

中药治疗精神分裂症 50 例 远期疗效观察

四川省安岳县精神卫生保健院 李 禄 斌

四川成都第二纺织厂职工医院 林 立 富

目前文献中有关精神分裂症的远期疗效观察,应用西药治疗的报道较多,而应用中药治疗的报道甚少。本文介绍我们在 1984 年 7 月底以前单用中药治疗精神分裂症 50 例的五年随访观察结果。本组病例在中药治疗期间及中药治疗结束后均一律停服其他治疗精神分裂症的药物。现将本组 50 例患者停药后随访五年的远期疗效报告如下:

一、临床资料

本组 50 例精神分裂症均为住院病人。男性 11 例,女性 39 例;年龄 15~25 岁 38 例,26~40 岁 12 例;病程 3~6 月 23 例,6~1 年 21 例,1~3 年 4 例,3~9 年 2 例。全部病例均有坐卧不安、彻夜不眠、躁动易怒、伤人毁物、哭笑无常、自言自语且语无伦次、大便结燥、有妄想或有幻觉、情感平淡或淡漠、自知力缺失、生活不能自理等临床表现,并均符合 DSM-III 精神分裂症的诊断标准⁽¹⁾。50 例患者中过去曾接受过精神病专科医生治疗者 11 例,包括中药治疗 1 例、西药(奋乃静、氯丙嗪、氟哌啶醇、三氟拉嗪等)治疗 6 例、中西药结合治疗 4 例;接受过非专科医生治疗者 24 例;过去未经任何治疗者 15 例。

二、治疗方法

入院后,先治以清热泻火涤痰为主,辅以疏肝安神,方用自拟的精复康 I 号加减;待症状基本消失后改予滋阴潜阳扶正,兼以驱除余邪为治,方用川芎菊蚕散。所有病例疗程均为 6 周,治满一个疗程后均停止服药,评定疗效,以后进行随访观察。

精复康 I 号方药组成:生石膏 180 克,柴

胡 25 克,生大黄(后下)50 克,栀子 15 克,生铁落 60 克,夜交藤 60 克,青皮 25 克,芒硝(冲服)40 克,青礞石 50 克。热盛加黄连 10 克、败酱草 30 克;痰湿盛减去芒硝、栀子,加天竺黄 10 克、石菖蒲 6 克、法半夏 15 克。

川芎菊蚕散:生石膏 60 克,川芎 15 克,僵蚕 18 克,菊花(后下)12 克,生地 50 克,黄柏 24 克,黄连 6 克,钩藤 30 克,代赭石 30 克,炒枣仁 24 克,炒栀子 15 克。

上两方,均用水煎,每日一剂。每剂加水连煎三次,把三次煎液混和,分三次服完。服药期间忌食酒、烟、辣椒等辛辣之品。

三、治疗结果

(一)近期疗效:按 1963 年全国神经精神病学科会议拟定标准,以治疗后精神症状完全消失或基本消失,自知力恢复,生活自理及环境适应良好,能坚持全日工作者为显效;主要精神症状消失或明显减轻,生活基本自理,能坚持一般工作者为好转;主要精神症状无明显变化者为无效。本组 50 例,治疗 6 周后获显效 45 例(90%),好转 4 例(8%),无效 1 例(2%);总有效率为 98%。服用精复康 I 号方加减后的起效时间最短 15 天,最长 36 天,平均 30.5 天。

(二)远期疗效:本组有效病例均于服满 42 天后结束治疗。出院后,采用定期来院检查、函询、家庭访问等方式以了解其病情有无复发情况。复发的判断标准为:病人出现主要精神症状,病情回复如治疗前,不能坚持工作和学习,个人生活不能自理者;或病人丧失自知力,无法与病人进行有效交谈者。凡出现上述情况

之一者均列为复发病例。

本组治疗有效患者 49 例, 经连续随访五年, 复发者共 14 例, 复发率为 28.6%, 其中治疗后第一年复发 8 例(16.3%), 第二年复发 4 例(8.2%), 治疗后第三、四年各复发 1 例(各占 2%), 治疗后第五年无复发。本组病例停药后的历年复发率以 2 年内者为最高, 占总复发病例的 85.7%(12/14 例)。按性别分析: 本组随访男性 11 例, 停药五年内复发 8 例, 复发率为 72.7%; 女性 38 例, 复发 6 例, 复发率为 15.8%, 男性的五年复发率显著高于女性, 经统计学处理有显著性差异 ($P < 0.01$)。

