DOI:10.13288/j.11-2166/r.2001.04.007

床上笔者发现豨莶草小剂量运用祛风除湿疗效较好，而大剂量活血作用较强，重用此药可增加活血祛瘀，除湿消肿作用，使瘀去肿消，经络舒通，气血流畅。

豨莶草治疗白癜风

青海红十字医院(810000)
丁　创　业
中国科学院高原生物研究所
丁　晨　旭

豨莶草味苦、性寒，具有祛风胜湿，强筋骨，长眉发，明耳目，补益肝肾作用。豨莶草不拘多少，用黄酒拌，九蒸九晒，研细末，炼蜜为丸，每日 9g，分 2 次服，空腹陈酒或开水送下，可治白癜风。本病是一种常见的色素脱失性皮肤病，中医称之为白驳风。本病从病因分析，比较复杂，起因多种，但其重要因素有气血失和，风邪外侵，经脉不利，肌肤失养，气血运行不畅，因而局部皮肤病变。治宜补血除湿，滋养肝肾。如治杨某某，男，36 岁，1996 年 12 月 16 日初诊，患白癜风 2 年。查：患者左侧颞顶部及后颈上枕骨下各有 3 处形态不一的白斑，边缘清晰，大者 3cm×2cm，小者 1cm×0.5cm，舌质淡红、苔薄白，脉浮缓。证属血虚风袭肌表，致气血不和，皮肤失之滋养，形成局部白斑。治宜养血祛风除湿，补肝肾。服豨莶草丸 69 天白斑逐渐变小，肤色趋于正常，疗效满意。

重用豨莶草治疗鼻衄

山东省淄博市张店区人民医院(255025)
赵　云　芝

豨莶草，苦寒，归肝、肾经，有祛风除湿、通络解毒之作用，临床常用于治疗风湿痹痛、热毒痈肿及湿疮瘙痒等症。笔者在多年的临床实践中观察到重用豨莶草治疗火热炽盛之鼻衄，每收良效。

患者，男，32 岁，1997 年 6 月 12 日来诊。患者每于春夏两季则发鼻衄，每周发作 2～3 次，量多色鲜红，质粘稠，血不易止。患者嗜烟酒，性情急躁易怒，口干，大便干结，小便短赤，舌质红舌苔薄黄，脉弦滑有力。证属火热内盛，迫血妄行。给予豨莶草 50g，水煎，早晚分 2 次服。连服 5 天，鼻衄未发，便秘溲赤等症状缓解。继用豨莶草 30g，水煎分 2 次服，连服 1 周以善后，随访 2 年余未复发。

豨莶草治鼻衄的经验，乃笔者取自民间验方。此后将其扩大治疗上焦热盛之口舌生疮、牙龈肿痛、牙宣等症，每获良效。本法服用方便，无副作用，便于临床推广应用。

以豨莶草为主治疗非淋菌性前列腺炎 68 例

南京中医药大学(210029)
卢　子　杰

近年来笔者以豨莶草为主治疗非淋菌性前列腺炎 68 例，疗效显著，兹介绍如下。

临床上非淋菌性前列腺炎多为慢性发病，既往都长期大量使用过各种抗生素，因此笔者主要采用以豨莶草为主药，内服加外洗治疗。方法：豨莶草 30g，荔枝草 20g，红花 10g，川牛膝 10g。每日 1 剂，水煎内服，药渣加水再煎后滤汁坐浴，每日 2 次，每次 20 分钟，治疗期间忌酒及辛辣刺激食物。68 例患者经 2～3 月的治疗，有效率为 86.8%。

豨莶草性味苦、寒、辛，归肝、肾经，具有清热解毒、疏通经络之功。现代医学研究豨莶草含豨莶甙、生物碱，无论内服外治均有明显的抗炎抗菌作用，并可活血化瘀改善局部微循环。非淋菌性前列腺炎多由急性前列腺炎过渡而来，前列腺病理改变多为慢性炎症和前列腺充血，抗生素治疗往往无明显疗效，因此以豨莶草为主治疗较为适宜。

豨莶草外用治疗化脓性膝关节炎

安徽省蒙城县中医院(233500)
马　建　海

笔者在临床中以豨莶草为主配合其他药物治疗化脓性膝关节炎，效果满意，现举例介绍如下。

刘某，男，10 岁，学生，1999 年 8 月 6 日初诊。患者因玩耍不慎，致右膝关节处跌伤，经当地诊所清创缝合，给予阿莫西林 0.25g、维生素 C 0.1g，每日 3 次，结合输液(用药不详)，治疗 10 天，症状未见减轻，红肿加重，下肢不能伸屈，因疼痛昼夜不眠，到某医院外科急诊，以化脓性膝关节炎收住院手术治疗。外科行切开清创术，保留导管冲洗，及抗炎、对症治疗。3 周后疮面愈合出院。半月后，膝关节再次红肿，跳痛难忍，入我院治疗。检查：右膝关节红肿，按之没指，触痛，不能伸屈。给予豨莶草 100g，白鲜皮 50g，黄柏 30g，牛膝 20g。将上药加水约 2000ml，煎沸 20 分钟后，置患处熏洗 1 小时，1 日 2 次，每日 1 剂。8 月 11 日二诊：用上药 5 剂，膝关节疼痛明显减轻，红肿渐消。原方继用 7 剂，诸症悉除。3 月后随访，未见复发。

化脓性膝关节炎，临床治疗较棘手，我们运用以豨莶草为主的中药除湿解毒，舒筋利骨，消肿止痛，方法简单，疗效高，无毒副作用，值得临床推广应用。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net