

周平安运用“三两三”治顽症简介

杨 洪 娟*

主题词 糖尿病神经病变/中药疗法 偏头痛/中药疗法 @
周平安

北京中医药大学东直门医院周平安教授,学验俱丰,对疑难顽症有自己独到的见解,屡起沉痾。余有幸侍诊,颇受裨益。现总结其临床运用“三两三”治顽症经验如下。

1 顽固性偏头痛

郑某,女,49岁。因右侧偏头痛反复发作3年,加重3个月,于1999年11月11日来诊。患者于3年前无明显诱因而出现右侧偏头痛,每至夜间痛甚,跳痛如针刺,经服用去痛片、正天丸及中药活血化瘀汤剂,病情时轻时重。3个月前因生气而病情加重,右侧头痛持续且如针刺,夜不能寐。每天服去痛片2片后疼痛才有所缓解,但稍息其痛又作。症见痛苦面容,胃脘不适,纳可,月经正常,舌红苔黄,脉弦。头颅CT检查未见异常。中医辨证为肝阴不足,瘀血阻络。治疗给予滋阴养血,化瘀通络。方药:川芎30g,赤芍30g,白芍30g,甘草10g,龙胆草1g,当归15g,白蒺藜10g,防风10g,白芷10g,羌活10g,酒大黄5g,天麻10g。用药7剂,药后头痛减轻,白天已无头痛,夜间疼痛偶作,亦能忍受,但多梦,舌红苔白,脉弦细。上方去白芷,加夜交藤30g,全蝎5g。服7剂后头痛痊愈,再服7剂诸症均除。随访半年头痛未发。

按:患者曾服用活血化瘀汤剂,虽有效但不显,故需应用“三两三”。方中川芎理一切气血,去瘀血,养新血。赤芍清热凉血,散瘀止痛;白芍补血敛阴。《本草求真》“赤芍与白芍主治略同,但白则有敛阴益营之力,赤则止有散邪行血之意;白则能于土中泻木,赤则能于血中活滞。”现代药理研究:川芎对中枢神经系统有镇静作用;赤芍、白芍都能解痉、镇痛、镇静。三药合用,且用量均为30g,共奏滋阴养血、化瘀止痛之卓效。甘草温中下气、利血气,龙胆草专泻肝胆之火,引诸药入肝经。配以当归、白蒺藜、防风、白芷、天麻、羌活以祛风活血通络。酒大黄清上焦之热。诸药合用,使血脉和、经络通、头痛止。

2 糖尿病周围血管病

邱某某,男,59岁。因患糖尿病15年,手足凉、麻木疼痛2年,加重2个月,于1999年11月9日初诊。患者于2年前无诱因而出现手足凉、麻木疼痛,用凉水洗手及冬天病情加重。入冬前即需穿棉鞋、戴棉手套,遇热能缓解。在某医院诊为“糖尿病周围血管病”,而予口服弥可宝。2个月前,手足麻木凉痛加重,常在夜间睡眠中疼醒,经自行口服去痛片、弥可宝无效。症见手足冰凉、色紫暗,疼痛麻木,表情痛苦,面色淡暗,纳可,大便干,舌暗、苔黄腻,脉沉细数。中医辨证为气阴两虚,血脉瘀阻。治疗给予益气养阴,活血化瘀止痛。方药:生黄芪30g,金银花30g,当归30g,甘草10g,三七粉1g(冲服),赤芍15g,玄参15g,川牛膝10g,薏苡仁15g,泽泻15g,酒大黄10g,枳壳10g,生地黄15g,牡丹皮10g,7剂。复诊:药后疼痛消失,但用凉水洗手仍有痛感,手足凉、麻木亦呈阵发性,大便调,舌暗红、苔黄腻,脉沉细。上方酒大黄减量至5g,加桂枝10g,再服7剂。三诊:药后手足凉、麻木疼痛明显减轻,用凉水洗手亦无痛感,但觉口干苦,大便干(3日1次),舌质暗红、苔黄腻,脉沉细。用二诊方去大黄,加虎杖30g,龙胆草3g,又服7剂。四诊:药后手足凉轻微,已有温热感。化验血液:血粘度高,高脂血症。方药:生黄芪30g,金银花30g,当归30g,甘草10g,三七粉1g(冲),山药15g,玄参15g,苍术10g,赤芍15g,草决明15g,炒山楂15g,虎杖15g,生地黄15g,丹参15g。服药7剂,手足凉、麻木均消失,嘱其继服降糖药以控制血糖。

