

临 证 心 得

李介鸣治疗心力衰竭经验

李 璉*

主题词 心力衰竭, 充血性/中药疗法 @ 李介鸣

先父李介鸣教授治疗心血管疾病有独到之处, 兹仅将治疗心力衰竭(心衰)的经验浅述如下。

1 以症归病, 补虚为要

先父认为治疗心力衰竭首先要按其特有的临床症状, 归类于中医的病证范畴。如左心衰一般表现为胸闷、喘息、气短、心慌、咯血; 右心衰则为水肿、腹胀、呕恶等症。根据突出的主症, 可归于中医喘息、肿胀范畴。导致其发病的病机乃是心、肺、脾、肾四脏的气血阴阳虚衰。中医认为, 心主血脉, 为阳中之太阳, 心阳可资脾之运化、肾之气化。若由于过劳、罹寒、情志失调等因素皆可影响心的阳气运行, 造成血脉瘀阻。心病日旷, 耗伤气阴, 血脉失养, 复累他脏。肺为气之主, 肾为气之根, 久并造成肺气受损, 肾失摄纳, 气不归原, 则见喘促; 另外心肾阳虚, 气不化水, 寒水上泛, 凌心射肺, 亦可见喘息之病。肺为水之上源, 脾主运化水湿, 肾主蒸腾气化, 三脏阴阳气血虚衰可导致其功能失调, 产生肿胀之病。然而上述的病理因素又是相互影响、相互转化的, 故临床也常见喘息、肿胀兼有之证。

先父尝云:“心衰的性质在于本虚(阴阳气血之虚衰), 虽然有时也由于外邪诱发, 出现邪实的情况, 但属于本虚标实, 当权衡缓急而治之。然其重点是培补阴阳气血之虚衰, 此乃治疗本病之关键。”

2 审查舌脉, 以明轻重

心开窍于舌, 心主血脉。先父在对心衰辨证时除抓主症归病以外, 将审查脉、舌也做为另一重要环节。

先父认为心衰的脉象最常见的有4类: (1)脉象微细而沉, 非重取不能按得。(2)脉象虚弱。(3)脉象弦搏且虚大弹指。(4)脉象迟、数、促、结、代, 乍疏乍数, 乍大乍小。除此以外有时亦见屋漏、雀啄、虾游等绝脉。先父讲脉象由数转为缓和, 是病好转的标志; 若虚大、弦长、弹指重按则无, 此乃胃根动摇, 胃气将绝之兆, 治之较难。数极而人迎盛大者为难治之象。但是出现绝脉, 并不是完全治无转机的。

心衰之舌象: 舌质胖大淡白, 为气虚之象; 舌质紫暗, 为瘀血、阳虚之象; 舌质暗红、舌苔剥落, 少苔或无苔, 为伤阴之象。先父的经验认为阳虚好治, 阴伤难调。

3 辨证论治, 治病求本

先父根据临床常见证候大体分为3大类: 以心悸气短为主者, 为气阴两虚; 以肿胀为主者, 为脾肾阳虚; 以喘息为主者, 为肺肾两虚。

3.1 气阴两虚, 血脉不和: 症见心悸气短、胸闷头晕、多汗、下肢微肿、两颧暗红, 或咳痰带血, 脉细数或结代, 舌淡红或红、苔薄或少。此多见于轻度的慢性心衰患者。治拟益气养阴、和血通脉之法。方用益心通脉汤: 黄芪 15g, 玉竹 15g, 人参 15g, 麦冬 12g, 五味子 9g, 生地 15g, 阿胶 9g, 炙甘草 9g, 丹参 12g。加减法: 心悸不宁加酸枣仁、远志、石菖蒲; 食少便溏加白术、茯苓、砂仁; 咯血加三七; 兼阳虚怕冷自汗加桂枝、鹿角; 胸闷气喘加葶苈子。

3.2 脾肾阳虚, 水湿泛滥: 症见胸憋心悸、水肿腰以下为重, 按之不起, 腰酸膝冷, 畏寒乏力, 腹水尿少, 纳少腹胀, 脉沉弱结代, 舌胖淡或紫暗、苔白腻。治拟温阳行水之法。方用温阳行水汤: 熟附子 9g, 白术 12g, 茯苓 24g, 桂枝 12g, 车前子 30g(布包), 炙甘草 6g, 大腹皮 12g, 木香 6g, 北五加皮 4g。加减法: 气短加黄芪、人参; 厌食呕恶加砂仁、陈皮; 水肿甚尿量少加花椒目、泽泻, 或另服牵牛子末 1.5g(分冲), 沉香末 3g(分冲); 下肢浮肿为主可用黄芪防己汤加味, 并可重用益气行水之品; 喘促可加葶苈子 9g。

