

管的影响,故可促进血液循环且有镇静作用。《本草图经》载有豨薟草“治肝肾风气、腰膝无力者,服之补虚,安五脏,妇人久冷(热),尤宜服用之。”《唐本草》言“多则令人吐”,笔者在临床未发现此副作用。

豨薟草临床应用点滴

中国中医研究院广安门医院(100053)

谢海洲

豨薟草,生用祛风湿、利筋骨、化湿热、除风痒,经黄酒蒸制,具补益之功。

笔者应用豨薟草常与海桐皮同用,前者祛风除湿,活血通络;后者祛风湿,通经脉。海桐皮善于走上,善治上半身疼痛。豨薟草长于走串,为祛风湿要药,善治腰膝无力,四肢痿软。二药伍用,祛风湿,通血脉,利关节,强筋骨。除用于风湿痹症外,笔者还常用于半身不遂及小儿麻痹后遗症。施今墨老师治疗小儿麻痹后遗症将豨薟草与海桐皮同用,并可与丸药“全鹿丸”同用,效更好。笔者还将豨薟草、鸡血藤、乌梢蛇同用,治疗因气血不周流而出现的周身麻木症,如为上半身还可加羌活,下半身可加独活。若为皮肤病所致麻木者,可将上方中乌梢蛇换成小白花蛇则效果更好。

过去北京生产的中成药中有“豨薟丸”,是将生豨薟草用黄酒拌蒸,制成蜜丸,用于散风祛湿,活血通络,凡风寒湿邪引起的痹症,关节疼痛,游走不定,或腰膝痿软,手足麻木,步履不健等症,皆可用之。

“豨薟片”为生豨薟草制成的片,每片重 0.55g,每瓶装 30 片,每服 3 片,日 2~3 次,用其降血压。

“豨桐丸”由豨薟草、臭梧桐叶组成,制成浓缩丸,每瓶内装 36g,每服 30 粒,日服 2~3 次,散风、除湿、止痛,对风湿性关节炎有很好疗效。

大剂量豨薟草为主治疗胸痹

福建中医学院中医系(350003)

张喜奎

应用大剂量豨薟草为主治疗冠心病之经验,系笔者意外所得。1988 年 5 月 20 日,曾治冯某某,男,56 岁。患风湿性关节炎 30 余年,双膝、肘关节疼痛,时轻时重,久治乏效。10 余年前又患冠心病,胸闷而痛,稍劳气短,并常引发心绞痛。刻诊:胸闷气短,稍劳心痛,入夜为著,双肘、膝关节轻微疼痛,舌质暗苔白厚,脉弦。因胸痹为急,故先予治疗。处方:全瓜蒌 15g,薤白 15g,桂枝 9g,葛根 20g,山楂 15g,丹参 18g,麦冬 12g,香附 10g,炒枳壳 12g,党参 15g,甘草 5g。该方加减连服 20 余剂,疗效平平。6 月 20 日来诊,近因天气变化,

连日阴雨,患者除有胸闷心痛,气短乏力外,四肢关节疼痛剧烈,彻夜难眠,心痛发作加剧,须每日含服数次硝酸甘油,虑其风湿性关节炎急性发作,二病俱急,决定标本同治,但治二病之方药味过杂,恐有相互牵制,故仍以上方疗冠心病,加入豨薟草 50g,以祛风湿,止疼痛,6 剂,水煎服。6 月 27 日诊:患者服药后不但四肢关节疼痛减轻,胸闷而痛亦大减,每日绞痛仅发作 1 次,入夜已可安睡,效不更方,上方续服 60 余剂,胸闷逐渐消失,疼痛未作,惟剧烈活动、情绪激动时偶有心前区不适,舌中紫斑亦渐变淡,颇感意外。

翻阅古今文献,始知早有以本品用治中风者,以取其活瘀血,通经络之功,故对瘀血痰浊闭阻心脉之胸痹,有开痹活血,通络祛浊之效。自此,笔者常用于治疗冠心病时,随机加入大剂量的豨薟草,取效尤捷。对年老体弱者,常合生脉散化裁,以顾护正气;对邪实者,常以瓜蒌薤白白酒汤合之,若属阳虚水泛者,合真武汤,并随症加入葛根、山楂、香附、苏梗等,每有良效。对冠心病患者,因需长期服药,笔者常以豨薟草 20g,葛根 20g,山楂 20g,煎汤代茶,每日 1 剂,取效亦好。如 1997 年夏,笔者曾遇 7 例此类冠心病患者,以上方长期代茶服用。至 2000 年 2 月春节笔者随访,除 1 例年高故世外,其余 6 例中 4 例症状消失,2 例症状减轻,生活可以自理。

重用豨薟草外用消瘀肿

天津市红桥区新村医院(300131)

冯仙荣

笔者用豨薟草加大用量治疗软组织损伤或骨折术后引起的局部瘀血肿胀,疗效较好,现报告如下。

治疗方法:豨薟草 50g,丹参 20g,红花 15g,苏木 15g,透骨草 10g。上肢肿胀加桑枝 20g,下肢肿胀者加川牛膝 20g,上方煎水,局部熏洗每日 2 次,每次 30 分钟以上。

典型病例:程某,男,6 岁。两个月前摔伤造成右侧尺骨骨折,经外科手术石膏固定 1 个月后,右上肢不能屈伸,前臂及右手肿胀,经活血中药内服、外洗效果不明显。处方:豨薟草 50g,丹参 20g,红花 15g,苏木 10g,透骨草 10g,桑枝 20g。水煎局部外洗,每日 2 次,3 天后复诊,肿胀基本消失,关节活动疼痛明显减轻,继用上方 7 日痊愈。