按:治疗糖尿病周围血管病变,周教授每每强调,一定要把血糖控制在正常范围,要重视糖尿病气阴两虚为本,处方用药一定不能忘“本”。方中黄芪补气升阳,摄血行滞,托疮生肌,现代药理研究黄芪有扩张血管作用,能改善皮肤血液循环及营养。金银花清热解毒,消诸肿痛。当归破恶血生新血,与黄芪相配,益气活血之力相得益彰。甘草通经脉,利血气。三七粉散血止痛。再配以山药、玄参、苍术、赤芍、草决明、炒山楂、虎杖、生地黄、丹参,以滋阴活血,降脂、降血糖而达捷效。

3 顽固性失眠

魏某某,女,60岁。因失眠10余年,于2000年3月4日初诊。患者于10余年前因精神抑郁而出现失眠,每晚须服安定片方可入眠,以后安定片量渐增,现

* 河北省沧州市中心医院中医科,沧州市新华中路201号

(061001)

收稿日期:2000-05-30

尽管每晚服用 2~3 片安定片及安神补脑液,但仍不安寐,多则夜寐 3~4 小时,少则寐 1~2 小时,甚或彻夜辗转不寐。经口服柏子养心丸、朱砂安神丸无效。服养心安神、镇静安神之中药汤剂效亦不显。症见形瘦神疲,心烦不寐,恶梦纷云,头痛头晕,纳差,口淡乏味,大便干,舌质红、苔薄黄,脉细弦。中医辨证为阴虚火旺,扰乱心神。治疗给予滋阴养血,清心除烦。方药:酸枣仁 30g,桔梗 30g,生地黄 30g,当归 10g,川芎 1g,丹参 15g,知母 10g,龙骨、牡蛎各 30g,黄连 5g,茯苓 15g,柏子仁 10g,麦冬 10g,7 剂。嘱其晚饭后服头煎,第 2 天早晨饭后服二煎,每日 1 剂。复诊:服药后能安睡 3~4 小时,醒后服 1 片安定片又可安睡,心烦好转,头痛头晕减轻,舌红苔白,脉细。上方去麦冬,加肉桂 3g,又服 7 剂。三诊:睡眠每晚增至 5~6 小时,不服安定片亦可入眠,纳可,便调,但口干、咽中粘。二诊方加胆南星 6g,继服 7 剂。其后睡眠一直良好。

按:治疗顽固性失眠,周教授用药独特之处是重用桔梗。现代药理学研究,重用桔梗有安神作用,其副作用可致恶心呕吐,但饭后服用则无此弊。酸枣仁、生地黄养阴除烦安神,二者配伍且重用,对于阴虚火旺疗效更佳。当归养血活血,川芎行气活血,使方中诸药补而不滞。配丹参、龙骨、牡蛎、茯苓、麦冬养血活血、镇静安神,配知母、黄连、柏子仁清心安神。诸药相合,而神敛寐安。

4 颈椎骨质增生

宝某某,男,63 岁。因吞咽困难 2 个月,于 2000 年 2 月 24 日初诊。患者于 2 个月前因生气而出现吞咽困难,吞咽食物则噎,以干性食物为著,曾按梅核气服中药汤剂,病情无好转。后经上消化道钡餐透视示:食道、

胃、十二指肠未见异常。颈椎片示:第 6、7 颈椎骨质增生,压迫食道。经服用颈复康,做颈部牵引,仍有吞咽困难。症见面色淡红,精神倦怠,饮食尚可,睡眠良好,大小便均正常。中医辨证为瘀血阻络,胃肠气机紊乱。治疗予以活血通络,通降胃气。方药:葛根 30g,赭石 30g,生牡蛎 30g,威灵仙 10g,沉香粉 1g(冲),厚朴 10g,枳壳 10g,炒栀子 10g,竹茹 10g,半夏 10g,旋覆花 10g(包),炒山楂 15g。服药 7 剂,吞咽流质食物无不适感,吞咽干性食物已较前通畅,但仍时有噎感,自觉有气体上冲咽喉,大便溏(每日 2~3 次),舌红、苔黄腻,脉弦。上方去山楂,加苏梗 10g,莱菔子 10g。又服 7 剂,诸症消失。