3.3 肺肾两虚, 水湿上泛: 症见喘咳气促、胸闷心悸、动輒尤甚、端坐倚息、不能平卧、痰白而稀、面白唇青、尿少水肿, 脉虚数, 舌胖嫩、苔白或润。治拟温补肺肾、纳气平喘之法。方用纳气平喘汤: 熟地黄 12g, 制附子 9g, 茯苓 24g, 葶苈子 9g, 山茱萸 12g, 北五加皮 4.5g, 苏子 9g, 人参 10g, 五味子 9g, 橘红 9g。加减法: 咳痰加川贝母、旋覆花、枇杷叶; 痰盛加海浮石、竹沥、鹅管石、白芥子; 气喘甚加入参、蛤蚧。

4 随症用药, 通常达变

先父治疗心衰用药加减一般分为以下几类: (1)尿量少, 水肿甚者, 用车前子 30g, 泽泻 12g, 冬瓜子 30g;

* 中国工商银行北京市南礼士路支行医务所, 北京市复兴门外月坛南街甲1号(100045)
收稿日期: 2000-04-19

或用牵牛子末 1.5g;或用商陆煎:商陆 18g 煎水,日分 2 次服用;或用舟车丸 3g,日服 1 次。后 3 种服后有腹泻现象,故同时要注意培补元气药的用量变化。其中以牵牛子为先父常喜用者。(2)咯血或痰中带血者,用侧柏叶 12g,藕节炭 12g,大蓟、小蓟各 12g,旋覆花 9g,赭石 12g(先煎);咳血重者,可用三七粉 3g 分冲,也可用云南白药,每服 0.5g,日服 4 次。(3)心悸气短者,先父根据保元煎加减拟强心保元煎:黄芪 15~30g,玉竹 15~24g,人参 6~12g,太子参 30g,琥珀末 3g(分冲),紫石英 24g,珍珠母 24g。(4)口干舌红、苔光剥落者,先父自拟护阴煎:沙参 30g,麦冬 12g,生地黄 15g,玉竹 15g,玄参 12g,石斛 12g。(5)口唇紫绀、腹胀肝大、青筋暴露、血瘀证著者,用丹参 12g,红花 12g,泽兰 12g,三棱 4.5g,莪术 4.5g。(6)喘甚者用人参 9~30g,蛤蚧 1 对炖服。(7)心衰较重者,先父常常在辨证施治的基础上加一些专用药如:制附子 9~24g(用量大必须先煎 0.5~1 小时,否则会产生频发室早,甚至室颤);或用北五加皮 3~9g(适用于心衰心率快者,作用与毒毛旋花子甙 K 相似);或用福寿草,以生药 6g,泡于白酒 100ml 中,从每服 5 滴开始逐渐加量,日服 3 次(注意每次服用前测心率为每分钟低于 80 次为宜,若出现室性期前收缩者应减量或停用 1 次。因为此药毒性大,必须慎用,中毒时可出现呕恶、嗜睡及室性二联律);或用蟾酥,一般用量 4~8mg,装胶囊服用,日服 2~3 次(毒性反应为上腹部不适、恶心等,只要减量即可控制),也可以用六神丸代之,每服 10~15 粒,日服 3 次。

先父认为本病虽属正虚,但在标证影响病变时,应当通常达变,区分标本缓急而治之。在标急时,应先控制标证,兼以培扶元气,待标证除,再力图治本。如先父曾治疗一老妇心衰喘肿,更有呃逆、呕恶。前医屡用补益脾肾之剂无效,先父改用旋覆代赭汤服用 3 剂,呃逆

除,喘肿之病亦大减,而后再用常法,其病向愈。又如因外感而引起心衰者当治其外感,兼以扶正。先父曾治一风心病心衰患者,西医用强心利尿药,而心衰未得到控制,先父察患者有低热、尿少且急,尿常规中有红、白细胞,经用小柴胡汤加八正散,不但泌尿系感染、低烧治愈,心衰也得到控制。

先父认为对心力衰竭的中医治疗,虽然近期疗效没有西药快,但维持时间比西药长,而且毒副作用少。对那些慢性心衰和服用洋地黄有副作用、长期服用洋地黄而效果较差者,可以用中药治疗。