体会:局部瘀血肿胀多由外伤引起局部经络不通,营血离经阻塞络道、瘀滞于肌肤腠理所致。治疗以舒筋活血,消肿止痛为主。豨薟草味辛苦寒,归肝肾经,有“祛风除湿兼活血之要药”之称,常用量 9~12g,在临

床上笔者发现豨薟草小剂量运用祛风除湿疗效较好,而大剂量活血作用较强,重用此药可增加活血祛瘀,除湿消肿作用,使瘀去肿消,经络舒通,气血流畅。

豨薟草治疗白癜风

青海红十字医院(810000)

丁 创 业

中国科学院高原生物研究所

丁 晨 旭

豨薟草味苦、性寒,具有祛风胜湿,强筋骨,长眉发,明耳目,补益肝肾作用。豨薟草不拘多少,用黄酒拌,九蒸九晒,研细末,炼蜜为丸,每日9g,分2次服,空腹陈酒或开水送下,可治白癜风。本病是一种常见的色素脱失性皮肤病,中医称之为白驳风。本病从病因分析,比较复杂,起因多种,但其重要因素有气血失和,风邪外侵,经脉不利,肌肤失养,气血运行不畅,因而局部皮肤病变。治宜补血除湿,滋养肝肾。如治杨某某,男,36岁,1996年12月16日初诊,患白癜风2年。查:患者左侧颞顶部及后颈上枕骨下各有3处形态不一的白斑,边缘清晰,大者3cm×2cm,小者1cm×0.5cm,舌质淡红、苔薄白,脉浮缓。证属血虚风袭肌表,致气血不和,皮肤失之滋养,形成局部白斑。治宜养血祛风除湿,补肝肾。服豨薟草丸69天白斑逐渐变小,肤色趋于正常,疗效满意。

重用豨薟草治疗鼻衄

山东省淄博市张店区人民医院(255025)

赵 云 芝

豨薟草,苦寒,归肝、肾经,有祛风除湿、通络解毒之作用,临床常用于治疗风湿痹痛、热毒痈肿及湿疮痒疹等症。笔者在多年的临床实践中观察到重用豨薟草治疗火热炽盛之鼻衄,每收良效。

患者,男,32岁,1997年6月12日来诊。患者每于春夏两季则发鼻衄,每周发作2~3次,量多色鲜红,质粘稠,血不易止。患者嗜烟酒,性情急躁易怒,口干,大便干结,小便短赤,舌质红舌苔薄黄,脉弦滑有力。证属火热内盛,迫血妄行。给予豨薟草50g,水煎,早晚分2次服。连服5天,鼻衄未发,便秘溲赤等症状缓解。继用豨薟草30g,水煎分2次服,连服1周以善后,随访2年未复发。

豨薟草治鼻衄的经验,乃笔者取自民间验方。此后将其扩大治疗上焦热盛之口舌生疮、牙龈肿痛、牙宣等症,每获良效。本法服用方便,无副作用,便于临床推广应用。

以豨薟草为主治疗非淋菌性前列腺炎 68 例

南京中医药大学(210029)

卢 子 杰

近年来笔者以豨薟草为主治疗非淋菌性前列腺炎68例,疗效显著,兹介绍如下。

临床上非淋菌性前列腺炎多为慢性发病,既往都长期大量使用过各种抗生素,因此笔者主要采用以豨薟草为主药,内服加外洗治疗。方法:豨薟草30g,荔枝草20g,红花10g,川牛膝10g。每日1剂,水煎内服,药渣加水再煎后滤汁坐浴,每日2次,每次20分钟,治疗期间忌酒及辛辣刺激食物。68例患者经2~3月的治疗,有效率为86.8%。

豨薟草性味苦、寒、辛,归肝、肾经,具有清热解毒、疏通经络之功。现代医学研究豨薟草含豨薟甙、生物碱,无论内服外治均有明显的抗炎抗菌作用,并可活血化瘀改善局部微循环。非淋菌性前列腺炎多由急性前列腺炎过渡而来,前列腺病理改变多为慢性炎症和前列腺充血,抗生素治疗往往无明显疗效,因此以豨薟草为主治疗较为适宜。

豨薟草外用治疗化脓性膝关节炎

安徽省蒙城县中医院(233500)

马 建 海

笔者在临床中以豨薟草为主配合其他药物治疗化脓性膝关节炎,效果满意,现举例介绍如下。

刘某,男,10岁,学生,1999年8月6日初诊。患者因玩耍不慎,致右膝关节处跌伤,经当地诊所清创缝合,给予阿莫西林0.25g、维生素C0.1g,每日3次,结合输液(用药不详),治疗10天,症状未见减轻,红肿加重,下肢不能伸屈,因疼痛昼夜不眠,到某医院外科急诊,以化脓性膝关节炎收住院手术治疗。外科行切开清创术,保留导管冲洗,及抗炎、对症治疗。3周后疮面愈合出院。半月后,膝关节再次红肿,跳痛难忍,入院治疗。检查:右膝关节红肿,按之没指,触痛,不能伸屈。给予豨薟草100g,白鲜皮50g,黄柏30g,牛膝20g。将上药加水约2000ml,煎沸20分钟后,置患处熏洗1小时,1日2次,每日1剂。8月11日二诊:用上药5剂,膝关节疼痛明显减轻,红肿渐消。原方继用7剂,诸症悉除。3月后随访,未见复发。

化脓性膝关节炎,临床治疗较棘手,我们运用以豨薟草为主的中药除湿解毒,舒筋利骨,消肿止痛,方法简单,疗效高,无毒副作用,值得临床推广应用。