

疏肝健脾法对肠易激综合征患者血浆胃动素的影响

李国霞¹ 谢建群² 陆 雄² 马贵同³ 龚雨萍³**主题词** 结肠疾病,功能性/中药疗法 疏肝 健脾

肠易激综合征(IBS)是指一组包括腹痛、腹胀、排便习惯改变和大便性状异常、粘液便持续存在或间歇发作,而又缺乏形态学和生物化学异常改变可资解释的症候群。我们通过多年临床研究,发现疏肝健脾法对腹泻型 IBS 具有很好的临床疗效^[1],但其作用机理尚不明确,为此,本文从引起该病重要原因之一的胃肠激素着手,对中药的作用机理进行探讨。

1 材料与方法

研究对象:24 例腹泻型 IBS 患者均为上海中医药大学附属龙华医院消化病门诊病例,按照 1986 年在成都召开的全国慢性腹泻学术讨论会上制定的 IBS 诊断标准^[2]作出诊断,其中男 12 例,女 12 例,年龄 19~70 岁,平均年龄 42.52 岁。

治疗方法:以疏肝健脾法为主组成基本方:柴胡、香附、枳壳、白芍、木香、防风、白术、陈皮、茯苓、炮姜、乌梅。临床随症加减,每日 1 剂,疗程 3 个月。

血浆胃动素(MTL)的检测:采用放免法于治疗前后分别测定患者早晨空腹血浆 MTL 浓度。从肘静脉取血 2ml,置于含 30 μ l 10% EDTA 和 30 μ l 抑肽酶管中混匀。4℃、3500r/min 离心 15 分钟后,取血浆 250 μ l, -20℃ 保存待测。该药盒由中国人民解放军总医院基础医学研究所提供,按说明操作。统计方法采用 *t* 检验。

2 结果

治疗前,腹泻型 IBS 患者血浆 MTL 水平为 454.47 $\pm$ 87.98pg/ml,明显高于正常对照组(共 12 例,为上海中医药大学健康的学生和老师)的 322.44 $\pm$ 36.21pg/ml($P<0.01$),经疏肝健脾法治疗后,血浆 MTL 降为 350.56 $\pm$ 54.07pg/ml,与治疗前相比,差异有显著性($P<0.01$)。

3 讨论

MTL 是由 22 个氨基酸组成的多肽。MTL 的主要作用是刺激胃肠道和胆道的运动^[3]。超生理剂量的

MTL 可引起全部小肠强烈的时相性收缩,并且增加结肠运动,从而使胃排空和肠蠕动加快^[4]。腹泻型 IBS 患者血浆 MTL 水平明显升高^[5]。本研究也证明腹泻型 IBS 患者血浆 MTL 水平明显高于正常对照组($P<0.01$),但经疏肝健脾法治疗后,随着腹泻等临床症状的改善,MTL 水平也随之降低($P<0.01$),结果提示血浆 MTL 释放异常可能是 IBS 发病原因之一,而疏肝健脾法对异常的 MTL 有明显的调节作用。可能由于 MTL 的升高刺激消化道平滑肌产生异常运动,使食物、水、电解质通过肠道过快,从而引起腹泻、腹痛等临床表现。而疏肝健脾法中药通过抑制 MTL 的释放,使肠道平滑肌收缩间接受到抑制,延长食物、水、电解质在肠道的转运时间,而起到治疗作用。

药理实验表明,柴胡总皂甙给大鼠腹腔注射 30 分钟后,血浆葡萄糖含量明显增加^[6],而葡萄糖能抑制 MTL 的释放^[7],提示柴胡可能通过对糖代谢的调节,而间接抑制 MTL 的释放。白芍对胃肠道电运动有明显的抑制作用,能使胃肠慢电波幅度减少,周期延长^[8],提示白芍可能通过延长消化间期移行性运动综合波(MMC)周期总时程,使 MMC III 相的发生率降低,而抑制 MTL 的释放。说明疏肝健脾法中药除了直接抑制肠运动外^[1],可能还通过降低血浆 MTL 水平而间接起作用。

参考文献

- 1 谢建群,李国霞,马贵同等.疏肝健脾汤防治肠易激综合征的临床及实验研究.上海中医药杂志,1999,(5):26-28.
- 2 全国慢性腹泻学术讨论会制定.肠易激综合征临床诊断参考标准.实用内科杂志,1991,11(7):391.
- 3 陈元方,陈家鸣.胃肠肽类激素基础与临床.北京:北京医科大学中国协和医科大学联合出版社,1997:317-345.
- 4 Christofides ND, Long RG, Fitzpatrick ML, et al. Effect of motilin on the gastric emptying of glucose and fat in humans. Gastroenterology, 1981, 80(3):456-460.
- 5 Morise K, Furusawa A, Yamamoto H, et al. Role of gut hormones in irritable bowel syndrome. Nippon Rinsho, 1992, 50(11):2697-2702.
- 6 王本祥.现代中药药理学.天津:天津科学技术出版社,1996:126-139.
- 7 黄新裕,许才斌,王庆莉等.正常人空腹及餐后血浆 MTL 水平的动态观察.第四军医大学学报,1994,14(6):452.
- 8 苏玮,郭群.白芍的现代药理研究概况.中医药信息,1996,13(4):9-10.

基金项目:上海市卫生局科学技术发展基金资助课题(98A201)

1 承德医学院中医系,河北省承德市翠桥路(067000)

2 上海中医药大学

3 上海中医药大学附属龙华医院

收稿日期:2000-03-13;修回日期:2000-09-11