按:颈椎骨质增生而引起消化道症状,临床比较少见,容易误诊。本证治疗如仅考虑颈椎病或仅治消化道症状均效差,周教授辨证用药是治疗颈椎病与调理胃肠气机两相兼顾。方中葛根解肌升阳,现代药理学研究葛根扩张血管,增加器官血流量。赭石善镇逆气,降痰涎,止呕吐,通燥结。生牡蛎、威灵仙软坚散结,祛风通络。沉香粉降逆气,载诸药直达病所。配以厚朴、枳壳、栀子、竹茹、半夏、旋覆花行气降逆,使颈部络脉得通,胃肠气机畅达。

5 体会

“三两三”亦称“三两三钱三”,因方剂的分量而命名。方剂组成一般都是四味药,君臣佐使配合严谨,每个三两三的汤方,古人都有三分保密药,虽然只是三分药,但疗效卓著。周教授依据疑难顽固病症多而杂的特点,运用三两三针对主症,配以治疗兼症之品,遣方用药采用中医辨证与中药现代药理学研究结果相结合,因而应用于临床,效如桴鼓。

特优邮购 全免邮资 量大赠书

《实用专病方临床大全》由卫生部原副部长胡照明教授亲任总编,68 位专家教授执笔编著的实用工具书。150 万字,90.00 元。《实用专病方临床大全续集》和上集保持着紧密的连续性,88.00 元整。本集只邮购不通过书店发行。《当代专科专病研究精要》80.00 元。本书只邮购不通过书店发行。《常用药物新用途临床大全》88.00 元。《全科医生处方手册》

32.00 元。《穴位注射疗法》75.00 元。《中西医结合肿瘤治疗大全》93.00 元。《当代中药外治临床大全》76.00 元。《临床输液学》定价 39.50 元。《千家名医妙方秘典》66.00 元。《常用名方新用途》55.00 元。《中西医结合糖尿病学》(林兰主编)96.00 元。《最新专病专治高效方药丛书》8 本 180.00 元。为答谢读者,以上图书长期免邮资供应。以下均含邮资。

特别推荐

《中国中西医专科专病临床大系》中西医临床各科必备良书

独家邮购

《大系》由吴阶平教授亲任总编,八位中国科学院院士亲任总审,是迄今为止权威性中西医临床系列跨世纪珍本巨著。已出 8 个分册,每分册均分四篇:上篇评述该专科国外研究现状,存在的问题,发展前景,提高该专科临床疗效思路与方法;中篇以病为纲,详述每病中西医病因、诊断、治疗、研究进展、最新疗法、名医特色,尤其是对提高每病临床疗效的要素分析均用专家宝贵的亲身体会予以评述,指迷导津,献计良策是本书的一大特色;下篇,专篇阐述兴办专科或专病科室所必须了解的六大要素,为读者兴办自己理想的特色专科指明了方向,是本书又一大特色。附篇重点介绍了每分册中所涉及常见病症的国内外最新诊断与疗效评定标准,卫生部颁发的新药研究指导原则,文献索引等。是读者从事医疗、教学、科研及解决目前医疗纠纷难以查找到最新资料的好途径。陈可冀院士说“它是一部中西医临床医生很实用的巨型巨著。”尹清博士说:“花钱买了值,看了用得上,真是难得的好书”。

《中风脑病诊疗全书》(王永炎院士) 132.00 《肝胆病诊疗全书》(关幼波教授) 116.60 《结石病诊疗全书》(刘学勤教授) 82.50
《女病诊疗全书》(蔡逢春教授) 114.50 《胃肠病诊疗全书》(董建华院士) 112.20 《肿瘤病诊疗全书》(余桂清教授) 115.50
《呼吸病诊疗全书》(恩思祥教授) 92.30 《肾脏病诊疗全书》(张大宁教授) 101.20

赠书办法

一次购书超过 200 元赠《长寿点穴按摩绝招》;超过 300 元赠《药物新用途手册》;超过 400 元赠价值 36 元的《实用临床老年医学》;超过 500 元赠价值 80 元的《中国特色疗法及临床经验荟萃》。备有书目及参加中医药科技图书编写委员会须知。欢迎来电来函联系。款到发书,务请在汇款附言中注明书名册数 地址:河南省开封市市委南侧振业花园医药科技图书服务部 联系人:秦丽娟 电话:(0378)3856608 邮编:475004

(广告编号:200101 09)