

疏肝祛脂方治疗脂肪肝 30 例临床观察

车念聪*

摘要 将 40 例脂肪肝患者按单盲法分为治疗组 30 例,对照组 10 例,治疗组用疏肝祛脂方,对照组用复方丹参滴丸加绞股蓝总甙片,结果连服 9 周后,治疗组临床总有效率为 83.3%,对照组为 50%,两组经统计学处理差异有显著性($P<0.01$)。两组 4 种主要症状均有改善,而以治疗组胃脘饱胀症状改善较为明显,差异有显著性($P<0.01$)。另外,治疗组甘油三酯(TG)改善亦较对照组明显,差异有显著性($P<0.05$)。

主题词 脂肪肝/中药疗法 @ 疏肝祛脂方

脂肪肝是一种常见的肝脏病理改变,各种损害肝脏的原因均可导致脂肪肝,较为常见的原因如长期大量饮酒和病毒性肝炎等均可并发脂肪肝。本研究旨在按照中医对本病病理机制的认识,用疏肝活血化瘀的方法组成疏肝祛脂方治疗脂肪肝。

1 临床资料

40 例脂肪肝患者均为 1997 年 9 月~1999 年 9 月我院门诊患者,按单盲法以 3:1 比例分为治疗组 30 例,对照组 10 例。治疗组男性 28 例,女性 2 例;年龄 28~58 岁,平均 36 岁;有饮酒史 18 例。对照组男性 9 例,女性 1 例;年龄 30~61 岁,平均 40 岁;有饮酒史 5 例,两组间差异无显著性($P>0.05$)。

选择标准:(1)症状有肝区胀满、隐痛,或两胁不适感;胃脘满闷不适、疲劳乏力、烦急、大便粘滞不爽、腹胀食后为甚。(2)体征有肝脾肿大,部分有肝掌、蜘蛛痣,形体丰腴,体重增加。(3)B 超显示肝内光点密集、增粗,回声增强,小血管显示不清,肝后缘回声衰减;肝血流图呈锯齿状或转折波,或 CT 提示有脂肪肝者。(4)血清丙氨酸氨基转移酶(ALT)升高,天门冬氨酸氨基转移酶(AST)增高,胆固醇(TG)或甘油三酯(TC)增高,转肽酶(γ -GT)增高。因药物、糖尿病、妊娠脂肪肝等除外。

2 治疗及观察方法

治疗组使用疏肝祛脂方:柴胡 10g,枳壳 10g,赤芍、白芍各 12g,桃仁 10g,红花 10g,牡丹皮 12g,香附 6g,郁金 10g,白矾 2g,苦丁茶 20g,草决明 15g,丹参 20g。每 3 日服 2 剂,每日服 2 次,每次服 150ml,连服 6~9 周。对照组用复方丹参滴丸,每次 10 粒,每日 3

次;绞股蓝总甙片,每次 3 片,每日 3 次,连服 6~9 周。

3 治疗结果

3.1 疗效判定标准:临床治愈:肝区胀痛、隐痛或右肋不适感消失;胃脘痞满、食后腹胀、疲劳感消失;大便成形;体重下降;B 超肝脏形态及回声恢复正常,小血管显示尚清;ALT 及 AST、 γ -GT、血脂恢复正常。显效:症状明显好转,肝区无痛胀感;偶有食后胃脘饱胀感,疲劳减轻;B 超肝脏后缘回声衰减明显减轻,小血管尚清;ALT 下降 2/3 以上,AST 下降 1/2 以上,血脂下降 20%~30%。有效:症状好转,肝区痛胀减轻,乏力;B 超肝脏后缘回声衰减减轻;ALT 下降 1/2 以上,血脂未下降。无效:未达到上述标准者。

3.2 两组临床总疗效比较:治疗组 30 例,治疗 6 周后临床治愈、显效、有效、无效病例分别为 5、11、2、12 例,总有效率为 60%,9 周后分别为 7、15、3、5 例,总有效率为 83.3%;对照组 10 例,治疗 6 周后,临床治愈、显效、有效、无效病例分别为 0、2、3、5 例,总有效率为 50%,9 周后分别为 1、1、3、5 例,总有效率为 50%;两组治疗 9 周后疗效比较,差异有显著性,治疗组明显为优($P<0.01$)。

