DOI:10.13288/j.11-2166/r.2001.05.006



有润肺、止咳、解痉作用：感受风寒之邪，肺卫失宣而致咳逆嗽痰，咯吐风沫痰，喉中吼声等支气管痉挛性咳嗽，用豨莶草效果特佳，因其具有润肺、止咳、解痉、化痰功效，可以解除支气管的平滑肌痉挛而止咳，常与半夏、射干、川贝母、鹅管石等药合用。

止眩治内耳眩晕症：俞老认为内耳眩晕症与风、湿、瘀有关，豨莶草具有祛风、除湿、兼活血的功效，用其治内耳眩晕症，药证相符，其常用量为30～60g。

此外，俞老认为豨莶草还兼有明目、黑发、滋阴养血的功效，如与何首乌、枸杞子、女贞子、旱莲草等配伍有乌须黑发，补益气血的作用，常治气血不足之证。还兼有清热退黄，行大肠气的作用，与垂盆草、田基黄、虎杖等配伍，治疗急性黄疸肝炎。

## 豨莶草治疗斑秃

浙江省湖州市东迁镇卫生院(313027)

邓　中　伟

据《本草经疏》："祛风除湿，兼活血之要药"和《分类草药性》："明目，黑发，滋阴养血"，运用鲜豨莶草捣汁外敷治疗斑秃20余例，效果颇佳，现举例如下。

唐某某，男，26岁，1997年8月16日初诊。患者平素体健，起于2年前突然出现局灶性圆形、椭圆形的脱发斑，局部无瘙痒感，且逐渐漫延扩大。后求治于某医院，予养血生发胶囊及胱氨酸片等口服，未见明显好转，尔后辗转反复2年余。查脱发处头皮平滑光亮，无脱屑，局部可见轻度浮肿，头皮下毛囊依稀可及，舌质淡红，边有紫点，脉沉弦。证属血瘀气滞，经络阻塞，精血不能上注荣发，宜理气活血通络养发，用鲜豨莶草500g捣汁加医用酒精50%，用小块纱布浸液湿敷，外覆塑料薄膜，每日2次，每次1～1.5小时。1周后患处头皮渐生新发，且发根较粗，拔之不易，后渐生如常发。随访3年，未见异常。

斑秃属血虚风燥者居多，然对于病程较长或较大面积的脱发，由血瘀引起者也屡见不鲜。正如《医林改错》言："皮里肉外血瘀阻塞血路，新血不能养发，故为脱落。"又说"无病脱发，亦是血瘀"。

## 豨莶草治疗过敏性鼻炎

四川省成都市成都铁路局中心医院(610081)

高　志　扬

笔者在临床实践中，对过敏性鼻炎常加用经黄酒浸泡蒸制的豨莶草，多获良效，举例如下。

陈某，男，43岁。罹过敏性鼻炎多年，就诊时述秋冬春季节常有突发性鼻痒难忍，继则喷嚏频作，流大量清鼻涕，伴有头痛、倦怠懒言，畏寒肢冷，舌淡苔白。辨证为肺肾两虚，卫表不固。以玉屏风散加覆盆子、肉苁蓉、核桃仁、细辛、白芷、川芎、苍耳子，3剂。二诊时述鼻痒、喷嚏、头痛、倦怠、畏寒明显减轻，仍有中量清涕于上方加豨莶草20g(黄酒浸泡24小时，蒸1小时)，服药3剂述诸症平息。此后常于秋冬春季症作之初即服上方，可保持较长时间不再复发。

过敏性鼻炎其病机为肺虚卫表不固，腠理疏松，风寒乘虚而入犯于鼻窍，邪正相搏，肺气不得通调，津液停聚，鼻窍壅塞，遂致喷嚏清涕。脾虚无以充养肺气，肾虚肺失温养，均使风寒之邪得以内侵致病。临床常表现为突发性鼻腔奇痒，酸胀，继则喷嚏频作，清涕不断、鼻塞，嗅觉减退。豨莶草本为祛风湿、通经络、清热解毒，味苦性寒之品。《本草纲目》云："豨莶，生捣汁服则令人吐，故云有小毒，久蒸久暴则补人，去痹，故云无毒。生则性寒，熟则性温。"可见经黄酒浸泡蒸制的豨莶草已具有温补之效，对津液停聚鼻窍壅塞的过敏性鼻炎具有通窍祛湿，散津敛涕之功。故在过敏性鼻炎涕多者的益气固表、温阳散寒之剂中加入本品，以增加疗效。

## 豨莶草治肠风下血、痈疽肿毒

河南省虞城县人民医院(476300)

段福明　段瑞芹

笔者近几年在临床实践中，用豨莶草治疗肠风下血，痈疽肿毒患者，疗效颇佳，现介绍如下。

肠风下血：王某，男，35岁，1993年4月5日就诊。患痔疮已8年。现大便时，先血后便，血色鲜红，滴注而出，有时呈喷射状。诊见舌质淡、苔中稍厚，脉弦数。此为肠风下血，属风热中于肠胃，宜祛风、清热、燥湿益脾。独取一味豨莶草500g，在锅内用白酒1000ml在带箅锅内蒸20分钟取出晾干研成末，炼蜜为丸，每丸9g，日3次。服3天后来诊，症状基本消除。嘱再服3天以巩固疗效，随访月余，未见复发。肠风下血是风热中于肠胃，久而损伤脉络而致的大便下血，豨莶草味苦入心、入血，性寒则清心、凉血，血自归经，出血可止。本品乃祛风之要药，风去血自止。《本草通玄》云："豨莶，苦寒之品，且有毒，令人吐，以为生寒熟温，理或有之，以为生泻熟补，未敢尽信，岂有苦寒搜风之剂，一经蒸煮，便有补益之功耶。"本品酒蒸后无毒，能燥湿益脾，统血止血。其治病标本兼顾，实为治肠风下血之良药。

痈疽肿毒：张某，男，46岁，1996年8月11日就诊。患者背部起一肿块，上有粟粒状脓头，肿块渐向周围扩大，脓头增多色红灼热，高肿疼痛。伴有寒热头痛，食欲不振，舌苔薄黄，脉象滑数。此为有头疽初期，宜清

(C)1994-2019 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net