

普 秃 治 验

彭光辉* 彭俊鑫*

主题词 普秃/中药疗法

普秃又称全秃,多由斑秃发展而成,甚者眉毛亦全部脱落。这给患者特别是青年女性身心造成严重不良影响。兹择验案数则及证治心得介绍如下。

1 肝经湿热,风火上扰

肝脏疏泄失司,脾失健运,湿郁化热;下焦相火循经上扰;外感六淫之邪,风性轻扬向上,火性炎上,风火相煽,上扰巅顶,灼伤肌肤毛窍,血不荣发,则毛发脱落。

治验举例:王某,男,32岁,1995年7月15日初诊。患者婚姻纠葛,嗜饮酒浆,急躁易怒,夜梦纷纭,头胀目眩,口苦胁痛。头发先呈斑片状脱落,渐至普秃3年,察其头皮肥厚,腻滑油亮,仅后脑有数十根枯发。舌红苔黄腻,脉弦数。辨为肝经湿热,风火上扰。治宜清热泻肝,疏散风热。方用龙胆泻肝汤加减。处方:龙胆草 10g,焦栀子 10g,黄芩 10g,柴胡 10g,生地黄 20g,车前子 10g(包煎),泽泻 10g,木通 10g,当归 10g,萆薢 10g,防风 10g,蝉蜕 10g,白蒺藜 10g,苦参 15g,葛花 15g。8月25日复诊:头皮肥厚明显消退,油腻减少,口苦胁痛止。效不更方,前方加丹参 30g 继进。10月7日三诊:头皮已有多处显现黑色发根。继以上方出入,调理半年,头皮满布黑发。追访3年,未再复发。

按:此例婚姻纠葛,情志不适,肝失疏泄,相火相乘;嗜酒生湿,郁滞化热升火;中年气盛,气有余则似火;风火相煽,上扰巅顶而致毛发全部脱落。处以龙胆泻肝汤,泻肝火,清湿热,配以萆薢、苦参加强清泻湿热之效;葛花以解酒醒,防风、蝉蜕、白蒺藜轻扬向上,以散风热。肝火清,湿热去,风火散,头皮营血得滋,毛发再生。

2 痰浊阻肺,宣发失司

《灵枢·决气》篇云:“上焦开发,宣五谷味,熏肤、充身、泽毛。”若脾失健运,上泛为痰,肺为痰阻,肃降失节,宣发失司,无以泽毛,发失滋营,毛发脱落。

治验举例:刘某某,男,40岁,1989年8月15日初诊。3年前头发呈斑片状脱落,经治少效,渐至头发及

眉毛全部脱落。察其形体丰满,头皮滑亮,身倦纳呆。自述嗜烟酒成癖10余年,常间咳嗽咯痰,量多易于咯出,痰稀色白,舌苔薄白而滑润,脉象细滑。此乃脾失健运,痰浊阻肺,肺失宣发,津气不布,发失滋荣所致。拟健脾化痰养血法,方用六君、三仁汤加味。处方:党参 20g,白术 10g,茯苓 15g,法半夏 12g,陈皮 10g,白薏仁 10g,杏仁 10g,薏苡仁 30g,丹参 20g,瓜蒌皮 15g,桑叶 10g,黄芩 10g,菊花 10g,当归 10g,降香 6g,甘草 3g,白鲜皮 10g。10月17日二诊:食欲增,精神振,咳痰减,头皮满布发孔,新发渐生。继以上方去三仁,加淫羊藿、菟丝子、制何首乌、枸杞子之类,调理半年,眉毛及头发粗黑浓密。随访10年,未再复发。

按:此例患者嗜酒伤脾,吸烟伤肺,咳嗽痰多易出,为热炼津液,化为痰浊犯肺。肺为痰阻,宣发失司,无以泽毛,导致毛发全部脱落。拟六君子汤,健脾化痰,瓜蒌开胸涤痰,以绝生痰之源;三仁汤调畅三焦气机,利肺布津祛痰,当归、丹参、降香养血活血行气;佐桑叶、菊花轻清宣发,助肺布气散津;使以黄芩清上焦邪热,白鲜皮以利毛发再生。后加枸杞子、菟丝子、何首乌、淫羊藿之类,补肾以暖脾阳。肺之宣发肃降有权,宗气旺盛,营血充沛,毛发自生。

3 血虚肾亏,精血失养

经云:“发为血之余。”“肾者……其华在发。”发的营养来源于血,发的生机根源于肾。因肾藏精,生髓,通脑,主骨,其华在发。且精能化血,血能益精。若血虚肾亏,精血无源,发失滋营,则毛发枯落。