3.3 两组症状变化比较:表 1 示,以治疗 9 周与 6 周时相比,两组 4 种主要症状均有改善,而以治疗组胃脘饱胀症状改善较为明显,差异有显著性($P<0.01$)。

3.4 两组肝脾 B 超变化比较:表 2 示,以治疗 9 周与 6 周相比,两组肝脾 B 超均有改善,但差异无显著性($P>0.05$)。

3.5 两组血脂变化比较:以治疗 9 周与 6 周时相比,两组血脂均有改善,而以治疗组 TG 改善较为明显,差异有显著性($P<0.05$)。

患者随着症状改善、血脂降低、B 超改变的出现,肝功能也逐渐得以恢复。疏肝祛脂方有减轻体重的功效,一般在 4kg 左右。

4 讨论

中医认为,脂肪肝的形成属于湿浊凝痰、痰阻血络,因而化痰是治疗本病的重点。根据中医“积聚”、“胁痛”的病机特点,脂肪肝系湿浊内生,肝失疏泄,脾失健运,以致水谷精微不能正常输布,湿聚为痰,阻滞经脉,以致气血运行受阻,气滞血瘀。因而疏肝理气、活血化瘀为本病的治疗大法,在此大法的指导下,结合病证进

* 北京联合大学中医药学院肝病研究中心,北京东四十条 27 号(100007)

收稿日期:2000-07-13;修回日期:2000-12-10

表 1 两组症状变化比较

组别	疗程	例数	肝区疼痛			胃脘饱胀			疲劳			大便不成形		
			消失	减轻	无变化	消失	减轻	无变化	消失	减轻	无变化	消失	减轻	无变化
治疗组	6 周	30	11	10	9	6	13	11	13	8	9	6	10	14
	9 周	30	15	9	6	17	10	3	14	10	6	10	12	8
对照组	6 周	10	2	3	5	0	4	6	1	4	5	0	3	7
	9 周	10	3	4	3	1	5	4	1	5	4	1	4	5

表 2 两组肝脾 B 超变化比较

组别	疗程	例数	肝脏回声衰减			肝小血管清晰度			肝脾大小		
			消失	减轻	无变化	清晰	尚清晰	不清	复常	回缩 1/2 以上	无变化
治疗组	6 周	30	1	14	15	1	12	17	4	8	18
	9 周	30	3	6	11	4	18	8	7	12	11
对照组	6 周	10	0	3	7	0	2	8	0	2	8
	6 周	10	0	4	6	0	4	6	0	3	7

表 3 两组血脂变化比较

组别	疗程	例数	TC			TG			HDL-C	
			≥20%~30%	≥10%~19%	<10%	≥20%~30%	≥10%~19%	<10%	≥0.26mmol/L	≥0.10~0.25mmol/L
治疗组	6 周	30	5	18	7	4	18	8	19	11
	9 周	30	10	15	5	12	16	2	22	8
对照组	6 周	10	0	3	7	0	2	8	3	7
	9 周	10	1	5	4	2	5	3	5	5

行变通。本方组成取四逆散之疏肝理气,取膈下逐瘀汤之活血化瘀,取白金丸之化痰通络。方中醋柴胡、枳壳、芍药、香附疏肝理气,柔肝缓急;桃仁、红花、丹参、牡丹皮以凉血活血;郁金、白矾以化顽痰而除湿,并以苦丁茶、草决明清泄肝热,《本草纲目拾遗》认为苦丁茶可活

血。有实验表明山楂、草决明等对大鼠脂肪肝及高血脂模型有明显降低甘油三酯、抑制脂肪在肝内沉积的作用,并可改善脂肪肝患者血液流变性的作用。疏肝祛脂方既符合传统的方从法出、以法定方原则,又结合了现代药理研究,因而疗效较为显著。

