

不眠症。《灵枢·大惑论》云：“卫气不得入于阴，常留于阳。留于阳则阳气泄，阳气泄则跷阳盛，不得入于阴，则阳气盛，故目不瞑。”方用生地黄、白芍、阿胶、麦门冬、酸枣仁、知母、生牡蛎养阴清热，滋阴潜阳，加一味半夏反佐其间，交通阴阳，引阳归阴，平调阴阳以定神安眠。头昏头痛加夏枯草、草决明、旱莲草。

如治张某某，男，45岁。1996年8月12日诊。患者失眠多年，久治无效。症见心烦不寐，手足心热，头昏耳鸣，夜有盗汗，舌红口干，脉细数。处方：生熟地黄各15g，山茱萸15g，泽泻10g，牡丹皮10g，知母10g，法半夏10g，酸枣仁10g，生牡蛎25g。服药10剂诸症除，能安睡。

中医认为，不眠症为阳不归阴，阴阳失调所致。引起阴阳失调或为邪实，或为本虚，法当补其不足，泻其有余，通其阴阳，引阳归阴，阴阳已通，其卧立主。半夏能升可降，升则通阳，降则归阴，虚证实证均可用之，实为治疗不眠症之佳药。

半夏治疗泌尿系结石

广东省佛冈县人民医院(511600)

卢永祥

半夏为天南星科草本植物，药用地下块茎。因炮制方法不同，有姜半夏、法半夏、半夏曲之分，其味辛性温有毒。归脾、胃、肺经。功能燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结，临床应用范围广。作者重用半夏配伍其它药物治疗泌尿系结石62例获效，现介绍如下。

1 方药组成

半夏12g，附子10g(先煎)，瞿麦15g，滑石30g(包煎)，木通10g，金钱草30g，海金沙30g(包煎)，鸡内金10g。诸药用冷水浸泡半小时后煎服，每日1剂顿服，并饮水500ml，然后进行大量患侧单腿跳跃运动，每日1次，治疗3天，休息2天，再进行第2疗程。

2 临床资料

本组62例中，男52例，女10例。20岁以下2例，21~50岁55例，51岁以上5例。62例均经腹部X线平片或B超诊断为泌尿系结石。6例合并左肾结石，3例为左肾结石伴双侧输尿管结石。53例为输尿管结石，其中上段输尿管结石9例，中段输尿管结石5例，下段输尿管结石39例。结石影横径超过10mm者7例；结石横径小于5mm者2例，结石横径5~10mm者53例。62例均有腰痛、腹痛及血尿，腰腹部疼痛向会阴部及阴茎处放射，尿频、尿急、尿痛，尿中断等症。

3 疗效标准

结石从小便中排出或未见结石从小便中排出，但

患者自觉症状消失，又经腹部X线平片及B超复查结石阴影消失，为治愈。经治疗后，结石较治疗前位置下降2cm以上，为有效。治疗后，虽然症状减轻但结石阴影无改变，为无效。

4 治疗结果

治愈54例，占87%，其中见到结石从小便排出38例。16例未见到结石从小便中排出，但复查腹部X线平片及B超复查结石阴影消失，自觉症状消失。结果：有效4例，占6.78%。无效4例，占6.78%。治愈有效率为93%。结石化学定性分析以草酸钙多见，次之磷酸氢钙，尿酸盐。

5 体会

泌尿系结石，中医一般认为“诸淋者，由肾虚而膀胱热”，属于湿热下注的实证，治疗上大都选用清热利湿或通淋排石的药物。古人有“治淋忌补”之说，故温药、补涩药不宜早用。但临床上单纯清热利湿通淋排石药物疗效不佳。笔者受李时珍《本草纲目》：“半夏能主痰饮及腹胀者，为其体滑而味辛性温，涎滑能润，辛温能散亦能润，故行湿而通大便，利窍而泄小便”的启发，选用半夏、附子温肾散寒止痛利窍而泄小便；滑石、瞿麦、木通、金钱草、海金沙、鸡内金利尿通淋排石。总之重用半夏治疗泌尿系结石，比单纯利尿排石效果好。

半夏治眉棱角痛

河北省邯郸市第四医院(056200)

李清义

十几年前，我有缘同吴天锡老中医同室而诊，观其治“眉棱角痛”常用半夏、生姜、沉香3味而取效。吴老诊病仔细、医德高尚、用药轻灵、亦喜助人，告我曰：“眉棱角痛常为一侧胀重而痛，半夏、生姜、沉香3味治之多验，你可试之”。而后我遵吴老之训用之，果如其言。

典型病例：李某，女，50岁，左侧眉棱角处胀痛月余，诸治不除。患者恶心欲吐、左侧眉棱角处胀重疼痛，时有轻重，然其位固定不移。舌淡红、苔薄白而滑，脉沉弦。用清半夏18g，生姜10g，沉香5g。水煎服，每日1剂。服1剂其痛稍减，服3剂后病痛如失。又用3剂巩固疗效。后未复发。

笔者体会，眉棱角痛多为一侧胀重而痛，其位置固定不移，发作时常伴有恶心欲吐等症，系痰阻于络所致，而本在脾胃。李时珍《本草纲目》有半夏“治眉棱骨痛(震亨)”的记载。陈修园《时方妙用》有“眉棱角痛、半夏六钱、生姜三片，水煎调沉香末五分服”之言。半夏辛温“体骨性燥，能走能散，能燥能润”(《本草备要》)，善能化痰、开郁、下逆气。配生姜、沉香温散和中，理气祛