5 病例介绍

于某某,女,42 岁。患者于 1951 年发现风心病,1979 年出现房颤和轻度心衰,曾间断服用地戈辛、双氢克尿噻等西药。1982 年 4 月 16 日,因胸憋气喘、水肿不退而入院。经体检、X 线胸部透视、心电图、超声心电图及心功能测定,诊断为:风心病、二尖瓣狭窄关闭不全、心脏扩大、房颤、充血性心力衰竭。4 月 19 日初诊:心悸、气短、眠差,尿少、下肢浮肿、按之凹陷不起,大便溏薄,舌淡苔白腻,脉沉濡结代。辨证:脾肾阳虚、水湿泛滥。治则:补益脾肾、温阳利水。方用温阳行水汤加味:制附子 6g,黄芪 24g,白术 12g,桂枝 12g,茯苓 30g,泽泻 12g,车前子 30g(包),北五加皮 4g,6 剂,水煎服。

4 月 26 日二诊:心悸气短症减,然尿量仍少,肿势未除,舌脉同前。原方改黄芪为 30g,加牵牛子末 1.5g(分冲,日服 2 次),6 剂。

5 月 2 日三诊:服药后诸症皆轻,尿量由每日 500ml,增至每日 1200ml,下肢肿也渐消。舌淡苔白,脉沉濡。上方继服 6 剂。

上方加减连服 24 剂,水肿消退,喘息渐平,仅偶见气短眠差,遂带方出院。随访 2 年病情平稳,心衰未发。

北京明驰医药信息中心经销下列商品

NMT950 神经肌肉治疗仪 1800 元/台
JF-953 肥胖症治疗仪 336 元/台
KWD-II808 全能脉冲电疗仪 480 元/台
多功能风湿骨质增生治疗仪 3700 元/台
脑瘫偏瘫康复仪 580 元/台
脑瘫偏瘫康复仪 2300 元/台
耳穴诊断治疗仪 325 元/台
耳穴诊断治疗仪 1880 元/台(四路)
颈椎病治疗仪 1880 元/台
G6805 I 型(青岛产)216 元/台
G6805 II 型(青岛产)286 元/台
G6805-2A 型(上海产)330 元/台
高性能针灸治疗仪 1280 元/台
韩氏神经穴位刺激仪 680 元/台
海华治疗仪 328 元/台
韩氏治疗仪

WQ1002 型 318 元/台
WQ1002F 型(带离子导入)338 元/台
WQ1002K 型(8 路,带导入)2100 元/台
多用电子穴位测定治疗仪 260 元/台
TDP 神灯治疗仪 450 元/台(台式)
TDP 神灯治疗仪 620 元/台(单头)
TDP 神灯治疗仪 940 元/台(双头)
耳穴挂图 12 元/套
女性人体穴位挂图 34 元/套
男性人体穴位挂图 20 元/套
温灸盒(四孔)40 元/只
温灸盒(双孔)27 元/只
灸架 12 元/只
清艾条 6 元/盒
微烟艾条 7 元/盒
无烟艾条 7 元/盒

太乙艾条 7 元/盒
念慈艾条 7 元/盒
奇罐(新型)340 元/台
医用磁疗拔真空火罐 78 元/套
枪式拔罐 54 元/套(4 只)
枪式拔罐 98 元/套(精装 8 只)
橡胶火罐 25 元/套
50cm 人体男性穴位模型 55 元/个
26cm 人体男性穴位模型 32 元/个
50cm 人体女性穴位模型 58 元/个
84cm 人体男性穴位模型 300 元/个
人体骨骼模型 150 元/个
人体解剖模型(男性)220 元/个
人体解剖模型(女性)240 元/个
头针模型 38 元/个
手针模型 19 元/个

足针模型 21 元/个
耳针模型(22CM)35 元/个
耳针模型(13CM)16 元/个
耳针模型(1:1)7 元/个
华佗牌无菌针灸针 24 元/盒
神龙牌无菌针灸针 18 元/盒
神龙牌无菌拔针 16 元/盒
康年牌无菌针灸针 18 元/盒
康年牌无菌梅花针 40 元/盒
师怀堂火针(单头)6 元/支
师怀堂火针(多头)15 元/支
师怀堂火针(可调单头)18 元/支
师怀堂火针(可调多头)28 元/支
太极平衡刮痧用具 50 元/套
磁疗护腰 60 元/个
磁圆梅针 80 元/只

神磁贴 32 元/盒
曼格磁贴 32 元/盒
各种规格针灸针,中医药图书,医学录像带详细目录备索
以上商品 50 元以上办理邮费,另加 10% 邮费。对所售商品实行三包。请写清所购商品名称和数量。地址:北京市东直门内南小街 16 号,邮政编码:100007,联系人:李维明。电话:(010) 64075234,手机:(0) 13801089887,网址: <http://www.mchm.com.cn>, E-mail: webmaster@mchm.com.cn (广告编号:200103-09)