 65 元
骨科外用药的配制与应用 65 元
外洗药在骨科的临床应用 65 元
中医病案分析 65 元
中医体格检查 65 元
胆石症的中医防治系列 65 元
足疗(上)(2 盘)110 元
足疗(下)(2 盘)110 元
常用中草药(2 盘)110 元

西医教学片

人体表面解剖学(上下肢)65 元
人体表面解剖学(头颈部)65 元
人体表面解剖学(胸部)65 元
人体表面解剖学(腹部)65 元
病理解剖学(中专,6 盘)330 元
断层解剖 65 元
CT 基本知识 65 元
产科超声显像 65 元
心电图与心电图 65 元
X 线诊断学总论 65 元
肺部体格检查 65 元
体检诊断学(2 盘)110 元
体格检查与阳性体征(3 盘)165 元
体格检查手法操作规范 65 元
冠心病的临床诊断 65 元
脑出血的防治 65 元
脑血管防治 65 元
脑中风 65 元
心脏检查 65 元
心脏听诊 65 元
风湿病 65 元
小儿腹泻与口服补液盐 65 元
临床常用四种穿刺术 65 元
妇科检查与体征 65 元
产前检查 65 元
子宫肌瘤 65 元
外科手术基本技术操作 65 元
根管治疗 65 元
T-N 矫正法的临床操作 65 元
牙齿与美容 65 元
青光眼的防治与护理(2 盘)110 元

养生保健

长寿保健功 39 元
太极拳与太极剑 39 元
陈式太极拳 49 元
家庭中医药系列
中医基础 29 元
中药常识 29 元
妇儿食疗 29 元
食用美容 29 元
《全息经络刮痧》系列
《全息经络刮痧法》(2 盘)85 元
《全息经络刮痧法》中文教材 54 元
《全息经络刮痧法》彩色挂图 44 元
计算机光盘(CD-ROM)
血液一般检查 105 元
临床常用诊断技术 105 元
超声检查的临床应用 105 元
临床常用诊断技术 105 元
心肺复苏 105 元
泌尿、男性生殖系统外科检查和诊断 105 元
小儿水电解质酸碱平衡紊乱 105 元
常用中草药(英汉对照)99 元
经络腧穴学(英汉对照)99 元
刺灸治疗学(英汉对照)78 元
快速取穴与单穴治疗英汉对照 78 元
录音带
现代心脏听诊(4 盘,附书 3 册)55 元
肺部听诊(1 盘,附书)19 元/套

以上光盘和录音带定价已含邮资。地址:北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院基础所 5 层 517 房间(星期六、日休息)。

欲购者请汇款至北京东直门内北新仓 18 号中国杂志社北京医海林音像书店收,邮编:100700

电话:(010)64035632

传真:(010)86472013

详细目录,函索即寄。

(广告编号:200103-13)