治验举例:李某某,女,28岁,1991年8月27日初诊。患者于1986年10月7日因前置胎盘大出血急送某医院抢救脱险。继而闭经,乳缩,阴萎,全身毛发脱落。经某医院诊断为“席汉氏综合征”。症见面色萎黄,形容憔悴,头晕耳鸣,腰膝酸软,失眠多梦,舌淡红少苔,脉细弱。此乃血虚肾亏,精血失养,治宜补精益血。方用四物、二至、五子汤加味。处方:当归 15g,川芎 6g,白芍 20g,熟地黄 30g,女贞子 30g,旱莲草 15g,枸杞子 20g,菟丝子 30g,覆盆子 20g,五味子 10g,车前子 10g,制何首乌 30g,桑椹子 20g,党参 30g,黑芝麻 30g,阿胶 15g。服药近4月,上症明显好转,面色红润,月经来潮,头皮可见发根,间在有少许新发渐生。继以上方20剂为丸1料,服后发荣如常,随访9年未见复发。

* 湖南省衡东县第二人民医院中医科,衡东县新塘镇大众巷2号(421411)

收稿日期:2000-06-02;修回日期:2000-10-09

按:此例亡血伤津,穷必及肾,精血亏虚,无以荣发。以四物、阿胶补血益精;二至、五子、何首乌、黑芝麻、党参益气养阴,补肝肾之精以益生发之源。气血旺盛,贫血自愈;精血充沛,毛发自生,阴菱、乳缩、闭经相继改善。

4 肝郁血瘀,经络阻滞

情志内伤,气机紊乱,气滞血瘀,跌仆损伤,经络留瘀;血瘀日久化热,阻滞经络毛窍,发失濡养,发根枯竭而致毛发脱落。

治验举例:黄某某,女,45岁,1995年4月17日初诊。2年前头发骤然全部脱落,头面痒如虫行。平时情绪抑郁,闷闷不乐,常自太息。夫妻稍有争执,则自击其头,久难平息。时头痛、口苦,胸闷胁痛。月经先后不定,经前乳胀。舌质紫暗,边有瘀斑,脉象弦涩。脉症合参,乃肝郁日久,气滞血瘀,经络阻滞。治宜疏肝解郁,活血

化瘀。方用逍遥散合血府逐瘀汤加减。处方:柴胡10g,当归12g,生地黄30g,赤芍10g,川芎6g,郁金10g,黄芩10g,法半夏10g,桃仁10g,红花10g,桔梗6g,枳壳10g,陈皮6g,菊花10g,全蝎3g。6月25日复诊:头痛未作,胸闷胁痛已止,舌紫暗边瘀斑明显消退。效不更方,前方加丹参30g继服。8月26日三诊:神采奕奕,新发渐生。继以前方15剂为丸1料,服后发荣如常,随访5年未见复发。

按:此例参症合脉,情志内伤、肝郁血瘀可知。故以逍遥散之意,疏肝解郁,调畅情志以治其本;血府逐瘀之类,活血化瘀以治其标。方中郁金、全蝎,引药入于经隧毛窍,以加强活血化瘀之效。因瘀与痰热易于互结,故佐半夏、陈皮理气化痰,黄芩清上焦邪热,枳壳、桔梗调其升降;使以菊花轻清疏散而引药上升于脑。郁解瘀除,络窍通畅,发有所养,毛发自生。

江苏省中医药学会 2001 年活动计划

1. 全国中医护理学习班(第2季度);2. 中医社区康复技术学习班(5月、11月);3. 全国小儿推拿讲习班(5月);4. 县(市)级中医院急诊技术骨干培训班(3月~9月);5. 中医中西医结合生殖医学实用技术研讨班(7月~10月);6. 全国性医学临床新进展学习班(6月);7. 耳鼻喉科专业委员会学术年会(9月);8. 全国中医药防治传染病学术交流会(11月);9. 第五次全国中医药应用研究学术会(9月);10. 社区中医康复技术经验交流会(6月);11. 全国中药分析技术应用学术会(10月);12. 第6次全国外治法学术会(8月);13. 全国血证学术交流会;14. 2001年南京中医药国际学术会议(5月);15. 海峡两岸疑难病证学术交流会。以上会议及培训班详细情况请与江苏省中医药学会联系。地址:南京市汉中路282号,邮编:210029,电话:(025)6510525。

· 书 讯 ·

《现代实用新方》由中国医药科技出版社2000年4月出版。该书针对现代病名,介绍内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官、肿瘤等科500种疾病,2000首中药新方的治疗。该书实用性强,所载方剂临床效果佳,有独特性,可供各科临床医师参考使用,每本33.30元,邮购地址:湖北省黄冈市东门路28号市中医院,邮编:138000,联系人:高正来。

· 征 订 ·

《中医药管理杂志》是由国家中医药管理局主办的行业指导性期刊,办刊宗旨是以党的中医药政策为指导,宣传党和政府有关中医药政策法规及中医药发展成就,借以提高广大中医管理人员的业务素质和管理水平,总结交流中医药管理的经验和成果,从而推动中医药行业各部门管理工作,为促进中医药事业的发展服务。本刊主要栏目有政策与法规,专题研究,改革与发展,人物专访,院长访谈,卫生经济,科研管理,人才管理,企业风采,专科建设,医院采风,质量与规范,中药与新药管理,民族医药,中医药工作大事记等。本刊为大16开,64页,彩色四封。本刊自办发行,双月刊,全年共计60元(含邮费)。订阅地址:北京东直门内北新仓18号《中医药管理杂志》编辑部,邮编:100700。