中国中医研究院培训中心 2001 年招生通知

中国中医研究院是中国中医药研究和医疗教学的重要基地,本中心依托中国中医研究院科研医疗教学的优势,集国内大批中医药界名老中医药专家教授。雄厚的师资力量和他们丰富的临床技能知识和办学经验,为国内外广大医务工作者提供一个学习交流的机会,本中心真诚欢迎中医药界同行朋友来中心学习进修。现将 2001 年上半年招生计划安排如下。

1. 全国高级中医进修班:6 月 12 日~6 月 23 日。2. 任志远针灸刀、小针刀;薛立功古长圆针针拔解疗法临床应用专题进修班:5 月 9 日~5 月 16 日,6 月 26 日~7 月 3 日,7 月 16 日~7 月 23 日。3. 高级中医肛肠病诊疗技术进修班:5 月 25 日~6 月 3 日,7 月 5 日~7 月 14 日,10 月 10 日~10 月 19 日为提高班,要求职称在住院医师以上,从事肛肠病临床 3 年以上者。4. 中医美容培训班:6 月 5 日~6 月 10 日,7 月 16 日~7 月 21 日。5. 继承名老中医经验专题进修班:4 月 11 日~4 月 22 日。6. 高级针灸临床经验应用进修班:4 月 24 日~5 月 7 日。7. 高级推拿按摩进修班:5 月 9 日~5 月 20 日,7 月 1 日~7 月 12 日。8. 高级中西医结合治疗颈肩腰腿痛与骨折、肢体畸形矫正经验进修班:5 月 21 日~5 月 30 日。9. 中西医结合外科皮肤病、性病诊疗经验进修班:5 月 18 日~5 月 24 日。10. 中西医结合风湿病(痹证)临床诊疗经验进修班:6 月 12 日~6 月 21 日。

以上各班于开班前 1 周电话联系,上课前 1 日报名。报名上课地址:中国中医研究院培训中心第一、第二教室(内设冷暖空调)。各班学费 800 元,报名费 10 元。学习结业颁发中英文对照钢印结业证书和继续教育学分证明。食宿统一安排,费用自理,请备 2 寸免冠照片 1 张。

地址:北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院培训中心,邮政编码:100700,联系人:狄福金,电话:(010)64062096,64028399,传真:(010)64062096。2001 年 7 月 1 日~7 月 12 日的推拿按摩班以及 7 月 16 日~7 月 23 日的小针刀班在山东青岛黄岛骨伤医院举办,联系电话:(0532)6803234。

京教社广字(东城)2000065 号 (广告编号:200104-12)

邮购刮痧器具

《中国刮痧健康法》(含水牛角刮痧板和刮痧油)定价 120 元(含邮费)。《中国刮痧健康法——400 种病症图解治疗绝招》是“中医药继续教育项目——刮痧拔罐临床技巧提高班”指定教材,被专家誉为“中国刮痧疗法在现代发展的又一里程碑”的刮痧专著。本书系统介绍包括刮痧作用原理、基本手法、注意事项、治疗步骤、人体分部刮拭法,刮痧基础理论包括脏腑、经络学说以及内科、外科、妇科、伤科等 400 种病症均有图文并茂的具体刮痧方法,刮痧操作简便、易学易会、疗效显著、适应症广,倍受欢迎。本书出版以来,畅销不衰。多功能水牛角刮痧板和刮痧油为改良新产品。《中国拔罐健康法》(含新一代枪式真空拔罐器 12 罐一套、送拔罐方便软管一支、磁疗针 2 支、特大罐 2 个)定价 160 元(含邮费)。《中国拔罐健康法》重点介绍了传统火罐替代品——真空拔罐法、适应症、治病特点与机理、操作方法和注意事项等,治疗原则、取穴原则以及经络等知识,治疗篇介绍了内、外、骨伤等科常见病拔罐方法和治疗经验,图文并茂,资料翔实,内容丰富,体现了简、便、廉、验、速、安全的优点。邮购地址:北京市海淀区东北旺唐家岭路 3 号 北京康而福保健技术研究所,邮编:10009,收款人:梁映(请写清汇款人姓名、地址及邮政编码,并在汇款单附言栏中注明欲购物品的品名及数量)。邮购咨询电话:010-62973391。

(广告编号:200104-13)