四、讨论

精神分裂症属中医学癫狂证范畴, 其病机不外与气、血、痰、火有关, 在治疗上一般采用泻火涤痰、行气活血、舒肝理气等法。我们采用自拟的精复康 I 号方加减治疗, 一般服用 2~3 剂即可出现腹泻, 少者 3~4 次, 多者可达 10 次以上。随着腹泻的同时, 精神症状也随之有所减轻。本组病例的近期有效率为 98%, 停药后连续观察五年, 其五年内的总复发率为 28.6%。实践证明, 用中药精复康 I 号方加减治疗精神分裂症不仅近期疗效好, 而且远期效果也较巩固。

本组病例停药后一年复发率为 16.3%, 停药二年内复发率为 24.5%, 较 Ban 氏⁽²⁾报告的一年复发率 73~95.4% 和秦氏⁽³⁾报告的二年内复发率 37.5% 均低。据另一文献报道⁽⁴⁾, 本病停药时间愈长, 复发率愈高。本组用精复康 I 号方加减治疗的病例, 经连续五年随访, 停药后二年内复发的病例占五年总复发病例的 85.7%, 而停药后第五年未见一例复发。本组男性患者的复发率明显高于女性, 经统计学处理有高度显著性差别 ($P < 0.01$)。

我们在随访中了解到, 本病复发原因除与不良家庭和社会环境刺激有密切关系外, 还发现饮酒也是本病复发的重要原因之一, 有的病人即使饮很少量酒, 也可出现短暂的精神症状。本组男性患者的复发率高, 可能与男性患者喜欢饮酒有关, 这一课题有待今后去探索。

参 考 文 献

- (1) 姚传芳, 等译. 美国精神病学会的《精神障碍诊断和统计手册》第三版(简称 DSM-III). 江苏心理学会, 1981.
- (2) 刘昌永, 等. 内科讲座——精神疾病第一版. 北京: 人民卫生出版社, 1983; 255~258.
- (3) 秦祖长. 精神分裂症的药物治疗维持治疗综述. 四川精神卫生 1989; (2): 60~62.
- (4) 沈渔邨主编. 精神病学, 第二版. 北京: 人民卫生出版社, 1988; 356.

蝮龙溶栓片在头颈部疾病中的应用

江苏省徐州市财贸职工医院 李 琳

蝮龙溶栓片是徐州市血栓病防治中心与中国医科大学蛇毒研究室共同研制的治疗血栓病的中成药。该药由蝮蛇、地龙、麝香、水蛭、川芎、葛根、黄芪等七味药组成。笔者临床工作中, 对于上半身尤其是头颈疾病, 证属血瘀气虚者, 每投用该药后, 颇有疗效, 现简述如下。

一、脑梗塞

张××, 男, 63 岁, 1987 年 11 月 3 日诊。一月前因脑梗塞经救治后好转, 后遗右侧半身不遂。症见形瘦神怯, 面色不华, 语言低微, 语言蹇涩, 右侧上下肢体软弱如绵, 舌淡有瘀点, 脉细无力。证属气虚血瘀, 脉络痹阻之中风, 方宗补阳还五汤合蝮龙溶栓

片治之。处方: 黄芪 60 克, 桃仁 10 克, 红花 10 克, 地龙 10 克, 赤芍 10 克, 当归 10 克, 川芎 10 克, 鸡血藤 15 克, 并服蝮龙溶栓片, 日三次, 每次 4 片。20 剂后患侧肢体已感有力。停服汤剂, 继用片剂一月, 已能步履, 生活自理。

二、颈椎病

胡××, 男, 56 岁, 1987 年 12 月 27 日诊。诉颈部僵紧, 活动受限, 右上肢麻木一月。舌苔薄白, 脉涩。颈椎 X 片示: 颈椎 5~6 椎体明显增生, 间隙狭窄。处方予蝮龙溶栓片, 日三次, 每次 5 片。服至第五日时, 颈部僵直感明显减轻, 右上肢麻木消失。继服上药一周后, 颈部活动灵活自如, 自觉无不适。