中国性学会中医性学专业委员会会讯

由中国性学会中医性学专业委员会主办的“第三届中医性学研讨会暨性学继续教育培训班”将于2001年7月18日至22日在沈阳举行。李曰庆、朱积川、贾金铭、胡佩斌、李元文教授等北京著名专家将作男科、性病、性行为学前瞻性和实用性等内容的专题报告,参加者授予继续教育学分20分。联系人:北京中医药大学东方医院李元文,电话:(010)67689717,邮编:100078。辽宁省沈阳市皇姑区巴山路54号潘连营,电话:(024)86242293,邮编:110031。

实用医学技术系列光盘出版

《实用医学技术》系列光盘利用视听技术推广简、便、廉、验的医学技术。它通过权威专家的讲解和实际操作,使有一定医学基础者,经过观片即可基本掌握一

项实用的医学技术。《小针刀》:系统讲解了动用该疗法治疗疼痛的具体手法,并有典型病例的操作演示,有一定医学基础的临床医务工作者可通过这套光盘学习基本掌握该项技术,380元/套(2盘)。《注射止痛法》:该疗法是近年来在麻醉治疗学基础上发展起来的一种治疗疼痛及部分内脏疾病的简单有效的治疗方法。这套光盘详尽讲述了该疗法的4种操作手法,即星状神经节阻滞、硬膜外腔神经阻滞(骶管疗法)、痛点阻滞和滑膜腔内注射,有实际操作,还介绍了部分常见病的治疗处方,360元/套(2盘)。《药物肠线植入排毒疗法》:药物肠线植入排毒是在穴位埋线疗法的基础上发展起来和一种新的穴位刺激疗法。将用药物浸泡的肠线植入经穴可起到开窍醒神、活血止痛、解毒祛湿等作用,对某些疾病,如神经性头痛、痛经、闭经、癫痫、溃疡性结肠炎、遗尿等治疗效果尤其好。适宜在中小医院、个体门诊推广应用,186元/盘。实用医学技术系列光盘由北京北影录音录像公司出版。欲购者请汇款至:北京朝阳区北苑路36号金苑大厦6层605室,邮编:100012,电话:(010)64902784,13801372838,13801053820,联系人:何厚芳。(广告编号:200104-11)

· 会 讯 ·

由中国生物医学工程学会主办,创新医学专家委员会等单位承办的“21世纪自然医学大会”将于2001年5月26日至28日在北京召开。

大会主题:建立21世纪的创新自然医学,运用自然手段,以防病抗病,强身健体。会议内容:中医学、中药学与经络学基础研究及理论探讨,自然医学的理论研究。自然疗法经验交流,包括药物疗法,针灸、耳针、手足反射学、按摩、火罐、药浴疗法等。临床应用成方、验方及民间偏方的治疗新体会。老中医临床经验总结等。颁发21世纪自然医学奖章、奖杯及相应获奖证书。会务费:580元。联系地址:北京中关村南大街16号21世纪自然医学大会组织委员会,邮编:100081,电话:(010)62178877-4528或4530,13910399249,传真:(010)62217478,E-mail:wangxc@public.bta.net.cn,联系人:王晓春,詹万佑。

· 征 文 ·

由中国中医药学会主办,中医杂志社、河南省中医院承办的“全国心脑血管系疾病学术研讨会”定于2001年8月上旬在山东省威海市召开,届时将邀请微创清除术发明人、北京朝阳医院脑外科贾宝祥教授等专家举办“微创清除术治疗脑出血”学习班。会议期间还特邀中国工程院院士、博士生导师王炎光教授作专题报告,并成立全帕金森病协作组,现将有关事宜通知如下。征文范围:中医、中西医结合治疗脑梗塞临床经验总结及溶栓治疗方法与评价;中医、中西医结合治疗脑出血临床经验总结及微创清除术及微创清除术的方法与评价;心脑血管疾病的中医、中西医结合临床经验总结及基础理论研究;心脑血管疾病介入治疗学研究;帕金森病诊治进展及临床经验总结;与心脑血管系相关疾病的临床研究与护理。征文要求:文稿首页加盖公章,每篇论文交审稿费20元,论文截稿日期:2001年6月30日。参会论文将刊登在《中医杂志》增刊上,无论文欲参加学习班者可与会务组联系。凡参加会议及学习班者均授予继续教育I类学分。联系地址:河南省郑州市东风路6号河南省中医院医学科,联系人:张文学,邮编:450002,电话:(0371)3733177,传真:(0371)3733140,E-mail:info@hnszyy.com.cn。