痰更助其功。痰除络通,“通则不痛”;脾胃和顺复其健运,则痰湿不生而宿根可除,故治之良效。

生半夏外用治疗小儿腹泻

湖南省岳阳市第二人民医院(414000)

康 红

半夏性温燥,主治因寒痰、湿痰引起的胸脘痞闷,恶心呕吐。须炮制之后方可内服。笔者将生半夏研末,白酒调湿贴敷于双侧天枢穴处,治疗小儿腹泻,收到了满意的疗效。

治疗方法:将本品捣烂研极细末,患者就诊时,取适量药末,用白酒调湿,敷于穴位上,覆盖纱布,外用胶布固定,每日更换1次,一般3次即愈。

典型病例:王某某,女,4岁,1998年2月13日初诊。其母述患儿因夜间着凉,晨起腹泻,大便每日4次,曾服西药治疗,效果不佳,遂来中医科治疗。诊见患者腹部喜温喜按,按之稍痛,大便质稀如水,不臭,纳呆,四肢不温。遂用上法,1次后,腹部压痛消失,大便1日2次,质稀。再用上法2次而愈。

小儿腹泻,多因感受寒湿之邪或饮食不洁或食积而致。天枢穴为大肠之募穴,位于脐旁2寸处,既能通便又能止泻,尚有和中健脾之功效。将生半夏白酒调湿后敷于该穴,利用白酒的行气通阳为佐使,将生半夏的湿燥之性透散入里,从而达到散寒、燥湿、止泻之功。

单味半夏治疗腰肌劳损有良效

浙江省东阳市红十字会医院(322100)

葛 克 明

腰肌劳损属常见病,尤多见于体力劳动者。笔者用半夏粉吞服治疗此症,获得满意疗效,现简介如下。

用量和用法:制半夏30g,研细末,贮瓶内备用。每次用开水吞服3g,每日3次,一般1剂即愈。

如治厉某某,男,52岁,农民。2年前因挑担用力不当发生急性腰肌扭伤。由于当时未彻底治愈,导致现在腰背痛时发时止,劳累时症状加重,休息后减轻,活动受限,经X线检查骨质无器质性改变,诊断为腰肌劳损。给制半夏粉30g,如上述法服用后,症状消失,随访1年多,未见复发。

半夏治腰肌劳损之功用系笔者一亲戚传授。后经笔者长期临床应用,疗效确切可靠。但需注意,半夏生用有毒,必须用生姜、明矾等炮制后方可吞服,否则有刺激咽喉,甚至声哑之弊。近年虽有半夏生用之报道,但指的是生半夏整颗先煎而后服其汤,因经水煎煮熟后,其麻涩毒性均已减失。若吞服则生者断不可用也。

生半夏外用功能多

内蒙古牙克石市建设办事处仁强中医诊所(022150)

张仁强 华景芹

1 头癣

杨某,男,12岁。1997年4月13日初诊。患者头顶百会穴至前额发际有3.5cm×5.0cm鳞屑增生团块。患处瘙痒,头发稀疏脱落。西医诊断:皮炎。曾用肤轻松、达克宁治疗1年多,时愈时发。中医辨证:头癣。治疗方法:生半夏15g,斑蝥5g,将两种药浸泡200ml白酒中,1周后用酒涂擦患处,每日2~3次。5天鳞屑团块变薄,范围缩小,2周后头癣全部脱落,头发更新复原。随访近2年未再复发。

2 流行性腮腺炎

张某,男,11岁。1998年12月23日初诊。右侧腮腺肿大,伴有颌下腺漫肿。发热体温38.5℃。西医诊断:流行性腮腺炎。治疗方法:用生半夏研细末与鸡蛋清调为糊状,外敷患处,每日2次。板蓝根20g,僵蚕10g煎汤内服,每日3~4次。两天后腮腺及颌下腺肿势渐消,体温恢复正常。继则治疗6天腮腺肿消失。

3 乳腺炎

赵某,女,34岁。1997年10月14日初诊。右侧乳房乳头下缘有2.5cm×2.5cm卵圆形肿块。触之灼热,疼痛,发热怕冷。中医辨证:乳痈。治疗方法:用生半夏研末加鸡蛋清调匀外敷患处,每日2次。用药2次疼痛减轻,肿块缩小。3天后脓肿全部吸收。

生半夏治疗刀伤出血

江苏省睢宁县中医院(221200)

徐 耀

1986年夏,笔者偶遇一伤者,男,34岁。被他人用刀砍伤右前臂,伤口疼痛,流血不止。当时因在荒郊野外,无任何药物器械可用,查看伤口长约3cm,深约1cm,手指活动尚好。情急中想起一位老民间医生经验,就地取半夏根茎,捣碎后敷伤处。伤者渐觉疼痛减轻、血止。患者返回后即以此法,用生半夏3g研细末换敷伤处,伤口渐愈合无碍。

半夏为化痰止咳类药物,性味辛、温有毒,具有燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结之功,临床常用生姜、明矾炮制后使用。在葛洪的《肘后方》中有以生半夏研末,以鸡蛋白调敷治痈疽发背及乳疮的记载;《药性论》中有“生者摩痛肿……”记载。通过本例应用可见,可能生半夏尚有止血生肌、镇痛散瘀之功,这有待于临床进一步验证。